



**ETV
HAMBURG**

GANZ SCHÖN SPORTLICH

MAGAZIN DES ETV HAMBURG

Instagram/ETV.Hamburg

Facebook/ETV.Hamburg

ETV-Hamburg.de



„WIR HABEN DEN POKAL!“

BESUCH AUS EUROPA
Team-EM der Fecht-
Veteranen S. 20

BEWEGUNG IM ALLTAG
ETV KiJu wird zehn
Jahre jung S. 25

BRING A FRIEND
Mitglieder-Aktion
beim ETV S. 31



NIEMERSZEIN

ALLES GUTE FÜR SIE!



**BEEF?
KANNST
HABEN.**

UND WAS MACHST DU SO?

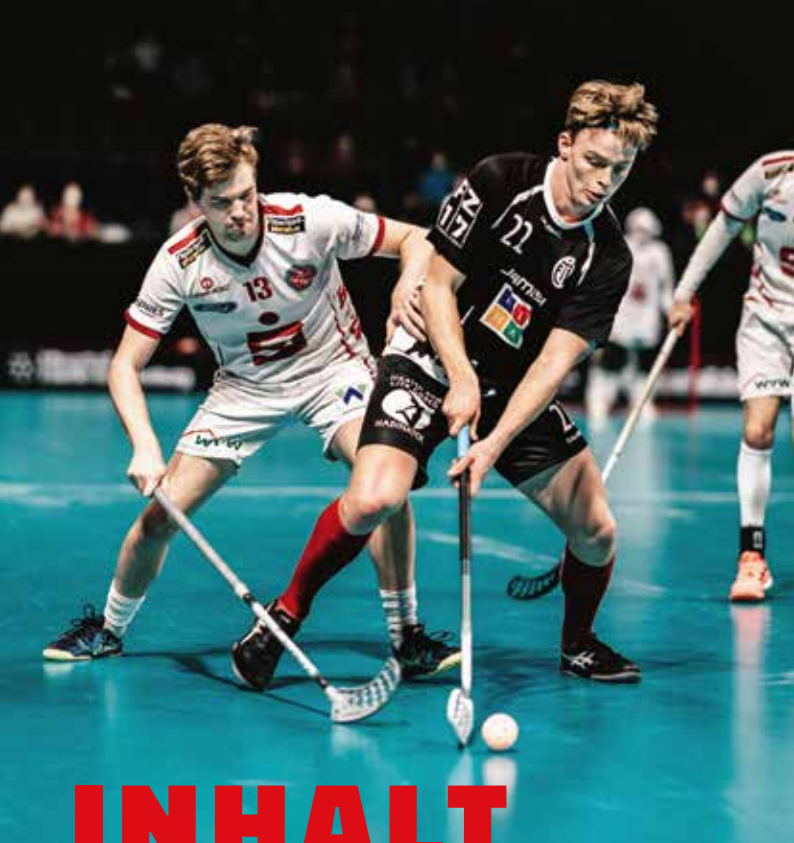
**MACH'S BEI NIEMERSZEIN.
JETZT BEWERBEN!**

Eine Ausbildung bei NIEMERSZEIN bietet dir viele Möglichkeiten. Wir suchen nicht nur Fleischer/innen, du kannst bei uns auch Einzelhandelskaufmann/-frau – sogar mit Zusatzqualifikation zum Frischeexperten/in – oder Verkäufer/in werden. Als integrierte/r Fachhandelswirt/in erlebst du BWL von der praktischen Seite. Bei jeder Ausbildung kannst du auf faire Bezahlung und in der Regel auf unbefristete Übernahme zählen. Du bekommst ein iPad zur freien Verfügung und hast echt gute Aufstiegschancen. Wir fördern dich durch Feedbackgespräche und beste Prüfungsvorbereitungen, wo wir nur können. Und das überhaupt Allerbeste: Du hast jeden Tag mit richtig netten Leuten zu tun!



www.und-was-machst-du-so.de





06

DOPPELT IN BERLIN

Piranhhas und Lady Piranhhas beim Final4

10

GUTES TUN MIT WEDEL

Basketballer sammeln für krebserkrankte Kinder



20

WELCOME TO HAMBURG

Veteranen fechten an der Elbe um EM-Medaillen



INHALT

UNSERE SPORTWELT

Danke für 29 Jahre! Katja Scheffler hört als Turn-Trainerin auf	09
Hinter den Kulissen Kaja Vierkant über ihr Freiwilliges Soziales Jahr	11
Perfekt für jedes Alter Die Faustballer kümmern sich um den Nachwuchs	13
Auf in die Oberliga Supporters Club unterstützt die Fußballer	14
Spaß im Wasser Die Kurse der Schwimmschule Turmweg	16
Paris im Blick Neues Beach-Duo Ehlers/Wickler startet durch	17
Klettern statt Konsole Bouldern beim ETV	18
Die Ausweise sind da Golfer erreichen Mitgliedschaft im deutschen Verband	19

Frühling, Sommer, FitGym Große Vorfreude auf die Outdoor-Saison	22
Trainieren im ganzen Land Das FK-Studionetzwerk macht's möglich	23

UNSERE KIJU

Graffiti und Grashüpfer Ponys gibt's auch: Vier Feriencamp-Angebote	24
„Viele gucken nach Hamburg“ Interview zum zehnjährigen Bestehen der ETV Kiju	25

UNSER ETV

Sprung in die Schnitzelgrube ETV-Kletterwelt lädt ein – nicht nur zum Geburtstag	27
80 Stände im April Kinderflohmärkte in der Großen Halle	29
Motivieren lohnt sich Mitglieder-Aktion „Bring a friend“	31
Wildnis bildet Abenteuerreise auf dem Pfadfindergelände	32

UNSER VIERTEL

Der ETV erinnert sich Zwei Veranstaltungen von „Denk Mal Am Ort“	34
--	----

SPORTPROGRAMM

Sportangebote	41
Fragen und Antworten	72
Sportstätten	73

SONSTIGES

Anmeldeformular	39
Beiträge	40
Adressen und Ansprechpartner	74
Impressum	74

BRINGT EURE FREUNDE!

Liebe Mitglieder, wir sehen einigen entspannten Monaten ohne Virus-Bedrohung entgegen. Nach zwei Jahren Pandemie freuen wir uns auf unbeschwertes Training und einige sportliche Highlights. Unsere Volleyball-Herren stehen vor dem Aufstieg in die 2. Bundesliga, die Fußball-Herren vor dem Aufstieg in die Oberliga – beide Entscheidungen fallen

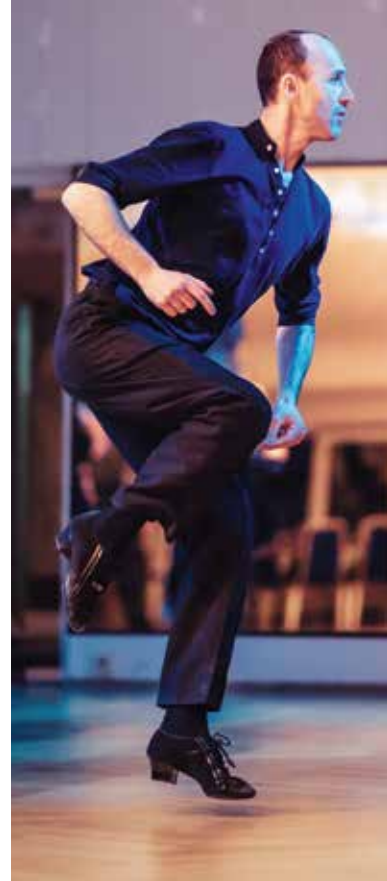
im April. Die Floorballer stehen sowohl bei den Damen wie den Herren in der 1. Bundesliga ganz weit oben – im Mai ist die Deutsche Meisterschaft für beide Teams greifbar. Ebenfalls im Mai richtet die ETV-Fechtabteilung die Senioren-Team-Europameisterschaft in Hamburg aus. Wir sind gespannt und drücken allen Teams die Daumen.

Im April rufen wir unsere treuen Mitglieder auf, ihre Freunde mitzubringen in den Verein. Bei der „Bring a Friend-Kampagne“ gibt es Beitragsgutschriften für werbende wie für geworbene Mitglieder. Wir freuen uns auf viele neue Gesichter!

Erstmals findet am 7. und 8. Mai die Veranstaltung „Denk Mal Am Ort“ in Hamburg statt. Der ETV beteiligt sich mit zwei Veranstaltungen und erinnert an ehemalige jüdische Mitglieder des Vereins (siehe Seite 34). Jede und jeder ist willkommen.

Frank Falowski





75 JAHRE CLUB CÉRONNE

**DAVON 55 JAHRE
TANZSPORT IM ETV**





Der Club Céronne, das ist die Tanzsportabteilung des ETV, welche seit insgesamt 75 Jahren Aufsehen und Erfolg auf nationalem sowie internationalem Parkett erlangt, davon 55 Jahre im ETV-Sportzentrum Bundesstraße. Durch das Ausrichten von Veranstaltungen wie der

wöchentlichen Tanzbar für Turnier- und Hobbytänzer bis zu Turnieren im Leistungssport bildet der Club Céronne im ETV eine feste Größe im Hamburger und Norddeutschen Tanzsport.

Der Club – mit aktuell etwa 200 Mitgliedern – blickt auf eine beträchtliche Liste

an erfolgreichen Tanzpaaren aus den eigenen Reihen zurück. Diese sind aufgeteilt in Hobbytänzer im Tanzkreis oder Breitensportgruppen bis hin zu Leistungssportler*innen, die zu den Top 50 in ganz Deutschland zählen. Trainiert werden diese Tänzer*innen von dem Trainerteam des Clubs

bestehend aus Christine Heitmann (Deutsche Standard-Meisterin, 1994) und Jurij Kaiser (Deutscher Meister über zehn Tänze, 2011).

Weitere Infos zu Deutschen Meistern, Weltmeistern und natürlich zum aktuellen Kursprogramm findet ihr unter **ceronne.de**.

TITEL

DIES DAS POKAL!!!

Für das Final4-Wochenende vom 5. bis 6. März qualifizierten sich sowohl die Männer als auch die Frauen des ETV. Nach zwei Jahren fand coronabedingt endlich wieder eine Pokal-Endrunde statt.

Zunächst ging es für die Lady Piranhas des ETV im Eröffnungsspiel des Wochenendes am Sonnabend gegen den amtierenden Pokalsieger vom MFBC Leipzig/Grimma. Dabei sprach die ganze Organisation in Berlin für ein großartiges Wochenende in der imposanten und beeindruckenden Max-Schmeling-Halle. Nach einem umkämpften ersten Drittel stand es 2:1 aus Leipziger Sicht, nachdem die Frauen des ETV noch nicht komplett im Spiel angekommen waren. Die große Halle, viele Zuschauer und das ganze Drumherum sorgten bei den Hamburgerinnen für die anfängliche Nervosität.

Dies legte sich im zweiten Drittel und die Ladys konnten das Spiel drehen. Trotzdem war es weiterhin eng umkämpft, sodass es mit einem 3:2 aus Hamburger Sicht in die Kabine ging. Im entscheidenden Drittel machte Frederike Strahl zwei entscheidende Assists, die zum Sieg verhalfen. Nach 16 Minuten und 15 Sekunden des dritten Drittels stand es 5:3 für Hamburg und die Leipzigerinnen nahmen die Torhüterin raus. Das Sechs-gegen-Fünf konnte jedoch nicht effektiv genutzt werden und im Gegenzug zogen die Hamburgerinnen auf den Endstand von 7:3 davon. Dementsprechend stand ein 7:3 aus Hamburger Sicht

auf der Anzeigetafel und die Frauen des ETV qualifizieren sich für das Finale des diesjährigen Pokals.

Für die Männer ging es im Halbfinale gegen den Rekordmeister und aktuellen Tabellenführer UHC Sparkasse Weißenfels. Doch die Piranhas – in der Liga nur einen Punkt hinter Weißenfels – rechneten sich durchaus Chancen auf die Finalteilnahme aus. Allerdings startete man vor knapp 800 Zuschauern in der Halle und 9000 im Livestream denkbar schlecht in eine durchweg intensive Partie. Nach 10 Minuten führte der UHC bereits mit 0:2, bevor Jakob Bohls einen Penalty zum Anschlusstreffer sicher verwandelte. Phasenweise viele Chancen auf

Seiten der Hamburger blieben im weiteren Verlauf ungenutzt. Am Ende des ersten Drittels musste der ETV noch eine 2 Minuten-Strafe hinnehmen, doch durch ein starkes Unterzahlspiel konnte man das 1:2 in die Pause retten.

Im zweiten Drittel ließ Weißenfels eine erneute Überzahlsituation diesmal allerdings nicht ungenutzt und erhöhte in der 31. Minute auf 1:3. Nur 56 Sekunden später gelang den Piranhas in Person von Christopher Wilbrand das Tor zum 2:3. Einige Unkonzentriertheiten auf Seiten der Hamburger nutzte der UHC, um bis zum Ende des zweiten Drittels auf 2:5 davonzuziehen. Trotz eines aufopferungsvollen Kampfs und toller Unterstützung der mitgereisten Fans gelang es den Piranhas nicht mehr Weißenfels in Gefahr zu bringen. Einzig Marcel Westermann gelang noch das dritte Tor für den ETV. So ging das Halbfinale gegen einen starken Gegner, welcher am Sonntag auch das Finale gegen den DJK Holzbüttgen für sich entscheiden konnte, schlussendlich mit 3:7 verloren.

Am Sonntag stand das Pokalfinale gegen die Damen der SSF Dragons Bonn an, welche sich im Halbfinale gegen den UHC Sparkasse Weißenfels durchsetzten. Nach dem ersten Drittel stand es 0:0, obwohl es Chancen auf beiden

Seiten gab. Im zweiten Drittel nutzte Bonn eine Überzahl zum 0:1. Zweieinhalb Minuten später traf Imke Gittek dann zum 1:1. Der Knoten schien geplatzt und Julia Diesener konnte zum 2:1 erhöhen. Damit ging es dann auch in die zweite Dreittelpause. An die Leistung konnte im letzten Drittel angeknüpft werden, als Julia Diesener bereits in der ersten Minute zum 3:1 erhöhen konnte. Doch auch Bonn ließ nicht nach und kam auf 3:2 ran. Durch einen schönen Bogenlauf von Annika Drews erhöhte Hamburg dann noch auf 4:2.

Bonn machte immer weiter Druck, nahm die Torhüterin raus aber konnte die Chancen nicht mehr nutzen. Es bleibt beim 4:2 und die Hamburgerinnen sind zum ersten Mal in der Vereinsgeschichte Pokalsiegerinnen und lösen damit die Dauer-Pokalsiegerinnen aus Weißenfels und Grimma ab. Kubilay Durasi, Headcoach der Frauen, zum Wochenende: „Die Mannschaft darf stolz auf sich sein. Wir haben eine super Teamleistung gezeigt. Viele Spielerinnen haben in den entscheidenden Momenten Verantwortung auf dem Spielfeld übernommen und uns zu den Siegen verhalfen.“

Co-Trainer Paul Dall ergänzt: „Das ganze Team hat gezeigt, dass wir den Pokal mehr wollten als ▶





Nationalspielerin
Randi Kleebaum
(Nr. 3) feiert mit
ihren Piranhhas-
Kolleginnen ein Tor
im Halbfinale gegen
den MFBC Grimma/
Leipzig.

unsere Gegner, das war von Anfang bis Ende eine superstarke Leistung von allen.“ Auch der ETV-Floorball-Vorsitzende Johan Nilsson fieberte am Stream von zu Hause aus mit: „Die Ladys haben am Wochenende Geschichte geschrieben und sind hochverdiente Pokalsiegerinnen. Ich bin sehr stolz über die Leistung aller Spielerinnen und auf das Betreuersteam. Die haben überzeugend gespielt und sehr verdient beide Spiele gewonnen.“

Was trotz des bei den Männern geplatzten Traums vom Pokalsieg bleibt, sind wertvolle Erfahrungen auf der größten Bühne, die Floorball in Deutschland zu bieten hat. Außerdem wurden neben Jakob Bohls als bester Center des Turniers auch Lara Nethe, Ina Jensen und Randi Kleebaum ins All-Star Team gewählt. Ein großer Dank gilt zudem dem größten und lautesten Fanblock des Turniers: „Hier regiert der ETV!!!!“



Jakob Bohls (Nr. 22) setzt sich im Zweikampf durch. Der ETV wurde als bester Center ins Allstar-Team des Turniers gewählt.

INTERVIEW

„DAS WAR EIN RIESENDING“

Johan Nilsson, heute Vorsitzender der ETV-Floorballabteilung, gewann als aktiver Spieler 2010 den Deutschen Floorballpokal. Damals eine kleine Sensation. Das ETV-Magazin sprach mit ihm über die Vergangenheit und zog Vergleiche zu heute.

Sowohl die Frauen als auch die Männer hatten sich schon zum vierten Mal für die Pokal-Endrunde qualifiziert. Was macht das Turnier in Berlin trotzdem so besonders?

Das Final4 ist eines der größten Floorball-Events. Es ist nicht nur ein sportliches Highlight, bei dem du vor 2000 Zuschauern spielst statt vor ein paar Hundert. Die Floorball-Szene trifft sich auch, dort findet ein Austausch statt,

den es so an den einzelnen Bundesliga-Spieltagen nicht gibt. Und in den beiden Jahren zuvor ist die Endrunde wegen der Pandemie abgesagt worden. Dieses Jahr kam es endlich zur lang ersehnten Premiere.

In der Max-Schmeling-Halle waren Corona-bedingt nur 2000 Zuschauer zugelassen. Ist es trotzdem der richtige Schritt, die Endrunde wie beim



Johan Nilsson (links) freut sich zusammen mit Mitspieler Oliver Böse über den Pokalerfolg 2010.

DFB-Pokal dauerhaft nach Berlin zu vergeben?

Floorball muss raus aus den kleineren Hallen. Früher fand die Endrunde immer an unterschiedlichen Orten statt, jetzt geht der Sport endlich in eine größere Halle. In Berlin kann man etwas Großes auf die Beine stellen.

Als der ETV 2010 den Pokal gewonnen hat, fand die Endrunde noch in Leipzig statt.

Ja, dort hatten wir einige Hundert Zuschauer. Beim Finale waren viele Kinder da, die sehr viel Stimmung gemacht haben. Für die damaligen Verhältnisse war das auch ein Riesending.

Wie ist es euch damals gelungen, den großen Favoriten Weißenfels im Endspiel 5:3 zu besiegen?

Wir hatten Weißenfels in der Liga gerade zum ersten Mal geschlagen, das hat uns Selbstvertrauen gegeben. Nach den ersten 20 Minuten haben wir gemerkt: Hier geht was. Wenn wir kompakt stehen, können wir das wirklich schaffen. Weißenfels ist ungeduldig geworden und zunehmend genervt. Und im letzten Drittel habe ich dann einen Pass bekommen und konnte kurz vor Schluss das 4:3 schießen. Weißenfels hat dann den Torwart rausgenommen, und wir haben das 5:3 ins leere Tor erzielt.

Zurück zur Gegenwart: Wie hat sich der Floorball beim ETV seit

eurem Pokalsieg entwickelt?

Wir sind als Abteilung gewachsen und viel professioneller geworden. Früher wurde vieles aus Spaß gemacht. Den haben wir auch heute noch, aber wir versuchen auch, bestmögliche Trainingsbedingungen für die Jugend zu schaffen. Die Kinder so zu entwickeln, dass sie eine Chance auf die Bundesliga bekommen.

Dort steht der ETV glänzend da, Frauen und Männer sind jeweils auf Platz zwei. Woher kommt der Aufschwung?

Bei den Lady Piranhas machen die Trainer einen klasse Job, zudem hat das Team extrem starke Neuzugänge bekommen. Bei den Männern ist der Team Spirit phänomenal. Außerdem haben wir vor fünf Jahren begonnen, Jugendliche hochzuziehen. Jetzt sind sie reif und übernehmen Verantwortung. Man merkt, wie viel Spaß sie miteinander auf dem Feld haben.

Wie seid ihr bislang durch die Pandemie gekommen?

Wir haben mehr Mitglieder als vor Corona. Das liegt hauptsächlich an der Jugend, und das freut mich sehr. Während es für Nationalspieler nach einer langen Pause Sondergenehmigungen gab, dass sie wieder trainieren durften, mussten unsere Kinder ewig warten. Es ist toll, dass praktisch alle geblieben sind.


GERÄTTURNEN

KATJA SCHEFFLER – DANKE FÜR 29 JAHRE EHRENAMT!

„Wahnsinn – 29 Jahre“, so schreibt es Anja Schmitz, eine ehemalige Turnerin von Katja Scheffler. „Eine Ära geht zu Ende!“, stimmt Yael Lohse, ebenfalls ehemalige Turnerin ihr zu. Dies trifft auch die Sicht ihrer aktuellen Turnerinnen: „Turnen ohne Katja, das kann ich mir gar nicht vorstellen“, sagt Freda Ludwig.

Trainerin, Kampfrichterin, Vertrauensperson, Kollegin, Freundin, Mitstreiterin, Mitgliederprüferin, Mitglied des Vorstands der Turn- und Gymnastik-Abteilung ... – Katja war fast drei Jahrzehnte in unterschiedlichen Rollen und Funktionen im ETV aktiv. Sie hat sich nun dazu entschlossen, ihre erfolgreiche Trainertätigkeit im Leistungsturnen um Angelika Bohnhoff und Florian Schmid zu beenden.

In dieser Zeit hat sie die Begeisterung für ihren Turnsport in zahlreichen Turnerinnen geweckt. Diese hat sie über viele Jahre begleitet und viele von ihnen zur Hamburger Meisterschaft geführt. Rückblickend kann sie nur staunen, dass einige ihrer Ehemaligen mittlerweile selbst Mütter sind. „Es ist toll, die Entwicklung der Kinder sowohl im Turnen als auch als Mensch zu verfolgen“, beschreibt Katja ihre ganzheitliche Auffassung im Umgang mit ihren Schützlingen.

Katja war in verschiedenen Gruppen aktiv, verantwortete in erster Linie die Grundlagen- ausbildung des Nachwuchses, den wegen ihrer grünen Turnanzüge genannten „Fröschen“. Sie war eine wichtige Stütze der Jugend und hat auch Studienanwärter*innen erfolgreich auf eine Sport- Aufnahmeprüfung vorbereitet. „Der Schokokuchen, den Katja zu ihrem Geburtstag mitbrachte, ist

legendär. Alle Mädchen lieben ihn“, sagt Frösche-Cotrainerin Claudia Teichler und bezieht sich damit auf das Anliegen eines guten Umgangs und eines geselligen Miteinanders im und neben dem Training.

Die Umstände des Trainings haben sich im Lauf der Zeit verändert, was nicht immer leicht war. Sie sind von Katja als Herausforderung betrachtet

worden, die es kreativ und umsichtig anzunehmen gilt. Zuletzt hat sie im Team die Pandemiezeit mit ihren Lockdowns mit Online- und Outdoor-Trainings- einheiten und kleinen Wettbewerben gemeistert, bevor das Training in der Halle wieder aufgenommen werden konnte.

Liebe Katja, wir sagen danke – ehemalige und aktuelle Turnerinnen und ihre Eltern, Cotrainer*innen, die Gerätturn- Abteilung und der Hauptvorstand des ETV: Danke für dein Engagement, danke für deine Leidenschaft, danke für deine Expertise, danke für deine Unterstützung und Hilfsbereitschaft.

Anja Schmitz bringt es sehr gut auf den Punkt: „Für die Zukunft wünsche ich alles vom Herzen Liebe. Ich habe ein ganz angenehm warmes Gefühl, wenn ich daran denke, wie sie zu mir war, als ich noch beim ETV war. Vielen Dank für Alles!“ Wir hoffen, dass auch wir dir lange in bester Erinnerung bleiben werden.



Katja Scheffler, 2. von rechts, war 29 Jahre ehrenamtlich im Bereich Gerätturnen für den ETV tätig.

„SPONSORED KORB“

Jugend-Basketballer von ETV und SC Rist sammeln 2045 Euro für krebserkrankte Kinder.

Wenn aus Gegnern auf dem Feld Verbündete für die gute Sache werden: Die M12-Jugend-Basketballer des ETV und ihre Kontrahenten vom SC Rist Wedel haben erst gegeneinander Körbe geworfen und anschließend gemeinsam Geld für einen karitativen Zweck gesammelt. Die Summe, die bei der Aktion „Sponsored Korb“ herauskam, überstieg alle Erwartungen: Sagenhafte 2045 Euro wurden zugunsten krebserkrankter Kinder erspielt!

Im November vergangenen Jahres nahm das Charity-Vorhaben seinen Anfang. Die Initiative ging von ETV-Trainerin Julia Schäper aus, die eine ähnliche Aktion schon einmal bei ihrem früheren Verein BC Hamburg gemacht hatte. „Jetzt dachte ich, es wäre mal wieder Zeit, nicht immer nur gegeneinander zu spielen, sondern etwas gemeinsam für eine gute Sache auf die Beine zu stellen“, erzählt die 46-Jährige. Die



gute Idee stieß bei ihrem Wedeler Kollegen Gregor Prehsl gleich auf Gegenliebe. Hintergrund ist das gute Verhältnis der beiden Basketball-Großvereine, die seit vielen Jahren gegeneinander um Siege und Titel kämpfen, sich teilweise aber auch bei der Nachwuchsarbeit unterstützen.

Am 11. Dezember 2021 trafen sich die zehn- und elfjährigen Jungs vom ETV und dem SC Rist zum Hinspiel in der M12-Leis-

tungsrunde. Endergebnis: 69:53 für Wedel. Danach, aber auch bereits vor der Partie suchten sich die Kids „Sponsoren“ in ihrem Familien- und Bekanntenkreis und stellten ihnen die Frage: „Wie viel Geld würdest Du für einen Punkt geben?“ Bei einem Richtwert von einem Cent pro Punkt kam bei den erworbenen 122 Zählern genau 12,20 Euro heraus. Viele Geldgeber spendeten aber auch eine andere, runde Summe. Ein besonders fleißiger Sammler war ETV-Spieler Vito Mandic, der unglaubliche 400 Euro für den guten Zweck zusammenbekam.

Gemeinsam stimmten die Kinder auch über den Empfänger des Geldes ab. Die Wahl fiel auf die Fördergemeinschaft Kinderkrebs-Zentrum Hamburg e. V. und ihre Aktion „Knack den Krebs!“, die die Öffentlichkeit für das Thema Krebs bei Kindern sensibilisieren möchte. Die Fördergemeinschaft unterstützt seit über 45 Jahren die Klinik für Pädiatrische Hämatologie und Onkologie am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE), kurz das Kinderkrebs-Zentrum Hamburg. Die Spenden werden verwendet, um eine optimale Patientenversorgung zu errei-

chen, psychosoziale Hilfen für betroffene Familien zu leisten und das dortige Forschungsinstitut zu fördern.

Am Samstag, den 19. Februar 2022 erfolgte nun vor dem Rückspiel ETV gegen SC Rist die symbolische Scheckübergabe. Tina Winter von der Fördergemeinschaft ist begeistert von „Sponsored Korb“ und vom Engagement der Eimsbütteler und Wedeler Nachwuchs-Korbjäger: „Dass sich hier gerade Kinder so stark machen im Kampf gegen Krebs im Kindesalter, freut uns sehr. Mit der Spende wird die seit 2020 von uns finanzierte Sporttherapie auf der Station unterstützt. Die regelmäßige Sport- und Bewegungstherapie ermöglicht die individuelle Förderung der motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten der Patienten auf Station. Danke für diese große Spende und großartige Aktion!“

Weitere Informationen:

kinderkrebs-hamburg.de,
kinderkrebs-forschung.de

Spendenkonto:

Hamburger Sparkasse
IBAN: DE03 2005 0550 1241
1333 11
BIC: HASPDEHHXXX



Medizinische Fitness und Sport-Reha in Hamburgs höchst gelegenen Fitnessstudio. Ihr Kompetenzzentrum zur Behandlung von Sportverletzungen. Das Wichtigste für Sie: Ein starkes Team exzellenter Therapeuten und Ärzte.

ENDO Rehazentrum • T (040) 3197-1040
Holstenstraße 2 • 22767 Hamburg



www.helios-gesundheit.de/endo-reha

SOFTBALL

WENN KINDER DIE BESTEN LEHRER SIND

Eigentlich hatte Kaja Vierkant nicht geplant, ein Freiwilliges Soziales Jahr beim ETV zu absolvieren. Sie hat es aber dann doch gemacht – und es nicht bereut.

„**E**s überrascht mich jedes Mal aufs Neue, wie viele Sachen ich machen kann, die ich mir ursprünglich nicht zugetraut hätte“, sagt Kaja Vierkant über ihre bisherige Erfahrung. Sie ist eine von acht jungen Erwachsenen, die zurzeit im ETV ihren Freiwilligendienst absolvieren.

Dass ihr Lebensweg sie dabei nach dem Abitur gleich zum ETV führen würde, war nicht immer klar. „Ich bin tatsächlich erst durch meinen Trainer auf die Idee gekommen, ein FSJ beim ETV zu machen“, erzählt die 19-Jährige. Und da sie bereits fünf Jahre bei den ETV Hamburg Knights Softball spielt, war Kaja gespannt, ab September 2021 einen Blick hinter die Kulissen des Muttervereins zu werfen. Vom ersten Tag an fühlte sich

Kaja wohl in ihrer Rolle als FSJlerin beim ETV. Die Arbeitsatmosphäre empfand sie als locker und sympathisch. Ganz wichtig: „Alle bemühen sich stets darum, dass bei mir alles in Ordnung ist und ich Spaß habe.“ Das ist sehr motivierend, denn nicht immer ist es einfach, in den verschiedenen Aufgabengebieten auch alles so umzusetzen, wie sie es sich vorgestellt hatte. „Da hilft es sehr, wenn man mit coolen und hilfsbereiten Leuten zusammenarbeitet, die einem gerne helfen.“

Vor allem eines hat es Kaja bis jetzt angetan. „Das Kindertraining ist für mich bis jetzt einer der schönsten Teile meiner Arbeit beim ETV.“ Im FSJ hatte sie die Möglichkeit, ihre Leidenschaft Softball an andere Menschen weiterzugeben. Im Rahmen von Nachmittagsbetreuung, zum Beispiel am



Der Softballplatz an der Hohen Weide ist Heimspiel- und Trainingsstätte der Softballerinnen der ETV Hamburg Knights.

Gymnasium Rotherbaum, leitet sie Trainings und zeigte den Kindern Tricks und Kniffe der US-amerikanisch geprägten Sportart. Dadurch hat sie auch ihren eigenen Sport besser verstanden, denn von den Kindern bekommt sie direktes Feedback.

„Durch das Kindertraining habe ich gelernt, Geduld zu haben und auch mal zu improvisieren. Ich weiß jetzt, wie wichtig es ist, klar zu kommunizieren und auch mal ‚nein‘ sagen zu können“, betont Kaja. Zusätzlich hat sie durch die Arbeit beim ETV Fähigkeiten wie Selbstorganisation und lösungsorientiertes Denken gelernt. „Ich merke, wie mich die Arbeit beim ETV verändert und

in meinen Fähigkeiten gestärkt hat.“ Nach dem FSJ möchte sie ein Studium beginnen. In welche Richtung es gehen soll, hat sie noch nicht abschließend geklärt. Sie fühlt sich aber durch ihre Erfahrung viel entspannter bezüglich dieser Entscheidung.

Auf alle Fälle möchte sie weiterhin als Trainerin bei den Knights arbeiten. Deshalb macht sie gerade den C-Trainerschein. „Wenn ich zurückblicke, war es die richtige Entscheidung, ein FSJ beim ETV zu machen“, sagt sie. „Ich habe sehr viel gelernt. Müsste ich wieder entscheiden, wo ich ein FSJ mache, würde ich mich wieder für den ETV entscheiden.“

HANDBALL

SAISONUNTERBRECHUNG ZUM JAHRESBEGINN

Die Handballabteilung hatte eine starke Hinrunde mit vielen großartigen Partien, mit einigen Siegen, aber auch Niederlagen. Wir alle waren nach der Winterpause bereit, frisch in die Rückrunde zu starten, doch direkt zum Jahresbeginn beschloss der Hamburger Handball-Verband, die Winterpause zu verlängern. Seit dem ersten Februarwochenende darf nun wieder

gespielt werden, doch viele Mannschaften entschlossen sich, erstmal ihre Partien zu verschieben und abzuwarten.

Trotz dieser Saisonpause blieb und bleibt der ETV am Ball und nutzt dies als Chance, um sich intensiv auf die Rückrunde vorzubereiten. Alle Mannschaften, egal ob Jugend oder Seniorenteams, kommen weiterhin motiviert in die Hallen, fordern sich gegenseitig und feilen gemein-

sam an ihrer Technik und ihren Handballkünsten, um so bald es geht wieder für Punktspiele bereit zu sein.

Aber egal ob Punktspiele oder nicht, der ETV hält zusammen und wir alle bleiben weiterhin mit Herz und Hand am Ball.



H E I N S E N

R e c h t s a n w ä l t e

Lars Niedopytalski

- Arbeitsrecht
- Mietrecht
- Gewerblicher Rechtsschutz
- Internet-/Computerrecht
- Vertragsrecht (einschließlich AGB)

Theiß Hennig

- Arzthaftungsrecht
- Forderungsinkasso
- Medizinrecht
- Schadensersatzrecht
- Strafrecht
- Verkehrsrecht
- Wirtschaftsrecht

Ulrike Hafer-Drinkuth

Fachanwältin für Familienrecht / Mediatorin

- Familienrecht
- Scheidungen
- Unterhaltsrecht
- Eheverträge
- Erbrecht
- Mediation

Christian-Albrecht Himstedt

- Arbeitsrecht
- Strafrecht

HEINSEN Rechtsanwälte

Jungfernstieg 41 • 20351 Hamburg
Tel.: (040) 35 47 47 oder (040) 69 65 83 - 0

Fax: (040) 35 37 59

E-Mail: info@kanzlei-heinsen.de

www.kanzlei-heinsen.de

NACHRUF

Willi Onnen (1938 – 2021)

Wieder ist ein Althandballer des ETV von uns gegangen. Am 31. Dezember 2021 verstarb unser Kamerad Willi Onnen, geboren am 2. Juni 1938. Er war ein Leistungsträger des Vereins in den 1960er-Jahren und einer von mehreren Teilnehmern des ETV an der legendären dreiwöchigen Japanreise der Städteauswahl des Hamburger Handballverbands.

Willi Onnen förderte mit seiner Spielstärke und seiner positiven, heiteren Einstellung die freundschaftlichen Beziehungen der Spieler untereinander in verbindliche Weise. Wir werden ihn nicht vergessen.

Autor: Klaus Biertz

FAUSTBALL

PERFEKT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Du hast Lust, Faustball mal auszuprobieren? Schreib uns an, du bist mehr als herzlich willkommen! Kontakt: christian.sondern@gmx.de

Faustball ist ein Sport der großen Emotionen, voller Athletik, Technik, Ballgefühl und Teamgeist. Und doch hatte es die Sportart in den vergangenen Jahren zunehmend schwerer, sich im deutschsprachigen Raum zu präsentieren. Hauptursache war die mangelnde Jugendarbeit in vielen einst großen deutschen Vereinen. Langsam, aber sicher setzte eine Spirale ein – denn wenn Kinder nie auf die Sportart aufmerksam werden: Wo sollte dann der Impuls herkommen, selbst zum nächsten Faustball-Ass zu werden?

Dabei ist der Sport perfekt für alle Altersgruppen und insbesondere für Kinder und Jugendliche geeignet. Die Spielidee ist relativ simpel: Fünf Spieler*innen stehen sich auf einem Feld mit Handballmaßen (Oktober bis März; eine ganze Dreifeldhalle) oder sogar noch fünf Meter mehr pro Seite (April bis September; draußen auf dem Rasen) gegenüber. Kinder fangen eine Nummer kleiner auf Volleyballfeldgröße an und vergrößern sich dann mit zunehmendem Alter.

In der Mitte des Feldes ist ein Netzband gespannt – im Gegensatz zum Volleyball, mit dessen Spielidee Faustball am ehesten zu vergleichen ist, ist das Faustball-Netz allerdings so schmal, dass man beim Angriff darunter hindurchspringen kann. Außerdem hängt es deutlich tiefer, was dazu führt, dass der Sprung noch mehr für die Schlagbewegung eingesetzt werden kann. Wie der Name verrät, wird der Ball bei

der dritten Ballberührung mit der Faust in die Feldhälfte des Gegners geschlagen. Davor muss er mit nur einem Unterarm von zwei anderen Spieler*innen abgewehrt und zugespielt werden. Weil sonst auf dem großen Feld kein Spielfluss möglich wäre, darf der Ball zwischen jeder Ballberührung einmal den Boden berühren.

Wer Volleyball mag, wird sich auch in Faustball schnell verlieben. Doch besonders Kinder haben beim Volleyball häufig Schwierigkeiten, den Ball komplett ohne Bodenberührung in der Luft zu halten. Hier hat Faustball eindeutig den Vorteil auf seiner Seite! Als Kind wird man spielerisch an die Ballsportarten herangeführt, hat schnelle Erfolgserlebnisse und wird zudem Teil einer ganz großen Familie: Denn wie viele Sportarten, die unter dem Radar fliegen, hat auch Faustball eine sehr ausgeprägte Sozialkultur, in der man sich als Kind und Erwachsener schnell pudelwohl fühlt.

Auch die Faustballabteilung des ETV fristete lange ein Dornröschendasein – bis vor ungefähr fünf Jahren neues Leben in der Abteilung förmlich explodierte. Konsequenterweise soll die Entwicklung dieses Mal auf das Fundament einer soliden Jugendarbeit gestellt werden. Neben zwei Angeboten an Grundschu-

len (und bald hoffentlich einer ganzen Menge mehr) trainieren etwa 15 Kinder einmal wöchentlich im Herzen Eimsbüttels. Erste Turniererfahrungen wurden schon gesammelt und doch stehen wir eigentlich gerade erst in den Startlöchern: Wenn die Pandemie es wieder erlaubt, wird richtig durchgestartet!



SO FÜHLT SICH GLÜCK AN!
DAS ZIEL IM BLICK BEHALTEN.

GlücksSpirale

790 MILLIONEN
MEHR ALS 790 MIO. EURO FÖRDERUNG FÜR DEN LEISTUNGS- UND BREITENSPIELSPORT.

Teilnahme ab 18 - Spielen kann süchtig machen - Hilfe unter 0800 - 137 27 00

LOTTO-HH.de

LOTTO® Guter Tipp.
Hamburg

DSB
HSB
HAMBURGER SPORTBUND

FUSSBALL

Ehrungen für Schiedsrichter

Nach einjähriger Zwangspause konnten endlich wieder Ehrungen für langjährige Schiedsrichter durch den Hamburger Fußball Verband durchgeführt werden. So traf sich am 3. Dezember 2021 der Bezirks-Schiedsrichterausschuss zur Alster-Weihnachtsfeier, die einen festlichen Rahmen für die insgesamt 16 Ehrungen abgab. Vom ETV wurden drei Kameraden für ihren langjährigen Einsatz in launigen Reden vom ehemaligen Vorsitzenden des Verbands-Schiedsrichterausschusses Willi Diekert geehrt. Für 40 Jahre Tätigkeit durfte sich Andreas Bandt (VSA-Schiedsrichter und Beobachter) über eine Auszeichnung freuen. Noch länger dabei sind die Kameraden Siegfried Stellmach und Roland Köbe, die auf jeweils 50 Jahre ehrenamtliche Tätigkeit zurückblicken können. Wir gratulieren und wünschen allen Kameraden weiterhin viel Spaß mit ihren Aufgaben.



V.l.n.r.: Roland Köbe, Andreas Bandt, Siegfried Stellmach

FUSSBALL

SUPPORTERS CLUB FÜR BESTE AUSBILDUNG

Wenn Jasper Hölscher, Jugendkoordinator der Fußballabteilung und seit vergangenem Sommer auch für die sportliche Entwicklung der ersten Herren verantwortlich, über das 1UP!-Projekt spricht, strahlt er vor Energie. „Ich glaube, wir haben damit hier ein einmaliges Projekt im Hamburger Amateurfußball, welches gleichzeitig perfekt zum Weg unserer Jugendarbeit passt, den wir vor sechs Jahren eingeschlagen haben“, umschreibt der 23-Jährige den aktuellen Werdegang der Ligamannschaft.

Mit elf Siegen aus elf Spielen hat der ETV die perfekte Landesliga-Hinrunde gespielt und ist damit auf Aufstiegskurs in die höchste Hamburger Spielklasse. Man könnte meinen, das Projekt „1UP!“ stehe damit schon vor dem Abschluss. Der Abteilungsvorsitzende Michael Richter erklärt jedoch, dass größere Ziele hinter dem Slogan stehen: „Mit 1UP! wollen wir den ETV langfristig als starke und konstante Oberligamannschaft etablieren. Dieser Schritt ist notwendig, um den hervorragend in der eigenen Jugend ausgebildeten Talenten eine Plattform im Herrenfußball



zu bieten. Gleichzeitig soll 1UP! die erfolgreiche Jugendarbeit weiter stärken und die Ausbildung der Spieler im Junioren- und Seniorenbereich auf höchstmöglichem Niveau sichern.“

Realisiert werden soll dies durch einen breit gefächerten Supporters Club, der nach intensiven Planungen kurz vor der Gründung steht. Jeder kann dort mit kleinen monatlichen Beiträgen unterstützen und Teil des Projekts werden. Als Gegenleistung gibt es freien Eintritt zu den Ligaspielen. Zusätzlich sind weitere Aktionen für den 1UP!-Club geplant, um die Mitglieder möglichst viel am Geschehen des ETV-Fußballs teilhaben zu lassen.

