



**ETV HAMBURG**  
Die ganze Welt des Sports

NR. 1/2020 | C 2837 F

VOLLEYBALL

# DOPPEL- AUFSTIEG IM VISIER

*Frauen und Männer  
peilen die 2. Liga an  
S. 6*



## POKALSIEG DER KNIGHTS

*Softballerinnen triumphieren  
in Wesseling S. 11*



### BALL & BOTSCHAFT

*Jasper Hölscher  
erhält Cluny-Preis  
S. 23*



### SPORT & POLITIK

*Kandidaten zur  
Bürgerschaftswahl  
S. 30*



### MASKEN & SCHMINKE

*Mini Tatü-Tata  
im Februar  
S. 21*





# NIEMERSZEIN

ALLES GUTE FÜR SIE!



## DER ANGENEHMSTEN TEIL VON FITNESS: GUTES ESSEN.

**Von der fertigen Mahlzeit bis zur kleinsten Zutat  
ist NIEMERSZEIN Ihr Partner. ❤️**

Wir haben die Feiertage genossen. Und all die guten Dinge, die es gab. Nach dem Keksmarathon spüren wir nun Lust auf echte Bewegung. Zeit, die Sporttasche zu packen. Wenn nach verbrannten Kalorien der Heißhunger grüßt: In der Osterstraße 86 haben wir die Abteilung mit hausgemachten Snacks noch appetitlicher gestaltet. Schmecken Sie mal rein, für Körper und Seele.

Vielleicht ist Ihnen nach dem Familientrubel auch nach einem Abend mit Freunden bei einer scharfen Tom Kha Gai, frischer Pasta oder einer vitaminstrotzenden Buddha-Bowl? Ob asiatische oder italienische Zutaten, raffinierte Superfoods oder marktfrisches, geschmackspralles Gemüse, bei uns finden Sie alles, um gemeinsam zu kochen, zu reden, zu trinken und 2020 zu einem richtig guten Jahr zu machen.



**06 ELAN IN EIMSBÜTTEL**  
Unsere Volleyballer schmettern sich nach vorn



**11 WUNDER IN WESSELING**  
Die Softballerinnen holen den Deutschland-Pokal



**25 TEE IN TOYOHASHI**  
ETV-Delegation besucht Japans Olympia-Partnerstadt



**FRANK FECHNER**

**WAS BRINGT DAS SPORTJAHR 2020 FÜR EIMSBÜTTEL?**

Sind Sie fit und gesund in das neue Jahr gestartet? Sie brauchen gute Kondition, um den sportlichen und medialen Herausforderungen angemessen begegnen zu können, denn große sportliche Ereignisse werfen schon heute ihre Schatten voraus – sogar bis in das schöne Eimsbüttel. Mit der Fußball-EM und den Olympischen Spielen in Tokio stehen zwei Megaevents im Sommer an, auf die ich mich sehr freue. Wir beim ETV begleiten und unterstützen vor allem unsere beiden Beachvolleyballer Julius Thole und Clemens Wickler, die bei Olympia aussichtsreiche Medaillenanwärter sind.

Das sind natürlich keine Breitensport-Veranstaltungen, sondern Spitzensportevents auf allerhöchstem Niveau. Aber wir wissen, dass die positiven Vorbilder aus dem Spitzensport befügelnde Wirkung auf die Breitensportentwicklung haben. Diese Erfahrungen machen wir nach jeder erfolgreichen Fußball-WM. Derzeit sind Volleyball und Beachvolleyball stark wachsende Sportarten, deren Entwicklung wir beim ETV fördern. Nicht umsonst gehört unsere Volleyballabteilung zu den erfolgreichsten sowohl in der Jugend wie bei den Erwachsenen. Unsere Titelgeschichte widmet sich diesem schönen Sport. Da geht was!

Einen wichtigen Meilenstein konnten wir im November mit dem ersten Spatenstich für das neue ETV-Sportzentrum Hoheluft setzen. Im Frühjahr 2021 soll alles fertig ist. Es ist eine große Herausforderung für alle Beteiligten und manchmal auch eine Belastung für die dort Sport treibenden Mitglieder, weil eine Baustelle natürlich Einschränkungen mit sich bringt. Ich möchte mich bei allen Betroffenen für Ihr Verständnis bedanken und gleichzeitig um weitere Geduld bitten.

Am 23. Februar wählen die Hamburgerinnen und Hamburger eine neue Bürgerschaft. Wir haben für Sie bei den Spitzenkandidaten der wichtigsten Parteien einige sportliche Fragen eingereicht und können vielleicht eine kleine Entscheidungshilfe präsentieren – auf den Seiten 30 und 31. In jedem Fall: Gehen Sie zur Wahl und nehmen Sie Ihr demokratisches Recht wahr.

Auf ein herausforderndes Sportjahr!

# Inhalt dieser Ausgabe

**UNSERE SPORTWELT**

<b>Anfänger und Weltmeister</b> Das erfolgreiche Jahr der Fechtabteilung	09
<b>Ferien camps und Fünzig plus</b> Die Faustballer stellen sich breit auf	10
<b>Mini-Kicker – Mehr als Fußball</b> Das neue G-Jugend-Konzept	12
<b>Top gegen die Tigers</b> Basketballer mischen Regionalliga auf	13
<b>Licht und Schatten</b> Halbzeitbilanz in der Floorball-Bundesliga	14
<b>Einzel, aber gemeinsam</b> Einsteiger-Workshop im Line Dance	15

**UNSERE KIJU**

<b>Ponys am Badesteg</b> Das Ferienreisen-Programm 2020	16
<b>Sommercamp an der Pinnau</b> Golf lernen – leicht gemacht	17
<b>Liedermacher mit Leidenschaft</b> Musikfestival in der Kielortallee	18

**UNSER ETV**

<b>Kostüme im Bonbonregen</b> Mini Tätü-Tata am 23. Februar	21
<b>Magisches Meppen</b> Die Spätlese erkundet das Emsland	22

<b>Marseille im Rathaus</b> Jasper Hölscher für Jugendaustausch geehrt	23
<b>Fußball und flotte Sohle</b> Horst Gallert ist seit 80 Jahren im Verein	26

**UNSER VIERTEL**

<b>Anlaufpunkt für Alle</b> Das Kreativhaus in der Telemannstraße	29
<b>Die Rolle des Sports</b> Die Umfrage zur Bürgerschaftswahl	30

**SPORTPROGRAMM NEU**

<b>Sportangebote</b>	37
<b>Fragen und Antworten</b>	64
<b>Sportstätten</b>	65

**SONSTIGES**

<b>Anmeldeformular</b>	35
<b>Beiträge</b>	36
<b>Adressen und Ansprechpartner</b>	66
<b>Impressum</b>	66





Am 23. November präsentierte der ETV seine diesjährige Show gleich mit zwei Vorstellungen unter dem Motto „Zauberwald“. 15 Showgruppen zeigten – meist in Schwarzlicht – ihr Können auf der großen Bühne des Kaifu-Gymnasiums. Es gab atmosphärische Gesangsperformances, aufwendige Choreografien, fantastische Lichtshows sowie waghalsige Salti und Überschläge. Unsere Tanzgruppen performten mit viel Leidenschaft, Taktgefühl und Können. Zum Abschluss trafen sich alle Gruppen mit Drumsticks auf der Bühne und sorgten mit einem Flashmob für ein großartiges Finale im Schwarzlicht.







TITELTHEMA

# Volleyball im Aufschwung

*Mit knapp 500 Mitgliedern und stetig steigender Tendenz gehört Volleyball zu den größten Abteilungen des ETV.*

In der aktuellen Saison ist der Verein mit je fünf Damen- und Herrenmannschaften in den Ligen Hamburgs und überregional vertreten. Hinzu kommen Kinder und Jugendliche allen Alters- und aller Leistungsklassen. Darüber hinaus stellt auch der Mixed-Volleyballbereich Mannschaften für Anfänger bis Fortgeschrittene, die zum Teil am Punktspielbetrieb teilnehmen. Nach dem WM-Silbererfolg des Beachvolleyball-Duos Thole/Wickler rückt auch die eigene ETV-Beachvolleyballabteilung immer mehr in den Fokus.

## Die Ziele

Der ETV ist seit vielen Jahren die Anlaufstelle für ambitionierte Jugendliche, die im Volleyball ihren Sport gefunden haben. Podest-Platzierungen bei Hamburger und Norddeutschen Meisterschaften oder die Teilnahme an Deutschen Meisterschaften bestätigen die

Leistung der Sportler und die Arbeit der Trainer. Das Ziel der Abteilung ist es, einen fließenden Übergang von den Jugendmannschaften in den Erwachsenenbereich und schließlich in den Leistungssportbereich zu schaffen.

## Die Aushängeschilder

Die Aushängeschilder der Abteilung sind die vier überregionalen Mannschaften. Seit vielen Jahren geht der ETV in der Regionalliga Nord bei den Damen sowie Herren an den Start. 2014 gelang den Damen der Aufstieg in die 3. Liga Nord, 2016 folgten die Herren. Zur Saison 2017/2018 stiegen bei den Damen sowie den Herren Teams von der Verbandsliga in die Regionalliga auf, wodurch der ETV zu einem der stärksten Vereine Norddeutschlands wurde.

## Die Gegenwart

Trotz aller Erfolge der vergangenen Jahre scheint diese Saison

für die Mannschaften der 3. Liga die stärkste seit Langem zu sein. Die Damen stehen nach sieben Spieltagen ungeschlagen auf Platz eins der Tabelle, die Herren mussten sich in sieben Spielen nur einmal gegen den Tabellenführer geschlagen geben. Doch der Erfolg kommt nicht über-raschend. Beide Mannschaften haben seit dem Aufstieg in die 3. Liga einen starken Wechsel erlebt und sich auf allen Positionen mit jungen Talenten und erfahrenen Spielern verstärkt.

