

Hamburg, 01.10.2021

Abteilung FitGym im Eimsbütteler Turnverband e. V.

Sportschutzkonzept Coronavirus

Ort/Sportstätte: ETV Gyms/Sporthallen/Außensportplätze, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg

Trainer und Verantwortlicher: Katja Schöneberndt

Es ist Outdoor-Sport mit unbegrenzter Teilnehmerzahl und Indoor-Sport mit einem Erwachsenen pro 10m² Fläche erlaubt. Für den Indoor-Sport benötigen alle Trainierenden einen negativen Schnelltest, der nicht älter als 24 Stunden ist (PCR-Test: nicht älter als 48 Stunden). Ausgenommen sind

Genesene und Durchgeimpfte, die sich ausweisen können. **Die Teilnehmer sind verpflichtet ihren Nachweis unaufgefordert beim Trainer vorzuzeigen.**

Allgemeine Maßnahmen:

- Ab sofort ist die Materialnutzung in den Kursräumen wieder erlaubt. Die genutzten Materialien sind im Anschluss an die Stunde von den Teilnehmer*innen zu desinfizieren. Die Nutzung einer eigenen Matte wird weiterhin empfohlen.
- Im Gebäude und auf dem Weg zu den Außensportplätzen gilt Maskenpflicht (Mund-Nase-Bedeckung).
- Die Toiletten sind geöffnet. Es gilt Maskenpflicht und es ist auf den Mindestabstand von 1,5 m zu achten. Es werden nur Einweg-Papierhandtücher verwendet.
- Die Nutzung der Clubgaststätte und Gastronomie im Außenbereich ist unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln wieder möglich.
- Der Mindestabstand zu anderen Teilnehmer*innen von mindestens 2,5 Meter im Trainingsraum und 1,5 Meter auf den Außensportplätzen muss durchgängig eingehalten werden. Während des Trainings unter Einhaltung des Mindestabstands darf die Maske abgesetzt werden.
- Die Umkleiden sowie Duschen sind geöffnet. Es gilt Maskenpflicht und es ist auf den Mindestabstand von 1,5 m zu achten.
- Für alle Kurse muss man sich online anmelden. Ohne Anmeldung erfolgt keine Kursteilnahme.
- Über das Online-Buchungsportal „Eversports“ werden die Kontaktdaten erfasst.



Abteilung FitGym im Eimsbütteler Turnverband e. V.

Sportschutzkonzept Coronavirus

Ort/Sportstätte: ETV Gyms/Sporthallen/Außensportplätze, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg

Trainer und Verantwortlicher: Katja Schöneberndt

Abstand und Hygiene während der Fitnesskurse

- Die Teilnehmer*innen und Trainer*innen platzieren sich mit einem Mindestsicherheitsabstand von 2,5 Meter im Indoor-Bereich und mit 1,5 Meter bei den Outdoor-Kursen.
- Jede*r Teilnehmer*n bringt, wenn möglich, ihre/seine eigene Matte und in jedem Fall ihr/sein eigenes Handtuch mit.
- Es wird keine taktile Hilfestellung vom/von der Trainer*in geben.