Doch wofür werden die finanziellen Mittel benötigt, wenn die Spieler doch aus den eigenen Reihen kommen sollen? „Wir investieren in Entwicklung“, antwortet Hölscher, „die klassische Finanzierung eines Vereins durch die Beiträge seiner Mitglieder reicht aus, um ein breites Angebot zu schaffen. Um die Spieler jedoch im Leistungsbereich zu fördern, braucht es mehr. Wir wollen die Spieler unter den besten Bedingungen ausbilden, rund um ein breites, kompetentes Trainerteam, professionelles Material und weitere Themen-

felder wie Videoanalyse, Athletik, Reha und Medizin. Dafür brauchen wir diese Unterstützung.“

1UP! richtet sich auch an Unternehmen. Michael Richter ist sich sicher, dass der eingeschlagene Weg auch für Sponsoren spannend ist und will weitere Partner gewinnen. „Der ETV als riesiger Hauptverein und die Fußballabteilung durch die Entwicklung der letzten Jahre haben sich als echte Marke schon jetzt über Hamburg hinaus etabliert. Von außen wird uns oft gespiegelt, dass unsere starke Jugendförderung, der Zusammenhalt innerhalb der Abteilung und die positive Entwicklung wahrgenommen werden. In diesem Rahmen sind wir sehr glücklich, dass wir mit dem Tibarg-Center und EDEKA Niemerszeim bereits zwei starke Partner für unseren Weg begeistert haben.“

Die Effekte des besonderen Wegs der ETV-Fußballabteilung lassen sich jetzt schon sehen. Einige Spieler schaffen es in den bezahlten Fußball, andere können ihr Studium in den USA finanzieren, viele werden ebenfalls Trainer und wollen etwas zurückgeben. Das Wichtigste ist jedoch: Alle haben eine großartige Zeit und sammeln Erinnerungen, die sie nie vergessen werden.




Elektroinstallation

Osterstraße 79 • 20259 Hamburg
Tel: 040/40 75 44 • www.elektro-knueppel.de

11TEAMSPTS

DEIN TEAMSPORT

AUSSTATTER



11TEAMSPTS

STORE HAMBURG | EPPENDORFER WEG 213 | 20253 HAMBURG

MAIL: HAMBURG@11TEPTS.COM | TEL.: +49 40 53301770 | PARTNER DES ETV



SCHWIMMEN

SPASS AM UND IM WASSER

In der ETV-Schwimmschule Turmweg bringen unsere qualifizierten Kursleiter*innen allen Teilnehmer*innen das Schwimmen bei und vermitteln viel Spaß am und im Wasser.

Vormittags findet in unseren Räumlichkeiten der Schwimmunterricht von Grundschulen statt, nachmittags und abends bieten wir unser Kursangebot an. Bei uns kann sowohl im Kindes- als auch im Erwachsenenalter das Schwimmen erlernt oder die Technik verbessert werden. Für Kinder ab vier Jahren bieten wir Wassergewöhnungskurse an, ab fünf Jahren kann direkt mit dem Seepferdchen gestartet werden. Darauf folgen der Flipperkurs zur Bronzeverbereitung und das Techniktraining.

Dabei beginnen wir mit dem Rückenschwimmen nach dem Schweizer Modell. Aktuell haben wir für unsere Kinderkurse das Anmeldeverfahren umgestellt: Zunächst können alle aktiven Kursteilnehmer*innen einen Folgekurs buchen, im Anschluss mögliche Geschwisterkinder und darauffolgend vergeben wir

Restplätze an Kinder von der Warteliste.

Auch für Erwachsene finden in unserer Schwimmschule Schwimmernkurse und Kurse zur Verbesserung der Schwimmtechnik statt. Neben den Schwimmkursen bieten wir im Erwachsenenbereich auch Aqua-Gymnastik- und Aqua-Aerobic-Kurse an.

Unsere Trainer*innen sind leidenschaftliche Schwimmer*innen, FSJler oder auch Eltern, die sich im Bereich des Schwimmens fortgebildet haben und nun seit vielen Jahren Kurse geben und damit ein wichtiger Bestandteil unserer Schwimmschule sind.

Wir bieten in den Hamburger Schulferien zusätzlich Ferienkurse an. Diese finden in einem Intensiv-Format täglich über zehn Tage, für je 45 Minuten pro Tag, statt.



Programm 2022



ELTERN- WORKSHOPS

**Hintergrundwissen und
Praxistipps für Eltern und
Interessierte**

**unterschiedliche Themen wie Erste Hilfe
am Kind, Konflikte oder Umgang mit
herausforderndem Verhalten**

Kontakt und Buchung

Telefon 040 401 769 -26/-13
Mail info@cbs-hamburg.de

Buchung online unter
cbs-hamburg.de



CBS

CAMPUS FÜR BILDUNG
UND SPORT HAMBURG

BEACHVOLLEYBALL

DER BEACH- SOMMER BEIM ETV

Das Beachvolleyball-Karussell hat sich in den letzten Wochen und Monaten mal in die eine, mal in die andere Richtung gedreht. Einige Spieler*innen haben ihre Karriere beendet, einige Teams haben sich getrennt, neue Teams haben sich gefunden. Es gibt ein neues World-Tour-Format und auch die Deutsche Tour wird 2022 als neues Format an den Start gehen.

Wir freuen uns, dass der neue Partner von Clemens Wickler – Nils Ehlers – nun auch ein Teil der ETV-Familie ist und das Duo als „Team Germany 1“ für den ETV an den Start geht. Für Nils und Clemens beginnt der Olympiazzyklus – Ziel ist die Teilnahme an den Olympischen Spielen 2024 in Paris. Mit Nils ist der ETV-Block nochmal um ganze vier Zentimeter gewachsen, der 2,10 Meter große Blockspieler wurde 1994 in Berlin geboren und hat dort auch seine Volleyballkarriere begonnen. Wir drücken die Daumen, dass wir das Duo Ehlers/Wickler in diesem Jahr wieder im Stadion am Rothenbaum bejubeln dürfen!

Unsere Beachvolleyball-Familie wächst! Neben Clemens und Nils spielen auch die beiden Nachwuchskader-Athleten Simon Pfretzschner und Philipp Huster in der kommenden Saison für den ETV. Die beiden sind im Jahr 2002 geboren und erst seit Kurzem in Hamburg am Bundesstützpunkt. Beide haben bereits einige Erfolge in

Clemens Wickler (rechts) geht seit diesem Jahr mit seinem neuen Partner Nils Ehlers gemeinsam an den Start.

der Halle gefeiert, haben sich aber dazu entschieden, den Untergrund zu wechseln und sich auf die Ausbildung im Sand zu konzentrieren.

Auch ETV-Eigengewächs Leo Hausschild, Stammspieler in der Dritten Liga (Halle) und Trainer im Jugend-Beachvolleyballbereich, startet dieses Jahr wieder im Sand. Er wird zusammen mit Partner Manuel Harms durch Deutschland touren und die Beachvolleyballwelt aufmischen. Die beiden werden alles geben, um Anfang September in Timmendorf die Deutsche Meisterschaft spielen zu können.

Einiges hat sich auch bei den Mädels getan. Leonie Körtzinger spielt ab sofort mit der 21-jährigen Lea Kunst zusammen für den ETV! 2019 wurde Lea gemeinsam mit Svenja Müller (ETV) deutsche U19-Meisterin, 2020 belegte das Team Kunst/Müller den neunten Platz bei der U20-EM. Auch Lea ist seit Kurzem in Hamburg am Bundesstützpunkt und bereitet sich dort mit Leonie auf die kommende Saison vor.

Auch Svenja Müller spielt 2022 weiterhin für den ETV. Mit Cinja Tillmann bildet sie eines der drei weiblichen Nationalteams und bereitet sich auf die Olympischen Spiele 2024 vor.



ETV-GOLFER
sind bei uns herzlich Willkommen



- ETV Kursangebote
- 27-Loch
- Driving Range
- Kurzplatz für Anfänger
- Familienfreundlich
- Golf & Natur Gold
- Hunde erlaubt
- Restaurant

Rufen Sie uns im Sekretariat an oder kommen Sie noch lieber vorbei!

Golf-Club An der Pinnau e.V.
Pinneberger Straße 81 a
25451 Quickborn
T. 04106 - 81800

pinnau.de



BOULDERN

NEUE ABTEILUNG FREUT SICH ÜBER REGEN ZULAUF

Man liest des Öfteren, dass sich Kinder und Jugendliche zu wenig bewegen und stattdessen ihre Zeit vor PC, Spielkonsole oder Handy verbringen. Das gilt allerdings nicht für die Kinder und Jugendlichen im Einzugsgebiet der neuen Boulderhalle des ETV-Sportzentrums Hoheluft. Die Organisatoren der neu gegründeten Boulderabteilung sind positiv überrascht, wie groß das Interesse an der Halle und dem Kursangebot ist.

Bouldern, das ist Klettern in Absprunghöhe mit dicken Matten als Unterlage. Um gut und sicher auf den Tritten an der Wand zu stehen, bieten sich enge Kletterschuhe an, die ausgeliehen werden können. Außerdem ist bei schwitzigen Händen der Gebrauch von flüssigem Chalk üblich.

Bei der Altersgruppe der Fünf- bis Zwölfjährigen gibt es bereits Wartelisten und wir müssen leider manchen Boulderbegeisterten zunächst verträsten. Wir bemühen uns jedoch, kreativ

neue Kurse und neue Zeiten anzubieten. Es lohnt sich, immer wieder mal auf das Online-Kursangebot zu schauen, denn wir schalten immer wieder neue Zeiten frei. Außerdem können sich alle Interessierten online für einen passenden Workshop (drei bis vier Termine) anmelden oder für ein fortlaufendes Training auf die Warteliste setzen, die wir chronologisch abarbeiten. Hierfür ist es jedoch notwendig, in die Abteilung einzutreten.

Darüber hinaus bieten wir einstündige Schnupperkletter-Kurse für alle ab fünf Jahren. Auch freies Bouldern, also ohne Kurs und Betreuung durch einen Trainer, jedoch mit Aufsicht, gibt es regelmäßig, aktuell immer montags, mittwochs und freitags abends. Hier könnt ihr eure Zeiten über unsere Kursbuchung reservieren. Es gibt also mehrere Möglichkeiten eines sanften Einstiegs in diese faszinierende, altersunabhängige und leicht zu erlernende Sportart.

Kosten Mitgliedschaft:

20/26 Euro (Kinder bis 12 Jahren/ab 13 Jahren)

JUDO

START DER ETV-JUDOSCHULE

Mit der ETV-Judoschule bietet die Judoabteilung des ETV nun auch Angebote in der Ferienbetreuung. Das erste Judo-Camp startete im März mit viel Erfolg.

Judotraining auch in den Schulferien? Mit den Camps der ETV-Judoschule ist das kein Problem. Die ETV-Judoschule bietet eine Ferienbetreuung für sportbegeisterte Kids und Jugendliche. Neben dem täglichen Judotraining stehen auch jede Menge Spiel und Spaß auf dem Programm. Die Camps der Judoschule sind sowohl für Einsteiger*innen als auch Fortgeschrittene geeignet. Das

Training ist so gestaltet, dass alle Teilnehmer*innen ihren Spaß haben. Neben dem Judotraining ging es für die Teilnehmer*innen im März auch auf eine Judo-Safari. Vom gelben Känguru bis zum schwarzen Panther konnten sich die Teilnehmer*innen dabei ein



Abzeichen verdienen.

Sascha Costa, Sportdirektor der ETV-Judoabteilung, ist vom Start der Judoschule begeistert: „Unsere ersten Camps liefen super. Bereits in unserem ersten Camp waren alle Plätze ausgebucht, jetzt freue ich mich schon auf die

nächsten Camps im Sommer und Herbst.“

Weitere Termine:

Sommer I:

8. bis 12. August 2022

Sommer II:

15. bis 17. August 2022

Herbst:

10. bis 14. Oktober 2022

GOLF

ETV WIRD MITGLIED IM DEUTSCHEN GOLF VERBAND

Auf diese Nachricht haben wir lange gewartet und die Freude war groß, als die Mitteilung aus Wiesbaden kam: Der ETV ist nun Mitglied im Deutschen Golf Verband (DGV) und Hamburger Golf Verband und kann nun neben den zahlreichen Kursen ETV-Golfern DGV-Ausweise inklusive Stammbblattverwaltung anbieten.

Ein großer Schritt ist geschafft, denn damit können wir noch mehr Golfangebote kreieren.

Unsere DGV-Ausweise werden mit verschiedenen Spielkontingenten bei unserem Kooperationspartner, dem Golf-Club An der Pinnau, verknüpft sein (5er-Karte/10erKarte/volles Spielrecht). Es wird Angebote für Erwachsene, Kinder und Jugendliche geben. Für ETV-Golfer, die bereits einen DGV-Ausweis haben, werden wir ebenfalls Spielkontingente in Form von 5er- und 10er-Karten bei unserem Kooperationspartner anbieten.

Der Einstieg in den Golfsport soll einfach sein und Interessierten die Möglichkeit geben, über Schnupperkurse die ersten Schwünge auszuprobieren, über Platzreifekurse die notwendigen Grundkenntnisse zu erwerben und das Golfspiel schließlich über diverse Kursangebote zu festigen. Und dann natürlich auf regionalen Golfplätzen zu spielen. ETV-Golf ist für aktive Golfer, für Einsteiger und für Golfer, die bisher eine Fernmitgliedschaft hatten, eine sehr attraktive Adresse mitten in der Stadt! Über unsere Kurse, gemeinsame Turniere und die geplante Eimsbütteler Außenanlage für das gemeinsame Training wollen wir die ETV-Golfer zusammen bringen.

Golf-Schnupperkurse gibt es vor allem freitags und sonntags, Platzreifekurse starten Mitte März zu verschiedenen



Golf-Mitglied erster Stunde, Justus Stegemann, ist jetzt auch stolzer Besitzer eines DGV-Ausweises.

Terminen (Sonntagabend, Montagmorgen, Montagabend) und sind sowohl für Anfänger*innen als auch für Wiederholer*innen (Refresher) gedacht. Darüber hinaus gibt es weiterhin unsere Golf-Hallenkurse bis Ende März, thematische Aufbaukurse im neuen Sportzentrum Hoheluft und im Golfclub An der Pinnau. Nach Ostern beginnen wir mit einem neuen Eltern-Kind-Kurs, in denen Kinder zwischen drei und zehn Jahren gemeinsam mit einem Elternteil Golf als Familiensport kennenlernen.

Die Planung unserer Golf-Außenanlage hat ebenfalls einen weiteren Schritt nach vorne gemacht, zahlreiche Abstimmungs-

gespräche mit den angrenzenden Sportarten und Verantwortlichen wurden geführt. Als nächster Schritt folgt der Bauantrag und wir hoffen, dass dieser kurzfristig gestellt werden kann.

Über unser erstes Mitglied mit DGV-Ausweis freuen wir uns sehr, denn es ist ein echter ETVer: Justus Stegemann hat beim 2021er Sommerfest die ersten Schläge gemacht, sogleich einen Platzreifekurs absolviert und freut sich nun auf den ersten DGV-Ausweis der ETV-Golfabteilung, um seinem neuen Hobby nachzugehen.

Alle Infos: www.etv-golf.de
Kontakt: info@etv-golf.de

www.urzeitshop.de

Der
Fachhandel
für ALLE
Dinosaurier-
Fans

www.urzeitshop.de



FECHTEN

TEAM-EUROPAMEISTER-SCHAFTEN DER VETERANEN IM MAI 2022



Moin und Welcome to Hamburg: Der ETV Hamburg bietet Europas besten Fechtern ein besonderes Erlebnis. Es tut sich was im Norden!

Das quicklebendige Organisationsteam der ETV-Fechtabteilung hat gemeinsam mit dem Hamburger Fecht-Verband (HFV) ein Fecht-Highlight eingetütet: Bei den European-Team-Championships-Veterans vom 25. bis 29. Mai in der q.beyond Arena Hamburg werden rund 120 Teams zu Gast sein. Sie fechten mit Säbel, Degen und Florett. Die Qualifikationsturniere um einen der fünf Startplätze in der Nationalmannschaft laufen seit zwei Jahren in ganz Europa. Mehr als 7000 Quadratmeter stehen für die

Europameisterschaften in der q.beyond Arena zur Verfügung.

Die Planungen gehen gut voran, die Organisation läuft auf Hochtouren. Der ETV hat die größte Fechtabteilung im HFV und auch Unterstützer aus den anderen 13 Fechtclubs helfen mit. „Wir sind stolz, die Team-EM 2022 in Hamburg organisieren zu können“, sagt Joana Pielsticker, Vorsitzende der ETV-Fechtabteilung. Unsere Mitglieder sind sehr motiviert und unterstützen uns aktiv. Auch der Hauptverein ist involviert und stellt Personal und Sachleistungen zur Verfü-

gung. „Wir erwarten mehr als 600 Fechterinnen und Fechter. Dazu reisen Kampfrichter, Offizielle, Trainer, Techniker und Besucher an. Das Fecht-equipment kommt direkt von den Olympischen Spielen 2021 aus Tokio“, so Pielsticker weiter.

„Wir erhielten bereits im Mai 2018 den Zuschlag auf dem EVFC Kongress in Alkmaar. Die letzten internationalen Fechtturniere in Hamburg waren 1978 die Weltmeisterschaften und 2013 der Länderkampf gegen Italien. Mit der Organisation des Länderkampfs, der

im Börsensaal der Hamburger Handelskammer stattgefunden hat, haben wir international neue Maßstäbe gesetzt,“ so ETV-Säbelfechterin Gesche Reimers.

ETV-Fechtvorstand Nina Müller: „Wir sind uns sicher, dass die Team-EM in Hamburg für die Teilnehmer aus ganz Europa ein großes Erlebnis sein wird. Wir werden unsere Stadt den Gästen aus ganz Europa von der besten Seite präsentieren. Hamburgs Sport- und Innensenator Andy Grote hat sich bereit erklärt, die Schirmherrschaft

für die EM zu übernehmen. Darüber freuen wir uns sehr.“

DFB-Präsidentin Claudia Bokel dankt Hamburgs Fechterinnen und Fechter. Natürlich freut sich auch Bokel mit ihrem Präsidium über die Team-EM. „Die deutschen Veteranen und besonders die Hamburger Mitglieder der Deutschen Veteranen-Nationalmannschaft sind ein Aushängeschild des DFB“, sagt sie. Das war auch bei der letzten Weltmeisterschaft im Oktober 2019 in Kairo zu sehen, allein drei ETV-Fechterinnen standen im Säbel-Team. „Ich möchte mich daher bei den Hamburger Fechtsportlern für die Ausrichtung der Team-EM im Mai 2022 herzlich bedanken“, so die Präsidentin. „Hier wird tolle Nachwuchsarbeit geleistet, die wir im DFB sehr wohl anerkennen.“

ETV-Fechttrainer Paul Donaldson: „Das Training für die Qualifikation läuft intensiv und konzentriert.“ Paul Donaldson hat schon längst mit der Vorbereitung der Fechtsportler auf die

Kairo nahmen die ETVer Petra Both, Gesche Reimers, Margit Budde-Cramer, Christine Zoppke und Dmitri Prudovski erfolgreich teil,“ erklärt Rik Adema, Vorstand ETV-Fechtabteilung.

Volunteers gesucht

Wir freuen uns über Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene, die uns als Volunteers bei den unterschiedlichen und interessanten Aufgaben während der Wettkampftage unterstützen wollen.

Wir suchen Ansprechpartner*innen für die verschiedenen

Nationen, Hilfe bei der Anmeldung, in der Cafeteria und vieles mehr. Wer gerne Neues kennenlernen möchte, wendet sich bitte an **Nina Müller** von der Fechtabteilung. Email: ninanyome@gmail.com.

Die Stadt Hamburg unterstützt die Team-EM 22 finanziell. Ebenso erfreulich ist es, dass auch die Alexander-Otto-Sportstiftung und viele andere Unternehmen sich finanziell beteiligen. Mit Hochdruck werden weitere Unterstützer in der Hamburger Wirtschaft,

in sportlichen Netzwerken und im Verein gesucht. Ansprechpartnerin für unsere Partnerschaften ist **Margit Budde-Cramer** unter: Margit.Budde@web.de.

„Neben einer stimmungsvollen Eröffnungs- und Abschlussfeier werden wir natürlich für eine Sportgala im besonderen Ambiente sorgen. Wir freuen uns sehr auf die Ausrichtung der Team-EM der Veterans in unserer schönen Stadt“, so Margit Budde-Cramer, Präsidentin des Hamburger Fecht-Verbands.



Der ETV wird für die vier Wettbewerbstage keinen Eintritt verlangen. Alle ETV-Mitglieder sind herzlich eingeladen sich die spannenden Wettkämpfe anzuschauen. Geplant ist ein Rahmenprogramm für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in und um das 7.000 Quadratmeter große Areal. Wir wollen die Begeisterung für den Fechtsport wecken, den Kinder ab acht Jahren, Jugendliche und Erwachsene lernen können.

Der Partner für Senioren in Eimsbüttel



- Vollstationäre Wohnpflege
- Ambulante Pflege zu Hause
- Kurzzeitpflege und Probewohnen
- Tagespflege
- Vorsorge mit der SVS-Karte / Betreutes Wohnen zu Hause
- Mittagstisch im Café Venedig und Essenslieferung nach Hause
- Seniorenwohnungen mit Service in Eimsbüttel und Eidelstedt
- Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz und für andere Pflegebedürftige
- Angehörigenbeirat und Förderkreis
- Zertifiziert nach Diakonie-Siegel Pflege 3.0 und DIN EN ISO 9001:2015
- Träger des deutschen Altenpflegepreises
- Ausgezeichnet als „Bester Arbeitgeber im Gesundheitswesen“, bundesweit Platz 3

Seniorenzentrum St. Markus

Gärtnerstraße 63, 20253 Hamburg
Tel. (040) 40 19 08-0, Fax (040) 40 19 08-99
E-Mail: info.stm@martha-stiftung.de



St. Markus
SENIORENZENTRUM

martha-stiftung.de



FITGYM

VORFREUDE AUF DIE OUTDOOR-SAISON

Nachdem im letzten Jahr die Outdoor-Kurse der FitGym sehr gut von unseren Mitgliedern angenommen wurden, freuen wir uns auf den bevorstehenden Frühling und Sommer und sitzen schon fleißig an der Planung der neuen Outdoor-Saison. Ebenfalls

freuen wir uns auf viele, neue Active City Summer-Kurse mit euch. Hier können nicht nur unsere Mitglieder fleißig draußen an der frischen Luft sporteln, sondern auch Freunde und Bekannte ohne Mitgliedschaft sind herzlich willkommen. Fünf Outdoor-Kurse fanden außerdem den kompletten Winter

über statt. Hierzu gehörten zum Beispiel Run & Workout oder auch Strong Nation und Athletic Workout.

Ein Programm mit einer Kursübersicht der Outdoor-Kurse werden wir über unsere bekannten sozialen Medien wie Instagram, den Newsletter und

unsere Homepage bekanntgeben. Wer immer auf dem Laufenden bleiben will, kann sich für unseren wöchentlichen Newsletter auf www.etv-hamburg.de/sportprogramme/fitgym/ anmelden. Ganz unten auf der Seite findet ihr die Anmeldung.

FITGYM

NEUE MITARBEITERIN STEFFI MROS: FITGYM WIEDER ZU DRITT

Seit Mitte Dezember sind wir in der FitGym-Organisation wieder zu dritt. Wir freuen uns sehr, dass unsere neue Kollegin Steffi Mros unser Team verstärkt. Steffi ist gelernte Physiotherapeutin und Fitnessökonomin. Sie hat diverse Fitnesslizenzen

und viel Erfahrung im Unterrichten von Fitnesskursen. Seit Anfang Dezember unterrichtet sie am Donnerstagabend zwei feste Kurse im Sportzentrum Bundesstraße und bringt unsere Mitglieder erfolgreich zum Schwitzen.

Steffi ist erreichbar unter smros@etv-hamburg.de oder mit Lea und Nena zusammen unter fitgym@etv-hamburg.de.

Wir freuen uns sehr, dass Du da bist, liebe Steffi.



STUDIO

DEUTSCHLANDWEIT TRAINIEREN: DIE ETV-STUDIOS ERWEITERN IHR ANGEBOT



Seit Anfang dieses Jahres sind die ETV-Studios Hoheluft und Bundesstraße Mitglied des Studionetzwerks des Freiburger Kreises (FK-Studionetzwerk). Ab sofort können Studio-Mitglieder des ETV deshalb nicht nur in Hamburg die ETV-Fitnessstudios und Kursangebote der FitGym nutzen, sondern bundesweit bei circa 70 Vereinen trainieren. Ideal ist das für all jene, die während einer Reise – egal ob geschäftlich oder privat – nicht auf ihre Sporteinheit verzichten wollen.

Möglich macht das Angebot die Kooperation mit dem

Freiburger Kreis (FK). In dieser Arbeitsgemeinschaft sind große deutsche Sportvereine mit Studio-Betrieb und mehr als 3.000 Mitgliedern organisiert – darunter auch der ETV.

Mit der Einrichtung des FK-Studionetzwerks bedanken sich der Freiburger Kreis und seine Vereine nicht nur für die Treue bei bisherigen Mitgliedern. Sie schaffen damit auch einen zusätzlichen Anreiz für all jene Sportlerinnen und Sportler, die über eine Neumitgliedschaft in einem der angeschlossenen Vereine nachdenken.

Für die Studio-Mitglieder des ETV ist das Angebot des FK-Studionetzwerks mit keinerlei Mehrkosten verbunden. Die Anmeldung zu dem Programm geht einfach über eine extra eingerichtete Internetseite. Wer einen Aufenthalt außerhalb Hamburgs plant, kann sich über den Link <https://bundesstrasse.etv-studio.de/#netzwerk> nach dem passenden Sport-Angebot am Reiseziel umsehen und sich für den entsprechenden Zeitraum anmelden.



STUDIO

STARK WIE IHR – DIE ETV-STUDIOS

Studio Bundesstraße, Eimsbüttel

Gesundheitsorientiertes Fitnessstraining, dafür steht das Studio Bundesstraße seit mehr als 25 Jahren. Wir verbinden Tradition und Moderne und das in einem stilvollen, historischen Ambiente. Effektives Kraft- und Functional-Training an hochwertigen Geräten von TechnoGym® sorgen für eure Fitness und ein gutes Körpergefühl, dazu sind unsere Spinningkurse das High-light im Ausdauerbereich.

Studio Hoheluft, Lokstedt/Eppendorf

In unserem neuen, multifunktionalen Sportzentrum in Lokstedt/

Eppendorf wird modernes Training großgeschrieben. In hellen und großzügigen Räumen trainiert ihr an den neusten Geräten des Marktführers TechnoGym®, dynamisch und digital. In Sanarium und in der finnischen Sauna blickt ihr nach erfolgreichem Training entspannt über die Dächer der Stadt – auf unserer Dachterrasse lässt es sich besonders tief durchatmen.

Alles für euch. An 365 Tagen im Jahr bekommt ihr in unseren Studios:

- hervorragende Trainer*innen
- individuelle Trainingspläne
- kostenlose Updates eures Trainings

- Geräte vom Feinsten (TechnoGym®)
- schöne, helle Räume mit Atmosphäre
- Saunen und Ruheraum
- ein riesiges Sportangebot inklusive Kursangebot der ETV-FitGym

... in unserer FitGym erwarten euch mehr als 300 Kurse pro Woche:

- Yoga, Chi-Gong, Tai-Chi
- Fitness-(Kick-)Boxen
- Spinning
- Zumba®
- Faszientraining
- Pilates
- Rückengymnastik
- ... und vieles mehr!

Beiträge

Sonderbeitrag: 34 Euro monatlich für ETV-Mitglieder, beide Studios: 44 Euro (plus ETV-Grundbeitrag 24,50 Euro)
Startgebühr: 74,40 Euro für ETV-Mitglieder (für Neumitglieder 99 Euro)

Studio Bundesstraße im Sportzentrum Bundesstraße

Kontakt: Ralf Schmeckel, 040-40176951, studio.bundesstrasse@etv-hamburg.de

Studio Hoheluft im Sportzentrum Hoheluft

Kontakt: Christiane Ferch, 040-401769912, studio.hoheluft@etv-hamburg.de

NEUE CAMPS IM SOMMER

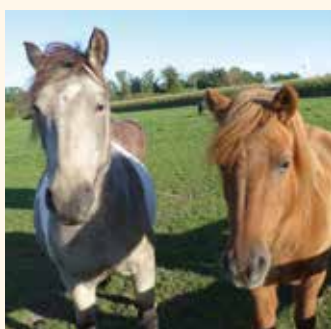
In den Sommerferien dieses Jahres bieten wir vier neue Feriencamps in unserem Programm an. Urban oder ländlich, kreativ und kulinarisch, das sind unsere neuen Camps:



1 Street Art – Graffiti

Wir lernen innerhalb einer bunten Woche zusammen verschiedene Stile und Techniken des Street Art kennen, machen eine Graffiti-Tour und wollen auch draußen sprayen – natürlich ganz legal. Dabei freuen wir uns auf die eigenen Ideen und die Kreativität der Jugendlichen. Wir freuen uns auf die eigenen Ideen der Jugendlichen.

Termin: 11. bis 15. Juli 2022
Uhrzeit: 9 bis 15 Uhr
Alter: 5 bis 8 Klasse
Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben



2 Ab auf den Ponyhof

Du magst Bibi und Tina? Möchtest Ferien machen wie auf dem Martinshof? Ostwind ist für dich keine Windrichtung, sondern ein Pferd? Dann ist unsere Campwoche auf dem Ponyhof Hof Eggerstedt im Klövensteen (Hamburg-Sülldorf) bestimmt das richtige für dich. Wir treffen uns morgens am ETV und fahren gemeinsam zum Hof. Dort holen wir die Ponys von der Koppel und pflegen sie, später machen wir Ausritte zur Ponywaldschänke, machen Ponyspiele oder picknicken gemeinsam. Dazu lernt ihr einiges Wissenswertes über Ponys und Reiten im begleitenden Theorieunterricht. Nachmittags fahren wir gemeinsam zurück nach Eimsbüttel.

Termin: 11. bis 15. Juli 2022
Uhrzeit: 8:30 bis 16 Uhr
Alter: 1. bis 4. Klasse
Treffpunkt: ETV-Sportzentrum Bundesstraße



3 Naturerlebnis-woche auf dem Gut Karlshöhe

In dieser Woche erkundet ihr die Natur auf dem abwechslungsreichen Gelände von Gut Karlshöhe. Auf der Wiese finden wir Grashüpfer und andere Insekten, im Teich entdecken wir Frösche und Libellenlarven. Wir gestalten Blüten-Kunstwerke und stellen selbst eine Seife oder Salbe her. Aus gesammelten Kräutern bereiten wir einen leckeren Imbiss zu. Darüber hinaus üben wir uns im Schnitzen und Glutbrennen. Mit gemeinsamen Spielen und Aktionen verbringen wir in der Gruppe eine fröhliche Woche. Natürlich bleibt darüber hinaus noch genügend Zeit für eigene Ideen.

Termin: 11. bis 15. Juli 2022
Uhrzeit: 9 bis 15 Uhr
Alter: 1. bis 3. Klasse
Treffpunkt: ETV-Sportzentrum Bundesstraße



4 Kochkurs: „Wir bereisen gemeinsam den afrikanischen Kontinent“

Afrika ist der Kontinent der vielfältigen Speisen, Kulturen und Sprachen. Wir bereisen diesen tollen Erdteil und kochen gemeinsam unsere Lieblingsgerichte. Es wird gesund, lecker und würzig, aber nicht scharf! Wie das geht? Das erfährst du in unserem Kochkurs.

Termin: 8. bis 12. August 2022
Uhrzeit: 9 bis 15 Uhr
Alter: ab der 5. Klasse
Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben

Alle weiteren Feriencamps, aktuelle Informationen und den Anmeldebereich findet ihr auf www.kiju-hamburg.de. Das komplette Ferienheft für die Sommerferien 2022 erscheint am 28. April und ist in allen ETV-Standorten zu finden.

JUBILÄUM

ZEHN JAHRE KINDER- UND JUGENDFÖRDERUNG

In diesem Jahr feiert die ETV KiJu, die Kinder- und Jugendförderung des ETV, ihr zehnjähriges Bestehen. Grund genug für das ETV-Magazin, der Geschäftsführung Beate Ulisch und Frank Fechner zu gratulieren sowie gemeinsam auf die Anfänge und in die Zukunft zu schauen.

Liebe Beate, lieber Frank, zunächst einmal herzlichen Glückwunsch zum zehnjährigen Jubiläum der ETV KiJu. In solchen Momenten merkt man gewöhnlich, wie schnell die Zeit vergeht. Könnt ihr euch denn noch an die Zeit vor der Gründung 2012 erinnern?

Beate Ulisch: Eigentlich hat das ja schon 2011 angefangen. Dort sind die ersten Schulen als Modell-Schulen des Hamburger Ganztags ausgewählt worden. Kooperationspartner und befreundete Vereine haben dann gesagt: Mensch, das ist doch auch was für euch. Gleichzeitig hatten wir große Sorge, dass wir durch diese Ganztagsentwicklung irgendwann auch die Kinder im Sportverein verlieren, so dass wir uns aufgemacht haben zu recherchieren, ob das tatsächlich etwas für uns wäre.

Frank Fechner: Wir kooperierten bereits mit vielen Schulen, boten Sportkurse nachmittags in den Schulen an und trauten uns deshalb auch zu, so einen schulischen Ganztag zu organisieren. Und im Nachhinein betrachtet muss man sagen, es war die beste Entscheidung, die wir treffen konnten.

Eine Gründung erfordert immer viel Mut. Gab es denn auch mal Momente, in denen ihr dachtet: Oh je, was machen wir denn hier eigentlich genau?

BU: Also diesen Moment hatte ich zuerst 2013. Wir waren mit unserer ersten Ganztagschule gestartet, was super funktioniert hatte. Jetzt kamen weitere Schulen hinzu und wir merkten



schnell, dass jede Schule ihre eigene Identität hatte. Wir konnten unser Erfolgsmodell also nicht einfach kopieren, sondern mussten sehr individuell arbeiten. Diesen Umfang hatten wir am Anfang natürlich unterschätzt.

FF: Ja, die Schulen sind alle unterschiedlich und tatsächlich muss man ein Konzept für jede Schule stricken. Und das ist eben auch die Herausforderung für unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die manchmal an unterschiedlichen Schulen eingesetzt werden, aber im Grunde genommen immer in andere Zusammenhänge kommen.

Zehn Jahre ETV KiJu, das heißt die KiJu ist auch ein bisschen erwachsen geworden. Was würdet ihr jetzt sagen, was macht die KiJu genau aus? Worauf legt ihr Wert in der pädagogischen Arbeit? Und wie passt die KiJu zu der Großen Mutter ETV?

BU: Unser Credo ist, dass wir ein bewegter Träger sind und das

passt natürlich perfekt zum ETV. Wobei Bewegung für uns nicht nur für Sport steht, sondern auch die geistige Regbarkeit umschließt. Wir sind mutig, wir sind innovativ, wir leben das Multikulturelle an unseren Standorten. Uns zeichnet aus, dass wir Bewegung und Gesundheit in den Alltag der Kinder bringen und auch ein Verständnis dafür haben, dass ein Kind auch einfach mal chillen darf. Denn das gehört zum Großwerden dazu und zum Finden seiner eigenen persönlichen Ressourcen.

FF: Die KiJu wird stark mit dem ETV identifiziert, der Verein hat eine über 100 Jahre alte Geschichte und ist als Faktor in der Stadt bekannt, deshalb färbt das gute Image des ETV natürlich auf die ETV KiJu ab. Und die gute Arbeit unserer Pädagoginnen und Pädagogen in der KiJu färbt wiederum zurück auf den ETV ab. Und insofern freuen wir uns, dass es eine gegenseitige Identifikation beider Unternehmungen gibt.

Jetzt nach zehn Jahren wollen wir mal nach vorne schauen. Was stellt ihr euch für die Zukunft vor?

FF: Ich glaube, dass Hamburg mit dem Ganztagsmodell, das es hier seit über zehn Jahren gibt, bundesweit ein Vorreiter sein wird. Viele Bundesländer gucken nach Hamburg, wenn es darum geht, wie man den Ganztag organisiert. Es gibt ab 2025 einen bundesweiten Rechtsanspruch auf einen Ganztagsschulplatz und das wird meines Erachtens dazu führen, dass viele nach Hamburg gucken und auch nachfragen werden: Wie macht ihr das? Könnt ihr uns helfen? Und das könnte durchaus ein Bereich sein, in dem wir unsere Erfahrungen weitergeben und eine Art von Beratertätigkeit aufnehmen.

Das komplette Interview findet ihr auf dem YouTube-Account des ETV: [youtube.com/etvhamburg](https://www.youtube.com/etvhamburg)

KINDERSPORT

FREIE PLÄTZE IN NEUEN KURSEN

In unserer Kindersport-Abteilung gibt es viele neue Kurse mit freien Plätzen.



Fit Kids & Teens 10-14 Jahre und Fit for Teens ab 14 Jahre

Mit unseren Fit-for-Teens-Kursen erhalten Jugendliche die Möglichkeit, sich durch alltagsgerechte Sportelemente und viel Spaß mit Gleichgesinnten auszupeinern und einfach mal dem Schulstress zu entfliehen. Die Stunden beinhalten Elemente aus leichtem Kraft- und Ausdauertraining sowie spielerische Elemente aus dem Abteilungssport.

Dienstags von 18-19 Uhr (10-14 Jahre) und 19-20 Uhr (ab 14 Jahre), Schule an der Isebek, Bundesstraße 94

Laufen, Springen, Werfen 6-12 Jahre

Bei diesem Sportangebot lassen wir den Kindern die Freiheit, sich auszuprobieren und so selbstständig herauszufinden, welche Art von Bewegung ihnen Spaß macht. Durch ein an die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse angepasstes Programm lernen die Kinder ihre eigenen Stärken und Interessen kennen. Dieser Kurs schult die grundmotorischen Fähigkeiten (Laufen, Springen, Werfen) sowie den sozialen Mannschaftsgeist der Kinder.

Mittwochs, 16-17 Uhr (6-9 Jahre)

und 17-18 Uhr (ab 10 Jahre), Kleine Halle im ETV-Sportzentrum Bundesstraße

FREIE PLÄTZE IM SPORT- ZENTRUM HOHELUF

Knirpse in Bewegung

bis 2 Jahre, Sporthalle
Montags und mittwochs, 9-10 Uhr und 10-11 Uhr

Relax & Fit mit Baby

bis 10 Monate, Kursraum 2
*Montags, 11.30-12.30 Uhr und 12.30-13.30 Uhr
Mittwochs, 10-11 Uhr*

Kinderturnen

Sporthalle
Donnerstags, 16-17 Uhr (6-8 Jahre) und 17-18 Uhr (8-12 Jahre)

Hobby Horsing

Kursraum 2
Montags, 15-16 Uhr (6-9 Jahre) und 16-17 Uhr (10-16 Jahre)

Kinderyoga

Kursraum 3
Donnerstags, 15-16 Uhr (6-9 Jahre) und 16-17 Uhr (10-14 Jahre)

Kontakt: Jana Steinfurth,
kindersport@etv-hamburg.de,
040-40176923

BALLETT

BRIGITTE LEYER – UNSERE NEUE TRAINERIN

Brigitte Leyer, unsere neue Balletttrainerin begann im Alter von drei Jahren mit Ballettunterricht und Tanz – was bis heute ein wesentlicher Bestandteil ihres Lebens bleiben sollte. Zu Ballett kamen später noch andere Tanzarten wie Jazz Dance, Modern Dance, Steppen oder Flamenco hinzu. Seit 2003 unterrichtet sie als Tanzpädagogin Erwachsene in Tanz, also Ballett, Modern Dance und

Jazz. Wenig später eröffnete sich ihr die Möglichkeit, Kinder in Ballett und tänzerischer Früh-erziehung zu unterrichten, die sie mit Freude und wachsender Begeisterung annahm. Neben ihrer unterrichtenden Tätigkeit hatte sie Bühnen- und Filmengagements als Tänzerin und nahm an zahlreichen Workshops und Fortbildungen teil, unter anderem in Paris und Los Angeles.





KLETTERWELT

Entdeckt neue Abenteuer

Die ETV-Kletterwelt ist unser neuer Abenteuerplatz für kleine und große Sportler*innen im neuen Sportzentrum Hoheluft, die nicht nur Kinder vor spannende Bewegungsaufgaben stellt, sondern auch für Jugendliche und Erwachsene mit Herausforderungen gespickt ist. Auf drei Ebenen gibt es viel zu entdecken: einen Klettergarten mit Hängebücke, eine Röhrenrutsche und viele verschiedene Tunnel. Mittelpunkt ist die große Schnittzelgrube, in welche aus vielen verschiedenen Perspektiven hinein gesprungen werden kann. Jeder kann sich vielfältig austoben und seinen Mut beweisen.