## Die Herausforderungen

Mit einem Aufstieg würde der ETV ein Zeichen für den Leistungssport und für Volleyball in Hamburg setzen. In der Vergangenheit verlor die Hansestadt Bundesligisten in mehreren Sportarten. Gründe dafür gab es viele, dennoch sind Geldmangel beziehungsweise fehlende Sponsoren der größte gemeinsame Nenner. Auch der ehemalige Erstligist VT Hamburg (ehemals VT Aurubis) konnte nach dem Ausstieg von Aurubis keinen adäquaten Sponsor finden und ist inzwischen in die

3. Liga Nord abgestiegen. Ein Aufstieg in die 2. Bundesliga würde dem ETV die Chance bieten, Hamburg wieder zu einem namhaften Volleyballstandort zu machen und Fans sowie Sportler an den Verein zu binden. Dennoch sind wir als Abteilung auf die Unterstützung von Verein, Fans und Sponsoren angewiesen.

## Die Vergangenheit

Dass der ETV zweitligatauglich ist, hat er im Herrenbereich bereits bewiesen. In den 1990er-Jahren konnte sich der Verein über mehrere Jahre in der Liga halten. Einige Namen wie Axel Hager sind bis heute bekannt. Auch damals vertraute der Trainer auf die Mischung aus erfahrenen und jungen Spielern. Ende der 2000er-Jahre schaffte die Mannschaft nochmal den Aufstieg in die zweithöchsten Volleyballliga Deutschlands, bevor sie nach zwei Saisons wieder abstieg. Nun könnte die aktuelle Eimsbütteler Volleyball-Generation an die Erfolge von Hager und Co. anknüpfen.



### Die Rückrunden-Termine

Spielort: Große Halle, ETV-Sportzentrum Bundesstraße

**11. Januar** 16 Uhr  
ETV-Frauen – BBSC Berlin II  
19.30 Uhr  
ETV-Männer –  
VG Halstenbek-Pinneberg

**26. Januar** 13 Uhr  
ETV-Frauen – TSV Tempelhof-Mariendorf  
16 Uhr  
ETV-Männer – SC Potsdam

**8. Februar** 16 Uhr  
ETV-Männer – Preußen Berlin

**9. Februar** 13 Uhr  
ETV-Frauen – Berliner VV

**22. Februar** 16 Uhr  
ETV-Frauen – Havel Oranienburg

**1. März** 16 Uhr  
ETV-Männer – PSV Neustrelitz

**15. März** 13 Uhr  
ETV-Frauen – USV Potsdam

**21. März** 16 Uhr  
ETV-Männer – Südwest Berlin

**4. April** 18 Uhr  
ETV-Frauen – VT Hamburg

#### TITELTHEMA

## Eims-Eims-büttel!

Wenn aus den Boxen in der Wand stakkatoförmig „E-T-V-Eims-Eims-büttel“ dröhnt, dann sind wir beim Volleyball in der Großen Halle an der Bundesstraße. Dritte Liga, Doppelspieltag am Ersten Advent: Die ETV-Frauen treten zum Derby gegen Grün-Weiss Eimsbüttel an, die Männer empfangen ihre märkischen Gäste mit dem schönen Namen Trinkkegelcousins Wriezen. Am Halleneingang verkaufen Helfer Getränke und Leckereien.

Die sind auch als Nervennahrung nützlich, denn im Derby tun sich die Spitzenreiterinnen vom ETV drei Sätze lang schwer. Jedes Team hat einen Satz gewonnen, da muss der ETV im dritten Durchgang zwei Satzbälle abwehren, gewinnt aber noch 27:25. Im nächsten Durchgang machen die Gastgeberinnen den 3:1-Erfolg

perfekt. Die 20-jährige Zuspielderin Luise Klein wird danach schon zum fünften Mal in der Saison zur besten Spielerin gekürt.

Beim anschließenden Spiel der Männer gegen Wriezen schaut auch Beach-Vizeweltmeister Julius Thole zu. Vor dem ersten Ballwechsel wird Sebastian Meiser als bester Spieler der vergangenen Regionalligasaison ausgezeichnet, nach dem Spiel erhält Immo Brüggemann als bester Eimsbütteler einen Sechserpack Astra. Dazwischen liegen zwei umkämpfte und zwei klare Sätze, nach denen der ETV seinen siebten Saisonsieg eingefahren hat. Ein Schmetterschlag von Rafal Leszczynski besiegelt den 3:1-Erfolg gegen die Gäste aus Brandenburg.

Fünf Stunden Volleyball, zwei Siege für die Aushängeschilder der rund 500 Mitglieder starken

Abteilung. Beide Teams besitzen gute Chancen, sich einen Aufstiegsplatz in die Zweite Liga zu sichern. Im Januar finden noch zwei Doppelspieltage statt, an denen sich die Besucher von den Fähigkeiten der Spielerinnen und Spieler überzeugen können – und vom Elan, mit dem jeder Ballwechsel begleitet wird. Eims-Eims-büttel!

  
**Optic HoheLuft**  
53° 35' 2" N, 9° 58' 9" O  
Contactlinsen - Brillen

Unser Anspruch ist die persönliche und individuelle Beratung mit den drei Kernkompetenzen Contactlinse, Brille und Lupe.

Lust auf HoheLuft bekommen? Dann schauen Sie vorbei!

Hoheluftchaussee 56 • 20253 Hamburg  
Tel. 040 / 420 27 91 • Fax 040 / 420 27 71  
mail@optic-hoheluft.de • www.optic-hoheluft.de





# „Wir wollen die Volleyball-Fahne in Hamburg hochhalten“

*Volleyball-Koordinatorin Isabel Jass war auch zum Jahreswechsel fast pausenlos unterwegs: Silvester besuchte sie den Lehrgang mit der Jugend-Nationalmannschaft in München, in den nächsten Tagen bricht sie nach Berlin auf, um das Olympia-Qualifikationsturnier der Männer zu beobachten. Vorher verriet sie dem ETV-Magazin, welche Perspektiven der Rückschlagsport beim ETV besitzt.*

## Der ETV ist bei Frauen und Männern die neue Nummer eins in HH – woran liegt das?

Nach der vorigen Saison ist bei beiden Teams der Kern geblieben und durch neue Spieler verstärkt worden. Mit Luise Klein haben die Frauen eine Zuspielerin vom VT Hamburg bekommen, die in Berlin auch schon Erstliga-Erfahrung gesammelt hat. Auch die Männer haben sich zum Ziel gesetzt, im oberen Drittel mit um den Aufstieg in die Zweite Liga zu spielen.

## Das klappt bislang vortrefflich. Was würde ein Aufstieg – oder zwei Aufstiege – denn bedeuten?

Das ist ein großer finanzieller, aber auch organisatorischer Aufwand. In der Zweiten Liga müssten wir ein Bandensystem anschaffen, das Spielfeld farblich absetzen, einen VIP-Raum einrichten, das Hallenlicht muss eine bestimmte Helligkeit haben und wir bräuchten auch noch einen Team-Manager.

## Die Große Halle in der Bundesstraße genügt den Lizenzanforderungen nicht. Welche Überlegungen gibt es?

Am liebsten würden wir natürlich in Eimsbüttel spielen. Die Halle am Lokstedter Steindamm erfüllt viele Bedingungen, da müssten wir schauen, ob neben den Floorballern und Handballern für uns noch Platz ist. Ansonsten wäre die Ballsporthalle Wandsbek eine Alternative. Wir wollen die Volleyball-Fahne in Hamburg hochhalten. Sportlich haben wir die Möglichkeit, jetzt geht es auch um Finanzen und um die Infrastruktur.

## Im Oktober haben Sie als Volleyball-Koordinatorin beim ETV begonnen. Wie sieht Ihre Tätigkeit konkret aus?

Ich gehe an Schulen und leite dort AGs, gebe fünften Klassen Volleyballtraining, plane Beachvolleyball-Camps im Sommer – die Söhne des Beach-Bronzemedailengewinners von 2000, Axel Hager, spielen in der U16, die ich trainiere. Er wird auch ein Camp leiten. Ein wichtiges Ziel ist, das Wachstum der Abteilung nachhaltig zu gestalten. Die Nachfra-

ge ist riesengroß: Wenn ich die Hallen und Trainer dafür hätte, könnte ich bestimmt noch fünf weitere Teams aufmachen. Außerdem kämpfe ich mich durch die 70 Seiten Lizenzstatut für die Zweite Liga mit den genannten Anforderungen. Ich möchte einen einheitlichen Auftritt aller Volleyball-Teams auf der Website und im Social-Media-Bereich erreichen. Und um die finanzielle Situation zu verbessern, erarbeiten wir eine Sponsorenbrochüre.

## Welche Argumente haben Sie, um Sponsoren zu überzeugen?

Bei einem Aufstieg wären wir das höchstklassige Hamburger Team und in ganz Nord-, West und Ostdeutschland unterwegs. Es sind junge, sportliche Menschen, von denen jede und jeder einzelne eine große Leidenschaft für ihren oder seinen Sport ausstrahlt. Als Mannschaftssportler stehen sie außerdem für Verantwortung und Zuverlässigkeit.

## Und das, ohne dafür entlohnt zu werden ...

Wir sind Amateure. Die Spieler müssen ihren Vereinsbeitrag zahlen und erhalten nur ihren Zugang zum Fitnessstudio vergünstigt. Dort wird aber auch neben drei Hallen-Einheiten pro Woche zusätzlich trainiert. Volleyball ist für uns ein Hobby auf hohem Niveau. Ohne Sponsoren kann man nicht in die Zweite Liga, schon weil die Reisen länger würden. Zurzeit ist der weiteste Weg nach Berlin, das wäre in der Zweiten Liga der kürzeste. Momentan reisen wir in Kleinbussen, die von Trainern oder Betreuern gefahren werden. Das kann man dann eigentlich nicht mehr machen.

## Wie lautet Ihr Zwischenfazit nach drei Monaten?

Es gibt viel zu tun. Aber was ich neben meinem alten Job im Immobilienbereich nachts oder unterwegs in der U-Bahn machen musste, kann ich jetzt tagsüber tun. Das ist ein unglaublicher Gewinn. Früher konnte ich oft nicht einschlafen, weil noch viel zu viel in meinem Kopf herumgeisterte. Heute komme ich nach Hause und schlafe sofort ein.





