



Hamburg, 05.05.2020

Abteilung Baseball / Softball im Eimsbütteler Turnverband e. V.

Arbeitsschutzkonzept Coronavirus

Sportstätte: ETV Softballplatz, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg

Trainer und Verantwortlicher: Ruben Resech

Allgemeine Maßnahmen:

- jeder Sportler berührt nur sein eigenes und mitgebrachtes Material. Es gibt kein Leihmaterial
- geöffnet sind nur eine Damen- und eine Herrentoilette, das Betreten ist nur einzeln erlaubt. Betreten und Verlassen ist also nur zeitlich versetzt möglich. Es werden nur Einweg-Papierhandtücher verwendet.
- die Nutzung der Clubgaststätte und Gastronomie ist nicht möglich.
- der Mindestabstand zu anderen Spielern von mindestens 1,5 m muss durchgängig eingehalten werden.
- jeder darf nur einzeln die Übungen ausführen.
- bitte erscheinen Sie bereits in Sportkleidung zu der Stunde.
- die Umkleiden sind gesperrt.
- die Duschen sind gesperrt, bitte zu Hause duschen und umziehen.

Das folgende Dokument betrachtet die Ideen und Konzepte, wie während der Pandemie ein Trainingsbetrieb unter Einhaltung aller bestehenden Schutzmaßnahmen und Auflagen möglich ist.

Da Baseball und Softball nahezu kontaktlose Sportarten sind, bei denen es pro Spiel zu sehr wenigen, zumeist leichten und sehr kurzen Körperberührungen kommt, ist es in unserer Sportart sehr einfach einen Trainingsbetrieb zu organisieren, bei dem die aus der Politik vorgegebenen Schutzmaßnahmen umgesetzt werden können und komplett ohne Körperkontakte und eine Annäherung auf weniger als 5 Meter trainiert werden kann.

Schon das normale Training beinhaltet zu 98% kontaktlose Übungen. Sehr viele Übungen finden als „2er-Übungen“ statt, bei denen die PartnerInnen mindestens 5 Meter auseinander stehen - meistens sogar eher 10-15 Meter.

Das Fangen & Werfen, das Aufnehmen von geschlagenen Bällen und das Schlagen selbst ist komplett kontaktlos und die jeweiligen MitspielerInnen stehen mit großem Abstand auf dem Feld verteilt.

Um der besonderen Situation Rechnung zu tragen, geben wir die folgenden Maßnahmen vor:

- Sperrung der Dugouts (Spielerbänke) an beiden Plätzen
- Taschen / persönliche Ausrüstung wird mit jeweils 5m Abstand am Outfieldrand abgelegt
- als Folge hieraus kein Training bzw. Trainingsabbruch bei Regen
- Seife und Desinfektionsspender direkt am Platz
- verpflichtendes Händewaschen und desinfizieren vor und nach dem Training

- wer sich ins Gesicht fassen oder Nase putzen muss unterbricht das Training und wiederholt Händewaschen und Desinfizieren
- Coaches tragen Mund- und Nasenschutz
- Raum, Container und Garagen werden abgesperrt, Zugang nur für jeweils einen Coach oder eine von einem Coach explizit hierzu aufgeforderte Person
- neben Werfen und Schlagen in 2er-Gruppen keine Übungen, bei denen SpielerInnen zusammen spielen -der Ball geht vom Coach zum/zur SpielerIn und von dort zu einen dedizierten Shagger
- Schlagtraining nur mit Bällen "von vorne" aus mindestens 5m Abstand oder alleine an einem Tee
- SpielerInnen nehmen ausschließlich an einer Trainingsgruppe von einem verantwortlichen Head Coach teil, ein Wechsel der Gruppen ist für die Dauer der Maßnahmen nur nach einer 14-tägigen Pause möglich
- Erste Hilfe nur mit Mund- und Nasenschutz und Handschuhen, Coaches überprüfen vor jedem Training das Vorhandensein
- Für beide Plätze wird vor Ort vom Coach eine lückenlose Anwesenheitsliste geführt, um bei Bedarf Kontakte nachvollziehen zu können
- im Nachwuchs bis einschließlich Jugend nur Training in 2er-Gruppen
- für Junioren und Erwachsene maximal 6 Teilnehmer auf dem Softballplatz / 10 beim Baseball

Alle Sportlerinnen und Sportler sind vor dem ersten Training über diese Regeln aufzuklären und sie müssen am Platz aushängen. Kritik und Verbesserungsvorschläge sind herzlich willkommen - finden aber nicht vor Ort statt. Alle Coaches sind verbindlich dazu aufgefordert, jeden Spieler und jede Spielerin unmittelbar vom Training auszuschließen, wenn die Regeln nicht eingehalten werden.