Unsere Angebote

- **Freies Spielen**, für Kinder ab 4 Jahren unter Aufsicht, Eltern können in dieser Zeit z. B. selbst Sportangebote im ETV-Studio Hoheluft oder in der ETV-FitGym wahrnehmen
Zeiten: montags 14-16 Uhr, donnerstags 15-18 Uhr, samstags 10-12 Uhr
Eintritt: 5/8 Euro pro Stunde (Mitglied/Gast)
- **Vermietungen** an Kitas, Vereine und Schulen für Ausflüge oder regelmäßige Stunden
- **Kindergeburtstage**

Alle Infos und Kontakt:
etv-hamburg.de/sportprogramme/kletterwelt/

KINDERGEBURTSTAGE

Unvergessliche Kindergeburtstage beim ETV

Der ETV veranstaltet sportlich-aktive Kindergeburtstage im neuen ETV-Sportzentrum Hoheluft. Vorerst bietet euch unser Geburtstags-Team zwei Themengeburtstage an: Bei unserem Kindergeburtstag in der Boulderhalle erlernen die Kinder spielerisch die ersten Schritte, um über unsere 200 m² große Wand in die Höhe zu

gelangen. Unser Trainerteam unterstützt, um entlang der 1.600 Griffe nach oben zu kommen. Alternativ können Kinder ihren Geburtstag in unserer Kletterwelt buchen. Hier bieten wir euch neben Tunneln, Kletterwänden und Rutschen auch eine etwa 40 m² große Schnittzelgrube mit 1.600 Schnitzeln an. Traut ihr

euch in die Höhe zu klettern oder den Sprung in die Schnittzelgrube zu? Dann bucht jetzt euren Kindergeburtstag bei uns im ETV.

Alle Infos und Kontakt:
etv-hamburg.de/services/kindergeburtstage

GEWINNSPIEL

Finde die 12 Unterschiede und gewinne das Buch
„Feuerschuh und Windsandale“ von Ursula Wölfel

Finde **12** Unterschiede und gewinne ein Buch



Tim ist dick und deshalb ärgern ihn die anderen Kinder. Zum Geburtstag bekommt er ein Geschenk, das alle seine Sorgen vertreibt: Vier Wochen Wanderferien mit seinem Papa! Als Feuerschuh und Windsandale erleben die beiden viele Abenteuer und Tim lernt, sich so zu mögen, wie er ist und über sich selbst zu lachen.

**Feuerschuh und Windsandale
von Ursula Wölfel - Thinemanns Verlag
ISBN 978-3-522-18600-1**



Regina Kehn

Illustratorin Regina Kehn, die für den ETV das Logo der Fußballerinnen „KickBEES“ entwarf, stellt für jedes ETV-Magazin ein Fehlersuchrätsel zur Verfügung. In diesem verbergen sich 12 Unterschiede. Wer sie findet und die richtige Lösung beim ETV abgibt, kann ein Exemplar des Buchs, aus dem das Suchbild stammt, gewinnen - in diesem Fall „Feuerschuh und Windsandale“.

www.reginakehn.de

UND SO GEHT'S:

Finde die 12 Unterschiede und gib die richtige Lösung, deinen Namen und deine Adresse bis zum 30. Juni 2022 im ETV-Sportbüro ab oder sende alles an:
Eimsbütteler Turnverband e.V.,
Bundesstraße 96,
20144 Hamburg

VERANSTALTUNG

FRÜHLINGS-KINDERFLOHMARKT MIT 80 STÄNDEN

Es ist wieder soweit: Am Sonntag, den 24. April findet von 10 bis 14 Uhr unser traditioneller Kinderflohmarkt in der Großen Halle statt. Dort werden zahlreiche Artikel rund ums Kind angeboten. Euch erwartet eine große Anzahl an Spielzeug und Kinderbekleidung. Vor Ort wird es kleine Stärkungen für den Hunger zwischendurch geben.

Die Große Halle im ETV-Sportzentrum Bundesstraße verfügt über 80 Verkaufsstände, die zu vergeben sind. Ein Verkaufsstand von drei Metern kostet 30 Euro. Je nachdem, wie die aktuellen Corona-Bestimmungen sind, kann die Zahl der Verkaufsstände variieren. Alle aktuellen Infos erhaltet ihr rechtzeitig vor dem Buchungsbeginn in allen sozialen Medien.



Die Anmeldung für den Kinderflohmarkt läuft online über unsere ETV-Homepage. Die Online-Buchung der Stände beginnt am Montag, den 28. März um 10 Uhr. Wie jedes Jahr vergeben wir zehn kostenlose Kinderplätze über das Sportbüro Bundesstraße. Das eingenommene Geld wird für die Ju-

gendarbeit des ETV verwendet und dient somit einem guten Zweck. Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und einen erfolgreichen Vormittag.

Kontakt: Lea Dannenberg,
kinderflohmarkt@etv-hamburg.de

KINDERSPORTSCHULE

Anmeldungen für KiSS-Klassen Ende Mai

In der Kindersportschule (KiSS) des ETV stehen Sport, Spiel und Bewegung im Vordergrund. Sie sind die zentralen Themen einer vielfältigen und ganzheitlichen Bewegungserziehung, die zu einem gesunden Aufwachsen gehören. In der KiSS begleiten wir die Kinder auf diesem Weg und versuchen, sie langfristig für ein sportliches Leben zu begeistern.

Momentan bereiten wir im Hintergrund das neue Schuljahr vor, der nächste verbindliche Anmeldezeitraum wird vom 28. Mai, 10 Uhr, bis zum 30. Mai, 12 Uhr, sein. Wir bitten alle Interessierten, sich in dieser Zeit online (etv-hamburg.de und kiss-hamburg.de) zu registrieren. Aufgrund der hohen Nachfrage können wir keinen Platz im neuen Schuljahr

garantieren, sondern verlosen die Plätze unter allen, die sich in diesem Zeitraum beworben haben. Wir verschicken innerhalb einer Woche bis zum 3. Juni alle Zu- und Absagen.

Die neuen Mini-KiSS Klassen (Jahrgang 2018) ab September 2022 im Überblick:

Sportzentrum Hoheluft
Montags, dienstags, mittwochs, 15 Uhr

Sportzentrum Bundesstraße
Dienstag, freitags, 15 Uhr

Für weitere Informationen besuchen sie gern unsere Homepage kiss-hamburg.de oder schreiben sie unserer KiSS-Leitung **Mathis Wittneben** eine Mail: kiss@etv-hamburg.de.

PUR PUR

WOLLE & NATURTEXTILIEN

Alle häkeln!
Alle stricken!

Mit den aktuellen Garnen, mit Anleitungen für Sommeraccessoires und mehr...

Gib't alles bei uns!

Hauptweg 41 b • 20255 Hamburg • Mo-Fr. 10-19 Uhr • Sa. 10-16 Uhr
Tel. (040) 490 4579 • Fax 491 26 56 • Internet: www.purpurwolle.de

Foto: Rowan



**RADIOLOGISCHE
ALLIANZ**
Radiologie · Nuklearmedizin · Strahlentherapie



Sportradiologie, MRT-Diagnostik, Früherkennung und Therapie 15 x in Hamburg auch direkt beim ETV (Hohe Weide)

Die Radiologische Allianz ist ein Zusammenschluss freiberuflich tätiger und unabhängiger Fachärzte.

Mehr als 70 Ärzte in 15 Praxisteams bieten das komplette Leistungsspektrum radiologischer, nuklearmedizinischer und strahlentherapeutischer Verfahren an:

- Radiologie (MRT, CT)
- Nuklearmedizin
- Mammadiagnostik
- Strahlentherapie
- Radiochirurgie (Gamma-Knife)



Wir sind zertifiziert!
DIN EN ISO 9001

Es besteht eine enge Zusammenarbeit mit niedergelassenen Ärzten und Kliniken, so dass technische, medizinische und wissenschaftliche Kompetenzen gezielt zum Wohle aller Patienten gebündelt werden.

Termin vereinbaren:

Alle Praxen: 040-32 55 52-100

Privatpraxen: 040-32 55 52-200

Online: www.radiologische-allianz.de



Diagnostik, Therapie und Früherkennung
für Ihre Gesundheit – Kompetenz entscheidet!



STUDIO

DER NEUE ATHLETIKRAUM

Manche sprechen vom schönsten Raum des Neubaus am Lokstedter Steindamm: Im neuen Athletikraum im Sportzentrum Hoheluft können ab sofort Studiomitglieder exklusiv immer dienstags zwischen 17 und 18.30 Uhr und freitags zwischen 17 und 20 Uhr unter einer professionellen Anleitung frei trainieren. Darüber hinaus bietet die ETV FitGym mehrere Crossstrainings- oder HIIT-Kurse pro Woche an, beides hochintensive Kraft- und Ausdauertrainings zum richtig Auspowern. Alle Kurse sind Exklusivkurse und damit für Studiomitglieder kostenfrei, FitGym-Mitglieder zahlen 5 Euro pro Kurs, die Anmeldung erfolgt über unsere Online-Kursanmeldung.

Außerdem haben die Vorstände unserer Abteilungen die Möglichkeit, für ihre Mannschaften und Sportgruppen über unser Kursbuchungstool

„Eversports“ Zeiten zu buchen. Aufgrund des Verletzungsrisikos ist es wichtig, dass immer qualifizierte Trainer im Raum sind und niemand dort allein trainiert. Wir planen in Zukunft außerdem, den Raum auch für Personaltrainings zu nutzen.

Der Athletikraum ist optimal ausgestattet, um Kraft und Dynamik zu entwickeln. Er ist darauf ausgerichtet, dass Leistungssportler zusätzlich zu ihrem sportartspezifischen Training die athletische Komponente gezielt verbessern können. Neben mehreren Langhanteln, Kettlebells und Kurzhanteln sowie einer hochmodernen multifunktionalen Cube-Wand, befinden sich auch eine 16-Meter-Sprintbahn und eine Hangelleiter in dem Raum. Zusätzlich besticht der Athletikraum durch ein Bluetooth-Surroundsystem und einen optimalen Blick auf die Außensportanlagen des Sportzentrums Hoheluft.

SPORTZENTRUM HOHELUF

FERTIGSTELLUNG DER AUSSENANLAGEN

Nachdem im Oktober 2021 das Sportzentrum Hoheluft eröffnet werden konnte, nehmen in diesem Frühjahr auch die Außenanlagen nach und nach Gestalt an. Im ersten Schritt stellen wir den Außenanlagenbereich hinter dem neuen Sportzentrum fertig. Danach folgt der Bereich auf der Südseite bis hin zum Lokstedter Stein-damm bis Ende August.

Zunächst folgt nun aber der Bereich hinter dem Sportzentrum: Aufgrund der Regenmassen im Januar und insbesondere im Februar –

mit so viel Regen hatten wir nicht gerechnet! – war der obere Boden sehr aufgeweicht und mit den darunter liegenden Lehmschichten konnte das Wasser nicht versickern. Das hat uns für die Baugrundvorbereitungen einige Tage Verzug gekostet. Anfang März wurde nun zunächst die Drainage für die drei mittigen Tennisplätze eingebaut und darüber eine Schicht Drainagekies gelegt. Außerdem wurde der neue Brunnen gebohrt und die Fundamenthülsen für die Flutlichtmasten der drei neuen zentralen Tennisplätze eingebaut.

Mitte April sollen die ersten Flutlichtmasten aufgestellt werden.

Die Erdarbeiten für die drei neuen Tennisplätze beginnen Mitte März und sollen bis Ende April fertiggestellt sein. Der Tennenbelag und die Ballfangzäune werden bis Anfang Juni gebaut. Für den Fußball-Pavillon wird vorab eine Grundplatte eingebaut, der eigentliche Holzbau-Pavillon wird Ende Mai aufgestellt. Wir planen außerdem, dass wir alle Wege, Verkehrsflächen und Vorbereitungen für Pflanzungen bis Ende Juni abschließen.

PARKEN

Inbetriebnahme des Parkhauses Hoheluft

Nachdem der ETV im Oktober das Sportzentrum Hoheluft in Betrieb genommen hatte, folgte am 17. Februar das Parkhaus, das in der Zwischenzeit von den Mitgliedern gratis genutzt werden konnte. Ab sofort wird nun deshalb eine Parkgebühr fällig: Die ersten 30 Minuten bleiben kostenlos, sodass Eltern ihre Kinder bequem zum Sport oder in die Kita bringen können, ab 30 Minuten bezahlen Mitglieder pro Stunde 1 Euro, Nicht-Mitglieder 1,50 Euro. Der maximale Tages-satz für Mitglieder liegt bei 5 Euro (Wochenende 4 Euro), bei Nicht-Mitgliedern bei 10 Euro (Wochenende 8 Euro).

AKTION

BRING A FRIEND – JETZT MITGLIEDER WERBEN

Am 1. April startet der ETV seine große „Bring a friend“-Kampagne. Die Idee ist, dass Bestandsmitglieder ihre Freunde, Bekannten oder Familienmitglieder, die bisher unschlüssig bezüglich einer Vereinsmitgliedschaft waren oder sind, zum Eintritt motivieren.

Werbende Mitglieder erhalten als Dankeschön pro geworbenem Neumitglied einen Monat den Grundbeitrag erlassen. Dem geworbenen Neumitglied werden die ersten drei Monate gutgeschrieben, außerdem entfällt die einmalige Aufnahmegebühr (Grundbeiträge) für Neu-ETVer. Die Aktion läuft bis zum 30. Juni 2022.

Nur Mitglieder, die bereits eine Mitgliedsnummer haben, können Neumitglieder werben. Die Gutschrift erhalten die Mitglieder durch eine Rückerstattung des Bonus. Die Aktion läuft online: Neumitglieder können sich über unser

Online-Tool anmelden und geben im Notizfeld einfach das werbende Mitglied (Name, Vorname, Geburtsdatum) an.

Alle Infos: etv-hamburg.de/Services/bring-a-friend



MITGLIEDSCHAFT

Mitglieds-karte jetzt eintauschen

Seit Februar 2021 gibt der ETV an seine Mitgliedschaft neue rot-weiße Mitgliedsausweise aus, mit denen sich beispielsweise die Umkleiden und Schränke im Sportzentrum Hoheluft öffnen und schließen lassen. Alternativ können sich Mitglieder für fünf Euro am Hoheluffer Empfangstresen oder direkt im Studio (nur Studiomitglieder) praktische Silikon-Armbänder kaufen oder gegen Pfand leihen. Jedes Neumitglied bekommt seinen neuen Ausweis automatisch per Post zugeschickt. Besitzt ein Mitglied noch einen alten Ausweis und möchte einen neuen bekommen, kann es kostenlos bei Martin Duwe eine neue Karte bestellen. Schreibt bitte eine Mail mit Namen und Geburtsdatum an digitalisierung@etv-hamburg.de.



REISEN

Adventure Trip – Dein Abenteuer in der Wildnis

Wildnis bildet und tut gut! In den Sommerferien 2022 wollen wir mit euch gemeinsam eine Wildnisreise erleben. Wir wollen einen nachhaltigen, ganzheitlichen und lebendigen Beitrag für Gesellschaft und Natur leisten, indem wir mit Kindern Zeit in der Natur verbringen. Die erlernten Fertigkeiten sowie die gesammelten Erfahrungen, Erlebnisse und Abenteuer während dieser intensiven Naturzeit werden die Kinder lange begleiten. Lebendige und gemeinschaftsbildende Naturerfahrungen fördern ein gesundes Selbstbewusstsein sowie ein soziales und ökologisches Bewusstsein.

Wir erlernen gemeinsam die wichtigen Wildnis-Fertigkeiten wie Feuer machen, einen Unterschlupf bauen und den Umgang mit natürlichen und begrenzten Ressourcen wie Wasser, Holz oder Nahrung. Des Weiteren wollen wir unsere Wahrnehmung und Sinne schärfen, Tiere beobachten, schleichen, Nachtaktionen planen

und mit der Natur vertraut werden.

Wir versorgen uns selbst und kochen gemeinsam unser Mittagessen. Auch zum Frühstück und Abendbrot packen wir alle an und helfen uns gegenseitig. Jeder benötigt sein eigenes Zelt sowie einen eigenen Schlafsack, Isomatte und Kissen. Gerne können Zelte, nach vorheriger Absprache, auch mit mitgereisten Freunden geteilt werden.

Wann: 18.-23. Juli 2022

Wo: Pfadfindergelände
Voßbarch,
22846 Norderstedt

Für wen: Jungen und Mädchen
von 8 bis 13 Jahren

Preise: 395/455 Euro
(Mitglieder und Kiju-
Kinder/Gäste)

Plätze: 24 Teilnehmer*innen

Anmeldung/Infos:
www.etv-hamburg.de/Ferien-
angebote

Kontakt: Jana Steinfurth,
reisen@etv-hamburg.de,
040-40176923

REISEN

Ponyhof und Spurensuche

Der ETV organisiert für Kinder und Jugendliche spannende, abenteuerliche und sportliche Reisen – natürlich ganz ohne Eltern. Auch für 2022 haben wir einiges geplant: Im Mai fährt der ETV auf den Ponyhof Groß Wittensee und in den Sommerferien geht es zum Surfen, dann in die Wildnis und im Anschluss in ein echtes Schloss. Unser Motto lautet: Vom großen Reiterspaß auf den Ponys bis hin zur Spurensuche auf Entdeckungstour durch die Natur. Es ist von allem etwas dabei und alle Kinder und Jugendlichen zwischen 7 und 14 Jahren können dabei sein.

Anmeldung/Infos:

etv-hamburg.de/Ferienangebote

Kontakt: Jana Steinfurth, reisen@etv-hamburg.de,
040-40176923

Corona: Sowohl die Veranstaltungsorte als auch das Busunternehmen verfügen über geprüfte Schutzkonzepte. Falls die Reisen coronabedingt nicht stattfinden können, erstatten wir selbstverständlich die Kosten.



SPÄTLESE 55 PLUS

Wanderungen finden wieder statt

Auf der letzten Mitgliederversammlung der Spätlese konnte kein Mitglied für den neuen Vorstand gewählt werden. Die Spätlese soll aber vorerst bestehen bleiben.

Während der Coronazeit wollen wir unsere Treffen weiterhin sehr beschränken. Die Essens-treffpunkte für Grünkohl sowie Mehlbeutel/Graue Erbsen sind ausgefallen. Die Wanderungen sind dafür wieder im Programm. Es soll zum Erreichen der Startorte jedoch vorerst keine zentrale Anlaufstelle wie die U-Bahn-Haltestelle Schlump mehr geben.

Treffpunkt der Wanderer soll am Startpunkt sein, wo die Wanderung beginnt. So versuchen wir, Gedränge in Bus und Bahn zu vermeiden. Die Wanderungen werden in der Nähe von Alster, Elbe, Niendorfer Gehege oder beispielsweise Volkspark stattfinden. Die Touren werden rechtzeitig durch einen Aushang im Schaukasten im ETV-Sportzentrum Bundesstraße und einen Rundbrief per E-Mail bekannt gegeben. Natürlich müssen auch wir uns an die gesetzlich vorgegebenen Coronaauflagen halten.

Folgende Termine sind vorerst für das erste Halbjahr 2022

geplant: 6. April, 4. Mai, 1. Juni, 29. Juni.

ANZEIGEN- ANNAHME:

BTS
ischoff

BÜRO- TELEFON- SEKRETARIATS-SERVICE
Maßgeschneiderte Lösungen für Ihren Büroalltag!
Ihr Erfolg ist unsere Motivation!
Tel.: 040-658 0070 bts-buero.de



SCHWIMMEN

ETVER BEI DEN SPECIAL OLYMPICS IN BERLIN

Nach einer langen coronabedingten Pause durften die inklusiven Leistungsschwimmgruppen des ETV im August 2021 wieder ins Wasser. Seitdem bereiten sie sich mit ein bis zwei Trainings pro Woche, in denen je bis zu drei Kilometer geschwommen werden, intensiv auf die Nationalen Spiele der Special Olympics in Berlin vor. Diese stellen den ersten gro-

ßen Wettkampf seit langem und für einige auch den ersten Wettkampf überhaupt dar.

Gemeinsam geht es dafür vom 19. bis 24. Juni 2022 mit neun Athleten, zwei Unified-Partnern und sechs Betreuern nach Berlin zu den Nationalen Spielen der Special Olympics. Angetreten wird in vielen unterschiedlichen Disziplinen sowohl allein als auch im Duo und in der Staffel. Die diesjäh-

rigen Spiele dienen zugleich als Qualifikation für die Special Olympics World Games, welche vom 17. bis zum 25. Juni 2023 ebenfalls in Berlin ausgetragen werden. Wir drücken all unseren Schwimmern die Daumen und sind gespannt auf die Ergebnisse.

Special Olympics in Hamburg freut sich, dass Hamburg als eine von 216 Kommunen bundesweit eine internationale

Delegation vor den Berliner Special Olympics World Games Berlin 2023 begrüßen darf. Über vier Tage, vom 12. bis zum 15. Juni 2023, sind die Host Towns Gastgeber für die Athletinnen und Athleten sowie deren Angehörige vor Beginn der Wettbewerbe. Die Programmgestaltung beginnt für den Hamburger Landesverband bereits jetzt und es gibt bereits einige tolle Ideen, die umgesetzt werden sollen.



Jeden Tag für Sie da

365 Tage | 8-24 Uhr

VITA
apotheke

ERINNERUNGSKULTUR

JETZT AUCH IN HAMBURG: DENK MAL AM ORT

Die geschichtspolitische Initiative will an Originalschauplätzen die Erinnerung wachhalten. Der ETV beteiligt sich mit zwei Veranstaltungen zum Gedenken an deportierte und ermordete jüdische Vereinsmitglieder.

Am 19. Juli 1942 wurden Daniel Dublon, seine Tochter Hilde und seine erste Ehefrau Gretchen zusammen mit mehr als 1.700 jüdischen Menschen über die Schule Schanzenstraße nach Theresienstadt verschleppt. Dublon, der bis zur „Arisierung“ 1938 als Rinderhändler im Montblanc-Haus arbeitete, war eines von zahlreichen jüdischen Mitgliedern im Eimsbütteler TV, die nach der Machtübernahme der Nationalsozialisten bis 1935 aus dem Verein ausgeschlossen worden waren. John Heinemann etwa leitete seit 1924 die ETV-Fechtabteilung.

Die Erinnerung an jüdische Vereinsmitglieder und die Rolle des Vereins in der NS-Zeit erfährt seit knapp zwei Jahrzehnten eine größere

Aufmerksamkeit im ETV, nachdem die Auseinandersetzung mit der Vergangenheit lange ausgeblieben oder nur unzureichend geführt worden ist. „Die vertriebenen, die verschleppten und die ermordeten ETVer blieben aus dem Gedenken ausgeschlossen“, bilanziert Sven Fritz in seiner 2010 erschienenen Untersuchung „... dass der alte Geist im ETV noch lebt.“. Der Historiker spricht speziell über die Nachkriegsjahre von einer „verdrängten, umgedeuteten, verleugneten und umgelagerten Vergangenheit“.

Die geschichtspolitische Initiative „Denk Mal Am Ort“ (DMAO) geht auf die vor zehn Jahren von Denise Citroen in Amsterdam begonnene Reihe „Open Joodse Huizen“ zurück und ist 2022 erstmals auch in Hamburg vertreten. DMAO will

an authentischen Wohn- und Lebensorten an Menschen erinnern, die während der NS-Zeit ausgegrenzt, verfolgt, deportiert und ermordet worden sind.

Der ETV beteiligt sich mit zwei Veranstaltungen. Am 7. Mai findet im Sportzentrum Bundesstraße ab 17.30 Uhr eine musikalisch begleitete Lesung statt, in der Ursula Mühler an Dublon und seine Familie erinnert. Susanne Lohmeyer widmet sich dem ETV-Mitglied Siegfried Kleve, der unter anderem den Festausschuss des Vereins geleitet hatte. Im Juli 1942 wurden Kleve und seine Frau Erna nach Auschwitz deportiert und dort ermordet.

Am 8. Mai erinnert Petra Michalski gemeinsam mit Heinz Ulrich und Horace Ostwald an ihren Großvater Dr. Mátyás Plesch, der 1935 von der Gestapo verhaftet wurde und in das „Haus am Neuen Wall“ kam. Vor dem früheren Wohnhaus am Butenfeld 14 liegt seit 2015 ein Stolperstein. Die Veranstaltung findet um 11 Uhr im Sportzentrum Hoheluft in unmittelbarer Nähe zum Butenfeld statt.

Die Initiative „Kein Vergessen im Weidenviertel“ plant zudem am 15. Juli eine Kundgebung vor der Ganztagsgrundschule Sternschanze, um an die Deportationen vor 80 Jahren zu erinnern.



Ausweis des ETV-Mitgliedes Daniel Dublon

DENK MAL AM ORT IN HAMBURG

Sonnabend, 7. Mai

- 12 Uhr:** Vorträge und Führung durch das **Medizinhistorisches Museum Hamburg**, UKE, Frickestraße/ Ecke Schedestraße
- 14 Uhr:** **Dr. Rosemarie Langenbach** erzählt die Geschichte ihrer Familie, Panzerstraße 14
- 14 und 16 Uhr:** Ausstellungsführung durch die **Gedenk- und Bildungsstätte Israelitische Töcherschule**, Karolinenstraße 35
- 15 und 16.30 Uhr:** Gespräch und Besichtigung des **Dehmelhauses** von Ida und Richard Dehmel, Richard-Dehmelstraße 1
- 17.30 Uhr:** **Lesung mit Musik** im ETV-Sportzentrum Bundesstraße (siehe oben), Natalia Böttcher begleitet am Akkordeon.

Sonntag, 8. Mai

- 11 Uhr:** Gespräch im **ETV-Sportzentrum Hoheluft** (siehe oben)
- 11 Uhr:** **Rundgang auf den Spuren jüdischen (Frauen-)Lebens im Grindel**. Treffpunkt am Hauptgebäude der Universität Hamburg, Edmund-Siemers-Allee 1
- 13 Uhr:** **Widerstandsrundgang** durch St. Georg, St. Georgs Kirchhof 3
- 15.30 Uhr:** Alexa Vaagt und Jemima Neubert erinnern an die **Widerstandskämpfer Rudolf, Ernst und Werner Stender**, Gertigstraße 56
- 18 Uhr:** Abschlussveranstaltung **Lichtinstallation**, Jüdisches Kulturhaus, Flora-Neumann-Straße 1
- Für einige Veranstaltungen ist eine Voranmeldung erforderlich. Nähere Informationen unter denkmalamort.de



JETZT NEU!
 UNSER
POP-UP-STORE
 IN DER HAMBURGER
 INNENSTADT:
GROSSER BURSTAH 31
 20457 HAMBURG

 KOMMT
 VORBEI!!

Photo: Björn Lexius

CCHH **CONCEPT CYCLES HAMBURG**
 KOLLAUSTRASSE 67-69
 22529 HAMBURG
 PHONE: +49 (0)40 58955578
 WWW.SPECIALIZED-HAMBURG.DE

ROADBIKE
 MOUNTAINBIKE
 E-BIKE
 FITNESS
 TREKKING
 GRAVEL
 BIKEFITTING
 SERVICE
 COMMUNITY


SPECIALIZED PREMIUM PARTNER

SPORTLICHE PARTNER

Kooperationen & Vorteile für ETV-Mitglieder

KOOPERATION

Sport-Flooooo-oo(oooh!)hhh-markt auf dem Fußballplatz

Gemeinsam mit dem Stadtsportmagazin **sporting hamburg** wird der ETV im Juni einen Flohmarkt veranstalten, den ersten **sporting-ETV-Flohmarkt**. Frank Fechner, 1. Vorsitzender des ETV, freut sich drauf: „Neben unseren etablierten Kinderflohmärkten im Frühjahr und Herbst, ist das neue Format des Sportflohmarkts, dass wir nun mit unseren Freunden von **sporting hamburg** umsetzen, eine ideale Ergänzung zu dem bisherigen Angebot.“

Ab in den Keller! Nicht nur, weil Vintage, Sharing und Secondhand sowieso schwer angesagt und einfach super sind, aus Stylo-Öko-Sozio-... -Gründen, findet das **sporting**-Team es ja ausgesprochen doof, wenn da Skateboards ewig im Keller liegen. Wenn die langsam Staub oder sonstwas ansetzen, während andere mit einem neuen Skateboard hadern, weil's mehr kostet und man ja auch gar nicht weiß, ob Skaten gefällt. Oder fragt mal Fussi-Eltern, wie viele Fußballschuhe sie über die Zeit so kaufen, dafür, dass die Kidsfüße die Frechheit besitzen, einfach weiter zu wachsen, ohne Rücksicht auf den Geldbeutel. Oder Ihr seid inzwischen so geile Tennisspieler*innen, einfach zu toll für den aktuellen Schläger, ein neuer muss zwingend her, dann her mit Eurem gebrauchten Schläger, andere freuen sich.

Es gibt viele Gründe mehr, weswegen die **sporting**-Leute einen **sporting**-Flohmarkt im Kopf hatten und Frank Fechner vom ETV davon berichteten bzw. ihm diesen vorschlugen. Und er



„Deine Schuhe sollen laufen!“

Sporting FLOHMARKT
für Sport- und Freizeitartikel

Bringt zu kleine Skier, Laufschuhe, Sportklamotten, Paddelboote, SUP-Bretter, Hantelstangen, ... und bewegt damit andere Hamburger!

Sonntag, 26. Juni 2022
ab 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr, ETV-Fußballplatz Bundesstraße,
Bundesstraße 103, 20144 Hamburg
Anmeldung ab 02. Mai auf www.etv-hamburg.de
Bei Fragen wendet euch an sportflohmarkt@etv-hamburg.de
Begrenzte Parkmöglichkeiten, U2/Christuskirche, U3/Schlump, Metrobus 4/Kaifu

hatte Bock; dazu kam Super-Lea, sie organisiert die Kinderflohmärkte beim ETV, und schwupps: Ihr könnt schon mal in den Keller, auf den Dachboden, in die Garage und zusammensuchen, was sich alles so versilbern lässt. Rein analytisch gibt es dadurch nämlich schlichtweg mehr Sport in der Stadt, da habt Ihr nämlich wahr-

scheinlich noch gar nicht daran gedacht ☺ – macht ja nix, wir aber. Also gibt es den ersten **sporting-ETV-Flohmarkt**: Am **26. Juni ab 10:00 Uhr** könnt Ihr auf dem ETV-Fußballplatz an der Bundesstraße Geld verdienen oder Sport-Schnäppchen machen. Eure Stände buchen könnt Ihr über die ETV-Homepage: www.etv-hamburg.de, Fragen

bitte an: sportingflohmarkt@etv-hamburg.de. Für Kiddies gibt es on top Kinder-Spaß, -Sport, -Spiel und Würstchen grillen wir Euch auch. **Sichert Euch rechtzeitig Eure Standplätze!** In der März-Ausgabe von **sporting hamburg** wird der Flohmarkt nämlich auch schon angekündigt.

Auch weiterhin die Adresse für alle Gesundheitsfragen:

DIE VITA APOTHEKE

In Eimsbüttel ist sie eine echte Institution – die VITA Apotheke am Heußweg. Und das aus gutem Grund: Sie bietet einen einzigartigen Service und eine besonders persönliche Beratung.

Am ersten Januar hat Melanie Tilgner die Nachfolge von Julia Scheel als Inhaberin der Apotheke übernommen. Gemeinsam mit ihrem Mann hat sie sich damit den Traum von der eigenen Apotheke als Familienbetrieb erfüllt. In ihrem Leben ist die VITA Apotheke so etwas wie ein Zuhause: Seit 8 Jahren ist sie hier tätig. Mit einigen ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern arbeitet sie bereits seit ihren Anfängen in der Apotheke zusammen – man begleitet sich und lebt gemeinsam den „VITA-Spirit“.

Auch unter der Leitung von Melanie Tilgner geht es in der VITA darum, für Kundinnen und Kunden in Eimsbüttel und Umgebung in allen Fragen der Gesundheit ein Ansprechpartner zu sein, der immer ein offenes Ohr hat. Wer hier arbeitet, kann nicht nur höchste fachliche Kompetenz aufbieten. Die Belegschaft ist durchweg engagiert und hat den Wunsch, jedem Kunden individuell zu helfen – Empathie und echtes Interesse am Menschen sind in der VITA zu jeder Zeit spürbar. Kein Wunder also, dass die Apotheke für den Stadt-



Generationswechsel in der VITA Apotheke: Melanie Tilgner (links) ist die Nachfolgerin von Julia Scheel

teil große Bedeutung hat. Sie versorgt auch dann noch, wenn andere nicht mehr da sind – nämlich an 365 Tagen im Jahr von 8 bis 24 Uhr. Hier kümmert man sich und steht dem Anderen wirklich zur Seite: Für Menschen aller Generationen ein Stück Eimsbüttel, das sie auf keinen Fall missen möchten.

Heußweg 37 · 20255 Hamburg · Tel. 040 - 40 90 59 · www.vita-apotheke-hh.de



ETV-SHOP

Der ETV hat einen neuen Fanshop

Endlich ist es soweit: Nachdem uns im letzten Winter unser bisherige Fanshop-Partner „Merchdesign“ in Sachen Merchandise und ETV-Fankleidung überraschend verlassen hat, haben wir mit der italienischen Sportmarke „Erreà“ nun einen verlässlichen neuen Kooperationspartner gefunden. Erreà betreibt seit diesem Winter einen in ETV-Farben gebrandeten Shop und bearbeitet all eure Fan-Bestellungen. Das Beste daran ist, dass die Abwicklung direkt in Hamburg

im Ladengeschäft von Erreà in der Fuhsbütteler Straße erfolgt. Wenn es also auch mal dringende Anliegen gibt, stehen Markus und Ferry für eure Fragen und Wünsche direkt zur Verfügung. Der Shop umfasst alle gängigen Fanutensilien von T-Shirts und Polos, über Hoodies und Sweatshirts bis hin zu Rucksäcken und Taschen haben wir alles, was das Herz begehrt. Wir bauen den Shop in den nächsten Monaten weiter aus, es lohnt sich also öfter vorbei zu schauen.



<http://etv.brandsofsport.com/>
erreà Play-Store
Hamburg

Fuhsbüttler Str. 405,
22309 Hamburg
Montag bis Freitag
14-18:30 Uhr
Telefon: 040 63295450

Als langjähriger Partner des ETV e.V. haben wir nun auch ein Premium-Versicherungskonzept für die Absicherung der ganzen Familie!

Wir bieten Ihnen in unserem Premium-Versicherungskonzept die für eine Familie notwendigen **Gebäude-, Hausrat-, Haftpflicht- und Unfallversicherungen zu exklusiv günstigen ETV – Mitgliederkonditionen mit namhaften Versicherern und bis zu 50% Prämienrabatt!**

Auch für gewerbliche Kunden haben wir günstige Angebote im Programm! Wir ermitteln mit Ihnen gemeinsam Ihren Absicherungsbedarf und die für Sie notwendigen Versicherungssummen! Und wenn einmal etwas passiert: Im Schadenfall profitieren Sie von unserer Unterstützung in der Schadenregulierung.

Sprechen Sie uns an!

Bahnhofstraße 39, 21614 Buxtehude, Tel. 04161-50 238 0,
Fax. 04161- 50 238 50, info@griebel-brocks.de, www.griebel-brocks.de

Versicherungsmakler mit Erlaubnis nach § 34 d Abs. 1 der Gewerbeordnung/
Registernummer D-DUI0-JWYK-19

MITGLIEDER- VERSAMMLUNGEN

FREIZEITSPORT

Einladung zur Mitgliederversammlung

Einladung zur Mitgliederversammlung des Freizeitsports am Mittwoch, den 15. Juni 2022 um 19 Uhr im Oberhaus des ETV-Sportzentrums Bundesstraße, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg.

TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung und Feststellung der Anwesenheit
2. Wahl Versammlungsleiter*in
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 15. Juni 2021
5. Berichte aus den Fachbereichen (FitGym, ETV-Studio, Kindersport, Trendsport, Rehasport, Schwimmschule)
6. Bericht aus dem Mitgliederbeirat Freizeitsport
7. Wahl der Beiratsmitglieder Freizeitsport
8. Wahl der Delegierten zur Delegiertenversammlung.
9. Verschiedenes

Das Freizeitsportteam

FUSSBALL

Einladung zur Mitgliederversammlung

Einladung zur Mitgliederversammlung der Fußballabteilung am Montag, den 25. April 2022 um 19:30 Uhr im Meetingraum Fußball, ETV-Sportzentrum Hoheluft, Lokstedter Steindamm 75, 22529 Hamburg.

TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung und Feststellung der Anwesenheit sowie der Tagesordnung
2. Bericht des Vorsitzenden der Abteilung
3. Bericht des Kassenwarts
4. Entlastung des Vorstands und der Ausschüsse
5. Neuwahlen des Vorstands:
 - a. Zweite*r Vorsitzende*r
 - b. Kassenwart*in
 - c. Vertreter*in der Herrenmannschaften
 - d. Vertreter*in der Frauenmannschaften
 - e. Bestätigung Jugendobmann*frau
 - f. Bestätigung Schiedsrichterobmann*frau
 - g. Bestätigung Vertreter*in männliche Jugend
 - h. Bestätigung Vertreter*in weibliche Jugend
 - i. Wahl der Vertreter der Fußballabteilung für die Delegiertenversammlung des ETV, einschließlich der Ersatzdelegierten
6. Verschiedenes

Stimmberechtigt sind alle Mitglieder der Fußballabteilung, die das 18. Lebensjahr vollendet haben.

Michael Richter
Vorsitzender der Fußballabteilung

SCHWIMMEN

Einladung zur Jugendversammlung

Einladung zur Mitgliederversammlung der Schwimmjugend am Mittwoch, den 4. Mai 2022, 18 Uhr im Oberhaus des ETV-Sportzentrums Bundesstraße, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg.

TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung und Feststellung der Anwesenheit
2. Protokoll der letzten Jugendversammlung
3. Bericht aus der Jugendarbeit
4. Wahlen
 - a) Jugendwart*in
 - b) Sieben Delegierte für die Abteilungsmitgliederversammlung (Mindestalter 14 Jahre)
5. Anträge (Anträge zur Tagesordnung müssen dem Jugendvorstand mindestens 14 Tage vor der Versammlung in schriftlicher Form vorliegen.)
6. Verschiedenes

Malte Templin (Jugendwart) und Charlotte Benckert (stellvertretende Jugendwartin)

FUSSBALL

Einladung zur Jugendversammlung

Einladung zur Mitgliederversammlung der Fußballjugend am Dienstag, den 12. April 2022 um 19:30 Uhr im Oberhaus des ETV-Sportzentrums Bundesstraße, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg.

TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung und Feststellung der Anwesenheit sowie der Tagesordnung
2. Bericht des Jugendobmanns
3. Bericht der Kassenwartin
4. Entlastung des Vorstands und der Ausschüsse
5. Neuwahlen des Vorstands:
 - a. stellvertretende*r Jugendobmann*frau
 - b. Kassenwart*in
 - b. Vertreter*in weibliche Jugend im Fußballvorstand
 - c. Vertreter*in männliche Jugend im Fußballvorstand
 - d. vier Beisitzer*innen
6. Verschiedenes

Stimmberechtigt sind nur Mitglieder der Fußballjugend, die das 14. Lebensjahr, wählbar zum*r Kassenwart*in sind nur Mitglieder der Fußballjugend, die das 18. Lebensjahr vollendet haben. Beisitzer müssen das 16. Lebensjahr vollendet haben.

Jasper Hölscher
Obmann der Fußballjugendabteilung

SCHWIMMEN

Einladung zur Mitgliederversammlung

Einladung zur Mitgliederversammlung der Schwimmabteilung am Mittwoch, den 4. Mai 2022 um 19 Uhr im Oberhaus des ETV-Sportzentrums Bundesstraße, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg.

TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung und Feststellung der Anwesenheit
2. Protokoll der Mitgliederversammlung vom 07. November 2019
3. Entgegennahme der Vorstandsberichte
4. Genehmigung der Jahresabrechnung 2019
5. Genehmigung der Jahresabrechnung 2020
6. Genehmigung der Jahresabrechnung 2021
7. Entlastung
 - a. des Referenten für Finanzen
 - b. des übrigen Vorstands
8. Bestätigung stellv. Jugendwart*in / Jugendausschuss
9. Wahlen
 - a. Stellv. Abteilungsvorsitzende*r – Fachbereich Wasserball
 - b. Referent*in für Finanzen
 - c. Sportliche*r Leiter*in – Fachbereich Wasserball
 - d. Medienreferent*in
 - e. Referent*in für Abteilungsorganisation
10. Ergänzungswahlen (für 1 Jahr)
 - a. Stellv. Abteilungsvorsitzende*r – Fachbereich Schwimmen
 - b. Referent*in für außersportliche Aktivitäten
11. Anträge (Anträge zur Tagesordnung müssen dem Vorstand mindestens 14 Tage vor der Mitgliederversammlung in schriftlicher Form vorliegen.)
 - a. Anpassung des Sonderbeitrags der Schwimmabteilung von 6,50 auf 9 Euro
Die Antragsfassung kann im Vorwege per Mail unter schwimmen@etv-hamburg.de abgefordert werden.
12. Verschiedenes

Auch alle Eltern unserer jüngeren Aktiven sind als Gäste herzlich eingeladen.

Der Vorstand der Schwimmabteilung

TISCHTENNIS

Einladung zur Mitgliederversammlung

Einladung zur Mitgliederversammlung der Tischtennisabteilung am Dienstag, den 14. Juni 2022 um 19 Uhr im Oberhaus des ETV-Sportzentrums Bundesstraße, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg.

TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung und Feststellung der Anwesenheit
2. Berichte des Vorstands
3. Entlastung
4. Wahlen
5. Wahl der Delegierten
6. Anträge
7. Verschiedenes

Jochen Lüder
Vorstand der Tischtennis-Abteilung

Hausordnung für die Sportzentren Bundesstraße und Hoheluft

- Die Mitglieder des Vorstandes und des Aufsichtsrates des ETV, die verantwortlichen Abteilungsstände sowie die beauftragten Mitarbeiter/Mitarbeiterinnen einschließlich der Hausmeister haben das Hausrecht. Dieses berechtigt, bei Störungen einzuschreiten, die Namen der Störer festzustellen und – wenn nötig – aus dem Haus zu weisen. Die gleichen Befugnisse haben die Übungsleiter/Übungsleiterinnen und Trainer/Trainerinnen im Rahmen ihrer Übungsstunden sowie die Pächter/Pächterinnen für ihre jeweilige Gastronomie in und auf den Sportanlagen.
Bei wiederholten Störungen ist der Vorstand berechtigt, ein Hausverbot zu erteilen.
- Während und außerhalb der Trainingszeiten ist Dritten der Aufenthalt in den Trainingsräumen nur mit ausdrücklicher Zustimmung des aufsichtführenden Übungsleiters/der aufsichtführenden Übungsleiterin oder durch das Personal des Sportbüros bzw. durch die Platzwarte gestattet. Diese Erlaubnis ist vor Trainingsbeginn einzuholen.
- Mit den baulichen Einrichtungen ist pfleglich umzugehen. Für mutwillige Beschädigungen werden die Verursacher/Verursacherinnen in allen Fällen zum Schadensersatz herangezogen.
- Alle Flucht- und Rettungswege sind ständig freizuhalten. Das ETV-Personal ist befugt, jederzeit rechtswidrig abgelegte Gegenstände zu entfernen.
- Das Umziehen vor und nach den sportlichen Aktivitäten ist ausschließlich in den dafür vorgesehenen Umkleieräumen gestattet.
- In den Hallen und Sporträumen sind grundsätzlich Hallensportschuhe mit heller Sohle zu tragen. Auf den Kunstrasenplätzen sind nur Sportschuhe mit glatter Sohle, Multinoppen- oder Nocken-sohlen erlaubt. Schraubstollen sind dort verboten.
- Das Rennen, Toben oder Springen in den Treppengebieten ist für alle ETV-Mitglieder und Besucher verboten.
- Sporthallen, Übungsräume, Umkleieräume und Trainingsplätze etc. sind sauber zu halten. Abfälle sind in die vorhandenen Papierkörbe zu werfen.
- In den Sportzentren Bundesstraße und Hoheluft, in allen Sporthallen und auf den Kunstrasenanlagen an der Bundesstraße und an der Hoheluft ist das Rauchen nicht gestattet, auch nicht in den Gastronomieebenen. In den Sporthallen und Umkleieräumen ist der Alkoholkonsum nicht gestattet. Ferner ist es untersagt, in die Übungs-, Wasch- und Umkleieräume Geschirr zu bringen oder zu benutzen.
- In den Sportzentren Bundesstraße und Hoheluft und in allen vom ETV betriebenen Sporthallen ist das Mitbringen oder Verwahren von Hunden verboten. Hunde sind vor dem Gebäude anzuleinen. Auf allen Außensportanlagen an der Bundesstraße und an der Hoheluft sowie in den Gastronomieeinrichtungen sind Hunde an die Leine zu nehmen.
- Besucher und Mitglieder müssen die Übungsräume unmittelbar nach den Übungsstunden, die anderen Räume sind bis spätestens 23.00 Uhr bzw. bei Beendigung der Veranstaltungen in den Gastronomiebetrieben verlassen.
- Aushänge, ausgenommen die an offiziellen ETV-Mitteilungsbrettern, oder die der ETV-Abteilungen bedürfen einer Genehmigung der Geschäftsstelle.
- Das Abstellen von Fahrrädern, Rollern, Kinderwagen ist nur an dafür vorgesehenen Plätzen erlaubt.

BEITRÄGE

Erwachsene	Grundbeitrag (mtl.)	Aufnahmegebühr (einmalig)
Erwachsene ab 18 Jahre	24,50 €	24,60 €
Schüler/Azubi/Student/Arbeitssuchend ab 18 Jahre	17,50 €	18,75 €

Kinder unter 18 Jahre

1. Kind bis 18 Jahre	14,00 €	16,20 €
2. Kind bis 18 Jahre	12,00 €	16,20 €
ab 3. Kind bis 18 Jahre	frei	16,20 €

Familien-Kombis

Ehepaare	40,00 €	39,30 €
1 Elternteil + 1 Kind unter 18 Jahre	32,50 €	39,30 €
Familienbeitrag: Elternteile + Kinder unter 18 Jahren (ab 3 Personen)	43,50 €	39,30 €
1 Erwachsener + Kind/Kinder unter 4 Jahre	24,50 €	24,60 €

Spezialangebote

auswärtige und/oder fördernde Mitglieder	9,60 €	bereits Mitglied
--	--------	------------------

Die Grundbeiträge/Aufnahmegebühren verstehen sich exklusive der eventuellen Abteilungsbeiträge/Sonderaufnahmegebühren, die Sie nachstehend finden.

Sonderbeiträge für Sportarten	Sonderbeitrag (mtl.)	Aufnahmegebühr (einmalig)
Aikido Kinder/Erwachsene	5,00 €	10,00 €/15,00 €
Badminton Kinder/Erwachsene	–	6,00 €/8,00 €
Ballett	7,00 €	–
Baseball/Softball Kinder/Erwachsene	8,50 €/11,50 €	–
Basketball Kinder/Erwachsene	8,50 €/3,50 €	–
Bogensport Kinder/Erwachsene	10,00 €/15,00 €	–
Bouldern bis 12 Jahre/Erwachsene	20,00/26,00 €	–
Capoeira bis 14 Jahre/bis 18 Jahre/Erwachsene	13,50 €/21,00 €/26,00 €	–
Chor STARTup	10,00 €	–
Club Céronne Kinder/Erwachsene	3,00 €/ 10,00 €	8,00 €/15,00 €
Club Céronne Fördernd	3,00 €	bereits Mitglied
ETV-Studio Bundesstraße	34,00 €	74,40 €
ETV-Studio Hoheluft	34,00 €	74,40 €
ETV-Studio Bundesstr. & Hoheluft (ab 01.01.22)	44,00 €	74,40 €
Fechten Kinder/Erwachsene	3,50 €/5,00 €	–
Fußball Kinder/Erwachsene	4,00 €/2,00 €	–
Gerätturnen/Akrobatik	8,00 €	–
Hockey	11,50 €	–
Inline-Skating	2,00 €	–
Judo Kinder/Erwachsene	8,00 €	10,00 €/15,00 €
Kanusport Kinder/Erwachsene	1,00 €/2,00 €	–
1 Boot/1 Kanu (Liegeplatzgebühr)	2,00 €/4,00 €	–
Karate Kinder/Erwachsene	7,50 €/9,00 €	10,00 €
Kinderkampfsport	10,00 €	12,00 €
KISS 1./2. / 3. Kind	26,00 €/20,00 €/12,00 €	–
Mini-KISS 1. / 2./3. Kind	10,00 €/5,00 €/frei	–
Kung Fu Kinder/Erwachsene	15,00 €/20,00 €	10,00 €/12,00 €
Moderner Kampfsport Kinder/Erwachsene	15,00 €/20,00 €	–
Parkour	5,00 €	–
Orthopädische Gruppen mit Verordnung	0,00 €	–
Orthopädische Gruppen ohne Verordnung	10,00 €	–
Herzsport mit Verordnung	0,00 €	–
Herzsport ohne Verordnung	18,00 €	–
Schwimmen/Wasserball	6,50 €	–
Schwimmschule Turmweg	Die Kursgebühren unter: www.schwimmschule-turmweg.de	
Tennis Erwachsene	10,00 €	180,40 €
Tennis Schüler, Student, Azubi, Arbeitsuchend	8,00 €	58,25 €
Tennis 1. Kind	5,00 €	35,80 €
Tennis 2. Kind	2,00 €	35,80 €
Tischtennis	0,50 €	–
Volleyball Kinder	5,00 €	10,00 €
Volleyball Wettkampf Erwachsene	4,00 €	10,00 €

An dieser Stelle nicht aufgeführte Sportarten kosten keine Sonderbeiträge und Sonderaufnahmegebühren.

40
BEITRÄGE &
HAUSORDNUNG73
ALLE ETV-
SPORTSTÄTTEN72
FRAGEN &
ANTWORTEN

SPORT PROGRAMM

Aktion Spätlese 55plus 42

ABTEILUNGSSPORT

Aikido 42

Badminton 42

Baseball/Softball 42

Basketball 43

Capoeira 44

Faustball 44

Fechten 45

Floorball 45

Fußball 45

Fußball Mini-Kicker 48

Gerätturnen/Sportakrobatik 48

Golf 48

Handball 48

Hockey 49

Judo 49

Kanusport 50

Karate 51

Kinderkampfsport 51

Kung Fu 52

Leichtathletik 52

Moderner Kampfsport 53

Prellball 53

Schwimmen 53

Tanzen im Club Céronne 53

Tennis 54

Tischtennis 54

Volleyball 55

Volleyball Mixed 55

Wasserball/Aquaball 56

FITGYM/ETV-STUDIO

ETV Studio & Exklusiv-Kurse 56

FitGym 56

KINDERSPORT

Ballbinis 62

Ballett 62

Eltern-Kind-Turnen 63

Hobby Horsing 63

Inline-Skating 63

Kindertanz 63

Kinderturnen 64

Kinderyoga 65

ETV KiSS (Kindersportschule) 65

Laufen, Springen, Werfen 65

Pampersgymnastik 66

Skateboard 66

Tag Rugby/Rugby 66

Weekend-Kids 66

REHASPORT

Beckenbodentraining 67

Herzsport 67

Krebsnachsorge 67

Orthopädische Trainingsgruppe 67

TRENDSPORT

Armwrestling 68

Bogensport 68

Chor STARTup 68

Parkour 68

Tamburello 69

Ultimate Frisbee 69

ETV SCHWIMMSCHULE TURMWEG

Schwimmangebote 69

TALENTGRUPPEN

Talentgruppen 71

ANMELDEFORMULAR 39

ADRESSEN &
ANSPRECHPARTNER 74

Aktion Spätlese 55plus

 Im Internet: www.etv-hamburg.de

Die Seniorenabteilung „Aktion Spätlese“ setzt sich aus den älteren Mitgliedern des ETV aller Abteilungen zusammen, die Zugehörigkeit zu den Abteilungen bleibt bestehen. Sie verstärkt die Abteilungsangebote durch eigene Initiative in Form von Busfahrten und –reisen, Wanderungen, Besichtigungen etc.. Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz. Veranstaltungen werden im „ETV-Magazin“, im Internet und im Schaukasten der „Spätlese“ rechtzeitig angekündigt. Vormerklisten liegen im Sportbüro aus. Bei der Anmeldung haben zunächst ETV-Mitglieder Vorrang, sollten noch Plätze zur Verfügung stehen, können auch Partner und Freunde angemeldet werden.

ABTEILUNGSSPORT
Aikido

 Im Internet: www.aikido-hh-eimsbuettel.homepage.t-online.de

Im Aikido gibt es keine Wettkämpfe. Durch das Üben von Angriff und Verteidigung lernt man die Techniken und Ideen des Budo. Die sehr dynamischen Übungen enthalten zusätzliche Meditationsphasen. Im Rahmen des Trainings für Fortgeschrittene wird auch Waffentechnik (AIKIJU, AIKIKEN) gelehrt. Erst ab 15 Jahren. Ansprechpartner: Ronald Kügler, Tel. 0152-53767943. Im Internet: www.aikido-hh-eimsbuettel.homepage.t-online.de

Erwachsene

Mo.	08:00-09:00	Fortgeschrittene-Frühtraining	ab 15	Dojo I	ETV Team	<i>Auch andere Altersgruppen sind willkommen!</i>
	19:00-20:00	Aikido für MS-Kranke	ab 15	HH	Ronald Kügler	<i>Nur nach Absprache: ronald.kuegler@gmx.de.</i>
Di.	20:00-21:00	Anfänger / Fortgeschrittene	ab 15	Dojo I	Ronald Kügler	<i>Auch Probestunde für Einsteiger</i>
	21:00-22:00	Fortgeschrittene	ab 15	Dojo I	Ronald Kügler	<i>Die letzten 30 Min. jap. Stock&Schwert</i>
Mi.	09:00-10:00	Aikido für MS-Kranke	ab 15	N.N.	Ronald Kügler	<i>Nach Absprache nur per Zoom: ronald.kuegler@gmx.de</i>
Do.	19:00-20:30	Anfänger-Basistechniken	ab 15	Dojo I	Juri P.	
Fr.	19:30-20:30	Anfänger / Fortgeschrittene	ab 15	Dojo I	Volker Platz	<i>Auch Probestunde für Einsteiger</i>
	20:30-21:30	Fortgeschrittene	ab 15	Dojo I	Volker Platz	<i>Die letzten 30 Min. jap. Stock&Schwert</i>

Badminton

 Im Internet: www.etv-badminton.de

Im ETV finden Sie eine der größten Badmintongruppierungen in ganz Hamburg. Aktiv spielen zur Zeit sechs Senioren- sowie vier Jugend- und Schülermannschaften. Doch nicht nur Leistung wird bei uns großgeschrieben, auch in unseren Freizeit- und Breitensportgruppen finden Sie die richtige Trainingsgruppe für sich.

Kinder und Jugendliche

Mo.	17:00-18:30	Jugend	bis 14	TOR	Oliver	
	18:30-20:00	Jugend	14-18	TOR	Oliver	
Do.	17:00-19:00	Jugend	bis 14	GUFaO III	ETV Team	
	19:00-21:00	Jugend	14-18	GUFaO III	Oliver	
Fr.	17:00-19:00	Jugend Mannschaftstraining	bis 18	GUFaO III	Jakob	<i>Trainingsteilnahme nach Absprache</i>

Erwachsene

Mo.	19:00-22:00	*Breitensport	ab 18	HAU I	André	<i>*Teilnahme nur nach Absprache: constantin.jenquel@etv-badminton.de</i>
	19:00-22:00	Breitensport	ab 18	GH	Hermann, Peter	
	20:00-22:00	*Leistungsstraining 1.-5. Mannschaft	ab 18	ALTO	Constantin	<i>*Teilnahme nur nach Absprache: constantin.jenquel@etv-badminton.de</i>
Di.	18:15-20:00	Breitensport I	ab 18	GH	Constantin	
	19:30-22:30	Breitensport	ab 18	HAU I	Bernd	
	20:15-22:30	Breitensport II	ab 18	GH	Constantin	
Mi.	19:00-22:00	Breitensport	ab 18	TOR	Benedikt	<i>Auch für AnfängerInnen</i>
Do.	20:00-22:30	Mannschaftstraining	ab 18	GH	Hermann	
	20:00-22:00	Breitensport	ab 18	SH	Peter	<i>Rollstuhlgeeignet, Kontakt: para-badminton@etv-hamburg.de</i>
Fr.	17:00-20:00	Breitensport	ab 18	HAU II	Dominic	
	19:00-22:00	Breitensport	ab 18	GUFaO III	Jakob	

Baseball/Softball

 Im Internet: www.hamburgknights.com

Baseball und Softball sind zwei der vielfältigsten und weltweit meistgespielten Sportarten. Neben Fangen und Werfen sind Schlagen und Laufen genauso wichtig wie Teamgeist und Strategie. Die Baseballer und Softballerinnen im ETV sind einer der größten und ältesten Deutschen Baseball-Abteilungen und mit 4 Meistertiteln auch eine der Erfolgreichsten. Egal wie alt ihr seid, wenn ihr mal ausprobieren wollt, wie das so geht mit dem Schlagen, Fangen und Werfen, dann meldet euch einfach bei der/dem entsprechenden Trainer*in oder in unserer Geschäftsstelle. Telefonisch könnt ihr uns montags bis donnerstags zwischen 11.00-13.00 Uhr unter 40 17 69 - 53 erreichen. Oder per E-Mail: info@hamburg-knights.de.

Kinder und Jugendliche

Mo.	17:00-19:00	Jugend gem. Gruppe	2007-2009	SOFT	Base- & Softball Team	<i>Kontakt: info@hamburg-knights.de</i>
	17:30-19:30	Junioren	2004-2006	LANG	Ruben	<i>Kontakt: ruben.resech@hamburg-knights.de</i>

Di.	16:30-19:00	Schüler*innen	2010-2013	SOFT	Base- & Softball Team	Kontakt: info@hamburg-knights.de
	17:00-18:30	Anfängerinnen U16/U18	2003-2009	SOFT	Jan	Kontakt: jan.kirchner@hamburg-knights.de
Mi.	16:30-17:30	T-Ball - gem. Gruppe bis 8 Jahre		SOFT	Anne	Kontakt: anne.rathjen@hamburg-knights.de
	17:30-19:30	Junioren	2004-2006	LANG	Ruben	Kontakt: ruben.resech@hamburg-knights.de
	18:00-20:00	Juniorinnen	2003-2005	SOFT	Anne	Kontakt: anne.rathjen@hamburg-knights.de
Do.	16:30-18:30	Schüler*innen	2010-2013	SOFT	Base- & Softball Team	Kontakt: info@hamburg-knights.de
	17:00-18:30	Anfängerinnen U16/U18	2003-2009	SOFT	Jan	Kontakt: jan.kirchner@hamburg-knights.de
Fr.	16:00-17:15	Schülerinnen	2010-2012	SOFT	Kaja	Kontakt: kaja.vierkant@hamburg-knights.de
	16:30-18:30	Jugend gem. Gruppe	2007-2009	SOFT	Base- & Softball Team	Kontakt: info@hamburg-knights.de

Erwachsene

Mo.	18:30-20:30	5. Damen	ab 18	SOFT	Andrew	Kontakt: andrew.kohlar@hamburg-knights.de
	18:30-21:30	1. Herren	ab 18	LANG	Sascha	Kontakt: sascha.dickhoff@hamburg-knights.de
	18:30-21:30	2. Herren	ab 18	LANG	Sascha	Kontakt: sascha.dickhoff@hamburg-knights.de
	20:00-21:30	Co-Ed / Mixed	ab 18	SOFT	Dennis	Kontakt: dennis.otte@hamburg-knights.de
Di.	19:00-21:30	1. Damen	ab 18	SOFT	Base- & Softball Team	Kontakt: info@hamburg-knights.de
Mi.	19:30-21:30	2. Damen	ab 18	SOFT	Claudia	Kontakt: claudia.langholz@hamburg-knights.de
Do.	18:30-21:30	1. Herren	ab 18	LANG	Sascha	Kontakt: sascha.dickhoff@hamburg-knights.de
	18:30-21:30	2. Herren	ab 18	LANG	Sascha	Kontakt: sascha.dickhoff@hamburg-knights.de
	19:00-21:30	1. Damen	ab 18	SOFT	Base- & Softball Team	Kontakt: info@hamburg-knights.de
Fr.	18:30-19:30	4. Damen	ab 18	SOFT	Jan	Kontakt: jan.kirchner@hamburg-knights.de
	19:30-21:30	2. - 5. Damen	ab 18	SOFT	Jan	Kontakt: jan.kirchner@hamburg-knights.de
	19:30-21:30	2. Herren	ab 18	SOFT	Sascha	Kontakt: sascha.dickhoff@hamburg-knights.de

Basketball

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Neben der Leistung kommt der Spaß in keiner unserer Mannschaften zu kurz. Die gemischte Mixed-Basketballgruppe am Freitagabend im EWG nimmt nicht am Liga-Betrieb teil. Das Training findet im lockeren Rahmen statt (ca. 25-60 Jahre). Nähere Informationen erhalten Sie auf unsere Homepage unter www.etv-basketball.de. Interessierte richten ihre Anfrage bitte an folgende Mailadressen. Jugend: basketballjugend@etv-hamburg.de. Erwachsene über 18 Jahre: erwachsenewart@etv-basketball.de. Mixed-Basketball: basketballmixed.etv@googlemail.com

Kinder und Jugendliche

Mo.	16:00-17:30	*Männl. Jugend M10-2	2010-2011	HW	Christian	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	16:00-17:30	*Weibl. Jugend W10	2010-2011	HW	Angela	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	16:00-17:00	*Weibl. Jugend W12-1 Jhrg. 08/09	2008-2009	HW	N.N.	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	16:30-18:30	*Männl. Jugend M12-1 Jhrg. 08/09	2008-2009	CFSu	Julia, Christian	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	16:30-18:30	*Männl. Jugend M12-2 Jhrg. 08/09	2008-2009	CFSu	Christian	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	17:30-19:00	*Männl. Jugend M14-2 Jhrg. 06/07	2006-2007	HW	Oliver	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	17:30-19:00	*Männl. Jugend M16-1 Jhrg. 04/05	2004-2005	HW	N.N., Kay	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	18:30-20:00	*Männl. Jugend M18-1 Jhrg. 02/03	2002-2003	EWG	Aras	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
Di.	17:00-18:30	*Männl. Jugend M12-1 Jhrg. 08/09	2008-2009	ALTO	Marcus	Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	17:00-18:30	*Männl. Jugend M14-1 Jhrg. 06/07	2006-2007	CFSu	N.N., Robin	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	18:00-19:30	*Männl. Jugend M16-2 Jhrg. 04/05	2004-2005	HAU I	Oytun	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	18:30-20:00	W16	2004-2005	LEHM	Stefan	Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	18:30-20:00	*Weibl. Jugend W16 Jhrg. 04/05	2004-2005	LEHM	Stefan	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
Mi.	16:30-18:00	*Männl. Jugend M10	2010-2011	CFSu	Julia	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	17:00-18:30	*Männl. Jugend M14-2 Jhrg. 06/07	2006-2007	CFSu	Oliver	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	17:00-18:30	*Männl. Jugend M10-2	2010-2011	CFSu	Christian	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	18:00-20:00	*Männl. Jugend M16-1 Jhrg. 04/05	2004-2005	CFSu	N.N., Kay	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
Do.	16:00-17:00	*Weibl. Jugend W10	2010-2011	CFSu	Angela	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	17:00-18:30	*Männl. Jugend M18-2 Jhrg. 02/03	2002-2003	ALTO	Mohammad	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	17:00-18:30	*Weibl. Jugend W14-2 Jhrg. 06/07	2006-2007	GUFau III	Sabine	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
Fr.	17:00-18:30	*Weibl. Jugend W14-1 Jhrg. 06/07	2006-2007	GUFau III	Barbara	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	17:00-18:00	*Männl. Jugend M10-1	2010-2011	HW	Julia	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	17:00-18:30	*Weibl. Jugend W12-1 Jhrg. 08/09	2008-2009	HW	N.N.	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	17:00-18:30	*Weibl. Jugend W16 Jhrg. 04/05	2004-2005	HL III	Stefan	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	17:00-18:00	*Männl. Jugend M U8	ab 2014	HW	Christian	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	18:00-19:30	*Männl. Jugend M12-1 Jhrg. 08/09	2008-2009	HW	Julia, Christian	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	18:00-19:30	*Männl. Jugend M12-2 Jhrg. 08/09	2008-2009	HW	Christian	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de

18:30-20:00	*Männl. Jugend M18-1 Jhrg. 02/03	2002-2003	GUFaU III	Aras	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
18:30-20:00	*Männl. Jugend M14-1 Jhrg. 06/07	2006-2007	HW	N.N., Robin	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
18:30-20:00	*Weibl. Jugend W18 Jhrg. 02/03	2002-2003	HL III	Stefan	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de

Erwachsene

Mo.	18:30-20:00	7. Herren	ab 18	GUFaAo III	N.N.	Kontakt: erwachsenenwart@etv-basketball.de
	19:00-20:30	2. Herren	ab 18	HW	Sven	Kontakt: erwachsenenwart@etv-basketball.de
	20:00-21:45	3. Damen	ab 18	EDU I	Kerstin, Lia	Kontakt: erwachsenenwart@etv-basketball.de
	20:00-21:45	1. Damen	ab 18	GUFaAo III	Fredrick	Kontakt: erwachsenenwart@etv-basketball.de
	20:30-22:00	2. Damen	ab 18	HW	Mira	Kontakt: erwachsenenwart@etv-basketball.de
Di.	18:30-20:00	6. Herren	ab 18	GUFaAo III	Amon	Kontakt: erwachsenenwart@etv-basketball.de
	20:00-21:45	3. Herren	ab 18	ALTO	Marcus	Kontakt: erwachsenenwart@etv-basketball.de
	20:00-21:45	5. Herren	ab 18	WM	Maurice	Kontakt: erwachsenenwart@etv-basketball.de
Mi.	18:30-20:00	4. Herren	ab 18	HL III	Aras	Kontakt: erwachsenenwart@etv-basketball.de
Do.	18:30-20:00	6. Herren	ab 18	ALTO	Amon	Kontakt: erwachsenenwart@etv-basketball.de
	18:30-20:00	2. Herren	ab 18	GUFaU III	Sven	Kontakt: erwachsenenwart@etv-basketball.de
	20:00-22:00	1. Damen	ab 18	HHL	Fredrick	Kontakt: erwachsenenwart@etv-hamburg.de
	20:00-21:45	2. Damen	ab 18	GUFaU III	Mira	Kontakt: erwachsenenwart@etv-hamburg.de
	20:00-22:00	3. Herren	ab 18	HHL	Marcus	Kontakt: erwachsenenwart@etv-hamburg.de
	20:00-21:45	3. Damen	ab 18	ARN	Kerstin	Kontakt: erwachsenenwart@etv-hamburg.de
Fr.	20:00-22:00	4. Herren	ab 18	GUFaU III	Aras	Kontakt: erwachsenenwart@etv-basketball.de
	20:00-21:45	Mixed	ab 25	EWG	Matthew	Kontakt: basketballmixed.etv@googlemail.com
	20:00-21:45	5. Herren	ab 18	ALTO	Maurice	Kontakt: erwachsenenwart@etv-basketball.de
	20:00-21:45	7. Herren	ab 18	HAU II	N.N.	Kontakt: erwachsenenwart@etv-basketball.de

Capoeira

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Capoeira ist ein Kampfsport, der im Einklang mit Musik, Tanz, Akrobatik, Kultur, Spiel und Spaß trainiert wird. Es wird die Capoeira Regional / Conterporania trainiert, die moderne Art der brasilianischen Kampfkunst. Wir sind eine gemischte Gruppe von Frauen, Männern und Kindern jeglichen Alters. Trainieren kann jeder, der Lust an Bewegung hat und bereit ist, in eine andere Kultur einzutauchen. Trainiert wird in weiß und am besten barfuß. Komm einfach vorbei oder nimm Kontakt über die Mailadresse auf, wenn Du noch Fragen hast. Kontakt Kinder / Jugend: capoeira-kinder@etv-hamburg.de. Ansprechpartner Erwachsene: Terra, Kontakt: capoeira@etv-hamburg.de.

Kinder und Jugendliche

Mo.	17:00-18:30	Kinder	8-12	LEHM	Mestre Nem, Graduada Galega	Nicht in den HHer Schulferien. Zugang zur Halle über den Schulhof
	19:00-20:00	Jugend	12-17	LEHM	Mestre Nem	Nicht in den HHer Schulferien. Zugang zur Halle über den Schulhof
Do.	16:30-18:00	Kinder	8-12	KH	Mestre Nem, Graduada Galega	Nicht in den HHer Schulferien
	19:00-20:00	Musiktraining	8-17	FSP	Mestre Nem	Vorerst kein unangemeldetes Probetraining möglich!

Erwachsene

Mo.	20:00-21:30	Erwachsene	ab 18	LEHM	Mestre Nem	Nicht in den HHer Schulferien. Zugang zur Halle über den Schulhof
Do.	20:00-21:30	Erwachsene	ab 18	FSP	Mestre Nem	Vorerst kein unangemeldetes Probetraining möglich!
Fr.	20:00-21:30	Erwachsene	ab 18	LEHM	Mestre Nem	Nicht in den HHer Schulferien. Zugang zur Halle über den Schulhof

Faustball

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Faustball ist ein vielseitiges, aber auch leistungsorientiertes Rückschlagspiel. Es erfreut sich großer Beliebtheit bei Jung und Alt, zumal Spielwitz, einfache Regeln und Reaktionsvermögen die elementaren Bestandteile sind.

Kinder und Jugendliche

Di.	17:00-18:30	Faustball Jugend	6-16	STEIN	Mo, Florian	Outdoor April-September
-----	-------------	------------------	------	-------	-------------	-------------------------

Erwachsene

Di.	18:30-21:00	Faustball alle Leistungsklassen	ab 16	STEIN	Birger, Christian, Reza	Outdoor April-September
Do.	14:00-16:30	Faustball Senioren	ab 60	KH	Claus	
	18:30-21:00	Faustball alle Leistungsklassen	ab 16	STEIN	Birger, Christian, Reza	Outdoor April-September

Fechten

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Die Fechtabteilung des ETV gehört zu den größten und erfolgreichsten Fechtvereinen in Norddeutschland. Bei uns werden alle drei Waffen gefochten, Anfänger aller Altersgruppen sind ebenso willkommen wie erfahrene Fechter, die in Hamburg neue sportliche Herausforderungen suchen. Als Einstieg ist das Training am Montag- oder Donnerstagabend am besten geeignet. Bequeme Sportkleidung und Hallenschuhe genügen für den Anfang, die erforderliche Fechtausrüstung kann zunächst ausgeliehen werden. Zu Beginn eines Anfängerkurses (Kinder und Erwachsene) wird zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag einmalig eine Kursgebühr von 25,- € erhoben. Kontakt Kinder/Jugend: Marc Kampmann (Jugendwart), E-Mail: Kampmann.M-A@t-online.de.

Kinder und Jugendliche

Mo.	16:15-18:00	Jugend	9-18	KH	Carla, Steffi	<i>Mit bestandener Anfängerprüfung</i>
	16:30-18:00	Jugend AnfängerInnen	9-18	FECHT	Paul	
Do.	16:00-18:00	Jugend Kadertraining	bis 18	HW-GymA	Paul	<i>Nur auf Einladung</i>
Sa.	11:00-12:30	Offenes Training für alle		FECHT	Paul	<i>Nach Absprache in den Trainingsgruppen</i>

Erwachsene

Mo.	20:00-22:30	Erwachsene	ab 18	KH	Paul	
	20:15-21:30	Erwachsene AnfängerInnen	ab 18	KH	Jana, Ralph	
Do.	20:00-21:30	Erwachsene AnfängerInnen	ab 18	KH	Markus	
	20:15-22:30	Erwachsene	ab 18	KH	Paul	
Sa.	11:00-12:30	Offenes Training für alle		FECHT	Paul	<i>Nach Absprache in den Trainingsgruppen</i>

Floorball

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Floorball ist eine junge und dynamische Sportart, die Elemente des Hallenhockeys und des Eishockeys attraktiv in sich vereint. Es ist eine schnelle, moderne und faire Sportart mit hohen Aufforderungscharakter. Das Einstiegslevel ist klein, sodass flott kleine Erfolge erreicht werden und sofort mitgespielt werden kann. Dazu verlangt Floorball auf höherer Ebene anspruchsvolle technische Anforderungen und Fähigkeiten. Gespielt wird mit leichten Spezial-Kunststoffschlägern und Bällen, das Spielfeld wird von einer Bande umgeben. Je nach Altersklasse wird mit oder ohne Torwart gespielt. Unsere Teams laufen unter dem Namen ETV Piranhas auf. Bei uns kann Floorball auf breiten- und leistungssportlicher Ebene gespielt werden. Unsere erste Herren und Damen Mannschaften spielen in der 1. Bundesliga. Unsere Jugendteams sind für Jungen und Mädchen offen, gespielt wird im norddeutschen Ligabetrieb. Neuzugänge sind herzlich willkommen. Kontakt: info@floorball.etv-hamburg.de.

Kinder und Jugendliche

Mi.	17:00-18:30	Jugend gem. U15 Jhrg. 07/08	2007-2008	GH	Kubilay	<i>Voranmeldung erbeten: jugend@floorball.etv-hamburg.de</i>
Fr.	16:00-17:30	Jugend gem. U9 Jhrg. 13/14	2013-2014	HHL	Jakob, Jussi	<i>Voranmeldung erbeten: jugend@floorball.etv-hamburg.de</i>
	16:00-17:30	Jugend gem. U11 Jhrg. 11/12	2011-2012	HHL	Paul, Lea	<i>Voranmeldung erbeten: jugend@floorball.etv-hamburg.de</i>
	17:00-19:00	Jugend gem. U13 Jhrg. 09/10	2009-2010	CFSu	Felix, Cornelius	<i>Voranmeldung erbeten: jugend@floorball.etv-hamburg.de</i>
	17:30-18:45	Jugend gem. U15/U17 Jhrg. 03-05	2003-2005	HHL	Mathis, Dirk, Klemens	<i>Voranmeldung erbeten: jugend@floorball.etv-hamburg.de</i>

Erwachsene

Mo.	19:00-20:30	Damen / Damen Bundesliga	ab 18	HHL	Floorball Team	<i>Voranmeldung erbeten: damen@floorball.etv-hamburg.de</i>
Di.	20:00-21:45	2. Herren ab Jhrg. 02/03	2002-2003	CFSu	Ville	<i>Voranmeldung erbeten: herren2@floorball.etv-hamburg.de</i>
	20:00-22:00	Herren 1. Bundesliga	ab 18	CFSu	Mathis	<i>Voranmeldung erbeten: herren@floorball.etv-hamburg.de</i>
Mi.	18:45-20:00	2. Herren ab Jhrg. 02/03	2002-2003	GH	Ville	<i>Voranmeldung erbeten: herren2@floorball.etv-hamburg.de</i>
	20:00-22:00	Herren 1. Bundesliga	ab 18	HHL	Mathis	<i>Voranmeldung erbeten: herren@floorball.etv-hamburg.de</i>
Do.	20:00-22:00	Herren Ü30	ab 29	ISE II	Matthias	<i>Voranmeldung erbeten: herren4@floorball.etv-hamburg.de</i>
Fr.	18:45-20:00	Damen / Damen Bundesliga	ab 18	HHL	Floorball Team	<i>Voranmeldung erbeten: damen@floorball.etv-hamburg.de</i>
	20:00-21:30	Herren 1. Bundesliga	ab 18	HHL	Mathis	<i>Voranmeldung erbeten: herren@floorball.etv-hamburg.de</i>
	20:15-22:00	"Freizeit-Gruppe" Einsteiger/ Fortgeschr.	ab 18	CFSu	Barbara	<i>Kontakt: bkuhr@posteo.de</i>

Fußball

Im Internet: www.etv-fussball.de

Die ETV-Fußballabteilung gehört zu den traditionsreichsten der Stadt, wobei die ETV-Fußballjugendabteilung eine der größten Abteilungen Hamburgs ist. Wir bitten Sie, sich bei dem jeweiligen Trainer des entsprechenden Jahrgangs über die Trainingszeit zu informieren. Für Fragen zu sportlichen Themen, die unsere Trainer nicht beantworten können, stehen unsere Jahrgangskoordinatoren zur Verfügung: Jahrgänge 2002-2007 (A-C Jugend): Mehdi Saeedi-Madani, Tel: 0176-23263880 oder E-Mail: m.saeedimadani@googlemail.com. Jahrgänge 2008-2011 (D-E Jugend): Can Schultz, Tel: 0176-32819066 oder E-Mail: c.t.schultz@hotmail.de. Jahrgänge 2012-2015 (F-G Jugend): Jon Pauli, Tel: 040-401769-41 oder E-Mail: jpauli@etv-hamburg.de. Ansprechpartner für den Mädchen- und Frauenfußball: Dennis Tralau, Tel: 0176-64358269 oder E-Mail: d.tralau@gmx.de. Die Koordinatoren sind nicht für neue Spieler oder die Vermittlung von Probetrainings zuständig!