FECHTEN

# Ein Jahr voller Gefechte

*Und schon ist auch für die Fechtabteilung des ETV wieder ein Jahr vergangen. Wir wollen einen kleinen Rückblick auf ein erfolgreiches Jahr 2019 werfen.*

In den drei Waffen Florett, Degen und Säbel konnten die ETVer mehr als 30 Medaillen in Deutschland, Europa und weltweit ergattern. Die Höhepunkte waren dabei die Senioren-WM in Kairo, das Highland Open in Schottland, die Deutschen Mannschaftsmeisterschaften in Erfurt, die Hamburger Meisterschaften und natürlich die von uns ausgerichteten Turniere Hamburger Wappen und Weißherbst.

Im Mai richtete die Fechtabteilung des ETV das beliebte Seniorenturnier „Wappen von Hamburg“ aus. Mit 114 Fechtern aus acht Nationen gab es spannende Gefechte der 40- bis über 70-Jährigen zu sehen. Wer nicht selbst auf der Bahn stand, half fleißig bei der Organisation des Turniers mit und machte es so zu einem schönen Highlight für alle Beteiligten zum Ausklang der Saison 2018/2019.

Ein absolutes Highlight im Oktober waren die Senioren-Weltmeisterschaften in Kairo. Für die Gefechte im Schatten der Pyramiden hatten sich mit Petra Both, Margit Budde, Gesche Reimers, Chris Zoppke und Dimitri Prudovski fünf Fechter des ETV

qualifiziert. Mit zweimal Silber und einmal Bronze hat der ETV das beste Ergebnis eines deutschen Klubs bei diesem internationalen Turnier erreicht. Neben den spannenden Gefechten gegen die internationale Konkurrenz blieb auch ein bisschen Zeit, um auf dem Rücken eines Kamels die exotische Umgebung der Pyramiden zu erkunden.

Ende Oktober fand das traditionsreiche internationale Weißherbst-Turnier in den Hallen des ETV statt. Mit mehr als 150 Teilnehmern aus zwölf Nationen gab es wieder einen interessanten Mix aus deutschen und ausländischen Fechtern aus Breiten- und Leistungssport. Das Turnier war eine tolle Gelegenheit sowohl für die erfahrenen Fechter als auch für Neulinge, sich gegen spannende Gegner zu behaupten.

Die Stärke der Fechtabteilung zeigt sich im Teamgeist und Zusammenhalt der Fechter: Ob Anfänger oder Weltmeister, alle trainieren und feiern gemeinsam und arbeiten Hand in Hand, um jedes Jahr wieder das Wappen von Hamburg und das Weißherbst-Turnier auszurichten. Wenn auch du Lust hast, einmal



**Gesche Reimers (hinten) und Paul Donaldson genießen die fechtfreie Zeit in Kairo**

die Klinge zu schwingen, komm einfach vorbei: Jeden Montag und Donnerstag trainieren wir um 20 Uhr in der Großen Sporthalle und heißen Anfänger und Interessierte stets willkommen. Mit dem Fechten kann man auch im fort-

geschrittenen Alter starten und erfolgreich sein: Gisela Gräßlin hat ihre Anfängerprüfung im zarten Alter von 82 Jahren bestanden! Es ist nie zu spät, um mit dem Fechten anzufangen.

## Das schönste Spiel? Teamplay!

**LOTTO Hamburg fördert die TopSportVereine.**

**Und der Sport gewinnt.**

Mehr Informationen erhalten Sie unter: [www.otto-hh.de/sportfoerderung](http://www.otto-hh.de/sportfoerderung)

### Erfolge 2019

**Dundee Duel, Schottland:** 1x Gold, 1x Silber, 1x Bronze

**Norddeutscher Meistertitel im Herrenflorett** (Hannover)

**Internationale hessische Seniorenmeisterschaften, Kassel:** 2x Gold, 1x Silber, 3x Bronze

**Hamburger Wappen:** 1x Gold, 1x Silber, 4x Bronze

**Highland Open, Schottland:** 1x Silber, 2x Bronze

**Senioren-WM, Kairo:** 2x Silber, 1x Bronze

**Weißherbst-Turnier, Hamburg:** 1x Gold, 5x Bronze

**Deutsche Mannschaftsmeisterschaft in Erfurt:** 1x Gold, 3x Bronze

**Hamburger Meisterschaften:** 3x Gold, 2x Silber, 2x Bronze

# Wir sind schon da – wann kommt ihr?



Die Trainer Reza (li.) und Mo freuen sich auf das nächste Jahr und viele Aktionen

## HEINSEN

Rechtsanwälte

### Lars Niedopytalski

- Arbeitsrecht
- Mietrecht
- Gewerblicher Rechtsschutz
- Internet-/Computerrecht
- Kaufrecht
- Transportrecht
- Vertragsrecht

### Ulrike Hafer

Fachanwältin für Familienrecht / Mediatorin

- Familienrecht
- Scheidungen
- Unterhaltsrecht
- Eheverträge
- Erbrecht
- Mediation

### Christian-Albrecht Himstedt

- Arbeitsrecht
- Strafrecht

### Christian Schneider

- Arbeitsrecht
- Familienrecht
- Gewerblicher Rechtsschutz
- Presserecht
- Unternehmens-/Gesellschaftsrecht
- Verwaltungsrecht

### Theiß Hennig

- Arzthaftungsrecht
- Forderungsinkasso
- Medizinrecht
- Schadensersatzrecht
- Strafrecht
- Verkehrsrecht
- Wirtschaftsrecht

**Wir  
stehen Ihnen  
zur Seite.**

HEINSEN Rechtsanwälte

Jungfernstieg 41 • 20354 Hamburg

Tel.: (040) 35 47 47 oder (040) 69 65 83 - 0

Fax: (040) 35 37 59

E-Mail: [info@kanzlei-heinsen.de](mailto:info@kanzlei-heinsen.de)

[www.kanzlei-heinsen.de](http://www.kanzlei-heinsen.de)

Faustball ist ein vielseitiges, aber auch leistungsorientiertes Rückschlagspiel. Es erfreut sich großer Beliebtheit bei Jung und Alt, zumal Spielwitz, einfache Regeln und Reaktionsvermögen die elementaren Bestandteile sind.

Ab einem Alter von sieben Jahren werden die Kinder von unseren lizenzierten Kids-Trainern an den Sport herangeführt. Wir haben viel mit euch vor, ganz besonders freuen wir uns auf unsere Feriencamps und zahlreiche Turniere rund um Hamburg und in Schwerin. Meldet euch bei Interesse per Mail bei Christian ([ChristianSondern@gmx.de](mailto:ChristianSondern@gmx.de)) oder kommt direkt vorbei und macht mit! Wir trainieren immer sonnabends von 11-12:30 Uhr in der

Neuen Halle des ETV-Sportzentrums in der Bundesstraße.

Wir suchen jedoch nicht nur jugendlichen Faustballnachwuchs, sondern auch die „Fünfzig-plus-Generation“: Jeden Donnerstag trifft sich die Faustball-Seniorengruppe von 14 bis 16 Uhr in der Neuen Halle.

Die Voraussetzungen sind ein bisschen Ballgefühl und gute Laune. Wir suchen Spieler und Spielerinnen ab circa 55 Jahren. Nicht nur der Sport wird bei uns großgeschrieben: Auch private Gemeinschaftsveranstaltungen wie Grillpartys oder Konzertbesuche stehen auf dem Programm – so wird jeder schnell integriert, also schaut einfach mal rein und macht mit! Infos gibt Uwe ([UweSoetje@web.de](mailto:UweSoetje@web.de)).

Wir sagen Danke für die Unterstützung unserer Abteilung bei der Kersting-Fischer Stiftung, der Alexander-Otto-Stiftung, ActiveCity, der Deutschen Bank, der Bezirksversammlung Eimsbüttel, dem Bezirksamt Eimsbüttel (Abteilung Sport), dem HSB, dem VTF sowie allen Spendern und Inserenten in unserem Programmheft des Faustballfestivals. Ohne ihre Beteiligung wäre das Faustballjahr 2019 nicht so erfolgreich für uns verlaufen. Sie haben zudem den Grundstein für unsere Aktivitäten 2020 gelegt.



SOFTBALL

# Die Knights holen den Deutschlandpokal

*Als die Spielerin der Freising Grizzlies den Ball mit einem Schlag hoch in die Luft beförderte, herrschte für einen kurzen Moment Unsicherheit bei den Spielerinnen der Hamburg Knights. Eine Unsicherheit, die aber schnell verflog, als Centerfielderin Antonia Pape den Ball direkt aus der Luft fing und so ein Aus erzielte.*

Es war kein normales Aus, sondern das letzte Aus einer langen Saison, die durch viele Strapazen und Rückschläge geprägt war. Es war das letzte Aus im Finale des Deutschlandpokals.

So richtig hatte keiner daran geglaubt. Als im September der Deutschlandpokal begann, hatten die Knights gerade eine Durststrecke von 22 Niederlagen in der regulären Saison hinter sich. Die beiden einzigen Siege hatten sie am ersten Spieltag daheim gegen Mannheim geholt. Das war im Mai. Von da an ging es abwärts. Zu oft war der Gegner zu stark oder hatte einfach etwas mehr Glück. So landete das Team um Coach Jan Kirchner auf dem letzten Platz und verfehlte den Einzug in die Endrunde um die Deutsche Meisterschaft.

Stattdessen wartete der Deutschlandpokal, der über mehrere Runden parallel zur Meisterschaft ausgetragen wird. Es ist ein bisschen so wie in der Champions League der Fußballer: Wer in der Meisterschaft ausscheidet, spielt im Deutschlandpokal weiter. Die Knights würden also nach und nach auf die gleichen harten Gegner treffen wie in der regulären Saison.

Umso bemerkenswerter war der Teamgeist, mit dem sich die Ritterinnen Anfang September auf den langen Weg nach Karlsruhe machten, für die erste Runde des Deutschlandpokals. „Wir haben immer an uns geglaubt und nie einen Gedanken daran verschwendet, dass es vorbei sein könnte“, erzählt Antonia Pape. „Wir waren heiß auf einen Sieg.“

Doch die Ritterinnen mussten noch etwas warten. Der Start in die Best-of-three-Serie gegen Karlsruhe

begann mit einem Sieg der Badenserinnen. Die Knights ließen aber nicht locker und holten sich gegen alle Erwartungen die beiden darauffolgenden Spiele. Als nächster Gegner warteten die Neunkirchen Nightmares, die im Jahr zuvor den Deutschlandpokal geholt hatten. Keine leichte Nummer also.

