



Hamburg, 29.05.2020

Abteilung FitGym im Eimsbütteler Turnverband e. V.

Sportschutzkonzept Corona Virus

Ort/ Sportstätte: ETV Gyms/Sporthallen, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg

Trainer und Verantwortlicher: Katja Schöneberndt

Allgemeine Maßnahmen:

- jeder Sportler berührt nur sein eigenes und mitgebrachtes Material. Es gibt kein Leihmaterial
- geöffnet sind nur eine Damen- und eine Herrentoilette, das Betreten ist nur einzeln erlaubt. Betreten und Verlassen ist also nur zeitlich versetzt möglich. Es werden nur Einweg-Papierhandtücher verwendet.
- die Nutzung der Clubgaststätte und Gastronomie ist nicht möglich.
- der Mindestabstand zu anderen Teilnehmern von mindestens 2,5 Meter im Trainingsraum und 1,5 Meter auf den Außensportplätzen muss durchgängig eingehalten werden.
- bitte erscheinen Sie bereits in Sportkleidung zu der Stunde.
- die Umkleiden sind gesperrt.
- die Duschen sind gesperrt, bitte zu Hause duschen und umziehen.
- Für alle Kurse muss sich online angemeldet werden. Ohne Anmeldung erfolgt keine Kursteilnahme.
- Über das Online-Buchungsportal „Eversports“ werden die Kontaktdaten erfasst.

Abstand und Hygiene während der Fitnesskurse

- Die Teilnehmer und der Trainer platzieren sich mit einem Mindestsicherheitsabstand von 2,5 Meter im Indoor Bereich und mit 1,5 Meter bei den Outdoor Kursen
- Jeder Teilnehmer bringt seine eigene Matte und sein eigenes Handtuch mit.
- Es wird ausschließlich ohne Equipment trainiert
- Parallellaufende Kurse haben entzerrte Anfangs- und Kursendzeiten, um den Durchgangsverkehr ohne Warteschlange und Gedränge zu entlasten.
- Es wird keine taktile Hilfestellung vom Trainer geben.