Kinder und Jugendliche

Mo.	19:45-21:15	1. A-Jungen Jhrg. 2003	2003-2004	FB	Phil Nabaoui	<i>Kontakt: phil.nabaoui@gmx.de</i>
Di.	19:45-21:15	1. A-Jungen Jhrg. 2003	2003-2004	FB	Phil Nabaoui	<i>Kontakt: phil.nabaoui@gmx.de</i>
Mi.	19:45-21:15	1. A-Jungen Jhrg. 2003	2003-2004	FB	Phil Nabaoui	<i>Kontakt: phil.nabaoui@gmx.de</i>

Fr.	18:15-19:45	1. A-Jungen Jhrg. 2003	2003-2004	FB	Phil Nabaoui	<i>Kontakt: philnabaoui@gmx.de</i>
Mo.	18:15-19:45	1. A-Mädchen Jhrg. 2004	2004-2006	SPORT	Denise Behr	<i>Kontakt: dbehr@kickbees.de</i>
Mi.	18:15-19:45	1. A-Mädchen Jhrg. 2004	2004-2006	SPORT	Denise Behr	<i>Kontakt: dbehr@kickbees.de</i>
Mo.	19:45-21:15	2. A-Jungen Jhrg. 2003	2003-2004	SPORT	Samuel Olayisoye	<i>Kontakt: sam_ola@hotmail.de</i>
Di.	18:30-19:45	2. A-Jungen Jhrg. 2003	2003-2004	FB	Samuel Olayisoye	<i>Kontakt: sam_ola@hotmail.de</i>
Do.	19:45-21:15	2. A-Jungen Jhrg. 2003	2003-2004	FB	Samuel Olayisoye	<i>Kontakt: sam_ola@hotmail.de</i>
Fr.	18:15-19:45	2. A-Jungen Jhrg. 2003	2003-2004	FB	Samuel Olayisoye	<i>Kontakt: sam_ola@hotmail.de</i>
Mo.	18:15-19:45	3. A-Jungen Jhrg. 2003	2003-2004	SPORT	Tarek Behrens	<i>Kontakt: tarek.behrens@arcor.de</i>
Mi.	18:15-19:45	3. A-Jungen Jhrg. 2003	2003-2004	SPORT	Tarek Behrens	<i>Kontakt: tarek.behrens@arcor.de</i>
Fr.	16:45-18:15	3. A-Jungen Jhrg. 2003	2003-2004	SPORT	Tarek Behrens	<i>Kontakt: tarek.behrens@arcor.de</i>
Di.	18:15-19:45	4. A-Jungen Jhrg. 2004	2004-2004	SPORT	Daniel Da Silva	<i>Kontakt: daniel.dasilva99@outlook.com</i>
Do.	18:15-19:45	4. A-Jungen Jhrg. 2004	2004-2004	SPORT	Daniel Da Silva	<i>Kontakt: daniel.dasilva99@outlook.com</i>
Mo.	18:15-19:45	1. B-Jungen Jhrg. 2005	2005-2005	FB	Mehdi Saeedi-Madani	<i>Kontakt: m.saeedimadani@googlemail.com</i>
Di.	18:15-19:30	1. B-Jungen Jhrg. 2005	2005-2005	FB	Mehdi Saeedi-Madani	<i>Kontakt: m.saeedimadani@googlemail.com</i>
Do.	18:15-19:45	1. B-Jungen Jhrg. 2005	2005-2005	FB	Mehdi Saeedi-Madani	<i>Kontakt: m.saeedimadani@googlemail.com</i>
Fr.	16:45-18:15	1. B-Jungen Jhrg. 2005	2005-2005	FB	Mehdi Saeedi-Madani	<i>Kontakt: m.saeedimadani@googlemail.com</i>
Mo.	18:15-19:45	1. B-Mädchen Jhrg. 2005	2005-2007	GUFA I	Dennis Tralau	<i>Kontakt: dtralau@kickbees.de</i>
Mi.	18:15-19:45	1. B-Mädchen Jhrg. 2005	2005-2007	GUFA I	Dennis Tralau	<i>Kontakt: dtralau@kickbees.de</i>
Fr.	18:15-19:45	1. B-Mädchen Jhrg. 2005	2005-2007	SPORT	Dennis Tralau	<i>Kontakt: dtralau@kickbees.de</i>
Mo.	18:15-19:45	2. B-Jungen Jhrg. 2006	2006-2006	FB	Can Schultz	<i>Kontakt: c.tschultz@hotmail.de</i>
Di.	18:15-19:45	2. B-Jungen Jhrg. 2006	2006-2006	FB	Can Schultz	<i>Kontakt: c.tschultz@hotmail.de</i>
Do.	16:45-18:15	2. B-Jungen Jhrg. 2006	2006-2006	FB	Can Schultz	<i>Kontakt: c.tschultz@hotmail.de</i>
Mo.	18:15-19:45	2. B-Mädchen Jhrg. 2005	2006-2007	GUFA I	Nathalie Stemmler	<i>Kontakt: nstemmler@kickbees.de</i>
Mi.	18:15-19:45	2. B-Mädchen Jhrg. 2005	2006-2007	GUFA I	Nathalie Stemmler	<i>Kontakt: nstemmler@kickbees.de</i>
Fr.	18:15-19:45	2. B-Mädchen Jhrg. 2005	2006-2007	SPORT	Nathalie Stemmler	<i>Kontakt: nstemmler@kickbees.de</i>
Mo.	18:15-19:45	3. B-Jungen Jhrg. 2005	2005-2005	FB	Rainer Goldmann	<i>Kontakt: rgoldmann@gold-mann.de</i>
Fr.	16:45-18:15	3. B-Jungen Jhrg. 2005	2005-2005	SPORT	Rainer Goldmann	<i>Kontakt: rgoldmann@gold-mann.de</i>
Mi.	16:45-18:15	4. B-Jungen Jhrg. 2006	2006-2006	FB	Niko Thomala	<i>Kontakt: nigatho229@gmail.com</i>
Fr.	18:15-19:45	4. B-Jungen Jhrg. 2006	2006-2006	SPORT	Niko Thomala	<i>Kontakt: nigatho229@gmail.com</i>
Di.	17:00-18:15	1. C-Jungen Jhrg. 2007	2007-2007	FB	Joshua Kouame	<i>Kontakt: joshua.info@web.de</i>
Mi.	18:15-19:45	1. C-Jungen Jhrg. 2007	2007-2007	FB	Joshua Kouame	<i>Kontakt: joshua.info@web.de</i>
Fr.	16:45-18:15	1. C-Jungen Jhrg. 2007	2007-2007	SPORT	Joshua Kouame	<i>Kontakt: joshua.info@web.de</i>
Mo.	16:45-18:15	1. C-Mädchen Jhrg. 2007	2008-2009	GUFA I	Hannah Paulini	<i>Kontakt: hpaulini@kickbees.de</i>
Mi.	16:45-18:15	1. C-Mädchen Jhrg. 2007	2008-2009	GUFA I	Hannah Paulini	<i>Kontakt: hpaulini@kickbees.de</i>
Fr.	18:15-19:45	1. C-Mädchen Jhrg. 2007	2008-2009	SPORT	Hannah Paulini	<i>Kontakt: hpaulini@kickbees.de</i>
Di.	18:15-19:45	2. C-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Gökhan Gök	<i>Kontakt: goekhangoeck@hotmail.de</i>
Do.	18:15-19:45	2. C-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	FB	Gökhan Gök	<i>Kontakt: goekhangoeck@hotmail.de</i>
Fr.	16:45-18:15	2. C-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	FB	Gökhan Gök	<i>Kontakt: goekhangoeck@hotmail.de</i>
Di.	18:15-19:45	3. C-Jungen Jhrg. 2007	2008-2008	SPORT	Thomas Singer	<i>Kontakt: tsinger@kickbees.de</i>
Do.	18:15-19:45	3. C-Jungen Jhrg. 2007	2008-2008	SPORT	Thomas Singer	<i>Kontakt: tsinger@kickbees.de</i>
Di.	16:45-18:15	4. C-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Luca Kusserow	<i>Kontakt: lucakusserow1992@gmail.com</i>
Do.	16:45-18:15	4. C-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Luca Kusserow	<i>Kontakt: lucakusserow1992@gmail.com</i>
Di.	16:45-18:15	5. C-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Lee Schneider	<i>Kontakt: schneider.leeben@web.de</i>
Do.	16:45-18:15	5. C-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Lee Schneider	<i>Kontakt: schneider.leeben@web.de</i>
Mo.	16:45-18:15	1. D-Jungen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Lukas Baake	<i>Kontakt: lg074708@stud.leuphana.de</i>
Mi.	16:45-18:15	1. D-Jungen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Lukas Baake	<i>Kontakt: lg074708@stud.leuphana.de</i>
Do.	16:45-18:15	1. D-Jungen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Lukas Baake	<i>Kontakt: lg074708@stud.leuphana.de</i>
Mo.	16:45-18:15	1. D-Mädchen Jhrg. 2009	2009-2010	GUFA I	Jana Löptien	<i>Kontakt: jloeptien@kickbees.de</i>
Mi.	16:45-18:15	1. D-Mädchen Jhrg. 2009	2009-2010	GUFA I	Jana Löptien	<i>Kontakt: jloeptien@kickbees.de</i>
Mo.	16:45-18:15	2. D-Jungen Jhrg. 2010	2009-2010	FB	Malte Arnold	<i>Kontakt: malteamold@hotmail.de</i>
Mi.	16:45-18:15	2. D-Jungen Jhrg. 2010	2009-2010	FB	Malte Arnold	<i>Kontakt: malteamold@hotmail.de</i>
Do.	16:45-18:15	2. D-Jungen Jhrg. 2010	2009-2010	FB	Malte Arnold	<i>Kontakt: malteamold@hotmail.de</i>
Mo.	16:45-18:15	2. D-Mädchen Jhrg. 2010	2009-2010	GUFA I	Jana Löptien	<i>Kontakt: jloeptien@kickbees.de</i>
Mi.	16:45-18:15	2. D-Mädchen Jhrg. 2010	2009-2010	GUFA I	Jana Löptien	<i>Kontakt: jloeptien@kickbees.de</i>
Di.	18:15-19:45	3. D-Jungen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Andreas Kourkoulas	<i>Kontakt: anpakoB3@yahoo.de</i>
Do.	18:15-19:45	3. D-Jungen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Andreas Kourkoulas	<i>Kontakt: anpakoB3@yahoo.de</i>
Do.	18:15-19:45	4. D-Jungen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Bülent Biliik	<i>Kontakt: buelentbiliik@hotmail.de</i>

Di.	16:45-18:15	5. D-Jungen Jhrg. 2010	2010-2010	FB	Benjamin Lerida	Aufnahmestopp! Kontakt: benjilerida60@gmail.com
Do.	16:45-18:15	5. D-Jungen Jhrg. 2010	2010-2010	FB	Benjamin Lerida	Aufnahmestopp! Kontakt: benjilerida60@gmail.com
Mo.	16:45-18:15	1. E-Jungen Jhrg. 2011	2011-2011	FB	Mikail Gök	Kontakt: m.goek2000@gmail.com
Mi.	16:45-18:15	1. E-Jungen Jhrg. 2011	2011-2011	FB	Mikail Gök	Kontakt: m.goek2000@gmail.com
Do.	16:45-18:15	1. E-Jungen Jhrg. 2011	2011-2011	FB	Mikail Gök	Kontakt: m.goek2000@gmail.com
Mo.	16:45-18:15	1. E-Mädchen Jhrg. 2011	2011-2011	SPORT	Norina Bleick	Kontakt: nbleick@kickbees.de
Mi.	16:45-18:15	1. E-Mädchen Jhrg. 2011	2011-2011	SPORT	Norina Bleick	Kontakt: nbleick@kickbees.de
Mo.	16:45-18:15	2. E-Jungen Jhrg. 2012	2012-2012	SPORT	Emil Erler	Kontakt: emilerer@gmx.de
Di.	16:45-18:15	2. E-Jungen Jhrg. 2012	2012-2012	SPORT	Emil Erler	Kontakt: emilerer@gmx.de
Do.	16:45-18:15	2. E-Jungen Jhrg. 2012	2012-2012	SPORT	Emil Erler	Kontakt: emilerer@gmx.de
Mo.	16:45-18:15	2. E-Mädchen Jhrg. 2012	2012-2012	SPORT	Anke Serfling	Kontakt: aserfling@kickbees.de
Mi.	16:45-18:15	2. E-Mädchen Jhrg. 2012	2012-2012	SPORT	Anke Serfling	Kontakt: aserfling@kickbees.de
Di.	16:45-18:15	3. E-Jungen Jhrg. 2012	2012-2012	SPORT	Ilan Kotalakidis	Kontakt: ilan.kotalakidis@icloud.com
Do.	16:45-18:15	3. E-Jungen Jhrg. 2012	2012-2012	SPORT	Ilan Kotalakidis	Kontakt: ilan.kotalakidis@icloud.com
Mo.	16:45-18:15	3. E-Mädchen Jhrg. 2011	2011-2011	SPORT	Norina Bleick	Kontakt: nbleick@kickbees.de
Mi.	16:45-18:15	3. E-Mädchen Jhrg. 2011	2011-2011	SPORT	Norina Bleick	Kontakt: nbleick@kickbees.de
Di.	16:45-18:15	4. E-Jungen Jhrg. 2012	2012-2012	FB	Felix Heinenbruch	Kontakt: felix.heinenbruch@gmail.com
Do.	16:45-18:15	4. E-Jungen Jhrg. 2012	2012-2012	FB	Felix Heinenbruch	Kontakt: felix.heinenbruch@gmail.com
Di.	16:45-18:15	1. F-Jungen Jhrg. 2013	2013-2013	FB	Michael Stockhammer	Kontakt: michaelstockhammer@googlemail.com
Do.	16:45-18:15	1. F-Jungen Jhrg. 2013	2013-2013	FB	Michael Stockhammer	Kontakt: michaelstockhammer@googlemail.com
Mo.	16:45-18:15	1. F-Mädchen Jhrg. 2013	2013-2014	SPORT	Ulrich Tränkmann	Kontakt: utraenkman@kickbees.de
Mi.	16:45-18:15	1. F-Mädchen Jhrg. 2013	2013-2014	SPORT	Ulrich Tränkmann	Kontakt: utraenkman@kickbees.de
Di.	16:45-18:15	2. F-Jungen Jhrg. 2013	2013-2013	FB	Lars Rindermann	Kontakt: lars.rindermann@outlook.com
Do.	16:45-18:15	2. F-Jungen Jhrg. 2013	2013-2013	FB	Lars Rindermann	Kontakt: lars.rindermann@outlook.com
Mo.	16:45-18:15	2. F-Mädchen Jhrg. 2013	2013-2014	SPORT	Ulrich Tränkmann	Kontakt: utraenkman@kickbees.de
Mi.	16:45-18:15	2. F-Mädchen Jhrg. 2013	2013-2014	SPORT	Ulrich Tränkmann	Kontakt: utraenkman@kickbees.de
Di.	16:45-18:15	3. F-Jungen Jhrg. 2013	2013-2013	SPORT	Emrah Dertli	Kontakt: emrah.dertli@web.de
Do.	16:45-18:15	3. F-Jungen Jhrg. 2013	2013-2013	SPORT	Emrah Dertli	Kontakt: emrah.dertli@web.de
Di.	16:45-18:15	4. F-Jungen Jhrg. 2014	2014-2014	FB	Finn Simonn	Kontakt: finn.simonn14@gmail.com
Do.	16:45-18:15	4. F-Jungen Jhrg. 2014	2014-2014	FB	Finn Simonn	Kontakt: finn.simonn14@gmail.com
Di.	16:45-18:15	5. F-Jungen Jhrg. 2014	2014-2014	FB	Selcuk Taskin	Kontakt: selcuktaskin@outlook.de
Do.	16:45-18:15	5. F-Jungen Jhrg. 2014	2014-2014	FB	Selcuk Taskin	Kontakt: selcuktaskin@outlook.de

Erwachsene

Mo.	19:45-21:15	3. Herren	ab 19	SPORT	Thong Dinh	Kontakt: thong-dinh@gmx.de
	19:45-21:15	1. Frauen	ab 16	GUFA I	Dennis Tralau	Kontakt: dtralau@kickbees.de
	19:45-21:15	2. Frauen	ab 16	GUFA I	Cedric Beck	Kontakt: cbeck@kickbees.de
	19:45-21:15	4. Frauen	ab 16	SPORT	Anke Serfling	Kontakt: aserfling@kickbees.de
	19:45-21:15	3. Frauen	ab 16	SPORT	Oliver Raab	Kontakt: oraab@kickbees.de
Di.	19:45-21:15	2. Herren	ab 19	SPORT	Thomas Gau	Kontakt: schlau-gau@gmx.de
	19:45-21:15	1. Herren	ab 19	FB	Khalid Atamimi	Kontakt: khalid.atamimi@googlemail.com
	19:45-21:15	4. Herren	ab 19	SPORT	Nick Haack	Kontakt: nickhaack@hotmail.de
	21:15-22:45	5. Herren	ab 19	SPORT	Timo Fischer	Kontakt: ti-fis@t-online.de
Mi.	19:45-21:15	Alte Herren	ab 30	SPORT	Fatih Ayas	Kontakt: fatihayas2001@yahoo.de
	19:45-21:15	1. Frauen	ab 16	GUFA I	Dennis Tralau	Kontakt: dtralau@kickbees.de
	19:45-21:15	2. Frauen	ab 16	GUFA I	Cedric Beck	Kontakt: cbeck@kickbees.de
	19:45-21:15	4. Frauen	ab 16	SPORT	Anke Serfling	Kontakt: aserfling@kickbees.de
	19:45-21:15	3. Frauen	ab 16	SPORT	Oliver Raab	Kontakt: oraab@kickbees.de
Do.	19:45-21:15	2. Herren	ab 19	SPORT	Thomas Gau	Kontakt: schlau-gau@gmx.de
	19:45-21:15	1. Herren	ab 19	FB	Khalid Atamimi	Kontakt: khalid.atamimi@googlemail.com
	19:45-21:15	3. Herren	ab 19	SPORT	Thong Dinh	Kontakt: thong-dinh@gmx.de
	19:45-21:15	5. Herren	ab 19	SPORT	Timo Fischer	Kontakt: ti-fis@t-online.de
Fr.	19:45-21:15	4. Herren	ab 19	SPORT	Nick Haack	Kontakt: nickhaack@hotmail.de
	19:45-21:15	1. Herren / Spiel	ab 19	FB	Khalid Atamimi	Kontakt: khalid.atamimi@googlemail.com
	19:45-21:15	1. Frauen	ab 16	SPORT	Dennis Tralau	Kontakt: dtralau@kickbees.de
	19:45-21:15	2. Frauen	ab 16	SPORT	Cedric Beck	Kontakt: cbeck@kickbees.de

Fußball Mini-Kicker

 Im Internet: www.etv-hamburg.de

Die ETV-Fußballjugend bringt die Mini-Kicker an den Start. Um einer Vielzahl von Jungen und Mädchen das Fußballspielen in einem altersgerechten Umfeld zu ermöglichen, haben wir unsere Struktur für die G-Jugend (Jahrgang 2014 und 2015) geändert. Für dieses Angebot fällt zum Mitgliedsbeitrag der Fußballabteilung ein Zusatzbeitrag an. Informationen zu der Struktur und den Kosten finden Sie auf unserer Homepage [ETV-Fußball.de/mimi-kicker](http://www.etv-hamburg.de/mimi-kicker). Kontakt für weitere Fragen: Jon Pauli, E-Mail: jpauli@etv-hamburg.de.

Kinder und Jugendliche

Di.	15:30-16:30	Jahrgang 2017	2017-2017	FB	ETV Team	<i>Kontakt: jpauli@etv-hamburg.de</i>
Mi.	15:30-16:30	Jahrgang 2016	2016-2016	FB	ETV Team	<i>Kontakt: jpauli@etv-hamburg.de</i>
Do.	15:30-16:30	Jahrgang 2015	2015-2015	FB	ETV Team	<i>Kontakt: jpauli@etv-hamburg.de</i>

Gerätturnen/Sportakrobatik

 Im Internet: www.etv-hamburg.de

Beim Gerätturnen wird an Sprung, Stufenbarren/Reck, Schwebebalken und Boden geturnt. Das Angebot Gerätturnen richtet sich an Mädchen und ist in drei Leistungsstufen unterteilt. Bei der Leistungsstufe III wird eine regelmäßige Teilnahme an zwei Trainingseinheiten pro Woche sowie an Wettkämpfen vorausgesetzt. Aufgrund der hohen Nachfrage melden sich interessierte Mädchen bitte unter folgender E-Mail: geraetturnen@etv-hamburg.de. Sportakrobatik ist eine Wettkampf-Sportart für Mädchen und Jungen. Interessierte melden sich bitte unter akrobatik@etv-hamburg.de.

Kinder und Jugendliche

Mo.	16:00-18:00	Leistungsstufe III weibl.	6-9	GH	ETV Team	<i>Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn!</i>
	16:30-19:00	Leistungsstufe III weibl.	9-13	GH	ETV Team	<i>Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn!</i>
	18:00-18:45	Leistungsstufe III weibl.	13-18	GH	ETV Team	<i>Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn!</i>
	18:00-19:00	Leistungsstufe I weibl.	10-16	GH	ETV Team	<i>Warteliste vor Ort.</i>
Di.	18:00-19:00	*Leistungsstufe I weibl.	7-11	HW	ETV Team	<i>*Aufnahmestopp!</i>
Do.	15:00-16:30	*Leistungsstufe II weibl.	5-7	GH	ETV Team	<i>*Aufnahmestopp!</i>
	16:00-18:00	Leistungsstufe III weibl.	6-9	GH	ETV Team	<i>Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn</i>
	16:00-17:30	*Leistungsstufe I weibl.	7-9	GH	ETV Team	<i>*Aufnahmestopp!</i>
	16:30-19:00	Leistungsstufe III weibl.	9-13	GH	ETV Team	<i>Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn</i>
	16:30-18:00	*Leistungsstufe I weibl.	5-7	GH	ETV Team	<i>*Aufnahmestopp!</i>
	17:00-20:00	Leistungsstufe III weibl.	13-18	GH	ETV Team	<i>Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn</i>
	18:00-20:00	Leistungsstufe II + III	16-60	GH	ETV Team	<i>Aufnahme erst nach Absprache mit der TrainerIn.</i>
	18:00-20:00	*Leistungsstufe I weibl.	10-15	GH	ETV Team	<i>*Aufnahmestopp!</i>
Fr.	16:30-18:00	*Leistungsstufe II weibl.	7-9	HL I	ETV Team	<i>*Aufnahmestopp - Zugang über Helene-Lange-Straße</i>
	17:30-19:00	*Leistungsstufe II weibl.	10-11	HL I	ETV Team	<i>*Aufnahmestopp - Zugang über Helene-Lange-Straße</i>
	18:30-20:00	*Leistungsstufe II weibl.	12-16	HL I	ETV Team	<i>*Aufnahmestopp - Zugang über Helene-Lange-Straße</i>
Sa.	09:00-11:00	Sportakrobatik	6-10	GH	ETV Team	<i>Aufnahme erst nach Absprache mit dem Trainer.</i>

Erwachsene

Do.	18:00-20:00	Leistungsstufe II + III	16-60	GH	ETV Team	<i>Aufnahme erst nach Absprache mit der TrainerIn.</i>
-----	-------------	-------------------------	-------	----	----------	--

Golf

 Im Internet: www.etv-hamburg.de

ETV-Golf wurde am 22.1.2021 gegründet und zählt mittlerweile weit mehr als 100 Mitglieder. Anfang 2022 wurde ETV-Golf im Deutschen Golf Verband aufgenommen. Hierdurch können wir Mitgliedern und Gästen DGV-Ausweise kombiniert mit Spielmöglichkeiten bei unserem Kooperationspartner dem Golf Club An der Pinnau anbieten. Durch die DGV-Ausweise von ETV-Golf können Mitglieder weltweit auf Golfplätzen gegen Greenfee spielen. Wir verfolgen das Ziel, den schönen Familiensport Golf einem breiten Publikum zugänglich zu machen und bieten hierfür ein buntes Programm an Kursen und Spielmöglichkeiten. Neben bekannten Formaten wie Schnupperkurse oder Platzeifekurse zum Erwerb der nötigen Grundkenntnisse, bieten wir thematische Gruppenkurse zu unterschiedlichen Themen sowie Einzeltrainings bei unseren Trainern. Life-Kinetik-Kurse, Fitness für Golfer sowie Stretching für Golfer Kurse runden unser Angebot rund um den kleinen weißen Ball ab. Kurse finden je nach Inhalt beim Golf Club An der Pinnau und im ETV Sportzentrum Hoheluft statt. Für Jugendliche und Schüler bieten wir in Kooperation mit Schulen und der Kiju Kurse in der Nachmittagsbetreuung und Feriencamps an. Für die Mitgliedschaft in der Golfabteilung fällt aktuell kein zusätzlicher Spartenbeitrag an. Alle Informationen zu Mitgliedschaften, unserem bunten Kursangebot sowie DGV-Ausweis- und Spielmöglichkeiten sind auf unserer Webseite unter <https://etv-golf.de> zusammengefasst und können dort gebucht werden. Weitere Fragen könnt ihr gerne direkt an den 1. Vorsitzenden Thomas Becker senden unter Email: info@etv-golf.de

Handball

 Im Internet: www.etv-hamburg.de

Aktuell bietet der ETV in 17 verschiedenen Senioren- und Jugendmannschaften für Jeden das passende Handball-Angebot. Interessierte können sich auf unserer Handball-Seite unter www.etv-hamburg.de über Neuigkeiten und Kontaktdaten zu den Trainern informieren, Kontakt E-Mail: handball@etv-hamburg.de. Kinder, die für unsere Minis noch zu jung sind, empfehlen wir das ETV-Ballbini Angebot.

Kinder und Jugendliche

Mo.	17:00-18:30	E-Jgd. II Jhrg. 11/12 gem. Gruppe	2011-2012	GUFaO III	Nick
	17:00-18:30	Minis Jhrg. 13-15	2013-2015	HL III	Greta
	17:00-18:30	D-Jgd. Jhrg. I 09/10 gem. Gruppe	2009-2010	GUFa II	Immo
	18:30-20:00	Weibl. A-Jgd. Jhrg. 03/04	2003-2004	GUFa II	Elena Zell

Di.	16:30-18:00	Weibl. C-Jgd. Jhrg. 07/09	2007-2009	HHL	Cedric, Lena
	16:30-18:00	D-Jgd. Jhrg. II 09/10 gem. Gruppe	2009-2010	HHL	Sven
	16:30-18:30	Männl. C-Jgd. Jhrg. 07/08	2007-2008	HW	Gudio, Tim
	17:00-18:00	Minis Jhrg. 13-15	2013-2015	GH	Greta
	18:00-20:00	Männl. B-Jgd. II Jhrg. 05/06	2005-2006	HW	Jan
	19:00-20:15	Männl. A-Jgd. Jhrg. 03/04	2003-2004	HW	Nick
Mi.	16:30-17:45	E-Jgd. II Jhrg. 11/12 gem. Gruppe	2011-2012	HW	Nick
	17:00-18:30	D-Jgd. Jhrg. II 09/10 gem. Gruppe	2009-2010	GUFA II	Sven
	17:00-18:30	Weibl. C-Jgd. Jhrg. 07/09	2007-2009	GUFA II	Cedric, Lena
	17:30-19:00	Weibl. B-Jgd. Jhrg. 05/06	2005-2006	HW	Elena Zell, Jule
	17:30-19:00	Weibl. A-Jgd. Jhrg. 03/04	2003-2004	HW	Elena Zell
	18:00-19:30	Männl. B-Jgd. I Jhrg. 05/06	2005-2006	HHL	Hannah, Antonia
	18:30-20:00	Männl. A-Jgd. Jhrg. 03/04	2003-2004	GUFA II	Nick
Do.	17:00-18:30	Männl. B-Jgd. I Jhrg. 05/06	2005-2006	HW	Hannah, Antonia
	17:00-18:30	Männl. C-Jgd. Jhrg. 07/08	2007-2008	HW	Gudio, Tim
	18:30-20:00	Männl. B-Jgd. II Jhrg. 05/06	2005-2006	HW	Jan
Fr.	16:00-18:30	E-Jgd. I Jhrg. 11/12 gem. Gruppe	2011-2012	SCHL	Sven
	17:00-19:00	D-Jgd. Jhrg. I 09/10 gem. Gruppe	2009-2010	ISE II	Immo
	17:00-19:00	Weibl. C-Jgd. Jhrg. 07/09	2007-2009	ISE II	Cedric, Lena
	18:30-20:00	Weibl. B-Jgd. Jhrg. 05/06	2005-2006	GH	Elena Zell, Jule

Erwachsene

Mo.	18:30-20:00	4. Damen Bezirksliga	ab 18	GUFA II	Hendrik, Jeanette
	20:00-22:00	1. Damen Hamburg-Liga	ab 18	GUFA II	Kai
	20:00-22:00	2. Damen Landesliga	ab 18	GUFA II	Marvin
Di.	20:00-22:00	3. Herren Bezirksliga	ab 18	MK	Rafael
	20:00-22:00	1. Herren Landesliga	ab 18	HW	Sven
	20:00-22:00	2. Herren Landesliga	ab 18	HW	Sven
	20:15-22:00	4. Herren Bezirksliga	ab 18	HW	Sven
Mi.	18:30-20:00	3. Damen Bezirksliga	ab 18	GUFA II	Sven
	19:00-20:15	4. Damen Bezirksliga	ab 18	HW	Hendrik, Jeanette
	19:00-20:15	2. Damen Landesliga	ab 18	HW	Marvin
Do.	18:30-20:00	1. Damen Hamburg-Liga	ab 18	HW	Kai
	21:00-23:00	3. Herren Bezirksliga	ab 18	CFSu	Rafael
Fr.	20:00-22:00	2. Herren Landesliga	ab 18	GH	Sven
	20:30-22:00	1. Herren Landesliga	ab 18	GH	Sven
	20:30-22:00	4. Herren Bezirksliga	ab 18	GH	Sven

Hockey

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Anfragen für den Einstieg in das Kinder- und Jugendtraining nur nach persönlicher Absprache mit dem Jugendwart Stefan Bardowiecks per E-Mail: hockeyjugendwart@etv-hamburg.de. Informationen zum Erwachsenenentraining erhaltet ihr unter folgenden Kontakten: Damentrainer Jörg Weber, E-Mail: hockeydamen@etv-hamburg.de; Herrentrainer Andreas Hübbe, E-Mail: sportwart@etv-hamburg.de, Hanseschrubber: Jörg Weber, E-Mail: jwhockey@gmx.de. Wir freuen uns auf dich! Bitte informieren Sie sich über unsere ETV-Website unter Sportangebote > Sportarten > Hockey und den jeweiligen Ansprechpartnern über die aktuellen Trainingszeiten.

Judo

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Nach Regeln kämpfen, sich miteinander messen aber auch sich gegenseitig Respekt erweisen und gemeinsam ein Ziel erreichen. Das alles ist Judo. Mitglieder der Judoabteilung sind verpflichtet, jährlich 27,00 Euro für die Jahressichtmarke des Deutschen Judo-Bundes zu bezahlen. Die Abbuchung erfolgt zum 01. April eines jeden Jahres. Sollten wir dein Interesse geweckt haben, so melde dich im ETV-Judobüro (Sprechzeiten Mo-Do 12:00-13:00 Uhr) unter 040/ 40 17 69-55 oder per E-Mail: judobuero@etv-hamburg.de. Wir setzen dich auf eine unserer Wartelisten oder vereinbaren direkt eine Probestunde für dich. Das Judobüro ist während der Hamburger Schulferien nicht besetzt.

Kinder und Jugendliche

Mo.	15:00-16:00	Mini Judo	6-7	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	16:00-17:00	Jugend U9	7-8	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
Di.	16:30-17:30	Löwen U13 Wettkampftraining	8-12	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	17:00-18:00	Jugend U11	9-10	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	17:30-19:00	Löwen U15 und U18 Wettkampftraining	13-17	Dojo II	Judo Team	<i>ontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	18:00-19:00	Jugend U13 und U15	11-14	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>

Di.	15:00-16:00	Mini Judo	6-7	KR 1	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	16:00-17:00	Jugend U9	7-8	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	16:00-17:00	Jugend U9	7-8	KR 1	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	16:30-17:30	ID-Judo	7-13	Dojo II	Judo Team	<i>Inklusionsangebot Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	17:00-18:00	Jugend U11	9-10	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	17:00-18:00	Jugend U11	9-10	KR 1	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	17:30-18:30	ID-Judo	14-20	Dojo II	Judo Team	<i>Inklusionsangebot Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	18:00-19:00	Jugend U13	11-12	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	18:30-20:00	Para-Judo		Dojo II	Judo Team	<i>Inklusionsangebot Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	19:00-20:00	Jugend Breitensport	ab 14	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
Mi.	16:00-17:00	Mini Judo	6-7	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	16:00-17:00	Jugend U9	7-8	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	17:00-18:00	Jugend U13 und U15	11-14	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	17:00-18:00	Jugend U11	9-10	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	18:00-19:00	Löwen U15 und U18 Wettkampftraining	13-17	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	19:00-20:30	Jugend Athletik	ab 15	Dojo I	Judo Team	<i>Teilnahme nur nach Absprache - judobuero@etv-hamburg.de</i>
Do.	16:00-17:00	Jugend U9	7-8	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	16:00-17:00	Mini Judo	6-7	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	17:00-18:00	Jugend U11	9-10	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	18:00-19:00	Jugend Fitness	ab 14	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	19:00-20:00	Jugend Kata	10-20	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
Fr.	15:00-16:00	Mini Judo	6-7	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	15:00-16:00	Mini Judo	6-7	KR 1	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	16:00-17:00	Jugend U11	9-10	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	16:00-17:00	Jugend U9	7-8	KR 1	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	17:00-18:00	Löwen U15 - Wettkampftraining	8-14	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	17:00-18:00	Jugend U13 und U15	11-14	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	18:00-19:00	Löwen-Randori Wettkampftraining	12-17	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>

Erwachsene

Mo.	19:00-20:00	Erwachsene Liga-Team	ab 18	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	20:00-21:00	Erwachsene Athletik	ab 18	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	20:00-21:30	Erwachsene Breitensport	ab 18	Dojo II	Judo Team	<i>Für Einsteiger geeignet! Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
Di.	17:30-18:30	ID-Judo	14-20	Dojo II	Judo Team	<i>Inklusionsangebot Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	18:30-20:00	Para-Judo		Dojo II	Judo Team	<i>Inklusionsangebot Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	20:00-21:30	Erwachsene Kata-Training	ab 18	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
Mi.	19:00-20:30	Erwachsene Breitensport	ab 18	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
Do.	20:00-21:30	Erwachsene Breitensport	ab 18	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de Für Einsteiger geeignet!</i>
Fr.	19:00-20:00	Erwachsene Liga-Team	ab 18	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	20:00-21:00	Erwachsene Randori	ab 18	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>

Kanusport

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Im Sommer findet das Kanuttraining unter der Woche auf den Alsterkanälen statt, auf Wochenendtouren kann das Gelernte dann im Seekajak, Wildwasser- oder Kleinflussboot weiter vertieft werden. Im Frühjahr starten regelmäßig Anfängerkurse, im Winter wird zusätzlich ein Kentertraining im Hallenbad angeboten. Zum mtl. Sonderbeitrag kommen 8 Stunden Bootshausarbeit (alternativ 10,00 Euro / Stunde) hinzu. Eine Bootslagerung ist nicht möglich! Jeden ersten Mittwoch im Monat findet ein Clubabend im Bootshaus statt, Interessierte sind herzlich willkommen! Während der Hamburger Schulferien Training nur nach Absprache. Infos: Sabine Wilcken, E-Mail Kontakt Erwachsene: kanusport@etv-hamburg.de. E-Mail Kontakt Kinder/Jugend: kanujugend@etv-hamburg.de. Im Internet: www.etv-kanusport.de.

Kinder und Jugendliche

Di.	18:00-20:00	Jugend	10-18	BOOT	Paul	<i>Nur mit Bronzeabzeichen - Kontakt: kanujugend@etv-hamburg.de</i>
Do.	18:00-20:00	Jugend	10-18	BOOT	Paul	<i>Nur mit Bronzeabzeichen - Kontakt: kanujugend@etv-hamburg.de</i>

Erwachsene

Mi.	18:00-20:00	Fortgeschrittene Paddler	ab 18	BOOT	Sabine, Olaf	<i>Schwimmabzeichen Bronze erforderlich - nur fortgeschrittene Paddler! Kontakt: kanusport@etv-hamburg.de</i>
-----	-------------	--------------------------	-------	------	--------------	---

Karate

Im Internet: www.karate-etv.de

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) zählt Karate zu den gesundheitsfördernden Sportarten, weil Karate die Konzentration, Aufmerksamkeit und Körperbeherrschung steigert. Um diesen Sport zu trainieren, muss man weder überdurchschnittlich fit sein, noch gibt es Altersbeschränkungen. Wir trainieren in geschlechtergemischten Gruppen freundschaftlich die Stilrichtung Shotokan-Karate. – Ob Selbstverteidigung, Breiten- oder Wettkampfsport, für jede/n ist hier etwas dabei. Wichtig sind uns vor allem Respekt und Achtung der Trainingspartner. Die Verletzungsgefahr ist gering! – Wer Karate kennenlernen möchte, ist zum Probetraining jederzeit herzlich willkommen: Wir trainieren in den Budoräumen im 2. Stock der Neuen Dreifeldhalle in der Hohen Weide 17, in der Sporthalle Altonaer Straße und im Kursraum 1 im Sportzentrum Hoheluft. Nur bei Kindern bitten wir um vorherige E-Mail an: Ansprechpartner: Wolfgang Kutsche, karate@etv-hamburg.de (aktuelle Trainingszeiten unter: www.etv-hamburg.de/karate).

Kinder und Jugendliche

Mo.	17:00-18:00	Anfänger	5-8	HW-GymB	Marcella	
	18:30-19:30	Fortgeschrittene / Oberstufe	9-15	HW-GymB	Wolfgang	
Di.	17:00-18:00	Anfänger / Fortgeschrittene	5-8	HW-BUDO	Alexander	
	18:00-19:00	Anfänger / Fortgeschrittene	9-15	HW-BUDO	Alexander	<i>Mit Voranmeldung: alba.hamburg68@gmail.com</i>
	19:00-20:00	Kata - Fortgeschr. / Oberstufe	9-15	HW-BUDO	Carina	
Mi.	17:00-18:00	Anfänger	5-8	ALTO	Can, Karate Team	
	18:00-19:00	Kinder / Jugend - Kata	5-15	ALTO	Finn-Luka	
	18:00-19:00	Fortgeschrittene	5-15	ALTO	Can, Karate Team	
Do.	17:00-18:00	Anfänger	5-8	HW-GymB	Diko	
	17:15-18:15	Anfänger	9-15	KR 1	Ayla, Jannik	
	18:00-19:00	Kinder / Jugend Basistraining Kumite	5-15	HW-GymB	Alexander, Jan	
	18:15-19:15	Fortgeschrittene	5-15	KR 1	Andreas	
	19:00-20:30	Jugend Leistungsgruppe Kumite	9-15	HW-GymB	Alexander, Jan	
Fr.	17:00-18:00	Anfänger	5-8	HW-BUDO	Marcella, Hosnia	
	18:00-19:00	Anfänger	9-15	HW-GymB	Marcella, Hosnia	
	19:00-20:00	Fortgeschr. / Oberstufe	9-15	HW-GymB	Marcella, Hosnia	
So.	10:00-12:00	Erwachsene / Jugend	ab 9	HW-GymB	Freies Training	<i>Freies Training nur nach Absprache!</i>
	15:00-17:00	Erwachsene / Jugend	ab 9	HW-GymB	Freies Training	<i>Freies Training nur nach Absprache!</i>

Erwachsene

Mo.	19:30-21:00	Oberstufe	ab 16	HW-GymB	Wolfgang	<i>Anschließend Freies Training nach Absprache bis 22.00 Uhr</i>
	21:00-22:00	Fortgeschrittene / Oberstufe	ab 16	HW-GymB	Freies Training	<i>Freies Training nur nach Absprache!</i>
Di.	19:00-20:30	Kata - Fortgeschr. / Oberstufe	ab 16	HW-BUDO	Carina	
Mi.	19:00-20:30	Anfänger / Fortgeschrittene	ab 16	ALTO	Andreas	<i>Grundlagen / Gesundheitstraining</i>
	20:30-22:00	Kumite Fortgeschr. / Oberstufe	ab 16	HW-BUDO	Freies Training	<i>Freies Training nur nach Absprache!</i>
Do.	19:00-20:30	Leistungsgruppe Kumite	ab 16	HW-BUDO	Alexander, Jan	
	19:15-20:45	Fortgeschrittene / Oberstufe	ab 16	KR 1	Andreas, Jan	
	20:45-22:00	Fortgeschrittene / Oberstufe	ab 16	KR 1	Freies Training	<i>Freies Training nur nach Absprache!</i>
Fr.	19:00-20:30	Anfänger-Oberstufe Kihon-Kata-Kumite	ab 16	HW-BUDO	Ka Young Sirith	
So.	10:00-12:00	Erwachsene / Jugend	ab 9	HW-GymB	Freies Training	<i>Freies Training nur nach Absprache!</i>
	15:00-17:00	Erwachsene / Jugend	ab 9	HW-GymB	Freies Training	<i>Freies Training nur nach Absprache!</i>

Kinderkampfsport

Im Internet: www.etv-hamburg.de

In dieses Training fließen vielfältige Kampfsportarten ein. Es wird ein interessanter Mix aus Techniken für den Sport sowie Techniken für die Selbstbehauptung bzw. Selbstverteidigung angeboten. Unser Ziel sind bewegungskompetente Kinder, die gelernt haben, sowohl sportlich fair zu kämpfen, als auch sich in Notsituationen wehrhaft zu zeigen. Sollten wir Dein Interesse geweckt haben, so melde Dich im ETV-Judobüro (Sprechzeiten Mo-Do 12.00-13.00 Uhr) unter 040/40 17 69-55 oder per E-Mail: judobuero@etv-hamburg.de. Wir setzen Dich auf eine unserer Wartelisten oder vereinbaren direkt eine Probestunde für Dich. Das Judobüro ist nicht besetzt während der Hamburger Schulferien.

Kinder und Jugendliche

Fr.	16:00-17:00	Kinderkampfsport	8-15	Dojo I	Judo Team	<i>Nicht in den HHer Schulferien. Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	17:00-18:00	Kinderkampfsport	8-15	KR 1	Judo Team	<i>Nicht in den HHer Schulferien. Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>

Kung Fu

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Kung Fu Papuya - sich ins Gleichgewicht bewegen lassen. Die traditionelle asiatische Kampfkunst für Stabilität, Kreativität und Immunität des Körpers in Achtsamkeit. Papuya ist die Kraft der inneren und äußeren Aktivität in Achtsamkeit. Achtsamkeit für sich selbst und andere. Zweck dieser Kampfkunst ist es in erster Linie, den Körper gegen jede destruktive Energie von innen und außen zu schützen. Ansprechpartner Jugend- und Erwachsenenurse: Mohsen Emkani, Tel: 0152-36652492 (Mo-Fr, 10:30-12:00 Uhr). Ansprechpartner Mädchen- und Frauenkurse: Dunja Glasmeyer, unter kungfu@etv-hamburg.de. Im Internet: <https://www.etv-kungfupapuya.de>.

Kinder und Jugendliche

Mo.	15:00-16:00	Kinder	5-7	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	Kontakt: kungfu@etv-hamburg.de
	16:00-17:00	Kinder	6-10	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	Probetraining nach Vereinbarung: kungfu@etv-hamburg.de
	17:00-18:00	Kinder / Jugendliche	11-16	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de
	18:00-19:00	Mädchen	11-16	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de
Di.	15:00-16:00	Kinder	5-7	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	Kontakt: kungfu@etv-hamburg.de
	16:00-17:00	Kinder	6-10	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de
	17:00-18:00	Kinder / Jugendliche	11-14	HW-GymB	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de
	18:00-19:00	Jugendliche	13-17	HW-GymB	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de
Mi.	15:00-16:00	Kinder	5-7	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	Kontakt: kungfu@etv-hamburg.de
	16:00-17:00	Kinder	8-10	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	ab 6 TN - Kontakt: kungfu@etv-hamburg.de
	17:00-18:00	Kinder	11-17	HW-GymB	Mohsen, Dunja	Probetraining nach Vereinbarung: kungfu@etv-hamburg.de
	18:00-19:00	Mädchen	11-17	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	Probetraining nach Vereinbarung: kungfu@etv-hamburg.de
Fr.	15:00-16:00	Kinder	5-7	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	Kontakt: kungfu@etv-hamburg.de
	16:00-17:00	Mädchen	6-10	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	Probetraining nach Vereinbarung: kungfu@etv-hamburg.de
	17:00-18:00	Kinder / Jugendliche	6-10	HW-GymB	Mohsen, Dunja	Probetraining nach Vereinbarung: kungfu@etv-hamburg.de
	18:00-19:00	Mädchen	13-17	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de

Erwachsene

Mo.	19:00-20:00	Frauen Anfängerinnen	ab 18	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	Probetraining nach Vereinbarung: kungfu@etv-hamburg.de
	20:00-21:30	Erwachsene	ab 18	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	Probetraining nach Vereinbarung: kungfu@etv-hamburg.de
Di.	19:00-20:30	Frauen Fortgeschrittene	ab 18	HW-GymB	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de
	20:30-22:00	Erwachsene Sparring	ab 18	HW-GymB	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de
Mi.	19:00-20:00	Erwachsene Anfänger	ab 18	HW-GymB	Mohsen, Dunja	Probetraining nach Vereinbarung: kungfu@etv-hamburg.de
	19:00-20:30	Frauen Anfängerinnen	ab 18	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	Probetraining nach Vereinbarung: kungfu@etv-hamburg.de
	20:00-21:30	Erwachsene Fortgeschrittene	ab 18	HW-GymB	Mohsen, Dunja	Probetraining nach Vereinbarung: kungfu@etv-hamburg.de
Fr.	20:00-21:30	Erwachsene Fortgeschrittene	ab 16	HW-GymB	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de
So.	13:30-15:00	Erwachsene Fortgeschrittene	ab 18	HW-GymB	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de
	17:30-19:00	Frauen Sparring / Fortgeschr.	ab 18	HW-GymB	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de

Leichtathletik

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Das Leichtathletik-Training ist sehr vielseitig und kann den individuellen Stärken des einzelnen Sportlers angepasst werden. Zum Training gehören Elemente wie Laufschulung, Koordination, allgemeine Kräftigung, Techniks Schulung, Ausdauertraining, Sprints und Sprungläufe sowie spezifisches Krafttraining. Begonnen wird in den Schülerklassen meist mit dem Mehrkampf, also mit dem Training vieler Disziplinen. Bilden sich dann eindeutige Stärken aus, so wird mehr und mehr Disziplinen-spezifisch trainiert. Bitte informieren Sie sich vor Ort bei den entsprechenden Übungsleiter*innen. Der Start des Outdoor-Trainings ist wetterabhängig und beginnt in der Regel ca. Ende April. Kontakt E-Mail: leichtathletik@etv-hamburg.de

Kinder und Jugendliche

Mo.	15:00-16:00	Kinder	5-7	LA	ETV Team	Nur über online Anmeldung wöchentlich.
	16:00-17:00	Kinder	7-10	LA	ETV Team	Nur über online Anmeldung wöchentlich.
	17:00-18:00	Jugend	10-13	LA	ETV Team	Nur über online Anmeldung wöchentlich.
	18:00-19:30	Jugend	13-18	LA	ETV Team	Nur über online Anmeldung wöchentlich.
Mi.	15:45-16:45	Kinder	7-10	LA	ETV Team	Nur über online Anmeldung wöchentlich.
	16:45-17:45	Jugend	10-12	LA	ETV Team	Nur über online Anmeldung wöchentlich.
Do.	15:30-16:30	Kinder	5-7	HHL	ETV Team	Nur über online Anmeldung wöchentlich.
	16:30-17:30	Kinder	7-10	HHL	ETV Team	Nur über online Anmeldung wöchentlich.
	17:30-18:30	Jugend	10-13	HHL	ETV Team	Nur über online Anmeldung wöchentlich.
	18:30-20:00	Jugend	ab 13	HHL	ETV Team	Nur über online Anmeldung wöchentlich.
Fr.	16:30-18:00	Mädchen	10-14	LA	ETV Team	Nur über online Anmeldung wöchentlich. Startertermin: 25.03.2022

Erwachsene

Do.	11:15-12:15	Senioren Walking 60+	ab 60	ETV I	Hajo	Ein gelenkschonendes Ausdauertraining ab 60 Jahre.
-----	-------------	----------------------	-------	-------	------	--

Moderner KampfsportIm Internet: www.etv-hamburg.de

Das moderne Kampfsporttraining im ETV wird von der Box- und der Kickboxsparte organisiert und ist ein offenes Kampfsportsystem. Es vereint Fausttechniken aus dem modernen Boxsport, Trittschritten aus den klassischen Budosportarten und Bodenkampftechniken aus dem Grappling. Neben den Techniktrainings bieten wir euch auch drei Fitnessseinheiten pro Woche an, in denen Du Dich richtig auspowern kannst. Am Mittwoch vereinen wir Elemente der Laufschule aus der Leichtathletik und Übungen zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur. Sonntags findet ein angeleitetes Krafttraining im Krafraum statt. Du kannst jederzeit nach Absprache zu einem Probetraining vorbeikommen. Wir freuen uns auf Dich! Für alle Termine gilt: Keine Teilnahme ohne vorherige Absprache! Kontakt: Robert Wagner, Tel: 0176-81353903 oder E-Mail: modernerKampfsport@etv-hamburg.de.