Im Rheinland konnten sich die Knights im ersten Spiel mit 8:5 durchsetzen. Das zweite Spiel ging knapp mit 9:10 an die Neunkirchnerinnen. Es folgte das entscheidende dritte Spiel, in dem sich die Hamburgerinnen souverän mit 9:4 durchsetzen konnten. Die Serie war gewonnen und der Einzug in das Halbfinale des Deutschlandpokals perfekt.

Der nächste Gegner sollte ebenfalls eine harte Nuss sein. Denn mit den Mannheim Tornados erwarteten die Hamburg Knights die amtierenden deutschen Meisterinnen. Diesmal gelang den Ritterinnen nicht so ein toller Start, und so gab es im ersten Spiel eine 6:18-Klatsche. „Das Team ist über die Wochen immer näher aneinander gerückt und wir waren

uns alle sicher, dass wir das schaffen können“, erklärt Pape, warum auch dieser Rückschlag nicht der Anfang vom Ende war. Und so rafften sich die Ritterinnen auf, legten mit 16:13 und 9:2 nach und sicherten sich den Einzug in das Finale des Deutschlandpokals.

Alle waren außer sich. Wenige Wochen zuvor hatte niemand damit gerechnet. Der Deutschlandpokal war zum Greifen nahe. Ein Spiel trennte die Ritterinnen von der ganz großen Überraschung. Hochmotiviert reisten die Hamburgerinnen nach Wesseling, wo das Finale gegen die Freising Grizzlies stattfand. Diese waren eine Woche zuvor gegen die Wesseling Vermins im Finale der Deutschen Meisterschaft gescheitert und genauso hungrig auf einen Titel wie die Knights.

Die Freisingerinnen fanden besser in die Partie und lagen früh mit 0:2 in Führung, ehe Angelika Piotrowski und Lisa Biesenack im vierten Durchgang das Spiel drehten und durch zwei gute Schläge vier Läuferinnen nach Hause brachten. Doch im selben

Durchgang gelang den Grizzlies der Ausgleich zum 4:4.

Die Entscheidung folgte durch einen weiteren guten Schlag von Piotrowski, durch den ihre Teamkolleginnen Celina Mac Kenzie, Anne Rathjen und Lisa Biesenack punkteten und mit 7:4 in Führung gingen. Die Grizzlies kamen im Anschluss mit zwei weiteren Punkten nochmal gefährlich nahe, doch die Hamburgerinnen brachten die Führung sicher über die restlichen Spielabschnitte und sicherten sich einen 8:6-Sieg gegen die Grizzlies.

„Wir sind unglaublich glücklich über diesen Erfolg“, betont Pape. „Die ganzen Play-Offs mussten wir uns fern der Heimat unsere Sporen verdienen und haben oft mit dem Rücken zur Wand gespielt. Aber wir haben zusammen gehalten und am Ende als Team gewonnen.“

Mit dem Pokalsieg haben die Knights nicht nur ihren ersten Titel seit 2008 geholt, sondern auch das Ticket für den Softball-Europapokal im kommenden Jahr.



Glücklich und stolz: Das Team um Trainer Jan Kirchner (2. v. l.) nach dem Gewinn des Deutschlandpokals

FUSSBALL

# ETV führt Jugendkonzept „Mini-Kicker“ ein

Seit Jahren ist der ETV in Hamburg eine der ersten und beliebtesten Anlaufstellen für Kinder und Jugendliche, die Fußball spielen wollen. Die Erfahrung der letzten Jahre hat allerdings gezeigt, dass wir unseren eigenen Qualitätsansprüchen in Bezug auf die wachsenden Anfragen und geänderten Anforderungen am Kinderfußball der G-Jugendlichen nicht mehr genügen kann.

Wir mussten feststellen, dass viele Kinder im Alter von fünf bis sieben Jahren Fußball spielen wollen und die Wartelisten voll sind, teilweise ohne Chance auf ein Nachrücken. Gleichzeitig wird die Platzsituation immer schwieriger, so dass wir dadurch das komplette Potenzial für ein Training in dem Altersbereich nicht ausschöpfen können. Darüber hinaus können wir ein zielgerichtetes Training für alle Kinder mit verschiedenen koordinativen und beziehungsweise oder motorischen Voraussetzungen nicht konsequent umsetzen. Vor diesem Hintergrund hat die Fußballabteilung des ETV die „Mini-Kicker“ entwickelt:

Eine neue Struktur, die alle oben genannten Punkte aufnimmt und lösen soll.

Durch die Strukturveränderung kann die Abteilung pro Jahrgang vierzig weitere Kinder aufnehmen. Die Kinder trainieren in Zehnergruppen mit jeweils einem qualifizierten Trainer in einer bisher nicht genutzten Zeit von 15:30 bis 16:30 Uhr vor dem regulären Trainingsbetrieb. Das Konzept hinter den Mini-Kickern ist vielfältig und verbindet mehrere Elemente, um die Kinder im Alter von vier bis sechs Jahren optimal und ihrem Alter entsprechend auf die Sportart Fußball vorzubereiten.

Im Fokus steht deshalb nicht nur das Fußballspiel an sich, sondern auch polysportive Elemente aus anderen Sportarten, die aber immer mit einem Fußballbezug trainiert werden. Dadurch werden die Kinder durch verschiedene Bewegungsformen motorisch und koordinativ besser vorbereitet. Auch kognitive Aufgaben, Flitzer- und Chaos-Spiele sowie 1-gegen-1-Situationen stehen auf dem Programm. Eine bekannte und insbesondere



in Spanien seit Jahren angewandte Spielweise, die bei den Mini-Kickern trainiert wird, nennt sich „Funiño“: Ein Kunstbegriff, der sich aus dem englischen Wort „Fun“ für Spaß und dem spanischen „Niño“, also Kind, zusammensetzt. Beim Funiño gibt es keine Abwehrspieler, Mittelfeldspieler, Stürmer oder Torhüter, sondern jeder darf alles. Die klassische Variante des Funiños besteht darin, dass drei gegen drei auf vier Minitore – ohne Torwart natürlich

– gespielt wird. Neben Funiño wird es in der Wettkampfstruktur weitere altersspezifische Anpassungen geben.

Für die Mini-Kicker kann sich halbjährlich angemeldet werden. Neben dem allgemeinen Vereinsbeitrag kostet der halbjährige „Mini-Kicker“-Kurs 120 Euro, die ersten Kurse starten im Januar 2020. Informationen erteilt gerne Jon Pauli (jpauli@etv-hamburg.de).

FUSSBALLSCHULE

## Termine für Schule, Camp und Reise stehen

Die Fußballschule geht in die neue Saison: Im Jahr 2020 wird es aufgrund der hohen Nachfrage zum ersten Mal im März und Mai spezielle Mädchen Camps geben. Die Camps führen wir zusammen mit den erfahrenen Trainern der ETV KickBEEs durch. Wir freuen uns außerdem wieder, auf Tour zu gehen. Nach der

ersten gelungenen Reise fahren wir auch diesen Sommer nach Schönhausen und verbringen eine Woche mit ganz viel Fußball an der Ostsee.

Zudem bieten wir im Dezember zum ersten Mal ein Weihnachts-camp an. Weil die Ferientermine im Winter ein Neujahrscamp 2020

nicht ermöglichen, gibt es dafür drei Tage Fußball direkt vor Heiligabend.

Wir sind auch stolz, eine neue Kooperation mit den Laufprofis zu präsentieren. In den Camps 2020 wird es jeweils ein Zusatzangebot durch qualifizierte Trainer der Laufprofis geben. Dabei wird eine Sprintmessung auf 10 und 30 Metern, eine Laufanalyse und Training der Lauftechnik, sowie ein Kognitionstest und kognitives Training mit innovativen Trainingstools durchgeführt. Das Angebot kann jeweils für 20 Euro dazugebucht werden.

Alle Termine können ab sofort gebucht online gebucht werden: <https://etv-hamburg.de/sportprogramme/etv-fussballschule/>



- Märzcamp I:** 2. bis 6. März, Lokstedter Steindamm
- Märzcamp II:** 9. bis 13. März, Bundesstraße
- Mädchencamp März:** 9. bis 13. März, Bundesstraße
- Maicamp:** 18. bis 20. Mai, Bundesstr.
- Mädchencamp Mai:** 18. bis 20. Mai, Bundesstraße
- Ferienreise:** 27. Juni bis 3. Juli, Schönhausen
- Sommercamp I:** 6. bis 10. Juli, Lokstedter Steindamm
- Sommercamp II:** 27. bis 31. Juli, Bundesstraße (evtl. Loki)
- Sommercamp III:** 3. bis 5. August, Bundesstraße (evtl. Loki)
- Herbstcamp I:** 5. bis 9. Oktober, Lokstedter Steindamm
- Herbstcamp II:** 12. bis 16. Oktober, Bundesstraße
- Weihnachts-camp:** 21. bis 23. Dezember, Halle Hohe Weide



BASKETBALL

# ETV-Korbjäger mischen die Spitze auf

**E**rst der umjubelte Aufstieg, dann der gefeierte Klassenerhalt – und nun sogar der Platz an der Sonne:

Eine schier unglaubliche Entwicklung haben die Basketballer des Eimsbütteler Turnverbandes in der Ersten Regionalliga Nord (viert-höchste deutsche Spielklasse) genommen. Elf Siege in zwölf Spielen standen zum Ende der Hinrunde für das Team von Headcoach und Abteilungsleiterin Sükran Gencay zu Buche – macht die sensationelle Tabellenführung in der Winterpause. Höhepunkte: ein 83:68-Erfolg im Spitzenspiel gegen die Aschersleben Tigers aus Sachsen-Anhalt sowie das 87:85 nach Verlängerung vor 250 begeisterten Zuschauern gegen den ASC Göttingen.

