



Hamburg, 05.05.2020

## **Abteilung FitGym im Eimsbütteler Turnverband e. V.**

### **Arbeitsschutzkonzept Corona Virus**

Ort/ Sportstätte: ETV Softballplatz, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg

Trainer und Verantwortlicher: Katja Schöneberndt

#### Allgemeine Maßnahmen:

- jeder Sportler berührt nur sein eigenes und mitgebrachtes Material. Es gibt kein Leihmaterial
- geöffnet sind nur eine Damen- und eine Herrentoilette, das Betreten ist nur einzeln erlaubt. Betreten und Verlassen ist also nur zeitlich versetzt möglich. Es werden nur Einweg-Papierhandtücher verwendet.
- die Nutzung der Clubgaststätte und Gastronomie ist nicht möglich.
- der Mindestabstand zu anderen Spielern von mindestens 1,5 m muss durchgängig eingehalten werden.
- jeder darf nur einzeln die Übungen ausführen.
- bitte erscheinen Sie bereits in Sportkleidung zu der Stunde.
- die Umkleiden sind gesperrt.
- die Duschen sind gesperrt, bitte zu Hause duschen und umziehen.

#### Abstand und Hygiene während der Fitnesskurse

- Die Teilnehmer und der Trainer platzieren sich mit einem Mindestsicherheitsabstand von 1,5 Meter
- Jeder Teilnehmer bringt seine eigene Matte und sein eigenes Handtuch mit.
- Es wird ausschließlich ohne Equipment trainiert
- Parallellaufende Kurse haben entzerrte Anfangs- und Kursendzeiten, um den Sportplatz ohne Warteschlange und Gedränge betreten und verlassen zu können.
- Es wird keine taktile Hilfestellung vom Trainer geben.