Kinder und Jugendliche

Di.	18:30-20:00	Moderner Kampfsport	14-18	HL III	Kampfsport Team	Anmeldung: modernerKampfsport@etv-hamburg.de
Do.	18:30-19:45	Moderner Kampfsport	14-18	UH	Kampfsport Team	Anmeldung unter: modernerKampfsport@etv-hamburg.de
Fr.	17:00-19:00	Krafraumtraining	ab 16	KRAFT	Kampfsport Team	Keine Einzelnutzung im Krafraum! Mind. zu zweit, davon mind. eine Person ü18. Anmeldung: modernerKampfsport@etv-hamburg.de
So.	11:00-13:00	Krafraumtraining	ab 16	KRAFT	Kampfsport Team	Keine Einzelnutzung im Krafraum! Mind. zu zweit, davon mind. eine Person ü18. Anmeldung: modernerKampfsport@etv-hamburg.de

Erwachsene

Di.	20:00-22:00	Moderner Kampfsport	ab 18	HL III	Kampfsport Team	Anmeldung unter: modernerKampfsport@etv-hamburg.de Nicht in den HHer Schulferien.
Do.	20:00-22:30	Moderner Kampfsport	ab 18	UH	Kampfsport Team	Anmeldung unter: modernerKampfsport@etv-hamburg.de
Fr.	17:00-19:00	Krafraumtraining	ab 16	KRAFT	Kampfsport Team	Keine Einzelnutzung im Krafraum! Mind. zu zweit, davon mind. eine Person ü18. Anmeldung: modernerKampfsport@etv-hamburg.de
So.	11:00-13:00	Krafraumtraining	ab 16	KRAFT	Kampfsport Team	Keine Einzelnutzung im Krafraum! Mind. zu zweit, davon mind. eine Person ü18. Anmeldung: modernerKampfsport@etv-hamburg.de
	13:00-15:00	Moderner Kampfsport	ab 18	KRAFT	Kampfsport Team	Anmeldung unter: modernerKampfsport@etv-hamburg.de - nur nach Absprache, keine Einzelnutzung!

PrellballIm Internet: www.etv-hamburg.de

Prellball ist eine schnell zu erlernende Mannschaftssportart und zählt zu den Rückschlagspielen. Jeweils vier Spieler einer Mannschaft spielen sich den Ball über eine 40 cm hohe Leine durch prellen mit dem Unterarm bzw. der Faust zu. Erforderlich sind etwas Ballgefühl und Teamgeist.

Mo.	21:15-22:00	Prellball	ab 18	UH	ETV Team	Diese Prellballstunde findet ohne Übungsleiter statt.
Mi.	20:15-22:00	Prellball	ab 18	KH	ETV Team	
Sa.	09:00-11:00	Prellball	ab 18	KH	ETV Team	

SchwimmenIm Internet: www.etv-hamburg.de

Bronze-, Silber-, Goldabzeichen und Leistungsschwimmen, sowie Freizeitgruppen für Kinder und Erwachsene bieten wir über unsere Schwimmabteilung in der Startgemeinschaft Hamburg-West an. In der ETV Schwimmschule bieten wir Anfängerschwimmkurse (von Wassergewöhnung für Kinder ab 4 Jahren bis zur Vorbereitung auf das Bronzeabzeichen) ebenso an, wie Techniktraining für Erwachsene und Wassergymnastik. Kontakt: info@schwimmschule-turmweg.de. Mitglieder der Schwimmabteilung sind verpflichtet, jährlich 15,- Euro für die ID-Card (ehem. Wettkampfpas des DSV) zu bezahlen. Die Abbuchung erfolgt zum 01.04. eines jeden Jahres. Anfragen für Kinder-/Jugend-/Mastersschwimmen richten Sie bitte an folgenden Kontakt: schwimmen@etv-hamburg.de. Wasserball finden Sie ebenfalls im Inhaltsverzeichnis dieses Heftes unter Abteilungssport.

Tanzen im Club CéronneIm Internet: www.club-ceronne.de

Ob Turniertanz oder „Just for Fun“ - alle, denen es in den Füßen juckt sowie die Musik anfängt zu spielen, sind im Club Céronne genau richtig. Haben Sie Spaß daran, sich mit anderen zu messen? Auch einem Einstieg in das Turniergehen steht hier nichts im Wege. Sie möchten mehr erfahren? Kontakt: geschaefsstelle.club-ceronne@etv-hamburg.de. Mitglieder des Club Céronne sind verpflichtet, jährlich 5 Arbeitsstunden abzuleisten. (Weitere Einzelheiten in der Beitragsordnung des Club Céronne). Alle Tanzveranstaltungen finden im Céronne Saal im ETV Sportzentrum Bundesstraße statt. Weitere Infos (z.B. Workshops) erhalten Sie unter: www.club-ceronne.de.

Kinder und Jugendliche

Mo.	16:00-16:45	Kinder Anfänger Standard / Latein	6-12	CC	Laura Ahting	
	16:45-18:15	Kinder/Junioren Latein I+II Turnier	bis 17	CC	Jurij Kaiser	
	18:15-19:45	Jugend/Hauptgruppe I+II Breitensport Standard	ab 17	CC	Jurij Kaiser	
	19:45-21:15	Jugend/Hauptgruppe I+II D-C Gruppentraining Standard	bis 18	CC	Jurij Kaiser	
Di.	16:00-16:45	Pampers Dancers Mini	1-2	CC	Parvin	Saal 1 - in Kooperation mit Kindersport. In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten!
	17:00-17:45	Pampers Dancers Maxi	2-3	CC	Parvin	Saal 1 - in Kooperation mit Kindersport. In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten!
Do.	16:00-17:00	Kinder Anfänger Standard / Latein	10-14	CC	Jurij, Alexandra	Saal 1
	17:00-18:15	Kinder I+II/Junioren I+II Standard	bis 17	CC	Jurij	
	18:15-19:45	Vorturnier Latein	ab 17	CC	Jurij Kaiser	
	19:45-22:15	Turnier Latein D-S	ab 17	CC	Jurij Kaiser	

Erwachsene

Mo.	18:15-19:45	Jugend/Hauptgruppe I-II Breitensport Standard	ab 17	CC	Jurij Kaiser	
	20:00-22:00	Freitraining Standard	ab 18	EDU II	Freies Training	
	21:15-22:30	Tanzkreis I	ab 18	CC	Jurij Kaiser	
Di.	18:00-19:30	Freies Training Standard	ab 18	CC	Freies Training	
	19:30-21:00	Freies Training Standard/Latein	ab 18	CC	Freies Training	
	21:00-22:30	Tanzkreis III	ab 18	CC	Jascha Nesteriuk, Dorothee Brinkmann	
Mi.	17:45-19:15	Turnier Standard B-S I	ab 18	CC	Christine Heitmann	Gruppe 1
	19:15-20:45	Turnier Standard B-S II	ab 18	CC	Christine Heitmann	Gruppe 2
	20:45-22:15	Turnier Standard B-S III	ab 18	CC	Christine Heitmann	Gruppe 3
Do.	18:15-19:45	Vorturnier Latein	ab 17	CC	Jurij Kaiser	
	19:45-22:15	Turnier Latein D-S	ab 17	CC	Jurij Kaiser	
Fr.	17:00-18:30	Freies Training Standard	ab 18	CC	Freies Training	
	18:30-20:00	Freies Training Latein	ab 18	CC	Freies Training	
	20:30-23:45	Tanzbar	ab 18	CC	TanzBar-Team	Für alle, die Spaß am Treffen netter Leute haben - Ende 0:30 Uhr
Sa.	18:00-20:00	Freies Training Tanzkreise	ab 18	CC	Freies Training	
So.	15:30-17:00	Tanzkreis Anfänger	ab 18	CC	Jascha Nesteriuk, Dorothee Brinkmann	
	17:00-18:30	Tanzkreis III	ab 18	CC	Jascha Nesteriuk, Dorothee Brinkmann	

Tennis

 Im Internet: www.etv-hamburg.de

Der ETV unterhält am Lokstedter Steindamm 75 eine der schönsten Tennisanlagen Hamburgs. Die Tennisabteilung bietet ein großes Spektrum an Trainingsmöglichkeiten vom Jugendtraining (derzeit rund 200 Jugendliche), Mannschaftstraining (Damen und Herren) sowie das so genannte Breitensporttraining (Gruppentraining für Freizeitsportler). Wenn Sie Fragen zu Trainingsmöglichkeiten und zur Mitgliedschaft haben, wenden Sie sich gerne via Mail an das Tennisbüro: office@etvtennis.de. Telefonisch erreichen Sie das Tennisbüro dienstags und mittwochs von 12.00-17.00 Uhr und donnerstags von 12.00-18.00 Uhr unter 040-555 60 60-36 (nicht in den Hamburger Schulferien). In Sachen Leistungs- und Mannschaftstraining kontaktieren Sie gerne unseren Cheftrainer Michael Hirsak via Mail: cheftrainer@etvtennis.de. Grundsätzlich kann am Training nur teilnehmen, wer Mitglied in der Tennisabteilung ist. Kinder / Jugendliche unter 18 Jahre können nur gemeinsam mit einem Elternteil (passiv) Mitglied werden. Für die Buchung von Hallenplätzen wenden Sie sich bitte an Frau Inga Gerste (Mitgliederverwaltung Sportzentrum Hoheluft), Tel: 040-401769-950, E-Mail: igerste@etv-hamburg.de.

Kinder und Jugendliche

Mi.	15:00-18:00	Diverse Altersgruppen		TENNIS	Michael Hirsack	
Do.	15:00-18:00	Diverse Altersgruppen		TENNIS	Michael Hirsack	

Erwachsene

Mi.	15:00-18:00	Diverse Altersgruppen		TENNIS	Michael Hirsack	
Do.	15:00-18:00	Diverse Altersgruppen		TENNIS	Michael Hirsack	

Tischtennis

 Im Internet: www.etv-hamburg.de

Die Tischtennisabteilung zählt zur Zeit ca. 180 Mitglieder. In unserer Jugendabteilung bieten wir Breiten- und Leistungssport an. Unsere Erwachsenen Mannschaften sind in nahe zu allen Spielklassen Hamburgs vertreten. Ansprechpartner Erwachsene: Jochen Lüder, Mobil: 0175-1278426 oder per Mail: jochen.lueder@web.de. Aufgrund eines Aufnahmestopps im Jugendbereich ist ein Probetraining nur nach vorheriger Anmeldung möglich! Kontakt Jugend: Maurice, Mobil: 0176-57997380 oder per E-Mail: tischtennis_jugend@etv-hamburg.de.

Kinder und Jugendliche

Mo.	17:30-19:30	Weibl. / männl. Jugend Anfänger	8-15	HEU	Arndt Bury	Anmeldung: tischtennis_jugend@etv-hamburg.de . Zugang über Telemannstr.
Di.	17:00-19:00	Weibl. / männl. Jugend Fortgeschr.	8-16	HEU	Andreas Schröder, Arndt Bury	Anmeldung: tischtennis_jugend@etv-hamburg.de . Zugang über Telemannstr.
Mi.	17:00-19:00	Weibl. / männl. Jugend Fortgeschr.	8-16	HEU	Andreas Schröder	Anmeldung: tischtennis_jugend@etv-hamburg.de . Zugang über Telemannstr.
Fr.	17:00-19:00	Weibl. / männl. Jugend Anfänger	8-15	SH	Andreas Schröder	Anmeldung: tischtennis_jugend@etv-hamburg.de .
	17:00-19:00	Weibl. / männl. Jugend Fortgeschr.	8-16	HEU	Arndt Bury	Anmeldung: tischtennis_jugend@etv-hamburg.de . Zugang über Telemannstraße

Erwachsene

Mo.	18:00-22:00	1. - 6. Herren	ab 18	SH	Jochen Lüder	
Di.	19:30-22:00	5. + 6. Herren	ab 18	HEU	Jochen Lüder	Zugang über Telemannstraße
Mi.	18:30-22:00	1. - 6. Herren	ab 18	SH	Jochen Lüder	
	19:30-22:00	*Hobby-Gruppe Erw.	ab 18	HL I	Jochen Lüder	*Zurzeit Aufnahmestopp! Zugang über Helene-Lange-Straße

Do.	18:30-22:00	5. + 6. Herren	ab 18	HEU	Jochen Lüder	Zugang über Telemannstraße
Fr.	18:30-22:00	1. - 4. Herren	ab 18	SH	Jochen Lüder	
	19:30-22:00	4. + 6. Herren	ab 18	HEU	Jochen Lüder	Zugang über Telemannstraße

VolleyballIm Internet: www.etvvolleyball.de

Die Volleyball-Abteilung ist gekennzeichnet durch unterschiedliche Spielambitionen, insbesondere im Leistungssport sowie im Jugend- und Freizeitvolleyball. Bitte habt Verständnis dafür, dass ein Probetraining - egal in welchem Team - grundsätzlich nur nach Absprache stattfinden kann. Kontakt E-Mail: volleyball@etv-hamburg.de.

Kinder und Jugendliche

Mo.	17:00-18:30	*Männl. Jugend	2009-2010	HW	Wolf	Aufnahmestopp! Warteliste: volleyball@etv-hamburg.de
Di.	17:00-18:30	*Männl. Jugend	2011-2012	CFS0	Isabel	Aufnahmestopp! Warteliste: volleyball@etv-hamburg.de
	17:00-18:30	Weibl. Jugend	2007-2008	EWG	Louis, Jule	Aufnahmestopp! Warteliste: volleyball@etv-hamburg.de
	17:00-18:30	*Männl. Jugend	2007-2008	CFS0	Tim	Aufnahmestopp! Warteliste: volleyball@etv-hamburg.de
	18:30-20:00	Männl. Jugend	2004-2006	CFS0	Ole	Aufnahmestopp! Warteliste: volleyball@etv-hamburg.de
	18:30-20:00	Weibl. Jugend	2006-2007	CFS0	Ines	Aufnahmestopp! Warteliste: volleyball@etv-hamburg.de
Mi.	17:00-18:30	Weibl. Jugend	2008-2010	GUFAu III	Ulrich	Aufnahmestopp! Warteliste: volleyball@etv-hamburg.de
Do.	18:30-20:00	Weibl. Jugend	2006-2007	GUFA II	Ines	Aufnahmestopp! Warteliste: volleyball@etv-hamburg.de
	18:30-20:00	Männl. Jugend	2007-2008	GUFA II	Elena, Tim	Aufnahmestopp! Warteliste: volleyball@etv-hamburg.de
Fr.	17:00-18:30	Weibl. Jugend	2008-2010	GUFA II	Ulrich	Aufnahmestopp! Warteliste: volleyball@etv-hamburg.de
	17:00-18:30	Männl. Jugend	2009-2010	GUFA II	Isabel	Aufnahmestopp! Warteliste: volleyball@etv-hamburg.de
	17:00-18:30	Weibl. Jugend	2007-2008	GUFA II	Louis, Jule	Aufnahmestopp! Warteliste: volleyball@etv-hamburg.de

Erwachsene

Mo.	18:30-20:00	5. Herren Bezirksklasse	ab 18	HW	Simone	Feld 2
	20:00-22:00	2. Damen Regionalliga	ab 18	GUFAu III	Fernando	
	20:00-22:00	1. Herren 3. Liga	ab 18	CFSu	Carlo	
	20:30-22:30	1. Damen 2. Liga	ab 18	HHL	Ulrich	
Di.	20:00-22:00	3. Damen Landesliga	ab 18	BOG I	Mirona	
	20:00-22:00	4. Herren Landesliga	ab 18	GUFAu III	Andreas	
	20:00-22:00	2. Herren Regionalliga	ab 18	GUFAo III	Wolf	
Mi.	18:30-20:00	4. Damen Bezirksliga	ab 18	GUFAu III	Uwe	
	20:00-22:00	1. Herren 3. Liga	ab 18	GH	Carlo	
	20:00-22:00	3. Herren Landesliga	ab 18	GUFAu III	Olaf Horneburg	
Do.	19:00-20:30	3. Damen Landesliga	ab 18	CFS0	Mirona	
	19:00-20:30	5. Herren Bezirksklasse	ab 18	CFS0	Simone	Nur nach Absprache: simone84kuehl@gmail.com
	20:00-22:00	1. Damen 2. Liga	ab 18	GUFA II	Ulrich	
	20:00-22:00	2. Damen Regionalliga	ab 18	GUFA II	Fernando	
	20:00-22:00	2. Herren Regionalliga	ab 18	GUFA II	Wolf	
	20:00-22:00	1. Herren 3. Liga	ab 18	GUFA II	Carlo	
Fr.	18:30-20:00	4. Damen Bezirksliga	ab 18	GUFA II	Uwe	

Volleyball MixedIm Internet: www.etv-hamburg.de

Es gibt zur Zeit 14 Mixed Volleyball-Gruppen im ETV in diversen Leistungsniveaus - vom (Wieder-) Einsteiger (Niveau 5-6) bis zum Ex-Leistungssportler (Niveau 1-2) - im Alter von 20 bis 60+ Jahren. Für Neustarter/Wiedereinsteiger gilt leider zurzeit ein Aufnahmestopp. Für die Fortgeschrittenen ist Kalle Spreitzer euer Ansprechpartner, immer freitags um 20:00 Uhr in der Dreifeldhalle Gustav-Falke-Straße 21 (außer in den Hamburger Schulferien). Bringt am besten gleich Sportzeug mit.

Erwachsene

Di.	18:30-20:00	"Dienstagsteam" (Niveau 4)	20-60	ALTO	Gino	
	21:00-22:30	"Spätstarter" (Niveau 3)	20-60	KH	Hanspeter	
Mi.	20:00-21:45	"Mensch Herbert" (Niveau 4)	20-60	EWG	Andreas	
	20:00-21:45	"Strandgut" (Niveau 2-3)	20-60	SCHL	Lothar	Nebeneingang Heymannstr.
Do.	19:00-21:00	"ET Volleys" (Niveau 5-6)	20-60	EWG	Alexander	
	20:30-22:00	"Nimm Du" (Niveau 4)	20-60	CFS0	Uwe	
Fr.	18:00-20:00	"Mixed Generation" (Niveau 5-6)	20-60	KH	Hartwig	
	18:30-20:00	**"Neustarter / Wiedereinsteiger" (Niveau 5-6)	20-60	SCHL	Karlheinz	*Aufnahmestopp! Nebeneingang Heymannstr.
	18:30-20:00	"Halbstark" (Niveau 1-2)	20-60	GUFA II	Guido	

18:30-20:00	"Block 'n Roll" (Niveau 4)	20-60	GUFA II	Gino	
20:00-22:00	"Die Unberechenbaren" (Niveau 4)	20-60	GUFA II	Wolfgang	
20:00-22:00	"Mad Mix" (Niveau 1-2)	20-60	GUFA II	Karlheinz	
20:00-22:00	"Die Lederdrescher" (Niveau 3-4)	20-60	KH	Kai	
20:00-22:00	"Strandgut II" (Niveau 2-3)	20-60	GUFA II	Lothar	
20:00-21:45	"Team ohne Namen" (Niveau 5-6)	20-60	SCHL	Karlheinz	<i>Nebeneingang Heymannstr.</i>

Wasserball/Aquaball

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Wasserball wird angeboten für Mädchen, Frauen und Männer in Spaß- und Leistungsmannschaften bis hin zur Bundesliga. Auch Quereinsteiger/innen sind herzlich willkommen. Trainingsteilnahme bitte nur nach Absprache, Kontakt: wasserball@etv-hamburg.de. Außerdem bieten wir Aquaball als Inklusionssport an. Schwimmen finden Sie ebenfalls im Inhaltsverzeichnis dieses Heftes unter Abteilungssport.

Kinder und Jugendliche

Mo.	18:30-20:00	Wasserball weibl. Jugend U14 und U16	bis 16	WB	ETV Team	
Di.	17:30-19:30	Wasserball weibl. Jugend U14 und U16	bis 16	WB	ETV Team	
Do.	17:45-19:45	Wasserball weibl. / männl. Jugend U12 und U14	bis 14	BP	ETV Team	
	17:45-19:15	Wasserball weibl. / männl. Jugend U10	ab 6	BP	ETV Team	
Fr.	17:00-18:00	Schwimmen weibl. / männl. Jugend U10 und U12	bis 12	BP	ETV Team	
	18:30-20:00	Wasserball weibl. Jugend U14 und U16	bis 16	WB	ETV Team	
	19:00-20:00	Aquaball weibl. / männl. Jugend	ab 8	TURM	ETV Team	<i>Inklusionsangebot - schnelles Spiel im flachen Wasser</i>

Erwachsene

Mo.	20:00-22:00	Frauen Bundesliga	ab 17	WB	ETV Team	
Mi.	20:00-22:00	Frauen Bundesliga	ab 17	WB	ETV Team	
Do.	20:00-21:30	Frauen Masters/Oberliga	ab 18	WB	ETV Team	<i>Nur nach Absprache: wasserball@etv-hamburg.de</i>
	20:00-21:30	Männer	ab 16	BP	ETV Team	
Fr.	20:00-22:00	Frauen Bundesliga	ab 17	WB	ETV Team	

ETV-STUDIOS BUNDESSTRASSE & HOHELUF

ETV-Studio & Exklusiv-Kurse

Im Internet: www.etv-studio.de

Die ETV-Studios Bundesstraße und Hoheluft betrachten Gesundheit und Fitness als eine Einheit. Zu diesem ganzheitlichen Konzept gehört daher neben dem Training auch die Möglichkeit, bei medizinischen Fragen kompetenten Rat zu finden. Die ETV-Studios bieten daher einen Eingangsscheck und Beratung durch qualifizierte Trainer und eine individuelle Trainingsplanung für alle Mitglieder an. Denn jeder Mensch ist anders in seinen Voraussetzungen und Zielen. Ob stationäre Geräte, freie Gewichte oder Seilzüge – wir sind bestens ausgerüstet. Und da zu einem ganzheitlichen Training auch der Bereich Ausdauer gehört, bieten wir die neuesten Ergometer von Technogym: gelenkschonende Crosstrainer, Fahrradergometer und vieles mehr an. Vor allem aber sind wir ein kompetentes Team und können so auf spezielle Wünsche eingehen und individuelle Ziele erreichen. Mehr Informationen geben wir direkt in unseren ETV-Studios oder unter www.etv-studio.de. Studiomitglieder haben die Möglichkeit das Kursprogramm der ETV-FitGym sowie die Exklusivkurse kostenfrei zu nutzen. Für alle FitGym-Kurse ist aktuell eine Anmeldung über unser ETV-Kursanmeldeportal auf der Website oder die ETV-App notwendig. Dort veröffentlichen wir auch die gesamte Kursübersicht. Da wir flexibel auf Corona-Schutzvorgaben reagieren, unterliegt unser Kursprogramm stetigen Anpassungen. Alle Infos über Kursänderungen gibt es wöchentlich über die ETV-App und unseren ETV-FitGym Newsletter.

ETV-FITGYM IN DEN SPORTZENTREN BUNDESSTRASSE & HOHELUF

Mit ca. 200 Kursen im Sportzentrum Bundesstraße und rund 85 weiteren Kursen im neuen Sportzentrum Hoheluft erwarten euch in der FitGym neben den Klassikern wie Fitness, Rückengymnastik, Workout, Yoga, Pilates, Zumba, auch besondere Kursprofile wie Athletik-Training, Fitness-Boxen, Kung-Fu-Fit, Spinning, Hot Iron und Pole-Dance. Die Auswahl wird riesig und vielfältig für diejenigen, die ab sofort an beiden Orten gemeinsam mit uns Sport treiben. In unserem neuen Athletikraum im Sportzentrum Hoheluft, mit moderner funktionellen Trainingswand und Kleingeräten, bieten wir ein freies Training oder ein hochwertiges Functional-Training in Gruppen an. Diese und andere Exklusiv-Angebote stehen unseren Studio-Mitgliedern kostenfrei zur Verfügung und können von FitGym-Mitgliedern über einen Sonderkursbeitrag besucht werden. Unser qualifiziertes Trainerteam sorgt für eine optimale Trainingsbetreuung und Spaß beim gemeinsamen Sport in der Gruppe. Für jedes Fitnesslevel ist etwas dabei. Bei Fragen oder für eine ausführliche Beratung meldet euch gerne unter fitgym@etv-hamburg.de.

FitGym - Alter Krafteraum

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Mo.	17:00-19:30	Krafttraining	KRAFT	ETV Team	
	18:00-18:30	Bauch Express	KRAFT	ETV Team	
Di.	08:45-11:15	Krafttraining	KRAFT	ETV Team	<i>Nicht nur geeignet, Muskeln zu stärken! Wirksam auch gegen Osteoporose. Dazu noch Tipps zu gesunder Ernährung und optimalen Bewegungsabläufen im Alltag.</i>
	19:00-21:00	Krafttraining	KRAFT	ETV Team	

Mi.	18:00-20:00	MB-Haltungsfit (Morbus Bechterew)	KRAFT	ETV Team	<i>Ausdauertraining an Geräten für 'Bechtis' unter fachlicher Leitung im Krafraum.</i>
	20:00-22:00	Krafttraining	KRAFT	Aljoscha Liebe	
Do.	08:45-11:15	Krafttraining	KRAFT	ETV Team	<i>Nicht nur geeignet, Muskeln zu stärken! Wirksam auch gegen Osteoporose. Dazu noch Tipps zu gesunder Ernährung und optimalen Bewegungsabläufen im Alltag.</i>
	16:00-18:00	Krafttraining AnfängerInnen	KRAFT	ETV Team	
	18:00-21:00	Krafttraining	KRAFT	ETV Team	

FitGym - Body & MindIm Internet: www.etv-hamburg.de

Mo.	07:00-08:15	Vinyasa Yoga - Sonderkurs	Gym IV	ETV Team
	09:15-10:30	Vinyasa Yoga	Gym IV	ETV Team
	09:45-11:00	Yin Yoga	KR 1	ETV Team
	10:45-12:00	Vinyasa Yoga basic	Gym IV	ETV Team
	11:00-12:15	Vinyasa Yoga	KR 1	ETV Team
	13:45-15:00	Vinyasa Yoga	Gym IV	ETV Team
	17:00-18:00	Vinyasa Yoga	Gym IV	ETV Team
	17:00-18:15	Sivananda Yoga	KR 1	ETV Team
	18:00-19:15	Vinyasa Yoga advanced	Gym IV	ETV Team
	18:00-19:00	Faszien Yoga	Gym V	ETV Team
	19:00-20:30	Qi Gong	HW-GymA	ETV Team
	19:15-20:30	Yoga für Sportler	Gym IV	ETV Team
	19:15-20:30	Vinyasa Yoga	KR 1	ETV Team
	20:30-22:00	Kundalini Yoga	Gym IV	ETV Team
Di.	07:00-08:15	Vinyasa Yoga	Gym IV	ETV Team
	09:00-10:15	Kundalini Yoga	KR 1	ETV Team
	10:30-11:45	Chi Flow	Gym I	ETV Team
	10:30-11:45	Faszien Yoga	Gym V	ETV Team
	10:30-11:45	Vinyasa Yoga	Gym II	ETV Team
	10:30-11:45	Vinyasa Yoga	KR 1	ETV Team
	11:45-13:00	Yin Yoga	Gym IV	ETV Team
	15:15-16:45	Vinyasa Yoga	Gym IV	ETV Team
	18:00-19:15	Vinyasa Yoga	KR 1	ETV Team
	19:00-20:00	Stretch & Relax	Gym IV	ETV Team
	19:00-20:30	Tai Chi	Gym III	ETV Team
	19:15-20:15	Meditation	KR 1	ETV Team
	20:00-21:30	Vinyasa Yoga basic	Gym I	ETV Team
	20:15-21:30	Vinyasa Yoga advanced	Gym IV	ETV Team
	20:15-21:15	Yoga & Entspannung	KR 1	ETV Team
	20:30-21:45	Meditation	Gym III	ETV Team
	Mi.	08:30-09:45	Yoga Rücken & Gelenke	Gym IV
08:30-09:45		Vinyasa Yoga	Gym III	ETV Team
09:15-10:30		Vinyasa Yoga	KR 1	ETV Team
10:00-11:00		Faszien Yoga	Gym IV	ETV Team
10:00-11:15		Hatha Yoga	Gym III	ETV Team
10:30-11:30		Qi Gong	KR 1	ETV Team
11:00-12:00		Stretch & Relax	KR 3	ETV Team
11:15-12:30		Yoga & Entspannung	Gym IV	ETV Team
11:30-12:45		Vinyasa Yoga basic	KR 1	ETV Team
17:00-18:00		Vinyasa Yoga	KR 2	ETV Team
18:15-19:30		Yin Yoga	KR 1	ETV Team
18:45-20:00		Vinyasa Yoga	Gym IV	ETV Team
19:00-20:00		Stretch & Relax	KR 2	ETV Team
20:00-21:15		Vinyasa Yoga basic	Gym IV	ETV Team
Do.		07:30-08:45	Vinyasa Yoga	Gym IV
	08:30-09:45	Vinyasa Yoga	Gym V	ETV Team
	09:00-10:15	Vinyasa Yoga	KR 1	ETV Team
	09:15-10:30	Vinyasa Yoga	Gym IV	ETV Team
	10:15-11:30	Yin Yoga	KR 1	ETV Team

	11:15-12:30	Yin Yoga		Gym IV	ETV Team	
	11:30-12:45	Yoga für Rücken & Gelenke		KR 1	ETV Team	
	16:00-17:15	Vinyasa Yoga Basic		Gym IV	ETV Team	
	16:00-17:15	Vinyasa Yoga		KR 1	ETV Team	
	19:15-20:45	Hatha Yoga - Sonderkurs		Gym IV	ETV Team	Angebot zeitlich begrenzt.
	20:00-21:15	Hatha Yoga		KR 2	ETV Team	
	21:00-22:15	Vinyasa Yoga		Gym IV	ETV Team	
Fr.	07:45-09:00	Faszien Yoga		KR 1	ETV Team	
	08:15-09:30	Vinyasa Yoga		Gym II	ETV Team	
	09:00-10:15	Yin Yoga		Gym IV	ETV Team	
	09:00-10:15	Yin Yoga		KR 1	ETV Team	
	10:30-12:00	Yoga für Rücken & Gelenke		Gym IV	ETV Team	
	10:30-11:45	Vinyasa Yoga		KR 1	ETV Team	
	16:00-17:30	Hatha Yoga		Gym IV	ETV Team	
	17:30-19:00	Hatha Yoga		Gym IV	ETV Team	
	18:00-19:15	Vinyasa Yoga		KR 1	ETV Team	
	19:15-20:15	Yoga & Entspannung		KR 1	ETV Team	
	19:30-20:45	Vinyasa Yoga		Gym IV	ETV Team	
Sa.	10:30-12:00	Meditation		Gym IV	ETV Team	
	12:15-13:30	Vinyasa Yoga		Gym IV	ETV Team	
	14:00-15:15	Qi Gong		Gym IV	ETV Team	
	15:45-17:00	Vinyasa Yoga advanced		Gym IV	ETV Team	
	17:00-18:15	Vinyasa Yoga		Gym IV	ETV Team	
So.	10:00-11:15	Vinyasa Yoga advanced		Gym IV	ETV Team	
	11:00-12:15	Vinyasa Yoga		KR 1	ETV Team	
	12:30-14:00	Vinyasa Yoga		Gym IV	ETV Team	

FitGym - Cardio-Spinning

 Im Internet: www.etv-hamburg.de

Mo.	19:00-20:00	Spinning® I-II	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder.
Di.	19:00-20:00	Spinning® I-II	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder.
Do.	19:30-20:30	Spinning®	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder.
Fr.	19:00-20:00	Spinning® II	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder.
So.	14:15-15:15	Spinning® I-II	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder.
	15:15-16:15	Spinning-Intro®	ab 16	Gym V	ETV Team	Dieser Kurs findet jeden 1. Sonntag im Monat für Einsteiger statt. Eine Anmeldung an der Rezeption des Studios ist erforderlich. Exklusiv - nur für Studiomitglieder.

FitGym - Fitness, Cardio & Workout

 Im Internet: www.etv-hamburg.de

Mo.	09:00-10:15	Fitness Complete		KH	ETV Team	
	09:00-10:15	Fitness Light & Entspannung		Gym III	ETV Team	
	10:00-11:00	Fitness Light		KR 3	ETV Team	
	18:00-19:00	Fitness Complete		KH	ETV Team	
	18:00-19:00	Bauch Beine Po		KR 3	ETV Team	
	19:00-20:00	Fitness Complete		KH	ETV Team	
	19:00-20:00	Bauch Beine Po		KR 2	ETV Team	
	19:00-20:00	Strong Fitness		KR 3	ETV Team	
	20:00-21:00	Fitness Complete 50+		UH	ETV Team	
	20:00-21:00	Bodyworkout		KR 2	ETV Team	
Di.	09:00-10:00	Fitness Complete		KR 3	ETV Team	
	10:00-11:00	Fitness Complete		KH	ETV Team	
	17:00-18:00	Faszien Fitness		Gym V	ETV Team	
	18:00-18:45	Bauch Beine Po		Gym II	ETV Team	
	18:00-19:00	Fitness Complete		KH	ETV Team	
	18:00-19:00	Reggaeton		KR 3	ETV Team	
	19:00-20:00	Bauch Beine Po		Gym II	ETV Team	
	19:00-20:00	Fitness Complete 50+		KR 2	ETV Team	
	19:00-20:00	Fitness Complete		KR 3	ETV Team	

	20:00-21:00	Fitness Complete		KH	ETV Team	
	20:00-21:00	Hot Iron Cross®	ab 16	Gym V	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder</i>
	20:00-21:15	Fitness-Boxing		KR 3	ETV Team	
Mi.	09:00-10:00	Fitness Complete		KH	ETV Team	
	09:00-10:00	HIIT meets Faszien		KR 3	ETV Team	
	09:45-10:45	Bodyworkout - Outdoor		SOFT	ETV Team	
	10:15-11:15	Fitness - Outdoor		DACH	ETV Team	
	18:00-19:00	Fitness Complete		Gym I	ETV Team	
	19:00-20:00	Bodyworkout		Gym V	ETV Team	
	19:00-20:00	Fitness Complete		KR 3	ETV Team	
	20:00-21:00	Bauch Beine Po		Gym III	ETV Team	
Do.	10:00-11:00	Fitness Light		KR 3		
	17:00-18:00	Fitness Complete		Gym II	ETV Team	
	18:00-19:00	Bodyworkout		KH	ETV Team	
	18:00-19:15	Run & Workout Outdoor		ETV I	ETV Team	
	18:00-19:00	Fitness Complete		KR 3	ETV Team	
	19:00-20:00	Fitness Complete		KH	ETV Team	
	19:00-20:00	Bodyworkout		Gym II	ETV Team	
	19:00-20:15	Fitness-Boxing		KR 3	ETV Team	
	19:00-20:00	Bauch Beine Po		KR 2	ETV Team	
	20:00-21:00	Langhantel Workout		Gym II	ETV Team	
	20:45-22:00	Fitness-Kickboxen		KR 3	ETV Team	
Fr.	09:00-10:15	Fitness - Outdoor		SOFT	ETV Team	
	10:00-11:00	Fitness Complete		KR 3	ETV Team	
	16:00-17:00	Fitness Complete		Gym V	ETV Team	
	18:00-19:00	Hot Iron 1 ® / Hot Iron 2 ®	ab 16	Gym V	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder</i>
	18:00-19:00	Bauch Beine Po		KR 3	ETV Team	
	20:00-21:15	Fitness-Boxing		UH	ETV Team	<i>Ein Zirkeltraining, um die körperliche und mentale Ausdauer zu trainieren. Start um 20.15 Uhr in der Untere Halle.</i>
Sa.	10:00-11:00	Bodyworkout		Gym I	ETV Team	
	10:00-11:00	Fitness Complete		Gym V	ETV Team	
	10:00-11:00	Strong Fitness - Outdoor		SOFT	ETV Team	<i>Ab 02.04.22 Wechsel auf „Park am Weiher“</i>
	10:00-11:00	Fitness Complete		KR 3	ETV Team	
	11:00-12:00	Bauch Beine Po		Gym V	ETV Team	
	12:15-13:30	Fitness-Kickboxen		KR 3	ETV Team	
	13:30-14:30	Konditions-Kickboxen		KR 3	ETV Team	
So.	10:00-11:00	Fitness Complete		KH	ETV Team	
	10:00-11:00	Fitness - Outdoor		SOFT	ETV Team	<i>Ab 27.03.22 Wechsel auf SKK!</i>
	10:00-11:00	Fitness Complete		KR 3	ETV Team	
	11:00-12:00	Bauch Beine Po		Gym V	ETV Team	
	12:00-13:30	Fitness-Boxing		KR 3	ETV Team	
	17:00-18:00	Fitness Complete		Gym V	ETV Team	
	17:30-18:00	Bauch Pur		Gym I	ETV Team	
	18:00-19:00	Fitness Complete		Gym I	ETV Team	

FitGym - Functional Training

 Im Internet: www.etv-hamburg.de

Mo.	10:30-11:30	Athletic Workout		Gym V	ETV Team	
	17:00-18:00	Athletic Workout		Gym V	ETV Team	
	18:00-19:00	deepWORK		Gym II	ETV Team	
	19:00-20:00	HIIT	ab 16	ATH	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder</i>
	20:00-21:00	Crosstraining	ab 16	ATH	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder</i>
Di.	09:00-10:00	Athletic Workout		Gym II	ETV Team	
	09:00-10:00	Athletic Workout - Outdoor		SOFT 1	ETV Team	
	09:00-10:00	HIIT	ab 16	ATH	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder</i>
	09:30-10:30	BodyART		Gym I	ETV Team	
	10:00-11:00	Crosstraining	ab 16	ATH	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder</i>
Mi.	18:00-19:00	Athletic Workout		Gym V	ETV Team	
	18:00-19:00	HIIT	ab 16	ATH	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder</i>

	20:00-21:00	BodyART		Gym I	ETV Team	
	20:00-21:00	Crosstraining	ab 16	ATH	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder</i>
Do.	08:00-09:00	Athletic Workout		KR 3	ETV Team	
	20:00-20:45	Crosstraining	ab 16	ATH	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder</i>
Sa.	11:00-12:00	HIIT	ab 16	ATH	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder</i>