Hauptgründe für den Höhenflug: ein gewachsener Erfahrungsschatz, eine begeisterungsfähige Mannschaft und gute Neuzugänge, die sogar das berufs- und verletzungsbedingte Fehlen einiger Leistungsträger kompensieren. Rund 200 Zuschauer verfolgen im Schnitt die Heimspiele in der Sporthalle Hohe Weide, ein Hallensprecher und Gewinnspiele mit Preisen von Sponsor Otto's Burger bilden inzwischen ein unterhaltsames Rahmenprogramm. Altbekannte Stärke demonstriert Tyseem Lyles, vergangene Saison auf Anhieb Topscorer der Liga. Auch in dieser Spielzeit führt der pfeilschnelle Aufbauspieler aus New York wieder die Scorerliste an. Der Amerikaner ist mit dem Litauer Vidmantas Uzkuraitis Kopf des Teams und soll über eine Beschäftigung im Verein langfristig im Herzen Hamburgs gehalten werden.

Doch nicht nur die Ersten Herren des ETV sorgen für Furore, auch die Ersten Damen eilen von Erfolg zu Erfolg. In der Zweiten Regionalliga lagen sie nach sechs Spieldagen mit fünf Siegen und nur einer Niederlage gegen Tabellenführer BG Hamburg-West auf Tabellenplatz zwei. Der Großteil der Mannschaft wurde bereits Ende



ETVs Topscorer Tyseem Lyles setzt sich beim 92:68 gegen einen Spieler des VfL Stade durch

der vergangenen Saison Dritter bei den Deutschen Meisterschaften der Ü 35. In der Herren-Oberliga tummeln sich wie gehabt zwei ETV-Mannschaften. Dabei läuft es für die „Oldies“ der Dritten Herren um Ex-Bundesligaspieler Florian Moysich und ETV-Urgestein Markus Engelke mit einem gesunden Mittelfeldplatz noch etwas besser als für die Zweite, die im unteren Tabellendrittel beheimatet ist.

Und auch in der Jugend geht die Erfolgsstory des ETV unvermindert weiter. Die männliche U 16 von Trainer Benjamin Lehmann führte Ende November die Tabelle in der Leistungsrunde ungeschlagen an, mit Ben Jeß spielt zudem erstmals ein Jugendlicher aus den Reihen des ETV mit einer Doppellizenz in der Jugend Basketball-Bundesliga, und zwar für unseren Kooperationspartner SC Rist Wedel. Die U 12 von Trainerin und Jugendkoordinatorin Julia Schäper war ebenfalls

noch unbezungen, wartete aber wie die vier Jahre älteren Vereinskollegen noch auf den Vergleich mit dem härtesten Gegner. Ebenfalls bemerkenswert: Gleich fünf Nachwuchs-Korbjäger aus der U 12 wurden für die Hamburger Auswahl gesichtet. Und nicht nur in der Spitze, auch in der Breite ist die Tendenz äußerst positiv: Bei der männlichen Jugend ist der ETV

in der laufenden Saison in allen Altersklassen in der Leistungsrunde vertreten, bei den Mädchen nimmt der Verein erstmals überhaupt in allen Altersstufen am Spielbetrieb teil. Und ein Ende ist nicht abzusehen: Der Andrang an interessierten Kindern ist so groß, dass nahezu alle Kapazitäten an Teamplätzen und Trainingszeiten erschöpft sind.




Elektroinstallation



Osterstraße 79 • 20259 Hamburg  
Tel: 040/40 75 44 • [www.elektro-knueppel.de](http://www.elektro-knueppel.de)



Martin Gladigau trifft im Heimspiel gegen die SSF Dragons Bonn

FLOORBALL

# Die Halbzeitbilanz

*Die Floorball-Bundesliga ist zur Hälfte schon wieder vorbei. Für das Eimsbütteler Damen- wie fürs Herrenteam verlief die Hinrunde mit Licht und Schatten. Wir ziehen die Halbzeitbilanz.*

**Bundesliga Herren Hinrunde**

Nach intensiver Vorbereitung im Sommer starteten die Piranhhas gut vorbereitet mit den Torhüter-Neuzugängen Namgyal Vogl und Nicolas Flathmann sowie dem Schweiz-Rückkehrer Jakob Bohls in die Saison. Den

Auftakt gegen DJK Holzbüttgen konnte der ETV mit einem 7:4 nach sehr guter Leistung für sich entscheiden. Auch im zweiten Spiel gegen den amtierenden Meister Leipzig konnte der ETV die gute Leistung bestätigen und mit einem 12:8 einen klaren

Sieg einfahren. Nach diesem perfekten Saisonstart folgte eine 5:9-Niederlage gegen den Rekordmeister aus Weißenfels. Am folgenden Doppelspieltag wurde Wernigerode zwar nach starker Vorstellung 5:2 geschlagen, gegen Berlin jedoch verloren die Piranhhas knapp (6:8).

Auch in der Folge war Fortuna kein Piranhhas-Fan: Fünf weitere Spiele wurden verloren. Die Piranhhas haben damit eine durchwachsene Hinrunde hingelegt: Einem furiosen Start folgten ein paar unglückliche und knappe Niederlagen, so dass sich die ETVer nach zehn Spielen mit elf Punkten auf dem sechsten Tabellenplatz befinden. Die Hamburger stehen außerdem im Achtelfinale des Deutschland-Pokals und können weiterhin vom großen Final Four in Berlin im März 2020 träumen.

geschlagen geben. Im zweiten Spiel gegen den amtierenden Meister Grimma/Leipzig erfolgte trotz deutlicher Leistungssteigerung ebenfalls eine Niederlage. Der erste Saisonsieg kam gegen den Liga-Neuling Wernigerode, taktische Vorgaben konnten gut umgesetzt und individuelle Fehler minimiert werden. Das bisher beste Spiel der Saison zeigten die Damen trotz reduzierten Kaders und verletzungsbedingten Ausfällen beim Auswärtsspiel gegen Weißenfels. Nach Führung durch die Lady Piranhhas verloren diese in einem spannenden Spiel zwar knapp mit einem 4:5 gegen die Weißenfelerinnen, gingen aber motiviert und gestärkt ins Viertelfinale des Deutschland-Pokals gegen die Dragons aus Bonn. Hier mussten sich die Damen ebenfalls mit einem knappen 4:5 geschlagen geben.

**Bundesliga Damen Hinrunde**

Nach kurzer, aber intensiver Vorbereitung, hervorgerufen durch die Rückkehr des Trainers Philipp Neumann im August und diverse Neuzugänge, mussten sich die Damen im ersten Ligaspiel gegen Mülheim

Die ETV-Damen befinden sich somit mit drei Punkten auf Tabellenplatz fünf und es bleibt auch hier spannend, ob der Platz in der Rückrunde noch verteidigt und damit der Einzug in die Playoff-Runde gesichert werden kann.

FLOORBALL

## WM-Siebter! Deutsche Frauen bleiben oben

Vom 7. bis 15. Dezember fand im schweizerischen Neuchâtel die Floorball-WM der Damen statt. Im Aufgebot stand mit Ina Jensen auch eine ETV Lady Piranhha. In der Vorrunde zahlte das junge Team gegen die Top-Nationen aus Finnland und der Schweiz ordentlich Lehrgeld (0:17, 1:12). Lediglich gegen Polen (1:4) wurde bereits

bemerkbar, welches Potenzial in dem Team steckte. Die Zwischenrunde wurde gegen Singapur bestritten (7:6). Durch diesen Sieg war der Einzug ins Viertelfinale geschafft und der Verbleib in den Top 8 zum Greifen nahe. Nach der Niederlage im Viertelfinale gegen Schweden (2:26)



Allein auf weitem Floor – Ina Jensen

galt es nun noch, die Platzierungsspiele zu bestreiten. Nach einem 1:6 gegen die Slowakei hieß der Gegner im finalen Spiel um Platz sieben Lettland. Noch nie konnte eine deutsche Damenmannschaft gegen diese gewinnen.

Dank einer starken Performance und einer bestens aufgelegten Ina Jensen (1 Tor und 2 Assists) gelang am Ende ein 4:3-Sieg, der damit verbundene siebte Platz sicherte den Klassenerhalt in der A-Gruppe.

# ANZEIGEN- ANNAHME:

BTS

ischoff BÜRO- TELEFON- SEKRETARIATS-SERVICE  
Maßgeschneiderte Lösungen für Ihren Büroalltag!  
Ihr Erfolg ist unsere Motivation!  
Tel.: 040 - 658 0070 [bts-buero.de](http://bts-buero.de)



LINE DANCE

## Neuer Workshop für Anfänger

Mit viel Spaß wird nunmehr seit neun Jahren auch im ETV in Reihen getanzt. Mitmachen kann, wer Lust zum Tanzen hat, denn Line Dance ist für alle geeignet, unabhängig von Alter, Geschlecht und Fitnesszustand. Der Sport ist ideal für Tanzbegeisterte ohne Tanzpartnerin oder Tanzpartner. Wir tanzen einzeln, aber trotzdem gemeinsam. Wir tanzen nach unterschiedlichen Rhythmen und Musikstilen zu feststehenden Choreografien, die wir uns im Unterricht aneignen. Unsere feste Beginner-Gruppe tanzt jeden Dienstag von 18 bis 19 Uhr – Einsteiger mit Vorkenntnissen sind immer herzlich willkommen! Die Vorkenntnisse, also erste grundlegende Line-Dance-Schritte in einfachen Tänzen,

können in unserem Einsteiger-Workshop erlernt werden.

### Termin Anfänger-Workshop

Am 18., 25. Januar und 1. Februar, jeweils 13.30 bis 16.30 Uhr  
Kosten: 63/72 Euro (ETV-Mitglieder/Gäste).

Anmeldung im ETV-Studio, per Mail ([studio@etv-hamburg.de](mailto:studio@etv-hamburg.de)) oder online per PayPal unter: [www.etv-studio.de](http://www.etv-studio.de).

### Termin Beginner-Gruppe

Dienstags, 18 bis 19 Uhr in der Unteren Halle im ETV-Sportzentrum Bundesstraße.  
Für ETV-Mitglieder, Teilnahme nur nach vorheriger Absprache mit der Trainern Rita Kalinowski, [ritakalinowski@gmx.de](mailto:ritakalinowski@gmx.de).