FitGym - Haltung & Stabilität

 Im Internet: www.etv-hamburg.de

Mo.	09:00-10:00	Rückenworkout		KR 3	ETV Team	
	09:30-10:30	Pilates		Gym I	ETV Team	
	10:00-11:00	Faszien Pilates		KR 2	ETV Team	<i>Aktuell unter Anmeldung Eversports</i>
	10:30-11:30	Rückengymnastik		Gym I	ETV Team	
	17:00-18:00	Pilates		Gym III	ETV Team	
	17:00-18:00	Balance & Stabilität		KR 2	ETV Team	
	18:00-19:00	Balance & Stabilität		Gym III	ETV Team	
	18:00-19:00	Rückengymnastik		KR 2	ETV Team	
	18:15-19:15	Pilates		KR 1	ETV Team	
	19:00-20:00	Rückengymnastik		Gym I	ETV Team	
	20:15-21:15	Pilates		Gym II	ETV Team	
Di.	09:00-10:00	Pilates		KR 2	ETV Team	
	09:30-10:30	Balance & Stabilität		Gym V	ETV Team	
	10:00-11:00	Pilates		KR 2	ETV Team	
	10:00-11:00	Rückenworkout		KR 3	ETV Team	
	10:45-11:45	Mobility Training		Gym IV	ETV Team	
	11:00-12:00	Rückengymnastik		KR 3	ETV Team	
	11:15-12:15	Rückengymnastik		KH	ETV Team	
	12:15-13:15	Rückengymnastik		KH	ETV Team	
	17:00-18:00	Pilates		Gym IV	ETV Team	
	17:00-18:00	Rückengymnastik		Gym III	ETV Team	
	18:00-19:00	Rückengymnastik		Gym I	ETV Team	
	19:00-20:00	Rückengymnastik		Gym I	ETV Team	
	20:00-21:00	Pilates		Gym II	ETV Team	
	20:00-21:00	Pilates		UH	ETV Team	
	20:15-21:15	Pilates		KR 2	ETV Team	
Mi.	09:00-10:00	Rückengymnastik		Gym I	ETV Team	
	10:45-11:45	Bauch Rücken Stretch - Outdoor		SOFT	ETV Team	
	17:00-18:00	Rückengymnastik		Gym III	ETV Team	
	18:00-19:00	Pilates		Gym II	ETV Team	
	18:00-19:00	Rückengymnastik		Gym III	ETV Team	
	18:00-19:00	Pilates		KR 2	ETV Team	
	19:30-20:30	Pilates		HW-GymA	ETV Team	
Do.	09:00-10:00	Rückengymnastik		KR 2	ETV Team	
	09:30-10:30	Beckenbodentraining		Gym I	ETV Team	
	10:00-11:00	Pilates		KR 2	ETV Team	
	10:30-11:30	Rückengymnastik		Gym I	ETV Team	
	11:00-12:00	Balance & Stabilität		KR 3	ETV Team	
	11:30-12:30	Rückengymnastik		Gym I	ETV Team	
	19:00-20:00	Rückengymnastik		Gym III	ETV Team	
	20:00-21:00	Rückenworkout		Gym III	ETV Team	
Fr.	09:15-10:15	Rückenworkout		KR 2	ETV Team	
	09:30-10:30	Pilates 55+		Gym I	ETV Team	
	09:30-10:30	Pilates		Gym II	ETV Team	
	10:15-11:15	Pilates		KR 2	ETV Team	
	10:30-11:30	Pilates		Gym II	ETV Team	
	10:45-11:45	Rückengymnastik		Gym I	ETV Team	
	12:00-13:00	Rückengymnastik		Gym I	ETV Team	
	16:45-17:30	Rückengymnastik		Gym II	ETV Team	<i>Einsteiger</i>
	17:00-18:00	Faszio		Gym V	ETV Team	

	18:00-19:00	Rückenworkout	KR 2	ETV Team
	18:30-19:30	Pilates	Gym III	ETV Team
	19:00-20:00	Pilates	KR 2	ETV Team
Sa.	11:00-12:00	Rückenworkout	Gym I	ETV Team
	11:00-12:00	Rückengymnastik	KR 3	ETV Team
	16:00-17:00	Pilates	Gym I	ETV Team
So.	11:00-12:00	Rückengymnastik	KR 3	ETV Team
	11:15-12:15	Pilates	Gym I	ETV Team
	12:15-13:15	Pilates	Gym I	ETV Team
	16:30-17:30	Pilates	Gym I	ETV Team
	18:00-19:00	Rückenworkout	Gym V	ETV Team

FitGym - SeniorfitIm Internet: www.etv-hamburg.de

Mo.	10:15-11:15	Seniorfit	Gym III	ETV Team
	11:00-12:00	Seniorfit	KR 3	ETV Team
	11:15-12:15	Seniorfit	Gym III	ETV Team
	20:15-21:15	Seniorfit	Gym I	ETV Team
Di.	10:00-11:00	Seniorfit	UH	ETV Team
	11:30-12:30	Seniorfit	Gym III	ETV Team
Mi.	10:00-11:00	Seniorfit	UH	ETV Team
	10:00-11:00	Seniorfit	KR 3	ETV Team
	17:00-18:00	Seniorfit	KR 4	ETV Team
	19:00-20:00	Seniorfit	Gym I	ETV Team
Do.	09:00-10:00	Seniorfit	Gym III	ETV Team
	10:00-11:00	Seniorfit	Dojo I	ETV Team
	17:00-18:00	TanzZeit für Senioren	Gym III	ETV Team
	19:00-20:00	Seniorfit	Gym I	ETV Team
Fr.	11:00-12:00	Seniorfit	Gym V	ETV Team

FitGym - Tanz ErwachseneIm Internet: www.etv-hamburg.de

Mo.	19:00-20:15	NIA®	Gym II	ETV Team	
	20:00-21:00	Zumba®	KR 3	ETV Team	
	20:15-21:30	Modern / Jazz	Gym V	ETV Team	
Di.	18:00-19:00	Line Dance Anf. / Vorkenntnisse	UH	ETV Team	<i>Schnuppern: Letzter Dienstag im Monat! Teilnahme nach Absprache unter: ritakalinowski@gmx.de</i>
	18:00-19:00	Pole Dance	ab 16 Gym V	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder, Anmeldung erforderlich.</i>
	18:30-19:30	Barre Fusion	HW-GymA	ETV Team	
	19:00-20:00	Zumba®	KH	ETV Team	
	19:00-20:00	Line Dance Fortgeschrittene	UH	ETV Team	
	20:00-21:45	Cheerdance	ISE II	ETV Team	
	21:00-22:15	Contemporary Dance	Gym II	ETV Team	
Mi.	09:00-10:00	NIA®	Gym II	ETV Team	
	17:00-18:00	Zumba®	Gym V	ETV Team	
	18:00-19:00	Dance Style	KR 3	ETV Team	
	20:00-21:30	Cheerdance	UH	ETV Team	
	20:00-21:00	Zumba®	KR 3	ETV Team	
	21:15-22:15	Tanzspaß	Gym V	ETV Team	
Do.	18:30-19:30	Zumba®	Gym V	ETV Team	
	20:30-22:00	Pole Dance	ab 16 Gym V	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder, Anmeldung erforderlich.</i>
Fr.	09:00-10:00	NIA®	KR 3	ETV Team	
	17:30-18:30	Salsa Dance für Fortgeschr.	Gym II	ETV Team	<i>Tanzerfahrung bevorzugt</i>
	18:30-19:30	NIA®	Gym II	ETV Team	
	19:00-20:00	Orientalischer Tanz	KR 3	ETV Team	
	19:30-20:30	Zumba®	Gym II	ETV Team	
Sa.	12:00-13:00	Zumba®	Gym V	ETV Team	
	17:00-18:30	Pole Dance	ab 16 Gym V	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder, Anmeldung erforderlich.</i>
So.	12:00-13:00	Zumba®	Gym V	ETV Team	

KINDERSPORT

Der ETV-Kindersport ist im neuen Sportzentrum Hoheluft mit über 40 Kursen aus den Bereichen Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen, Ballbini, Ballett, Kindertanz, Hobby Horsing, Kinderyoga, Fit & Relax mit Baby, Weekend-Kids und Pampergymnastik gestartet. Alle Kurse im Sportzentrum Hoheluft sowie im Sportzentrum Bundesstraße findet ihr hier aufgeführt. Wenn ihr eine tagesaktuelle Übersicht wünscht, schaut bitte online unter <https://etv-hamburg.de/sportangebote/sportkurs-suche/>. Bitte meldet euch weiterhin online zu den Kursen über das ETV-Kursbuchungsportal an. Fragen beantwortet Jana Steinfurth: jsteinfurth@etv-hamburg.de, 040 401769-23.

Ballbini

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Bei den Ballbini steht die Wahrnehmung, Motorik und sich mit dem Ball bewegen im Vordergrund. Die Kinder sollen spielerisch und mit Spaß Grundlagen lernen, die ihnen den Einstieg in die Welt des Sports erleichtern. Die Ballbini-Gruppe am Mittwoch findet ganzjährig draußen statt. Während der Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de.

Di.	15:00-16:00	Ballbini	4-6	KH	ETV Team	Ohne Eltern.
	15:00-16:00	Ballbini	4-6	HHL	ETV Team	Ohne Eltern.
	16:00-17:00	Ballbini	4-6	KH	ETV Team	Ohne Eltern.
Mi.	15:30-16:30	Frischluft-Ballbini	4-6	SPORT	ETV Team	Ohne Eltern.
Do.	15:00-16:00	Ballbini	4-6	KR 2	ETV Team	Ohne Eltern.
	16:00-17:00	Ballbini	4-6	KR 2	ETV Team	Ohne Eltern.
	17:00-18:00	Ballbini	6-8	KR 2	ETV Team	Ohne Eltern.
Fr.	15:00-16:00	Ballbini	4-6	HHL	ETV Team	Ohne Eltern.

Ballett

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Die Kinder tanzen und erlernen kleine Schrittvariationen begleitet von Musik. Für die Kleinen gibt es eine tänzerische Früherziehung, d.h. Tanzen mit viel Fantasie, Spaß und Spiel, um die Kreativität zu fördern. Die Fortgeschrittenen arbeiten zudem an ihrer Körperhaltung und an ihrem Rhythmusgefühl. Zudem sind Ausdrucksgestaltung und schauspielerische Ansätze Inhalte des Trainings. Für das Angebot Ballett wird ein mtl. Sonderbeitrag von 7,00 Euro erhoben. Während der Hamburger Schulferien machen wir eine Pause.

Mo.	15:00-16:00	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-17:00	Ballett Mittelstufe	6-8	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	17:00-18:00	Ballett	8-10	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
Di.	15:00-16:00	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	15:00-16:00	Ballett	4-6	KR 3	ETV Team	
	15:30-16:30	Mini Ballett	3-5	HW-GymA	ETV Team	Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-17:00	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-17:00	Ballett	6-8	KR 3	ETV Team	
	17:00-18:00	Ballett Anf./Mittelstufe	6-8	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	17:00-18:00	Ballett	8-10	KR 3	ETV Team	
	17:00-18:00	Ballett	8-10	KR 3	ETV Team	
Mi.	15:00-16:00	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	15:00-16:00	Ballett	4-6	HW-GymA	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	15:00-16:00	Ballett	4-6	Gym II	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	15:00-16:00	Ballett	4-6	KR 3	ETV Team	
	16:00-17:00	Ballett	4-6	Gym V	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-17:00	Ballett	7-12	HW-GymA	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-17:00	Ballett AnfängerInnen	6-8	Gym II	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-17:00	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-17:00	Ballett	4-6	KR 3	ETV Team	
	17:00-18:00	Ballett AnfängerInnen	8-10	Gym II	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	17:00-18:00	Ballett	6-8	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
Do.	15:00-16:00	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-17:00	Ballett Anf./Mittelstufe	6-8	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	17:00-18:00	Ballett Fortgeschrittene	10-13	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	18:00-19:00	Ballett Spitze	13-17	Gym I	ETV Team	Teilnahme nur über Auswahl der TrainerIn!
Fr.	15:00-16:00	Ballett AnfängerInnen	6-8	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	15:00-16:00	Ballett	4-6	KR 3	ETV Team	
	16:00-17:00	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-17:00	Ballett	6-8	KR 3	ETV Team	
	17:00-18:00	Ballett	10-14	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	17:00-18:00	Ballett	8-10	KR 3	ETV Team	

Eltern-Kind-TurnenIm Internet: www.etv-hamburg.de

Gemeinsam mit Eltern und anderen Kindern durchlaufen die Kinder Bewegungslandschaften und erlernen dabei spielerisch und unter qualifizierter Anleitung unterschiedliche Bewegungen kennen. Individuell können die Kinder Parkours durch klettern, krabbeln und rutschen erkunden und werden von jeder Menge Spaß dabei begleitet. Zusätzlich werden Spiele gespielt und Lieder gesungen, um verschiedene Sinne anzuregen. Bitte beachten Sie, dass sich das Angebot Eltern-Kind Turnen nur an Kinder ab dem 2. Geburtstag bis zum 4. Geburtstag richtet. In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de

Mo.	15:00-16:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	UH	ETV Team	
	15:00-16:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	KR 3	ETV Team	
	16:00-17:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	KR 3	ETV Team	
	16:00-17:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	UH	ETV Team	
	16:30-17:30	Eltern-Kind Turnen	2-4	EDU I	ETV Team	
	16:30-17:30	Eltern-Kind Turnen	2-4	LUT	ETV Team	<i>Zugang über das Fußgängertor Lutterothstr.</i>
	17:00-18:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	UH	ETV Team	
	17:00-18:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	KR 3	ETV Team	
	17:30-18:30	Eltern-Kind Turnen	2-4	LUT	ETV Team	<i>Zugang über das Fußgängertor Lutterothstr.</i>
Di.	15:00-16:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	GH	ETV Team	
	15:00-16:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	HHL	ETV Team	
	16:00-17:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	GH	ETV Team	
	17:00-18:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	HW	ETV Team	<i>Feld 1+2</i>
	17:00-18:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	ISE II	ETV Team	<i>Zugang über Schuleingang Bundesstraße 94!</i>
Mi.	15:00-16:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	GH	ETV Team	
	16:00-17:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	GH	ETV Team	
	16:00-17:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	UH	ETV Team	
Do.	09:30-10:30	Eltern-Kind-Turnen	2-4	UH	ETV Team	<i>Auch für Kinder ab 1,5 Jahre</i>
	16:00-16:45	Eltern-Kind-Turnen	2-4	LÖW	ETV Team	
Fr.	15:00-16:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	UH	ETV Team	
	16:00-17:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	UH	ETV Team	

Hobby HorsingIm Internet: www.etv-hamburg.de

Hobby Horsing ist zurzeit die Trendsportart Nr. 1 in Finnland. Anstelle von normalen Pferden wird dabei auf Steckenpferden geritten. Je nach Belieben kann dabei auf die verschiedenen Bereiche des Reitsports der Fokus gelegt werden. Beim Springen werden verschiedene Parcours durchlaufen, während beim Dressurreiten verschiedene Tanzschritte geübt und anschließend Choreographien einstudiert werden. Bitte eigenes Steckenpferd mitbringen. Während der Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de.

Mo.	15:00-16:00	Hobby Horsing	6-9	KR 2	ETV Team	
	16:00-17:00	Hobby Horsing	10-16	KR 2	ETV Team	
Do.	15:00-16:00	Hobby Horsing	6-9	Gym II	ETV Team	
	16:00-17:00	Hobby Horsing	10-16	Gym II	ETV Team	

Inline-SkatingIm Internet: www.etv-hamburg.de

Unter fachkundiger Anleitung wird auf spielerische Art das Inline-Skaten erlernt. Das Tragen von Knie-, Ellenbogen- und Handschützern ist Pflicht - ebenso das Tragen eines Helms!! Während der Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de

Mi.	17:00-18:30	Inline-Skating	4-7	UH	ETV Team	
	18:30-20:00	Inline-Skating	8-13	UH	ETV Team	
Do.	15:30-16:30	Inline-Skating	4-7	UH	ETV Team	
Fr.	17:00-18:30	Inlinehockey	8-13	UH	ETV Team	

KindertanzIm Internet: www.etv-hamburg.de

Für kleine Tänzer und Tänzerinnen haben wir ein vielfältiges Angebot. Während der Hamburger Schulferien machen wir eine Pause.

Mo.	15:00-16:00	Kindertanz Girls and Boys	4-6	Gym III	ETV Team	<i>Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern.</i>
	15:00-16:00	Musical Dance	5-7	Gym V	ETV Team	<i>Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste).</i>
	15:00-16:00	Kindertanz	3-5	HW-GymA	ETV Team	<i>Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern.</i>
	16:00-17:00	Hip-Hop AnfängerInnen	10-12	Gym IV	ETV Team	<i>Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste)</i>
	16:00-17:00	Kindertanz Girls and Boys	4-6	Gym III	ETV Team	<i>Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern.</i>
	16:00-17:00	Musical Dance	8-12	Gym V	ETV Team	<i>Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste).</i>

	16:00-17:00	Kindertanz	3-5	HW-GymA	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern
Di.	15:00-16:00	Hip Hop / Street Dance	6-9	Gym II	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste)
	16:00-17:00	HipHop / Street Dance	9-12	Gym II	ETV Team	Mischung aus Hip Hop, Breakdance, MTV Moves. Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste)
	16:00-17:00	Pampers Dancers Mini	1-2	CC	ETV Team	Rhythmik, Tanz und Spaß. Nach Absprache mit Trainerin vor Ort (ggf. Warteliste). In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten!
	16:00-17:00	*Zumba Kids	7-12	Gym V	ETV Team	*Zurzeit Aufnahmestopp! Warteliste vor Ort
	16:00-17:00	Kindertanz	6-8	KR 2	ETV Team	
	16:30-17:30	Kindertanz	4-6	HW-GymA	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern
	17:00-18:00	Hip Hop / Street Dance	12-16	Gym II	ETV Team	Mischung aus Hip Hop, Breakdance, MTV Moves. Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste)
	17:00-18:00	Pampers Dancers Maxi	2-3	CC	ETV Team	Rhythmik, Tanz und Spaß. Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste). In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten!
	17:00-18:00	Zumba Kids	7-12	KR 2	ETV Team	
	17:30-18:30	Jazz und Hip-Hop	11-16	HW-GymA	ETV Team	Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste)
	18:00-19:00	Inklusiver Tanzkurs	12-18	Gym III	ETV Team	Gefördert vom HSB - Kontakt für weitere Informationen per E-Mail: kindersport@etv-hamburg.de oder Tel: 40 17 69 - 23.
Mi.	16:00-17:00	Contemporary Dance	8-12	Gym IV	ETV Team	
	17:00-18:00	Hip Hop / Street Dance	8-12	HW-GymA	ETV Team	Mischung aus Hip Hop, Breakdance, MTV Moves. Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste)
	18:00-19:00	Hip Hop / Street Dance	16-18	HW-GymA	ETV Team	Mischung aus Hip Hop, Breakdance, MTV Moves. Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste)
Do.	16:00-17:00	*Zumba Kids	7-12	Gym V	ETV Team	*Zurzeit Aufnahmestopp! Warteliste vor Ort
Fr.	15:00-16:00	Kindertanz	3-5	HW-GymA	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern
	15:00-16:00	Kindertanz	4-6	KR 2	ETV Team	
	16:00-17:00	Kindertanz	4-6	HW-GymA	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern.
	16:00-17:00	Hip Hop / Street Dance	6-8	KR 2	ETV Team	
	17:00-18:00	Latinisimo	6-9	HW-GymA	ETV Team	Mischung aus coolen Dance Moves und Zumba Style. Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern.
	17:00-18:00	Hip Hop / Street Dance	8-12	KR 2	ETV Team	
	18:00-19:00	Clipdance	8-13	Gym I	ETV Team	Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste).
	18:00-19:00	Latinisimo	ab 10	HW-GymA	ETV Team	Mischung aus coolen Dance Moves und Zumba Style. Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern.

Kinderturnen

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Beim Kinderturnen wird die Motorik und die Selbsterfahrung spielerisch gefördert. Die Kinder lernen einen respektvollen Umgang mit ihrem Gegenüber zu gestalten. Sie haben die Freiheit, sich auszuprobieren und so selbstständig herauszufinden, welche Art von Bewegung ihnen Spaß macht. Auf unterschiedlichen Parkours werden Orientierungssinn, Balance und Koordination gefördert. In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de.

Mo.	15:00-16:00	Kinderturnen	4-6	GH	ETV Team	
	16:00-17:00	Kinderturnen	6-8	GH	ETV Team	
	16:00-17:00	Kinderturnen	3-5	LÖW	ETV Team	Ohne Eltern!
	17:00-18:00	Kinderturnen	8-12	GH	ETV Team	
	17:00-18:00	Kinderturnen	6-8	LÖW	ETV Team	
	18:00-19:00	Kinderturnen	8-12	LÖW	ETV Team	
Di.	15:00-16:00	Kinderturnen	4-6	HHL	ETV Team	
Do.	15:00-16:00	Kinderturnabzeichen	4-6	SH	ETV Team	Aufnahme erst nach Absprache. Warteliste vor Ort
	16:00-17:00	Kinderturnen	6-8	SH	ETV Team	
	16:30-17:15	Kinderturnen	4-6	LUT	ETV Team	Zugang über das Fußgängertor Lutterothstr.!
	16:45-17:30	Kinderturnen	4-6	LÖW	ETV Team	
	17:00-18:00	Kinderturnen	8-12	SH	ETV Team	
	17:15-18:00	Kinderturnen	4-6	LUT	ETV Team	Zugang über das Fußgängertor Lutterothstr.!
	17:30-18:30	Kinderturnen	6-8	LÖW	ETV Team	
	18:00-19:00	Kinderturnen	6-8	LUT	ETV Team	Zugang über das Fußgängertor Lutterothstr.!
Fr.	15:00-16:00	Kinderturnen	4-6	GH	ETV Team	
	16:00-17:00	Kinderturnen	6-8	GH	ETV Team	
	18:30-20:00	Kinderturnen	10-16	UH	ETV Team	

KinderyogaIm Internet: www.etv-hamburg.de

Yoga, Entspannungsübungen und kinesiologische Übungen für Kinder. Dieser Kurs konzentriert sich auf das Körpergefühl und die Kreativität der Kinder. Bitte bequeme Kleidung, Wollsocken und eine Kuscheldecke mitbringen. Gemeinsam werden wir uns auf viele „Fantasie-Reisen“ begeben. Während der Hamburger Schulferien machen wir eine Pause. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de.

Mi.	16:00-17:00	Yoga	6-9	Gym III	ETV Team	<i>Bitte bequeme Kleidung, Wollsocken, Kuscheldecke, Yogamatte mitbringen.</i>
Do.	16:00-17:00	Timeout for Kids	6-9	KR 3	ETV Team	<i>Bitte bequeme Kleidung, Wollsocken, Kuscheldecke, Yogamatte mitbringen.</i>
Fr.	15:00-16:00	Yoga	6-9	Gym III	ETV Team	<i>Bitte bequeme Kleidung, Wollsocken, Kuscheldecke, Yogamatte mitbringen.</i>
	16:00-17:00	Yoga	10-14	Gym III	ETV Team	<i>Bitte bequeme Kleidung, Wollsocken, Kuscheldecke, Yogamatte mitbringen.</i>

KiSS (Kinder-Sport-Schule)Im Internet: www.kiss-hamburg.de

In der Kinder-Sport-Schule können Kinder spielerisch vielseitige Bewegungserfahrungen machen und erlangen somit eine breite motorische Grundlagenausbildung (Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit), ohne frühe Spezialisierung auf eine Sportart. Der Unterricht erfolgt an zwei Tagen pro Woche à 60 Minuten (Mini-KiSS 1 x 60 Min.) in festen Gruppen und unter sportfachlicher Leitung. Jedes Jahr startet unsere Kinder-Sport-Schule mit neuen Mini-KiSS-Gruppen. Während der Hamburger Sommer- und Weihnachtsferien machen wir eine Pause. Weitere Infos finden Sie im Internet unter www.kiss-hamburg.de. Ansprechpartner: Mathis Wittneben Tel: 40 17 69-37, Email: kiss@etv-hamburg.de

Mo.	15:00-16:00	Mini-KiSS A (Jhrg. 2017)	2017-2017	SH	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	16:00-17:00	KiSS 1a (Jhrg. 2016)	2016-2016	SH	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	16:00-17:00	KiSS 3b (Jhrg. 2014)	2014-2014	BOULD	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	16:00-17:00	KiSS 3a (Jhrg. 2014)	2014-2014	HHL	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	17:00-18:00	KiSS 2a (Jhrg. 2015)	2015-2015	SH	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	17:00-18:00	KiSS 4a (Jhrg. 2013)	2013-2013	HHL	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	17:00-18:00	KiSS 2c (Jhrg. 2015)	2015-2015	KLET	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	17:00-18:00	KiSS 3c (Jhrg. 2014)	2014-2014	ISE II	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	18:00-19:00	KiSS 4b (Jhrg. 2013)	2013-2013	ISE II	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
Di.	15:00-16:00	Mini-KiSS D (Jhrg. 2017)	2017-2017	UH	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	15:00-16:00	Mini-KiSS B (Jhrg. 2017)	2017-2017	SH	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	16:00-17:00	KiSS 1b (Jhrg. 2016)	2016-2016	SH	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	16:00-17:00	KiSS 1d (Jhrg. 2016)	2016-2016	UH	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	17:00-18:00	KiSS 2b (Jhrg. 2015)	2015-2015	SH	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	17:00-18:00	KiSS 2d (Jhrg. 2015)	2015-2015	UH	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
Mi.	15:00-16:00	Mini-KiSS C (Jhrg. 2017)	2017-2017	SH	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	16:00-17:00	KiSS 1c (Jhrg. 2016)	2016-2016	SH	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	16:00-17:00	KiSS 2b (Jhrg. 2015)	2015-2015	BOULD	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	16:00-17:00	KiSS 2a (Jhrg. 2015)	2015-2015	KLET	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	17:00-18:00	KiSS 3a (Jhrg. 2014)	2014-2014	KLET	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	17:00-18:00	KiSS 3b (Jhrg. 2014)	2014-2014	HHL	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	17:00-18:00	KiSS 2c (Jhrg. 2015)	2015-2015	SH	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	17:00-18:00	KiSS 4a (Jhrg. 2013)	2013-2013	BOULD	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
Do.	16:30-17:30	KiSS 3c (Jhrg. 2014)	2014-2014	UH	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	17:30-18:30	KiSS 4b (Jhrg. 2013)	2013-2013	UH	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
Fr.	15:00-16:00	Mini-KiSS E (Jhrg. 2017)	2017-2017	KH	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	16:00-17:00	KiSS 1e (Jhrg. 2016)	2016-2016	KH	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	17:00-18:00	KiSS 2d (Jhrg. 2015)	2015-2015	KH	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>

Laufen, Springen, WerfenIm Internet: www.etv-hamburg.de

Bei diesem Sportangebot lassen wir den Kindern die Freiheit, sich auszuprobieren und so selbstständig herauszufinden, welche Art von Bewegung ihnen Spaß macht. Durch ein, an die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse, angepasstes Programm lernen die Kinder ihre eigenen Stärken und Interessen kennen. Dieser Kurs soll alle grundmotorischen Fähigkeiten (Laufen, Springen, Werfen) sowie den sozialen Mannschaftsgeist der Kinder schulen. Während der Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de.

Mi.	16:00-17:00	Laufen, Springen, Werfen	6-9	KH	ETV Team	
	17:00-18:00	Laufen, Springen, Werfen	ab 10	KH	ETV Team	

Pampersgymnastik

 Im Internet: www.etv-hamburg.de

Die Pampersgymnastik richtet sich an Kleinkinder ab circa zehn Monaten. Im Mittelpunkt des Angebotes stehen Spiel-, Sinnes-, und Bewegungsanregungen, um die individuelle Entwicklung des Kindes zu unterstützen. Es werden gemeinsame Erfahrungen gesammelt und Anregungen ausgetauscht. In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de

Mo.	09:30-11:00	Knirpse in Bewegung	bis 2	SH	ETV Team
	11:30-12:30	Relax und Fit mit Baby bis 10 Monate	bis 1	KR 2	ETV Team
	12:30-13:30	Relax und Fit mit Baby bis 10 Monate	bis 1	KR 2	ETV Team
Di.	09:45-11:00	Pampersgymnastik	bis 2	Gym III	ETV Team
	15:00-16:00	Pampersgymnastik	bis 2	Gym III	ETV Team
	16:00-17:00	Pampersgymnastik	bis 2	Gym III	ETV Team
Mi.	09:30-11:00	Knirpse in Bewegung	bis 2	SH	ETV Team
	10:00-11:00	Relax und Fit mit Baby bis 10 Monate	bis 1	KR 2	ETV Team
	15:00-16:00	Pampersgymnastik	bis 2	UH	ETV Team
Do.	15:00-16:00	Pampersgymnastik	bis 2	Gym III	ETV Team
	16:00-17:00	Pampersgymnastik	bis 2	Gym III	ETV Team
Fr.	09:30-10:45	Pampersgymnastik	bis 2	Gym III	ETV Team

Skateboard

 Im Internet: www.etv-hamburg.de

Das Training schult das Gleichgewicht und die Körperhaltung auf dem Board. Ihr lernt neben Skaten auch ein wenig Theorie und Regeln, damit ihr wisst, wie man sich im Skatepark verhalten sollte. Außerdem besuchen wir Skateparks und zeigen euch Tricks für das Fahren auf der Straße. Wenn vorhanden, bitte eigenes Skateboard mitbringen, aber kauft auf keinen Fall extra eins vor dem ersten Kurs, da ihr erst nach ersten Erfahrungen wisst, was für ein Skateboard euch liegt. Kommt einfach mal zum Schnuppern vorbei. Das Angebot findet nicht in den Hamburger Schulferien statt. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de

Mo.	18:00-19:00	Skateboard Fortgeschrittene	4-8	UH	ETV Team
	19:00-20:00	Skateboard Fortgeschrittene	8-12	UH	ETV Team
Fr.	15:00-16:00	Skateboard Anfänger	4-8	SH	ETV Team
	16:00-17:00	Skateboard Anfänger	8-13	SH	ETV Team

Tag Rugby/Rugby

 Im Internet: www.etv-hamburg.de

Tag Rugby (Tag: englisch für „Fahne abziehen“) ist eine Sportart, die alle grundmotorischen Fähigkeiten (laufen, werfen, fangen) so wie den sozialen Mannschaftsgeist der Kinder schult. Jede/r Spieler/in hat beim Tag Rugby einen Gürtel um die Hüften, an dem mit Klettverschlüssen zwei farbige „Fahnen“ befestigt sind. Der gegnerische Spieler wird durch abziehen der Fahne gestoppt. In den älteren Jahrgängen fangen wir an, die Kinder langsam an den Kontaktsport Rugby zu gewöhnen. Bitte meldet euch vor dem ersten Training beim Trainer an. Kontakt: Jörg Klodzinski, Tel: 0179-2256608, E-Mail: joerg.klodzinski@gmx.de

Di.	17:00-19:00	Rugby Jugend U10 / U12	ab 8	DÖH	Jörg, Lorenz
Do.	17:00-18:00	Rugby Jugend U6 / U8	5-7	DÖH	Timo
	17:00-19:00	Tag Rugby Jugend U10 / U12	ab 8	DÖH	Jörg, Lorenz

Weekend-Kids

 Im Internet: www.etv-hamburg.de

Dieser Kurs ist ein spezielles Angebot für alle, die an den Wochenenden unter qualifizierter Anleitung Spaß und Sport erleben möchten. Das Angebot richtet sich an Kinder ab 10 Monaten bis zum 4. Lebensjahr und deren Eltern. In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de.

Sa.	09:00-10:00	Weekend-Kids	2-4	SH	ETV Team
	09:15-10:15	Weekend-Kids	2-4	UH	ETV Team
	10:00-11:00	Weekend-Kids	2-4	SH	ETV Team
	10:15-11:15	Weekend-Kids	2-4	UH	ETV Team
	11:00-12:00	Weekend-Kids	2-4	SH	ETV Team
	11:15-12:15	Weekend-Kids	2-4	UH	ETV Team
So.	09:00-10:00	Weekend-Pampers	bis 2	Gym III	ETV Team
	09:00-10:00	Weekend-Kids	2-4	SH	ETV Team
	09:15-10:15	Weekend-Kids	2-4	UH	ETV Team
	10:00-11:00	Weekend-Pampers	bis 2	Gym III	ETV Team
	10:00-11:00	Weekend-Kids	2-4	SH	ETV Team
	10:15-11:15	Weekend-Kids	2-4	UH	ETV Team
	11:00-12:00	Weekend-Pampers	bis 2	Gym III	ETV Team

11:00-12:00	Weekend-Kids	2-4	SH	ETV Team
11:15-12:15	Weekend-Kids	2-4	UH	ETV Team

REHASPORT

Beckenbodentraining

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Telefonische Kontaktaufnahme, Auskunft und Terminvereinbarung unter: (040) 401769-54. Di. 10.00-12.00 Uhr und Mi. 11.00-13.00 Uhr. E-Mail: studio-reha@etv-hamburg.de. Das Beckenbodentraining dient als Ziel zur allgemeinen Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit beim Sport, im Alltag und Beruf für Menschen mit Funktions- und Belastungsdefiziten sowie Beckenbodenmuskelschwächen. Das Beckenbodentraining für Männer wird im Rahmen der Prostatakrebsnachsorge, bei Rückenproblemen oder zur allgemeinen Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur empfohlen. Mit speziell auf die besonderen Bedürfnisse von Männern ausgerichteten Übungen stehen dabei auch die Verbesserung von Harninkontinenz und erektiler Dysfunktion im Fokus.

Erwachsene

Di.	18:15-19:00	Beckenbodentraining Frauen	ab 18	Gym IV	Reha Team	
Sa.	10:00-11:00	Beckenbodentraining Männer	ab 18	Gym III	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de</i>

Herzsport

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Telefonische Kontaktaufnahme, Auskunft und Terminvereinbarung unter: (040) 401769-54. Di. 10.00-12.00 Uhr und Mi. 11.00-13.00 Uhr. E-Mail: studio-reha@etv-hamburg.de. Herzsport dient als Ziel zur allgemeinen Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit beim Sport, im Alltag und Beruf für Menschen mit Herzerkrankungen.

Erwachsene

Mo.	10:30-11:15	Herzsportgruppe 50-75 Watt	ab 18	KH	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de</i>
	11:30-12:15	Herzsportgruppe 75 Watt	ab 18	KH	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de</i>
	12:30-13:15	Herzsportgruppe 100 Watt	ab 18	KH	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de</i>
Mi.	10:00-10:45	Herzsportgruppe 75 Watt	ab 18	KH	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de</i>
	11:00-11:45	Herzsportgruppe 75 - 100 Watt	ab 18	KH	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de</i>
	18:15-19:00	Herzsportgruppe 100 Watt	ab 18	KH	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de</i>
	19:15-20:00	Herzsportgruppe 75 Watt	ab 18	KH	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de</i>

Krebsnachsorge

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Telefonische Kontaktaufnahme, Auskunft und Terminvereinbarung unter: (040) 401769-54. Di. 10.00-12.00 Uhr und Mi. 11.00-13.00 Uhr. E-Mail: studio-reha@etv-hamburg.de. Der Rehabilitationssport in der Krebsnachsorge richtet sich speziell an Frauen mit einem austherapierten onkologischen Erkrankungshintergrund. Unter fachlicher Anleitung sollen mit sanfter Gymnastik, Koordinations- und moderatem Ausdauertraining die Nachwirkungen der Krebsbehandlung positiv beeinflusst, sowie das körperliche und seelische Wohlbefinden verbessert werden.

Erwachsene

Mo.	09:15-10:00	Krebsnachsorge für Frauen	ab 18	Gym II	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de</i>
Mi.	12:00-12:45	Krebsnachsorge für Frauen	ab 18	KH	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de</i>

Orthopädische Trainingsgruppe

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Telefonische Kontaktaufnahme, Auskunft und Terminvereinbarung unter: (040) 401769-54. Di. 10.00-12.00 Uhr und Mi. 11.00-13.00 Uhr. E-Mail: studio-reha@etv-hamburg.de. Die orthopädische Gymnastik dient als Ziel zur allgemeinen Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit beim Sport, im Alltag und Beruf für Menschen mit Funktions- und Belastungsdefiziten sowie muskulären Dysbalancen.

Erwachsene

Mo.	12:00-12:45	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym I	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de</i>
	17:00-17:45	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym II	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de</i>
Di.	13:00-13:45	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym II	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de</i>
	14:00-14:45	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym II	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de</i>
Mi.	10:30-11:30	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym II	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de</i>
	19:00-19:45	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym III	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de</i>
Do.	08:30-09:30	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym II	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de</i>
	09:45-10:30	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym II	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de</i>
	17:15-18:00	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym V	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de</i>
	18:00-18:45	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym II	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de</i>

TRENDSPORT

Armwrestling

 Im Internet: www.etv-hamburg.de

Dieser Sport erfordert besondere Techniken, Konzentration, Kraft im Handgelenk und Unterarm, aber auch viel Geschick, Ausdauer und Schnelligkeit. Neben dem Unterarm werden Bizeps, Schulter- und Brustmuskulatur so wie die Stabilität im Bauch- und Hüftbereich trainiert. Dieses Angebot ist für Frauen und Männer ab 15 Jahren gedacht. Bei Interesse an einem Probetraining bitten wir um Anfrage unter: armwrestling@etv-hamburg.de

Di.	17:30-19:00	Armwrestling gem. Gruppe	ab 15	KRAFT	ETV Team	<i>Nur nach vorheriger Kontaktaufnahme!</i>
Fr.	17:30-19:00	Armwrestling gem. Gruppe	ab 15	KRAFT	ETV Team	<i>Nur nach vorheriger Kontaktaufnahme!</i>
So.	11:00-12:30	Armwrestling gem. Gruppe	ab 15	KRAFT	ETV Team	<i>Nur nach vorheriger Kontaktaufnahme!</i>

Bogensport

 Im Internet: www.etv-hamburg.de

Bogenschießen erfordert Konzentration, innere Ruhe und die Fähigkeit zur genauen Beobachtung eigener Bewegungsabläufe während des kleinen Moments, in dem die Sehne mit eigener Kraft zieht und den Pfeil löst. Interessierten Jugendlichen und Erwachsenen wird mit diesem Angebot das Schießen mit den drei Bogentypen Visierbogen, Blankbogen und traditioneller Bogen fachgerecht vermittelt. Die Bögen werden für Anfänger zum Kennenlernen komplett gestellt, es kann jeder sofort mitmachen (Anfänger nur nach Absprache). Sie haben die Möglichkeit, den Bogensport über den Kauf einer 5er Karte (45,- Euro) kennenzulernen, erhältlich im ETV Sportbüro in der Bundesstr. 96. Während der Winter- / Hallensaison werden ebenfalls Wochenendtermine nach Absprache angeboten. Informationen über Kontakt: bogensport@etv-hamburg.de.

Kinder und Jugendliche

Di.	18:00-21:00	Bogenschießen Anfänger und Fortgeschrittene	ab 12	SOFT	Marc Hackelbörger	<i>Bei Regen / starkem Wind 19.00-22.00 Uhr Sporthalle Schlankreye / Zugang über Heymannstr.</i>
So.	12:00-15:00	Bogenschießen Anfänger und Fortgeschrittene	ab 12	SOFT	Marc Hackelbörger	

Erwachsene

Mo.	18:00-21:00	Bogenschießen Anfänger und Fortgeschrittene	ab 17	SOFT	Marc Hackelbörger	
Di.	18:00-21:00	Bogenschießen Anfänger und Fortgeschrittene	ab 12	SOFT	Marc Hackelbörger	<i>Bei Regen / starkem Wind 19.00-22.00 Uhr Sporthalle Schlankreye / Zugang über Heymannstr.</i>
Mi.	18:00-21:00	Bogenschießen Anfänger und Fortgeschrittene	ab 17	SOFT	Marc Hackelbörger	<i>Bei Regen / starkem Wind 19.00-22.00 Uhr Sporthalle Heußweg / Zugang über Telemannstr.</i>
So.	12:00-15:00	Bogenschießen Anfänger und Fortgeschrittene	ab 12	SOFT	Marc Hackelbörger	

Chor STARTup

 Im Internet: www.etv-hamburg.de

Singen ist auch Sport! Singen ist bezüglich der Körperspannung und Kondition durchaus mit sportlichen Aktivitäten vergleichbar und hat ebenso positive Effekte auf die Psyche. Unser Chor wird neben internationalen und englischsprachigen Hits auch klassische und moderne Gospels interpretieren. Für die professionelle Leitung konnte der erfahrene Berufsmusiker, Komponist und Gesangslehrer Guido Rammelkamp gewonnen werden. Bitte melden Sie sich auch für eine Schnupperstunde unter folgender E-Mail an: townhousem@googlemail.com

Fr.	19:00-21:00	Chor	ab 15	KIEL II	Guido Rammelkamp	<i>Nur mit Voranmeldung: townhousem@googlemail.com Die Chorproben finden in der Aula der Schule Kielortallee statt.</i>
-----	-------------	------	-------	---------	------------------	---

Parkour

 Im Internet: www.etv-hamburg.de

Beim Parkour werden Hindernisse möglichst schnell und elegant überwunden. Wer Parkour macht, bewegt sich laufend, springend und kletternd fort. Die Treffpunkte der Outdoor Trainings wechseln regelmäßig. Die aktuellen Treffpunkte und Informationen zu freien Plätzen finden sich unter: <https://etv-hamburg.de/sportarten/parkour/>

Kinder und Jugendliche

Mo.	15:00-16:00	Parkour Outdoor	5-7	N.N.	ETV Parkour Team	<i>Treffpunkt aktuell: https://etv-hamburg.de/sportarten/parkour/</i>
	16:00-17:00	Parkour Outdoor	8-12	N.N.	ETV Parkour Team	<i>Treffpunkt aktuell: https://etv-hamburg.de/sportarten/parkour/</i>
	17:00-18:00	Parkour Outdoor	8-12	N.N.	ETV Parkour Team	<i>Treffpunkt aktuell: https://etv-hamburg.de/sportarten/parkour/</i>
	18:30-20:00	Parkour	ab 16	EDU I	ETV Parkour Team	<i>Probetraining 1. Montag im Monat (nicht in den Schulferien und an Feiertagen).</i>
	18:30-20:00	Parkour Outdoor	ab 13	N.N.	ETV Parkour Team	<i>Treffpunkt aktuell: https://etv-hamburg.de/sportarten/parkour/</i>
Di.	16:00-17:00	Parkour Outdoor	8-12	N.N.	ETV Parkour Team	<i>Treffpunkt aktuell: https://etv-hamburg.de/sportarten/parkour/</i>
	17:00-18:00	Parkour Outdoor	8-12	N.N.	ETV Parkour Team	<i>Treffpunkt aktuell: https://etv-hamburg.de/sportarten/parkour/</i>
Mi.	16:00-17:00	Parkour Outdoor	8-12	N.N.	ETV Parkour Team	<i>Treffpunkt aktuell: https://etv-hamburg.de/sportarten/parkour/</i>
	16:30-18:00	Parkour	ab 11	HL I	ETV Parkour Team	<i>Probetraining 1. Mittwoch im Monat (nicht in den Schulferien und an Feiertagen). Zugang über Helene-Lange-Straße</i>
	17:00-18:00	Parkour Outdoor	8-12	N.N.	ETV Parkour Team	<i>Treffpunkt unter: https://etv-hamburg.de/sportarten/parkour/</i>
Fr.	16:00-17:00	Parkour	5-7	ISE I	ETV Parkour Team	

So.	17:30-19:30	Krafttraining	ab 16	KRAFT	ETV Parkour Team	Keine Einzelnutzung im Krafraum!
-----	-------------	---------------	-------	-------	------------------	----------------------------------

Erwachsene

Mo.	18:30-20:00	Parkour	ab 16	EDU I	ETV Parkour Team	Probetraining 1. Montag im Monat (nicht in den Schulferien und an Feiertagen).
Mi.	16:30-18:00	Parkour	ab 11	HL I	ETV Parkour Team	Probetraining 1. Mittwoch im Monat (nicht in den Schulferien und an Feiertagen). Zugang über Helene-Lange-Straße
	18:30-20:00	Parkour Outdoor	ab 18	N.N.	ETV Parkour Team	Treffpunkt aktuell: siehe ETV Homepage/Parkour
Fr.	19:00-22:00	Parkour	ab 18	ISE II	ETV Parkour Team	
So.	17:30-19:30	Krafttraining	ab 16	KRAFT	ETV Parkour Team	Keine Einzelnutzung im Krafraum!

TamburelloIm Internet: www.etv-hamburg.de

Tamburello ist eine „neue“ alte Sportart, die ihre Ursprünge in Italien hat. Erforderlich sind vor allem Reaktionsvermögen und Koordination. Gespielt wird mit einem Schläger, der an ein Tamburin erinnert. Die Regeln sind ähnlich wie beim Badminton oder Volleyball. Wir trainieren die Kleinfeldvariante Tamburelli. Keine Teilnahme ohne Voranmeldung, Kontakt: Silvia Ritter Langnes: FrauRitterlangnes@gmail.com

Erwachsene

Mi.	17:00-18:30	Tamburello	ab 10	BOG I	Silvia	
-----	-------------	------------	-------	-------	--------	--

Ultimate FrisbeeIm Internet: www.etv-hamburg.de

Ein Mannschaftssport mit Frisbeescheibe. Lerne, wie man wirft: Vorhand, Rückhand und Über-Kopf-Würfe werden alle zum Staunen bringen. Lerne, wie man läuft: Ultimate ist ein schneller Laufsport, bei dem es um Haken schlagen und flinke Beine geht. Lerne, wie man fängt: Die Frisbee fliegt verrückte Kurven und Du kannst sie trotzdem sicher fangen. Ultimate ist aber noch mehr als ein Riesenspaß - es gilt als fairste Mannschaftssportart der Welt, da es keine Schiedsrichter gibt.

Mi.	17:00-18:00	Ultimate Frisbee "Anfänger"	9-12	HL II	Andreas	Bei Fragen meldet euch unter: frisbee@etv-hamburg.de
	18:00-19:30	Ultimate Frisbee Fortgeschr.	13-15	HL II	Andreas	Bei Fragen meldet euch unter: frisbee@etv-hamburg.de
Do.	17:00-18:30	Ultimate Frisbee - Spieltraining	9-15	ISE II	Andreas	Bei Fragen meldet euch unter: frisbee@etv-hamburg.de

ETV SCHWIMMSCHULE TURMWEG

Das Konzept: Für die Schwimmschule Turmweg stehen Spaß am und im Wasser an erster Stelle. Die qualifizierten Trainer*innen vermitteln Kindern wie Erwachsenen eine gute Schwimmtechnik, eine vernünftige Wasserlage und Sicherheit im Wasser und agieren zielgruppengerecht mit intuitiven und altersgerechten Methoden. Alle Kinder lernen nach der Idee des Schweizer Modells zunächst das Schwimmen auf dem Rücken. In den Erwachsenenkursen werden sowohl Schwimmen als auch Schwimmtechniken mit individuellen Aufgaben und Übungen erlernt und vertieft. Das Kursangebot für Erwachsene umfasst zudem Aqua-Fitness-Kurse. In den Ferien bietet die Schwimmschule zudem Intensiv-Kurse für Kinder an.

Die Teilnehmer*innen, die aktuell an einem Schwimmangebote teilnehmen, erhalten vorrangig die Möglichkeit sich für die nächsten Kurse anzumelden. Sollten Sie sich unsicher sein, welcher unserer Kurse für Sie oder Ihr Kind der Beste ist, beraten wir Sie gerne unter info@schwimmschule-turmweg.de oder 040-40176922. Weitere Informationen können Sie zudem unserer Internetseite www.schwimmschule-turmweg.de entnehmen.

Erwachsene - Aqua-Aerobic für FrauenIm Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

Aqua-Aerobic ist ein gelenkschonendes Workout kombiniert mit Spaß im Wasser. Verschiedene Übungen dehnen und kräftigen die Muskulatur. Die dynamischen Bewegungen zu schneller Musik regen das Herz-Kreislaufsystem an. Der Kurs richtet sich an Frauen und hat eine Laufzeit von 12 Terminen bei einer Gruppengröße von ca. 12 Teilnehmerinnen.

Erwachsene - Aqua-GymnastikIm Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

Aqua-Gymnastik fördert schonend die Beweglichkeit der Gelenke und Herz und Kreislauf kommen optimal auf Touren. Das Wasser reizt zudem durch seine Massagewirkung die Durchblutung an. Das Schwebefühl und die geschmeidigen Bewegungen entspannen und hinterlassen ein wohlige Körpergefühl. Der Kurs geht über eine Laufzeit von 12 Terminen bei einer Gruppengröße von ca. 12 Personen.

Erwachsene - Schwimmen lernenIm Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

Schwimmen ist wunderbar. Die Schwimmschule Turmweg bietet in seinem 30°C warmen Lehrschwimmbecken allen die Möglichkeit auch noch im Alter das Schwimmen Stück für Stück zu erlernen und das Wasser zu lieben. Diesen Kurs gibt es auch als reinen Frauenkurs und extra für geflüchtete Frauen. Die Schwimmernkurse gehen über 12 Termine bei einer Gruppengröße von ca. zehn Teilnehmer*innen.

Erwachsene - Technik

Im Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

In diesem Kurs können Kursteilnehmer verschiedene Schwimmtechniken erlernen und vertiefen. Die Kursleitung richtet sich gerne nach den Wünschen und Interessen der Kursteilnehmer*innen. Die Schwimmschule Turmweg bietet einen Technikkurs für Anfänger und für Fortgeschrittene an. Beide Kurse gehen über eine Laufzeit von 12 Terminen bei einer Gruppengröße von ca. acht Teilnehmer*innen.

Kinder - Flipper

Im Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

Dieser Schwimmkurs bereitet seine ca. zehn Teilnehmer*innen auf das Bronze-Abzeichen vor. Der Kurs eignet sich besonders für Kinder, die bereits das Seepferdchen-Abzeichen besitzen, aber noch mehr Sicherheit im Wasser erlangen möchten. Da der Kurs auf das Bronze-Abzeichen vorbereitet, werden während der Laufzeit erste Schwimmbewegungen gefestigt sowie neue dazu gelernt. Wir trainieren die Kondition, Koordination von Atmung und Gesamtbewegung und fördern die Arm- und Beinbewegung. Über die 22 Termine wird vor allem stilorientiert gearbeitet. Unser Ziel ist es, den Kindern Wassersicherheit und eine gute Schwimmtechnik zu vermitteln. Wir vergeben Schwimmbzeichen dann, wenn ein Kind sicher alle Bedingungen erfüllt. Aufgrund der mangelnden Tiefe unseres Schwimmbeckens, müssen das Springen vom 1-Meter-Brett und das 2-Meter-Tieftauchen für die Bronze-Prüfung in einem anderen Schwimmbad abgenommen werden. Dafür bekommen Sie von uns ein Bestätigungsschreiben, mit welchem Sie bitte mit Ihrem Kind ein Schwimmbad aufsuchen, um die beiden Aktivitäten dort von einem Bademeister abnehmen und bestätigen zu lassen. Neben den regulären Flipperkursen bieten wir auch einen inklusiven Flipperkurs an. Der Kurs wird von zwei Übungsleiter*innen betreut.

Kinder - Seepferdchen

Im Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

Der Seepferdchen-Schwimmkurs bereitet seine Teilnehmer*innen auf das Seepferdchen-Abzeichen vor. Er eignet sich besonders für Kinder, die schon gerne im Wasser spielen und denen Wasserspritzer wenig ausmachen. In unseren Seepferdchenkursen legen wir den Fokus zu Anfang auf das Rückenschwimmen, da das Schwimmen auf dem Bauch vergleichsweise koordinativ sehr anspruchsvoll ist. Am Ende des Kurses hat jedes Kind die Möglichkeit die Prüfung für das Seepferdchen-Abzeichen zu absolvieren. Der Kurs richtet sich an Kinder ab einem Alter von fünf Jahren und findet ohne Eltern über 22 Termine statt und wird von zwei Übungsleiter*innen betreut. Die Trainer*innen vergeben Schwimmbzeichen dann, wenn ein Kind sicher alle Bedingungen erfüllt, gegebenenfalls empfiehlt das Team den Folgekurs „Seepferdchen II“ zu besuchen. Mit der Erreichung des Seepferdchens ist noch nicht die komplette Sicherheit im Wasser erlangt. Neben den regulären Seepferdchenkursen bietet die Schwimmschule auch einen inklusiven Seepferdchenkurs und einen Seepferdchenkurs für Kinder mit geistiger Behinderung an.

Kinder - Techniktraining

Im Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

Der Technikkurs richtet sich an Kinder, die das Bronze-Abzeichen bereits absolviert haben. Während des Schwimmkurses haben die Kinder die Möglichkeit ihre Schwimmfähigkeiten auszubauen sowie die verschiedenen Schwimmtechniken Brust, Kraul und Rücken zu vertiefen. Dieser Kurs kann auch zur technischen und konditionellen Vorbereitung auf das Silber- und Gold-Abzeichen genutzt werden. Die Kurse haben eine Laufzeit von 22 Terminen bei einer Gruppengröße von ca. zehn Kindern und werden von zwei Übungsleiter*innen betreut.

Kinder - Wassergewöhnung

Im Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

Die Wassergewöhnung für Kinder ab 4 Jahren nimmt den Teilnehmer*innen die Scheu vor dem Wasser und gewöhnt sie mit spielerischen Übungen an das neue Element. Ebenfalls erlernen die Kinder grundlegende Fähigkeiten wie das Gleiten oder Tauchen, mit denen nachfolgend das Schwimmen leichter und sicherer erlernt werden kann. Dieser Kurs findet über elf Termine bei einer Gruppengröße von ca. acht Kindern und zwei Übungsleiter*innen ohne Eltern statt.

TALENTGRUPPEN

Acht der hamburgweiten Talentaufbaugruppen finden ab jetzt beim ETV statt. Die Sichtungen für diese erfolgen über den Sportunterricht in den Schulen. Weitere Infos zu den in Kooperation mit dem HSB stattfindenden Talentgruppen gibt es bei Mathis Wittneben, 40 17 69 – 930, mwittneben@etv-hamburg.de.

Talentaufbaugruppen an den Schulen

Mo.	13:30–15:00	Schule an der Isebek	ETV-Team	
Di.	14:15–15:45	Schule Eduardstraße	ETV-Team	
	15:30–17:00	GS Humboldtstraße	ETV-Team	
Mi.	14:30–16:00	Schule Tornquiststraße	ETV-Team	
	15:00–16:30	GS Uhlenhorst	ETV-Team	
Do.	14:30–16:00	GS Kielortallee	ETV-Team	
Fr.	13:15–14:45	GS Turmweg	ETV-Team	
	15:00–16:30	Grundschule Hoheluft	ETV-Team	

FRAGEN & ANTWORTEN

ÄNDERUNG DER PERSÖNLICHEN DATEN

Sollte sich Ihre Adresse oder E-Mailadresse ändern, können Sie diese einfach selbst in ihrem Mitgliederbereich in der ETV-App von Clubity ändern. Falls sich beispielsweise ihre Bankverbindung ändert, können Sie uns gerne eine Mail an mitgliederverwaltung@etv-hamburg.de schreiben.

DEUTSCHER SPORTAUSWEIS

Der ETV arbeitet mit dem Deutschen Sportausweis. Diesen bekommen Sie in einem separaten Brief einige Wochen nach Ihrem Vereinseintritt zugeschickt. Die neue Karte bietet aufgrund der neuen Chip-Technologie umfangreiche Vorteile z. B. ermöglicht sie den Zugang zu unserem neuen Sportzentrum Hoheluft oder zu den ETV-Studios. Durch das Mitführen des Ausweises beim Sport können Sie Ihre Mitgliedschaft einfach und schnell legitimieren.

KÜNDIGUNGSFRISTEN

Der Austritt aus dem Verein, sowie aus den Abteilungen Tennis & Hockey, KiSS, ETV-Studio und Club Céronne, ist zum 30. Juni und 31. Dezember möglich. Hierfür müssen die Kündigungen fristgerecht bis spätestens zum 31. Mai bzw. 30. November beim ETV vorliegen. Alle anderen Abteilungen können monatlich gekündigt werden.

PROBESTUNDEN

In der Regel sind Probestunden beim ETV möglich, klären Sie dies bitte direkt mit dem betreffenden Trainer. In der ETV-FitGym kann man eine Probestunde machen, ebenfalls wird eine Schnuppermitgliedschaft angeboten. Bitte wenden Sie sich bei Fragen dazu direkt an das Sportbüro im Sportzentrum Bundesstraße oder am Informationstresen im Sportzentrum Hoheluft.

WERTSACHEN

Bitte bringen Sie keine unnötigen

Wertsachen mit zum Sport. Für diese kann der ETV keine Haftung übernehmen und sie sind bei Diebstahl nicht versichert.

WORKSHOPS

Das ETV-Studio, die Schwimmschule Turmweg, der ETV-Kindersport, die Golfabteilung sowie die Trendsportangebote Parkour und Bouldern bieten regelmäßig Workshops an, die auch für Nicht-Mitglieder geöffnet sind.

FERIENREISEN

Der ETV bietet für Kinder und Jugendliche Jugendreisen an (z. B. Ponyhof- oder Wassersport). Alle wichtigen Infos und die Termine für die Reisen finden Sie online unter etv-hamburg.de/sportangebote/ferienangebote/.

PARKPLÄTZE

Sportzentrum Bundesstraße: Im Bereich „Kaifu“ herrscht Bewohnerparken, daher gibt es die Möglichkeit im Zeitraum zwischen 09 und 20 Uhr über 3 Stunden gebührenpflichtig zu parken und für aktuell 10 Euro ein Tagessticket zu erhalten. Außerdem kann die Tiefgarage des Diakonie-Klinikums genutzt werden. Sportzentrum Hoheluft: Das ETV-Sportzentrum Hoheluft verfügt über ein Parkhaus mit insgesamt 79 Stellplätzen, drei davon behindertengerecht. Außerdem gibt es 190 Fahrradstellplätze.

ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

Sportzentrum Bundesstraße: Am besten erreichen Sie den ETV mit ganz bequem mit dem Fahrrad oder öffentlichen Verkehrsmitteln. Entweder mit der U3 bis zum Schlump, oder mit der U2 bis Christuskirche. Die Buslinie 4 hält an der Schlankreye und fast vor der Tür des ETV.

Sportzentrum Hoheluft: Sie erreichen uns am besten mit den Buslinien 20, 25, 600 (Gärtnerstraße), außerdem halten direkt vor der Haustür die Buslinien 5, 281 und 604 (Veilchenweg). Die nächste Stadrad-Station befindet sich Veilchenweg/Ecke Grandweg, die nächste U-Bahn-Station ist Hoheluftbrücke (U3).

UMKLEIDERÄUME

Bitte nutzen Sie unsere Umkleiden, um sich umzuziehen. Das Umziehen auf den Gängen und in den Hallen ist untersagt.

GASTRONOMIE

Sportzentrum Bundesstraße: Das Greens Bistro liegt direkt neben dem Eingangsbereich des ETV-Sportzentrums Bundesstraße. Es ist montags bis freitags von 10 bis 22 Uhr, samstags und sonntags von 10 bis 20 Uhr geöffnet und bietet seinen Gästen unter der Woche Frühstück, Mittag- und Abendessen sowie Desserts an.

Am Wochenende steht der Brunch im Vordergrund. Das Greens zeigt außerdem Sportevents des ETV und ausgewählte Fußballspiele. Ansprechpartnerin: Franciska Császár, hi@daily-greens.de, 040-43099984.

Sportzentrum Hoheluft: Das ELIMAR ist die neue Gastronomie im Erdgeschoss des neuen Sportzentrums Hoheluft und bietet eine moderne norddeutsche Küche mit levantinischen Einflüssen. Dabei legt das Restaurant Wert auf eine nachhaltige Wertschöpfungskette und ist stets im freundschaftlichen Austausch mit seinen Bio-Landwirt*innen. Neben einem wechselnden und gesunden

Mittagstisch wird es auch Salate, Bowls und vitale Snacks und am Abend eine kreative Karte zum geselligen Beisammensein geben. Ansprechpartner: ELIMAR Restaurant, Andi Jakob Ebel, andi@elimar-hamburg.de, mobil: 017657880937, www.elimar-hamburg.de, Instagram: [elimar_hamburg](https://www.instagram.com/elimar_hamburg).

BEACHVOLLEYBALL

Von April bis Oktober vermietet der ETV an der Bundesstraße und an der Hoheluft (dort nur für Festbucher) Beachvolleyballcourts. Mieten können Sie die Plätze im ETV Sportbüro (40 17 69 0)

NEWSLETTER

Sie können mit dem Eintritt in den ETV direkt auch unseren monatlichen Newsletter abonnieren, wenn sie das entsprechende Häkchen auf dem Aufnahmeantrag setzen. Alternativ können Sie den Newsletter einfach auf unserer Homepage abonnieren. Außerdem verschickt unsere ETV-FitGym wöchentlich einen Newsletter, der auf der FitGym-Seite der ETV-Homepage abonniert werden kann.

BILDUNGSPAKET

Der ETV bietet das sogenannte Bildungspaket an. Förderberechtigt sind Kinder und Jugendliche vom 4. bis 18. Lebensjahr. Die Beantragung erfolgt über unseren Einzelnachweis, dieser ist im Sportbüro erhältlich. Es können nur vollständig ausgefüllte und mit allen notwendigen Unterlagen abgegebene Einzelnachweise bearbeitet werden. Die Förderung erfolgt ab dem nächsten Monat und nicht rückwirkend.

SPENDENKONTO

Möchten Sie den ETV unterstützen? Für diese Fälle haben wir ein Spendenkonto eingerichtet: Hamburger Volksbank, IBAN: DE19 2019 0003 0019 5696 02, BIC: GENODEF1HH2.

Ihre Frage ist nicht dabei?
Falls Sie noch eine Frage an uns haben, hilft Ihnen unser Sportbüro unter info@etv-hamburg.de gerne weiter.

ÖFFNUNGSZEITEN

An den Feiertagen gelten geänderte Öffnungszeiten. Diese finden Sie immer aktuell auf www.etv-hamburg.de und durch Aushänge in den ETV-Sportzentren.

SPORTZENTRUM BUNDESSTRASSE

Mo-Fr: 8.30 - 22.30 Uhr
Sa-So: 9.00 - 19.30 Uhr

SPORTZENTRUM HOHELUFT

Mo, Di, Mi und Fr: 8.30 - 22.30 Uhr
Do: 7.30 - 22.30 Uhr
Sa-So: 9.00 - 20.00 Uhr

ETV-STUDIO Bundesstraße

Mo, Di, Do: 9.00 - 22.30 Uhr
Mi: 7.00 - 22.30 Uhr
Fr: 7.00 - 22.00 Uhr
Sa-So: 10.00 - 20.00 Uhr

ETV-STUDIO Hoheluft

Mo, Do: 7.00 - 22.30 Uhr
Di, Mi, Fr: 8.30 - 22.30 Uhr
Sa-So: 10.00 - 20.00 Uhr

ETV-SPORTSTÄTTEN

Kürzel	Sportstätte	S-/U-Bahn
ETV Sportzentrum Bundesstraße		
BeachBu	Beachvolleyballplätze Bundesstraße, Bundesstraße 103	U2 bis Christuskirche; Bus 4 bis Kaiser-Friedrich-Ufer
BOOT	ETV-Bootshaus, Bismarckstraße 57	Bus 4 bis Kaiser-Friedrich-Ufer; Bus 20/25 bis Schulweg
CC	Club Céronne, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
DOJO I	Dojo I, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
DOJO II	Dojo II, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
ETV I	Eingangshalle, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
FECHT	Fechtsaal, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
GH	Große Halle, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
Gym I	Gymnastikraum I, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
Gym II	Gymnastikraum II, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
Gym III	Gymnastikraum III, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
Gym IV	Gymnastikraum IV, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
Gym V	Gymnastikraum V, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
HW	Sporthalle Hohe Weide, Hohe Weide 17a	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
HW-BUDO	Sporthalle/Budoraum Hohe Weide, Hohe Weide 17a	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
HW-GymA	Sporthalle/Gymnastikraum A Hohe Weide, Hohe Weide 17a	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
HW-GymB	Sporthalle/Gymnastikraum B Hohe Weide, Hohe Weide 17a	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
KH	Kleine Halle, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
KRAFT	Kraftraum, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
SOFT	Softballplatz Hohe Weide, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
SPORT	Sportplätze Bundesstraße, Bundesstraße 103	U2 bis Christuskirche; Bus 4 bis Kaiser-Friedrich-Ufer
UH	Untere Halle, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
ETV Sportzentrum Hoheluft		
ATH	Athletikraum, Lokstedter Steindamm 75	Bus 5 bis Veilchenweg; Bus 20/25 bis Gärtnerstraße
BeachHo	Beachvolleyballplätze Hoheluft, Lokstedter Steindamm 52	Bus 5 bis Veilchenweg
BOULD	Bouldern, Lokstedter Steindamm 75	Bus 5 bis Veilchenweg; Bus 20/25 bis Gärtnerstraße
DACH	Outdoorfläche, Lokstedter Steindamm 75	Bus 5 bis Veilchenweg; Bus 20/25 bis Gärtnerstraße
FB	Fußballplatz, Lokstedter Steindamm 75	Bus 5 bis Veilchenweg; Bus 20/25 bis Gärtnerstraße
HOCKEY	Hockeyplatz, Lokstedter Steindamm 52	Bus 5 bis Veilchenweg
KLET	Kletterwelt, Lokstedter Steindamm 75	Bus 5 bis Veilchenweg; Bus 20/25 bis Gärtnerstraße
KR 1	Kursraum 1, Lokstedter Steindamm 75	Bus 5 bis Veilchenweg; Bus 20/25 bis Gärtnerstraße
KR 2	Kursraum 2, Lokstedter Steindamm 75	Bus 5 bis Veilchenweg; Bus 20/25 bis Gärtnerstraße
KR 3	Kursraum 3, Lokstedter Steindamm 75	Bus 5 bis Veilchenweg; Bus 20/25 bis Gärtnerstraße
KR 4	Kursraum 4, Lokstedter Steindamm 75	Bus 5 bis Veilchenweg; Bus 20/25 bis Gärtnerstraße
LA	Leichtathletikanlage, Lokstedter Steindamm 52	Bus 5 bis Veilchenweg
SH	Sporthalle, Lokstedter Steindamm 75	Bus 5 bis Veilchenweg; Bus 20/25 bis Gärtnerstraße
HHL	Sporthalle Hoheluft, Lokstedter Steindamm 52	Bus 5 bis Veilchenweg
TENNIS	Tennisplätze, Lokstedter Steindamm 75	Bus 5 bis Veilchenweg; Bus 20/25 bis Gärtnerstraße
TH	Tennishalle, Lokstedter Steindamm 75	Bus 5 bis Veilchenweg; Bus 20/25 bis Gärtnerstraße
Extern		
ALTO	Sporthalle Altonaer Straße, Altonaer Straße 12/ Bartelsstraße	U3/S21/S31 bis Sternschanze; Bus 15/181 bis U/S Sternschanze
ARN	Sporthalle Grundschule Arnkielstraße, Arnkielstraße 2	S21/S31 bis Holstenstraße; Bus 20/25 bis Alsenplatz
BOG	Sporthalle Ida Ehre Schule, Bogenstraße 36	U3 bis Hoheluftbrücke; Bus 181 bis Bogenstraße
BP	Schwimmbad Bäderland St. Pauli, Budapeststraße 29	U3 bis St. Pauli; Bus 3 bis Neuer Pferdemarkt
BREHM	Sporthalle Stadtteilschule Stellingen, Brehmweg 60	U2 bis Lutterothstraße
BUD	Sporthalle Wirtschaftsgymnasium St. Pauli, Budapeststraße 58	U3 bis Feldstraße; Bus 3 bis U Feldstraße

Kürzel	Sportstätte	S-/U-Bahn
CFSO	Sporthalle oben, Gymnasium Hoheluft, Christian-Förster-Straße 21	Bus 20/25 bis Kottwitzstraße
CFSu	Sporthalle unten, Gymnasium Hoheluft, Christian-Förster-Straße 21	Bus 20/25 bis Kottwitzstraße
CUR	Sporthalle Stadtteilschule Eppendorf, Curschmannstraße 39	Bus 20/25 bis UK Eppendorf
DÖH	Sportplatz Döhrntwiete, Döhrntwiete 22	Bus 181 bis Lohkoppelweg; Bus 22/281 bis Oddernskamp
DULS	Sportpark Dulsberg, Am Dulsbergbad 5	U3 bis Wandsbek-Gartenstadt
EDU I	Sporthalle Grundschule Eduardstraße, Eduardstraße 28	U2 bis Emiliestraße
EDU II	Aula der Grundschule Eduardstraße, Eduardstraße 28	U2 bis Emiliestraße
EP	Eppendorfer Park, Breitenfelder Str./Curschmannstraße	Bus 20/25 bis Eppendorfer Park (UKE)
EWG	Sporthalle Emilie-Wüstenfeld-Gymnasium, Bundesstraße 78	U2/U3 bis Schlump; Bus 4/181 bis Schlankreye
FSP	Sporthalle Fachhochschule für Sozialpädagogik, Max-Brauer-Allee 134	S21/S31 bis Holstenstraße; Bus 15/20/25/183/283 bis Max-Brauer-Allee (Mitte)
GUFA I	Sportanlage Walter-Wächter-Platz, Gustav-Falke-Straße 19	Bus 181 bis Bogenstraße; Bus 4 bis Schlankreye
GUFA II	Sporthalle Gustav-Falke-Straße, Gustav-Falke-Straße 21	Bus 181 bis Bogenstraße; Bus 4 bis Schlankreye
GUFAo III	Doppelstockhalle oben, Gustav-Falke-Straße 42	Bus 181 bis Bogenstraße; Bus 4 bis Schlankreye
GUFAu III	Doppelstockhalle unten, Gustav-Falke-Straße 42	Bus 181 bis Bogenstraße; Bus 4 bis Schlankreye
HAGEN	Hockeyplatz Wolfgang-Meyer-Sportanlage, Hagenbeckstraße 124	U2 bis Hagenbecks Tierpark; Bus 22/81/281 bis U Hagenbecks Tierpark
HAU I	Theodor-Haubach-Schule, Sporthalle, Haubachstraße 55	S21/S31 bis Holstenstraße; Bus 20/25/183/283 bis 5 Holstenstraße
HAU II	Gymnasium Allee, Sporthalle, Haubachstraße 60	S21/S31 bis Holstenstraße; Bus 20/25/183/283 bis 5 Holstenstraße
HBS	Sporthalle Grundschule Humboldtstraße, Humboldtstraße 30	U3 bis Mundsburg
HEU	Sporthalle, Telemannstr. 10/Heußweg	U2 bis Osterstraße; Bus 4 bis Osterstraße
HH	Gymnastikraum Hamburg-Haus, Doormannsweg 12	Bus 4 bis Schulweg; Bus 20/25 bis Fruchttallee (Hamburg-Haus)
HL I	Sporthalle Helene-Lange-Gymnasium, Bogenstraße 32	Bus 181 bis Bogenstraße; Bus 5 bis Bezirksamt Eimsbüttel
HL II	Gymnastikraum Helene-Lange-Gymnasium, Bogenstraße 32	Bus 181 bis Bogenstraße; Bus 5 bis Bezirksamt Eimsbüttel
HL III	Sporthalle Helene-Lange-Gymnasium Oberstufenhaus, Bogenstraße 59	U3 bis Hoheluftbrücke; Bus 181 bis Bismarckstraße
INNO	Innocentia-Park, Brahmsallee/Parkallee	Bus 4 bis Bezirksamt Eimsbüttel; Bus 181 bis Bogenstraße, U3 bis Hoheluftbrücke
ISE I	Sporthalle Schule an der Isebek, Bismarckstraße 83	Bus 181 bis Bismarckstraße
ISE II	Zweigstelle Schule an der Isebek, Bundesstr. 94	
KIEL I	Sporthalle Grundschule Kielortallee, Kielortallee 18	Bus 4/181 bis Schlankreye; Bus 5 bis Bezirksamt Eimsbüttel
KIEL II	Aula Grundschule Kielortallee, Kielortallee 18	Bus 4/181 bis Schlankreye; Bus 5 bis Bezirksamt Eimsbüttel
KILO	Bewegungsraum Kinderhaus Lokstedt, Emil-Andresen-Straße 32	Bus 181 bis Lohkoppelweg
KLOS	Sporthalle Wilhelm-Gymnasium, Klosterstieg 17	U1 bis Hallerstraße; Bus 15/109 bis Alsterchausee
LANG	Ballpark Langenhorst, Langhorst 4	Bus 5/23 bis Niendorfer Straße
LEHM	Sporthalle Ida Ehre Schule Oberstufenhaus, Lohweg 14	U3 bis Hoheluftbrücke; Bus 5 bis U Hoheluftbrücke
LIPP	Yogaschule über den Linden, Lippmannstr. 53	U3 bis Sternschanze; Bus 15 bis Schulterblatt
LOTTE	Sporthalle Gymnasium Corveystraße, Corveystraße 6/Lottestraße	Bus 22 bis Offakamp; Bus 5 bis Brunzburg
LÖW	Sporthalle Stadtteilschule Eppendorf, Löwenstraße 58	Bus 20/25 bis Löwenstraße; Bus 5 bis Gärtnerstraße
LUT	Sporthalle Grundschule Lutterothstraße, Lutterothstraße 34/36	U2 bis Lutterothstraße; Bus 181 bis Eidelstedter Weg
MK	Sporthalle Landesinstitut für Lehrerbildung, Moorkamp 7	U2 bis Christuskirche; Bus 4/181 bis Schlankreye
SCHL	Sporthalle Handelsschule Schlankreye, Schlankreye 1	U2/U3 bis Schlump; Bus 4/181 bis Schlankreye
SKK	Sportkäfing an der Kita Kaifu, Kaiser-Friedrich-Ufer 5	
STEIN	Baseballplatz Sportanlage Steinwiesenweg, Steinwiesenweg 30	Bus 181 bis Steinwiesenweg; Bus 4/21/183/281/283 bis Eidelstedter Platz
TOR	Sporthalle Grundschule Tornquiststraße, Tornquiststraße 60	U2 bis Emiliestraße; Bus 4 bis U Osterstraße
TURM	ETV Schwimmschule Turmweg, Turmweg 33	U1 bis Hallerstraße; Bus 15/109 bis Alsterchausee
VIZE	Sporthalle Grundschule Vizeinstraße, Vizeinstraße 50	Bus 181 bis Julius-Vossler-Straße
WB	Bäderland Schwimmhalle Insepark Wilhelmsburg, Kurt-Emmerich-Platz 12	S-Bahn bis Wilhelmsburg
WEHP	Wehberspark, Emiliestraße/Fruchttallee (Hamburg-Haus)	U2 bis Emiliestraße; Bus 20/25 bis Fruchttallee (Hamburg-Haus)
WM	Sporthalle Heilig-Gymnasium, Wilhelm-Metzger-Str. 4	Bus 19 bis Wilhelm-Metzger-Straße

GESCHÄFTSSTELLE DES ETV

Bundesstr. 96, 20144 Hamburg
Tel.: 040-40 17 69-0
Fax: 040-40 17 69-69
E-Mail: info@etv-hamburg.de
Internet: www.etv-hamburg.de

Öffnungszeiten:

Mo 08.30 - 17.00 Uhr
Di - Do 11.00 - 16.00 Uhr
Fr 11.00 - 14.00 Uhr

Aufsichtsrat

Vorsitzende: Nicole Mente
Kontakt: aufsichtsrat@etv-hamburg.de

Vorstand

Frank Fechner (Vorsitzender), Moritz Braun (Finanzen), Beate Ulich (Personal und Freizeitsport), Mathis Wittneben (Jugendwart), Markus Grandjean (Vorstand Sportanlagen und Projektentwicklung). Der Vorstand ist nach telefonischer Vereinbarung mit der Geschäftsstelle zu erreichen. vorstand@etv-hamburg.de

Kursanmeldungs-Hotline

040-401769-90

ETV-SPORTZENTRUM BUNDESSTRASSE

Bundesstr. 96, 20144 Hamburg

Sportbüro

Tel.: 040-40 17 69-0
Fax: 040-40 17 69-69
E-Mail: info.bundesstrasse@etv-hamburg.de
Internet: www.etv-hamburg.de
Öffnungszeiten:
Mo - Fr 08.30 - 22.30 Uhr
Sa und So 09.00 - 19.30 Uhr

ETV-Studio Bundesstraße

Tel.: 040-401769-51
E-Mail: studio.bundesstrasse@etv-hamburg.de

Gastronomie: „Greens Bistro“

Franciska Császár,
E-Mail: hi@daily-greens.de,
Tel.: 040-43099984,
www.daily-greens.de

ETV-SPORTZENTRUM HOHELUF

Lokstedter Steindamm 75,
22529 Hamburg

Sportbüro

Tel.: 040-401769-990
E-Mail: info.hoheluft@etv-hamburg.de
Internet: etv-hamburg.de
Öffnungszeiten:
Mo, Di, Mi und Fr 8.30 - 22.30 Uhr
Do 7.30 - 22.30 Uhr
Sa und So 9.00 - 20.00 Uhr

Tennishalle buchen:

Inga Gerste
Tel.: 040-401769-950
E-Mail: igerste@etv-hamburg.de

ETV-Studio Hoheluft

Tel.: 040-401769-911
E-Mail: studio.hoheluft@etv-hamburg.de

Gastronomie: „ELIMAR Restaurant“

Andi Jakob Ebel
andi@elimar.hamburg
017657880937
www.elimar-hamburg.de

ETV Sporthalle Hoheluft

Lokstedter Steindamm 52
22529 Hamburg

ETV Schwimmschule Turmweg

Turmweg 33, 20148 Hamburg
Tel.: 401769-22
E-Mail: info@schwimmschule-turmweg.de

Bootshaus der Kanusport-Abteilung

Bismarckstr. 57, 20259 Hamburg
Tel.: 040-40 42 44

SPORTABTEILUNGEN

Aikido	Ronald Kügler, 0152-53767943, aikido@etv-hamburg.de
Badminton	Hermann Rieche, 040-561997-0, badminton@etv-hamburg.de
Base-/Softball	Ruben Resech, 0177-3362830, baseballsoftball@etv-hamburg.de
Basketball	Sükran Gencay, 0176-24842694, basketball@etv-hamburg.de
ETV-Studio Bundesstraße	Ralf Schmeckel, 040-401769-42, studio.bundesstrasse@etv-hamburg.de
ETV-Studio Hoheluft	Christiane Ferch, 040-401769-911, studio.hoheluft@etv-hamburg.de
Faustball/Prellball	Claus Ehlbeck, 040-5525763, faustballprellball@etv-hamburg.de
Fechten	Joana Pielsticker, fechten@etv-hamburg.de
FitGym	Lea Dannenberg und Nena Nemcic, 040-401769-43 fitgym@etv-hamburg.de
Floorball	Johan Nilsson, 0151-27588917, vorstand@floorball.etv-hamburg.de
Fußball	Michael Richter, fussball@etv-hamburg.de
Fußball-Jugend	Jasper Hölscher, 040-401769940, fussballjugend@etv-hamburg.de
Golf	Thomas Becker, golf@etv-hamburg.de
Handball	Maximilian Nasse und Lennart Hannink, handball@etv-hamburg.de
Hockey	Stefan Bardowiecks, hockey@etv-hamburg.de
Judo	Sascha Costa, 040-401769-55, judobuero@etv-hamburg.de
Karate	Wolfgang Kutsche, 0163-3070962, karate@etv-hamburg.de
Kanusport	Sabine Wilcken, 040-4604325, kanusport@etv-hamburg.de
Kindersport	Jana Steinfurth, 040-401769-23, jsteinfurth@etv-hamburg.de
KiSS – Kindersportschule	Mathis Wittneben, 040-401769930, kiss@etv-hamburg.de
Leichtathletik	ETV-Kindersport, 040-401769-23, Leichtathletik@etv-hamburg.de
Moderner Kampfsport	Robert Wagner, 0176-81353903, modernerkampf@etv-hamburg.de
Rehasport	Janna Lemma, 040-401769-54, studio-reha@etv-hamburg.de
Schwimmen	Andreas Franz, 0162-4349208, schwimmen@etv-hamburg.de
Schwimmschule Turmweg	Kaissa Ottenberg, 040-401769-22, info@schwimmschule-turmweg.de
Tanzen „Club Céronne“	Sven Siemsen, tanzen@etv-hamburg.de
Tennis	Patrick Przeworski, 0172-4037657, tennis@etv-hamburg.de
Tischtennis	Jochen Lüder, 0175-1278426, tischtennis@etv-hamburg.de
Trendsport	Mathis Wittneben, 040-401769930, mwittneben@etv-hamburg.de
Volleyball	Wolf Einfalt-Rieger, volleyball@etv-hamburg.de
Wasserball	Andreas Franz, 0162-4349208, wasserball@etv-hamburg.de

SONSTIGE ANSPRECHPARTNER

Ehrenausschuss	Sabine Wilcken, 040-4604325, ehrenausschuss@etv-hamburg.de
Spätlese 55plus	Friedrich Großmann, fietegrossmann@gmx.de
Gebäudemanagement und Außenanlagen	Jens Hoffmann, 0151-50241498, jhoffmann@etv-hamburg.de
Sponsoring	Frank Fechner, 040-401769-29, ffechner@etv-hamburg.de
Schaukästen und Werbeflächen	Friederike van der Laan, 040-401769-48, fvanderlaan@etv-hamburg.de

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Frank Fechner (V.i.S.d.P.)

CHEFIN VOM DIENST

Friederike van der Laan
pressestelle@etv-hamburg.de

REDAKTIONSLEITUNG

Folke Havekost

FOTOREDAKTION

Justus Stegemann

AUTOREN DIESER AUSGABE:

Kathleen Adams, Thomas Becker, Klaus Biertz, Angelika Bonhoff, Florian Bucher, Margit Budde, Sascha Costa, Lea Dannenberg, Christiane Ferch, Fiete Großmann, Folke Havekost, Jasper Hölscher, Isabel Jaß, Petra Jehnichen, Christian Jess, Randi Kleerbaum, Roland Köbe, Friederike van der Laan, Kaissa Ottenberg, Carla Schenk, Justus Stegemann, Jana Steinfurth, Nick Unger, Florian Unterfrauner, Sandra Witt
Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion oder des ETV wieder.

Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen und redaktionell zu bearbeiten.

KONZEPT UND GESTALTUNG

hey+hoffmann verlagsgruppe
Gertrudenkirchhof 10
20095 Hamburg
Tel.: 040.3742360-0
www.hey-hoffmann.de

ART DIRECTION

hey+hoffmann verlagsgruppe

FOTOS

Angelika Bonhoff, Florian Bucher, B.young Arena, Club Céronne, Mikail Gök, Niklas Heiden, Christian Jess, Hamburger Fechtverband, Gut Karlshöhe, J. Pollex, Justus Stegemann

DRUCK

hey+hoffmann verlagsgruppe

Verkaufspreis durch
Mitgliedsbeitrag abgegolten.

KONTO

IBAN
DE12200505501011242664
BIC HASPDE33 (HASP)

SPENDENKONTO

IBAN DE19201900030019569602,
BIC GENODEF1HH2 (Hamburger Volksbank)

NEUES MAGAZIN

Das nächste Programmheft
erscheint am **16. August 2022**.

Redaktionsschluss:
24. Juni 2022



AGAPLESION
DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG



Infoabende für Schwangere
Termine finden Sie auf unserer Homepage



www.d-k-h.de



SPRINGER

BIO-BACKWERK



#vegan

Bioland