365  
Tage

8-24  
Uhr

VITA  
apotheke

FERIENREISEN

# Das Glück dieser Erde liegt auf dem Rücken der Pferde

Die Tradition der Ferienreisen vom ETV und der ETV KiJu wird auch 2020 fortgeführt. Die neue Zusammenarbeit mit dem Ponyhof Naeve in Groß Wittensee wurde so positiv bewertet, dass wir in diesem Jahr gleich drei Reisen dorthin anbieten.

Mitten in Schleswig-Holstein, am Fuße des Naturparks Hüttener Berge, liegt der Hof direkt am Wittensee umgeben von jeder Menge Natur. Zum Hof gehört ein eigenes Seegrundstück mit Badesteg, Liegewiese und einem Grillplatz. 80 Ponys und Kleinpferde leben hier. Es gibt eine überdachte Reithalle, Reitplätze, einen Springplatz und wunderschöne Reitwege. Allen kleinen Reitern werden praktische und theoretische Kenntnisse über den Umgang mit Ponys vermittelt.

Der Tag beginnt mit einem gemeinsamen Frühstück. Dann werden die Ponys von den Weiden geholt, die Tiere gepflegt und geritten. Nach dem Mittag bleibt ein wenig Zeit zum Ausruhen, bevor es nachmittags wieder zum Reiten geht. Für die Ponys ist vor dem Abendbrot Feierabend, dann können alle anderen attraktiven Angebote des Hofes genutzt werden. Es kann Trampolin gesprungen und Tischtennis gespielt werden. Es gibt einen Fußball-, Basketball-

und Spielplatz, einen Tischkicker und einen Streichelzoo mit Ziegen, Kaninchen und Co.

## Unsere Reisen 2020

### Märzferien

28. Februar bis 15. März – Ski- und Snowboardfahren in der Schweiz  
8. bis 14. März – Reiten auf dem Ponyhof Naeve am Wittensee

### Maiferien

17. bis 23. Mai – Reiten auf dem Ponyhof Naeve am Wittensee

### Sommerferien

24. Juni bis 5. August – Zeltlager in Behrendorf  
28. Juni bis 4. Juli – Reiten auf dem Ponyhof Naeve am Wittensee  
6. bis 10. Juli – Wassersport an der Ostsee  
27. bis 31. Juli – Kanufahren

### Herbstferien

3. bis 10. Oktober – Reiten auf dem Ponyhof Scheel

Egal, wohin du mitfahren möchtest, wir freuen uns auf dich! Ausführliche Informationen stehen auf unserer Website.

Alle Reisen sind ab Dienstag, 7. Januar 2020 unter [etv-hamburg.de/sportangebote/jugendreisen/](http://etv-hamburg.de/sportangebote/jugendreisen/) buchbar.



TAGE DER OFFENEN TÜREN

# Infostände an zwölf Schulen



Die ETV KiJu organisiert für zwölf weiterführende Schulen die Ferienbetreuung und/oder die Spätbetreuung am Nachmittag. Deshalb beteiligt sie sich auch an den Tagen der offenen Türen dieser Schulen um dort Eltern, deren Kinder im Sommer die Schule wechseln, ihre Angebote und das Konzept „Bewegte Schule“ vorzustellen.

### Helene Lange Gymnasium

Sonnabend, 11. Januar, 10 bis 12 Uhr

### Gymnasium Eppendorf

Sonnabend, 11. Januar, 10 bis 13 Uhr

### Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer

Sonnabend, 11. Januar, 11 bis 14 Uhr

### Gymnasium Lerchenfeld

Mittwoch, 15. Januar, 16 bis 19 Uhr

### Grund- und Stadtteilschule Eppendorf

Sekundarstufe 1 & 2: Freitag, 17. Januar, 15 bis 18 Uhr

### Albrecht-Thaer-Gymnasium

Sonnabend, 18. Januar, 9 bis 11 Uhr

### Klosterschule

Sonnabend, 18. Januar, 10.30 bis 13.30 Uhr

### Ida Ehre Schule

Sonnabend, 18. Januar, 12 bis 15 Uhr

### Wilhelm-Gymnasium

Sonnabend, 18. Januar, 12 bis 15 Uhr

### Gymnasium Hoheluft

Donnerstag, 23. Januar, 16 bis 19 Uhr

### Gymnasium Corveystraße

Sonnabend, 25. Januar, 11 bis 14 Uhr

### Emilie-Wüstenfeld-Gymnasium

Sonnabend, 25. Januar, 11 bis 14 Uhr



GOLF

# Golf macht Spaß, für Klein und Groß



*Seit vorigem Winter kooperieren der ETV, die ETV KiJu und der Golfclub An der Pinnau und bieten vielfältige Möglichkeiten an, spielend Golf mit der ganzen Familie zu erlernen. Denn: Immer mehr Familien entdecken Golf für sich, nicht nur, weil es vielseitig und naturnah ist und an der frischen Luft gespielt wird, sondern auch, weil Eltern und Kinder unabhängig von ihrem jeweiligen Spielniveau zusammen diesen Sport treiben können.*

Insbesondere für Kinder ist es oft neu, anstatt Fußball oder Judo zu betreiben, anzufangen zu chippen oder zu putten. In diesem Sommer haben zwölf ETV-Kinder an einem einwöchigen Sommercamp an der Pinnau teilgenommen, in dem es „nicht nur um Golf geht“, wie Franca, Jugendkoordinatorin des Golfclubs erklärt: „Spaß steht an oberster Stelle und natürlich spielen wir in unseren Camps und Trainings neben Golf auch Hockey, Fußball, Baseball oder andere Sportarten. Inhalte wie Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit sind bei uns Teil eines jeden Trainings. Unsere Trainer haben neben ihren Golflicenzen eine Ballschul-Zertifizierung und lassen diese Inhalte in die Trainings einfließen.“ Die Kooperation beinhaltet jedoch nicht nur Kurse an der Pinnau,

die Golfer kommen auch nach Eimsbüttel: Sie stellten auf den beiden vergangenen Sommerfesten die Trendsportart Golf vor und bauten viele bunte Stationen auf. Der Andrang war groß und viele Kinder hatten große Freude, mal so richtig drauf zu hauen, den Ball zum Fliegen zu bringen oder in einem kleinen Match beim Putting anzutreten, wie beim Minigolf. „Aufgrund des Interesses setzten wir uns zusammen und schnürten für die ETVer passende Golfangebote für ganz unterschiedliche Alters- und Niveaugruppen“, berichten Stefanie Wüpper, Trendsportkoordinatorin des ETV und Thomas Becker, Trainer im Golfclub An der Pinnau. Gemeinsam mit dem ETV-Studio führten Becker und sein Team im Winter erste Hallenkurse für alle

Altersklassen im Sportzentrum an der Bundesstraße durch. Viele der Teilnehmer waren gleich so gepackt vom Golffieber, dass sie im Mai einen vierwöchigen Platzreifekurs für Erwachsene belegten und seitdem als ETV-Golfer dort regelmäßig ihren Schläger schwingen und eine einjährige Probemitgliedschaft nutzen. Kindern und Jugendlichen wurde das in der ersten Sommerferienwoche stattfindende Jugendcamp des Golfclubs über die KiJu angeboten – und einige Kinder haben sich hier vom Golf-Virus anstecken lassen.

ETV spielt Golf! „Das wollen wir in diesem Jahr weiter ausbauen“, bekräftigen Thomas und Steffi einvernehmlich. Geplant sind Hallenschnupperkurse beim ETV, Golf-Platzreifekurse an der Pinnau sowie erstmalig auch kombiniert beim ETV und im Golfclub An der Pinnau, drei- bis fünftägige Jugendsommercamps am Anfang und Ende der Ferien, die Integration von Golf in die Kinder-Sport-Schule des ETV sowie in die Nachmittagsbetreuung der durch die KiJu betreuten Schulen. „Golf, und zwar das ganze Jahr über für die ganze Familie mitten in Eimsbüttel. Das ist unser Ziel.“



## Termine 2020

**Schnupper-Ferientag für Schüler:** 13. März, Golfclub an der Pinnau

## Hallen-Schnupperkurse:

8. und 22. Februar, je 17 bis 19 Uhr  
weitere Kurse ab März für unterschiedliche Zielgruppen buchbar über die ETV-Studio-Workshops

## Sommercamp an der Pinnau:

29. Juni bis 3. Juli 2020

**Sommercamp beim ETV** (insgesamt drei Tage, einer davon beim Golfclub An der Pinnau):  
3. bis 5. August 2020

## Platzreifekurse

buchbar über die ETV-Studio-Workshops

**PR 1:** 19./20./26./27. April, 3. und 10. Mai, sonntags immer 17.45 bis 19.45 Uhr, montags 18.30 bis 20.30 Uhr

**PR 2:** 4./11./25. Mai, 1. und 8. Juni, jeweils 18.45 bis 21.15 Uhr

**PR 3:** 9./16./23./30. August, 6. September, jeweils 17.30 bis 20 Uhr

**PR 4:** 17./24./31. August, 7. und 14. September, jeweils 18.15 bis 20.45 Uhr

[etv-studio.de/fitness/workshops](http://etv-studio.de/fitness/workshops)

# Das KiJu-Musikfestival 2020



Die Kinder unserer Musik-Kurse „Schreib deinen Song!“ sind mit Sicherheit schon aufgeregt: Am Freitag, den 7. Februar 2020 findet erstmalig das ETV-KiJu-Musikfestival in der Aula der Grundschule Kielortallee statt.

Ab 17 Uhr präsentieren die KiJu-Kinder der Musikprojekte der unterschiedlichen Standorte selbstgeschriebene Songs unter anderem aus den Genres Hip Hop und Popmusik auf der großen Schulbühne. Einlass ist ab 16.30 Uhr.

Ein ganzes Schuljahr lang fehlten die Kinder aus unseren Grundschulstandorten gemeinsam mit Uwe Bruns, Petra Schechter, Boris Schlensker und Martina Zennaro, Musiker, -innen und Initiatoren des

standortübergreifenden Projekts, an den Songs.

„Es ist schön zu sehen, wie Musik die Kinderherzen begeistert und jedes Kind mit Leidenschaft dabei ist“, schwärmt Boris Schlensker: „Diese Begeisterung wird am 7. Februar auf der Bühne zu spüren sein.“

Wir dürfen auf ein abwechslungsreiches Programm gespannt sein. Frühes Kommen sichert die besten Plätze. Die Kapazitäten sind begrenzt.

**Wo:** Aula Grundschule Kielortallee  
**Wann:** 7. Februar 2020  
**Beginn:** 17:00 Uhr (Einlass ab 16:30 Uhr)  
**Eintritt:** 1 Euro an der Abendkasse

## Frank und Isabel wohnen im neuen Schulaquarium

Lange suchte die Schülerschaft der Grundschule Kielortallee nach einem adäquaten Schultier. Der Findungsprozess zog sich über zwei Jahre und erwog von rosa Elefanten bis Meerschweinchen jede Option. Die Suche nach einem geeigneten Tier gestaltete sich schwieriger als gedacht. Die Versorgung – auch in den Ferien – musste gewährleistet sein, Allergien gegen Tierhaare und 400 Kinder, die mit den Tieren kuscheln wollen, mussten bedacht werden.

In den Sommerferien war die Lösung gefunden. Die Kielortal-

lee schaffte ein 240 Liter großes Schulaquarium an. Die tiergerechte Versorgung in den Ferien übernimmt unser aquarienbegeisterter KiJu-Kollege Oliver Nielsen, der als stellvertretende GBS-Leitung an der Grundschule arbeitet. Allergien sind bei Fischen ausgeschlossen und auch die Ruhe der Tiere ist bei 400 Kindern sichergestellt.

In einem wöchentlichen Kurs lernen die Kinder alles über die Fische: Sie übernehmen Verantwortung für die Lebewesen und werden im Umgang mit dem feingliedrigen (künstlichen) Ökosystem sensibilisiert. Die Grundschul Kinder wechseln regelmäßig das Wasser, beschneiden die Pflanzen und füttern die neuen Schultiere Frank und Isabel – zwei aus Südamerika stammende Skalar-Fische.



## KiJu-Bewerbertag am 8. Februar

An zwei Tagen im Jahr erhalten Bewerber einen Blick hinter die Kulissen: Bei einem leckeren Frühstück stellen ETV-KiJu-Kollegen und die Geschäftsführung den typischen Tagesablauf anhand unserer Leidenschaftstorte vor und stehen für einen gemeinsamen Austausch zur Verfügung.

Wir suchen pädagogische Fachkräfte mit einer abgeschlossenen Ausbildung oder einem Universi-

tätsabschluss. Aber auch Quereinsteiger und Interessierte an einer Ausbildung oder an einem dualen Studium können sich bewerben.

Interesse? Dann kommt am 8. Februar oder 29. August jeweils um 11 Uhr einfach ins Oberhaus des ETV-Sportzentrums in der Bundesstraße vorbei. Meldet euch bitte vorher online unter [kiju-hamburg.de/stellenangebote](http://kiju-hamburg.de/stellenangebote) an.





NEUER REFERENT

# Robert Boden stellt sich vor



Seit 2019 unterstützt Robert Boden, Referent für Aus- und Weiterbildung, das KiJu-Team. Hier stellt er sich nun vor: „Ich heiße Robert, bin 36 Jahre alt und arbeite seit circa dreieinhalb Jahren als Pädagoge beziehungsweise seit Mitte vorigen Jahres als Referent bei der ETV KiJu. Neben der Vernetzung mit den unterschiedlichen Bildungsinstitutionen und der Qualitätssicherung in der praktischen Ausbildung für Erzieherinnen und Erzieher in der Ganztagsbetreuung, entwickle ich für die Kolleginnen und Kollegen Konzepte

und Weiterbildungsformate im pädagogischen Bereich.

Vor meiner Zeit bei der KiJu habe ich längere Zeit im Ausland gelebt und gearbeitet – so habe ich beispielsweise das Forschungsprojekt ‚Englisch als internationale Sprache‘ in Indien geleitet und in Nicaragua Deutsch an der Universität in León unterrichtet. Studiert habe ich Grundschulpädagogik in Münster und Lehr-Lernforschung in Hamburg. Neben der Arbeit studiere ich momentan berufsbegleitend Higher Education an der Universität Hamburg.“

GRUNDSCHULE DÖHRNSTRASSE

## Finale, wir kommen!

Am 6. November 2019 fuhr die Schulmannschaft aus der Grundschule Döhrnstraße zur ersten Runde der Hamburger Grundschulmeisterschaften im Futsal in die Sporthalle Hamburg. Das zehnköpfige Team von Trainerin Tina Zahel begleitete an diesem Tag der KiJu-Kollege Jan Clasen. Gute Stimmung lag in der Luft: Für die Kinder war das Turnier ein besonderes erstes Saisonereignis. Große Chancen malte sich eigentlich keiner aus. Lediglich zwei Monate konnte das Team in neuer Zusammen-

stellung gemeinsam bei der Nachmittagsbetreuung trainieren. Doch da alle Spieler mit so viel Herz und Ehrgeiz bei der Sache waren, wurde die daheim gebliebene Trainerkollegin nach Rückkehr der Mannschaft mit einem großartigen Gruppensieg gegen fünf gegnerische Schulen überrascht.

Damit zieht unser Team in die Finalrunde Anfang 2020 gegen die anderen Gruppensieger und die besten Zweitplatzierten ein. Herzlichen Glückwunsch!

CBS HAMBURG

## Fortbildungsprogramm 2020 erschienen

Der ETV und die ETV KiJu bieten seit einem Jahr diverse Aus- und Weiterbildungen im neu gegründeten „Campus für Bildung und Sport Hamburg“, kurz „CBS Hamburg“ an. Das komplette Fortbildungsprogramm für 2020 kann online heruntergeladen werden. Egal ob Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte und Sporttrainer oder Seminare für Leitungspersonal – das Programm ist vielschichtig: unterschiedliche Fachseminare wie Aufsichtspflicht in der Kinderbetreuung, Kindliche Entwicklung und Praxis, Prävention gegen sexuellen Missbrauch oder Erste-Hilfe-Kurse stehen lehrreichen Methoden-Se-

minaren wie Kollegiale Fallberatung oder Moderation und Präsentation gegenüber. Für die frühen Vögel gibt es bis zu 20 Prozent Frühbucher-Rabatt.

Die Seminare finden im Oberhaus des ETV-Sportzentrums, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg – innenstadtnah im Herzen Eimsbüttels – statt. Dadurch ist der Campus leicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Das Sportzentrum verfügt über modern ausgestattete Seminarräume und ein einladendes Bistro.

[cbs-hamburg.de/fortbildungsprogramm](https://cbs-hamburg.de/fortbildungsprogramm)



### Fortbildungsprogramm 2020

Seminare, Workshops, Aus- und Weiterbildungen

# PURPUR

WOLLE & NATURTEXTILIEN

## Alle häkeln! Alle stricken!

Mit den aktuellen Garnen, mit Anleitungen für Winteraccessoires und mehr...  
**Gib't's alles bei uns!**

Hauptweg 41 b • 20255 Hamburg • Mo-Fr 10-19 Uhr • Sa 10-16 Uhr  
Tel. (040) 49045 79 • Fax 491 26 56 • E-Mail: [info@purpurwolle.de](mailto:info@purpurwolle.de)

Foto: Rowan



# Gewinnspiel

Finde die 12 Unterschiede und gewinne das Buch  
„Zehn jagen Mister X“ von Erika Mann!



Finde **12** Unterschiede und gewinne ein Buch

Erika Mann **Zehn jagen Mister X**  
Rowohlt rotfuchs Verlag Hamburg, ISBN 978-3-499-21851-4



## Regina Kehn

Illustratorin Regina Kehn, die für den ETV das Logo der Fußballerinnen „KickBEES“ entwarf, stellt für jedes ETV-Magazin ein Fehlersuchrätsel zur Verfügung. In diesem verbergen sich 12 Unterschiede. Wer sie findet und die richtige Lösung beim ETV abgibt, kann ein Exemplar des Buchs, aus dem das Suchbild stammt, gewinnen - in diesem Fall „Zehn jagen Mister X“.  
[www.reginakehr.de](http://www.reginakehr.de)

## UND SO GEHT'S:

Finde die 12 Unterschiede und gib die richtige Lösung, deinen Namen und deine Adresse bis zum 29. Februar 2020 im ETV-Sportbüro ab oder sende alles an:  
Eimbütteler Turnverband e.V.,  
Bundesstraße 96,  
20144 Hamburg





## KINDER-SPORT-SCHULE

**KiSS-Anmeldetag 2020 am 6. Juni**

Zwar beginnt das nächste Schuljahr der Kinder-Sport-Schule (KiSS) erst nach den Sommerferien, aufgrund der immer hohen Nachfrage informieren wir jedoch schon jetzt über den neuen Anmeldetag. Am 6. Juni können Eltern ihre Kinder ab 10 Uhr für die im Vordergrund stehenden neuen Mini-KiSS-Klassen des Jahrgangs 2016 anmelden.

Für die bestehenden Klassen der Jahrgänge 2015 und älter werden Einzelplätze angeboten. Die Anmeldung ist nur online über unser Buchungssystem möglich. Erfahrungsgemäß sind die Plätze bereits nach wenigen Minuten ausgebucht, sodass wir spätere Anmeldungen oft auf unseren Wartelisten setzen müssen. Alle Infos zu den

Klassen und den Zugang zum Buchungssystem finden Sie ab März auf [kiss-hamburg.de](http://kiss-hamburg.de).

In der Kinder-Sport-Schule können Kinder spielerisch vielseitige Bewegungserfahrungen machen. Sie erlangen so eine breite motorische Grundlagenausbildung (Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit) ohne frühe Spezialisierung auf eine Sportart. Der Unterricht erfolgt an zwei Tagen pro Woche à 60 Minuten (Mini-KiSS: einmal 60 Minuten) in festen Gruppen unter sportfachlicher Leitung.

**Kontakt:**

Mathis Wittneben,  
[kiss@etv-hamburg.de](mailto:kiss@etv-hamburg.de),  
040/40176937.



## KINDER-SPORT-SCHULE

**Schnupperkurs Golf in der KiSS**

Im November durften die Kinder der KiSS-Klassen 3B und 4B erstmalig den Golfschläger schwingen. Unter Anleitung der KiSS-Trainer und unserem Experten Thomas vom Golfclub an der Pinnau (siehe Seite 17) wurden die verschiedenen Schlagtechniken rund ums Putten, Pitchen und Chippen

den Kindern nähergebracht. Mit Hilfe des Lehrprogramms SNAG® steht jede Menge Material zur Verfügung, mit dem Kinder abwechslungsreich das Golfspielen erlernen können. Zukünftig wird Golf fest in das KiSS-Programm integriert – wir freuen uns schon auf die Kurse mit den nächsten Klassen.



## MINI TATÜ-TATA

**Am 23. Februar wird's jeck in Eimsbüttel**

(Mini-)Narren aufgepasst: Wir laden euch zum jährlichen Mini Tatü-Tata in die Große Halle des ETV-Sportzentrums in der Bundesstraße ein, also holt eure wildesten Kostüme und bunteste Schminke raus und freut euch auf Spiele wie Dosenwerfen oder actionreiche Bewegungsareas! Als absolutes Highlight haben wir unseren zuckersüßen Bonregen vorbereitet.

Eingeladen sind alle Kinder bis zwölf Jahren und natürlich ihre Eltern.

Alle Kinder ab drei Jahren bezahlen drei Euro, die jüngeren und die Eltern sind eingeladen. Bringt bitte Hallenschuhe oder Extra-Socken mit. Wir freuen uns schon darauf, euch und eure großartigen Kostüme bei uns begrüßen zu dürfen.

**MILCHZAHN-STRASSE**  
Dr. Theresen Bräuer & Dr. Christian Schmitt

**Zahnmedizin Grindelviertel | Kinderzahnheilkunde**  
Rappstraße 3 | D-20146 Hamburg | Telefon: 040 / 45 43 27  
[www.zahnmedizin-grindel.de](http://www.zahnmedizin-grindel.de)



wurden hier auch bald wieder mit heftigem Regenschauer „verwöhnt“. Obwohl das Wetter nicht immer mitspielte, war es doch eine interessante Reise und Meppen und das Emsland sind für uns nun keine unbekannte Größe mehr.

### Was steht im 1. Vierteljahr 2020 auf unserem Programm?

Wir beginnen am Sonnabend, den **18. Januar** mit dem Grünkohlessen im Restaurant „Zum Zeppelin“. Wer sich den richtigen Appetit holen möchte, wandert mit Fiete Großmann. Ansonsten ist auch Direktanfahrt mit dem Metrobus 5 möglich.

Am Mittwoch, den **19. Februar** sind wir wieder zu Gast im „Schützenhof Borstel-Hohenraden“, wir wollen uns den Mehlbeutel oder die Grauen Erbsen schmecken lassen. Vorher wird gewandert, wer das nicht möchte, hat die Möglichkeit zur Direktanfahrt.

Zum Stintessen gibt es zwei Termine im „Fährhaus Tatenberg“. Wer nicht wandern möchte, für den ist der Donnerstag, der **5. März** sicherlich richtig, die Wanderfreunde um Friedrich Großmann treffen sich dann am Mittwoch, den **11. März** zur „Stint-Wanderung“.

Informationen über das abteilungsübergreifende Angebot erhalten Sie im Internet auf der Seite <https://etv-hamburg.de/services/spaetlese-55/> sowie im Ordner „Spätlese“ im ETV-Sportbüro in der Bundesstraße 96 (hier finden Sie auch die Anmeldelisten) und im Schaukasten im Eingangsbereich in der Bundesstraße 96.

Telefonisch stehen wir Ihnen unter 420 63 86 (Jens und Gitta Perßon) zur Verfügung, per E-Mail erreichen Sie uns unter [aktionspaetlese@etv-hamburg.de](mailto:aktionspaetlese@etv-hamburg.de).

SPÄTLESE 55 PLUS

## Die Spätlese erobert Meppen

### HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

#### Oktober 2019

##### 90 Jahre:

19. Claus Ehrenberg

##### 80 Jahre:

27. Sigrid Lübken

28. Walther Prym

##### 75 Jahre:

17. Hans-Günther

Oldenbürger

20. Alexander Swiridoff

23. Helmut Fritzen

#### November 2019

##### 85 Jahre:

14. Helga Glismann

##### 80 Jahre:

1. Inge Gerhard

4. Gerda Hahne

##### 75 Jahre:

5. Annette Schallwig

20. Holger Schlette

21. Jutta Dahlström

27. Hanna Coellen

30. Joachim Fehrmann

#### Dezember 2019

##### 75 Jahre:

3. Sabine Flato

9. Heinz Roggenkamp

10. Doris Kürten

13. Marianne Brüchert

Es gratuliert der Seniorenausschuss. Sie haben in der nächsten Zeit 75., 80., 85., 90. oder höheren Geburtstag und möchten nicht im ETV-Magazin genannt werden? Dann unterrichten Sie uns bitte telefonisch unter 420 63 86 (Gitta und Jens Perßon)

Unsere jugendlichen Fußballern ist Meppen sicherlich ein Begriff. Die A- und B-Jugendmannschaften des ETV sind dort öfters zu Gast. Warum sollen nicht auch einmal die Senioren kommen? Für die meisten von uns sind Meppen und das Emsland ein unbekanntes Gebiet.

Es machten sich also am 1. September 36 wissbegierige und zum Teil wanderfreudige Senioren mit dem Reisebus auf den Weg nach Meppen. Hier war im Hotel „Pöke“ unser Standquartier für die nächsten Tage. Am Montag konnten wir auf einer lukullischen Stadtführung die Kreisstadt erkunden. Unser Stadtführer hatte sich gut auf uns vorbereitet und sich auch über den ETV im Internet informiert.

Am Nachmittag starteten wir mit dem Bus nach Papenburg, wo für die Mehrzahl der Teilnehmer ein Besuch der Meyer-Werft auf dem Programm stand. Ostfriesland war am Dienstag unser Ziel, es ging nach Neuharlingersiel. Unsere Wanderfreunde waren schon auf eine Deichwanderung vorbereitet. Bei Sturm und Regen wäre das aber kein Vergnügen

gewesen, sodass wir uns alle im Ort und in den Restaurants ein warmes Plätzchen suchten und froh waren, als wir wieder im Bus saßen und es zurück nach Meppen ging.

Der Mittwoch war für unsere Busfahrerin Petra ein Ruhetag, so konnten wir auf eigene Faust Meppen erkunden und die dortige Wirtschaft unterstützen. Fiete und seine Wanderfreunde kamen endlich zu den geplanten Wanderungen – „Genusswandern“ stand für die nächsten drei Tage auf dem Programm.

Das Grenzgebiet zu den Niederlanden wurde am Donnerstag beidseitig per Bus erkundet, verbunden mit einem Aufenthalt in Leer. Die „Thülsfelder Talsperre“ war am nächsten Tag unser Ziel, bei einer geführten Bustour konnten wir viel Wissenswertes erfahren. „Aale, Aale“ hieß es auf unserer Rückreise nach Hamburg, bei einem Zwischenstopp in Bad Zwischenahn ließen wir uns im „Spieker“ den „Smortaal“ schmecken.

Ohne größere Staus kamen wir wieder in Hamburg an und



EHRUNG

# Jasper Hölscher erhält den Cluny-Preis



v.l.n.r.: Finanzsenator Dr. Andreas Dressel, Jasper Hölscher (Fußballtrainer ETV), Merwane Larbaoui (Fußballtrainer aus Marseille), Barbara Barberon (arabesques), Frank Fechner (Vorsitzender ETV)

Jasper Hölscher, Jugend-Fußballtrainer sowie dualer Student des ETV, wurde am 9. November im Rolf-Liebermann-Studio mit dem „Prix Cluny 2019“ der Deutsch-Französischen Gesellschaft (DFG) Cluny e. V. Hamburg ausgezeichnet.

Jasper hatte zusammen mit dem

Kulturverein arabesques e. V. 15 fußballbegeisterte Kinder aus dem sozialen Brennpunkt Quartier Nord in Marseille für eine Woche in den Maiferien zum ETV nach Eimsbüttel eingeladen, um mit ihnen einen sportlichen und kulturellen Austausch auf die Beine zu stellen. Die Mar-seiller bekamen einen Rundum-

Einblick in die Hansestadt und besuchten sowohl die Fußballstadien des FC St. Pauli und des HSV als auch den Hafen, die HafenCity und die Hamburger Innenstadt. Ein Highlight war zudem der offizielle Empfang im Hamburger Rathaus. Trotz sprachlicher Barrieren entwickelten sich großartige Syner-

gien zwischen den Kindern aus Hamburg und Marseille.

Dieses Engagement wurde nun von der DFG Cluny bei der Preisverleihung geehrt. Grußworte hielten Dr. Andreas Dressel, Senator und Präses der Finanzbehörde, sowie Laurent Toulouse, Generalkonsul der Französischen Republik in Hamburg. Als langfristiges Ziel stellen sich der ETV, der Marseiller Partnerverein sowie arabesques einen regelmäßigen Austausch zwischen Hamburg und Marseille unter der Leitlinie: „Europa stärken durch den Fußball“ vor. Frank Fechner, der Vorsitzende des Vereins, zeigt sich begeistert: „Der ETV dankt Jasper Hölscher für sein großartiges ehrenamtliches Engagement und freut sich, dass die Deutsch-Französische Gesellschaft seine Verdienste in diesem Maße honoriert hat. Wir haben mit den Marseillern bereits weitere Termine verabredet und freuen uns auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr.“

## Der Partner für Senioren in Eimsbüttel



- Vollstationäre Wohnpflege
- Ambulante Pflege zu Hause
- Kurzzeitpflege und Probewohnen
- Tagespflege
- Vorsorge mit der SVS-Karte / Betreutes Wohnen zu Hause
- Mittagstisch im Café Venedig und Essenlieferung nach Hause
- Seniorenwohnungen mit Service in Eimsbüttel und Eidelstedt
- Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz und für andere Pflegebedürftige
- Angehörigenbeirat und Förderkreis
- Zertifiziert nach Diakonie-Siegel Pflege 3.0 und DIN EN ISO 9001:2015
- Träger des deutschen Altenpflegepreises
- Ausgezeichnet als „Bester Arbeitgeber im Gesundheitswesen“, bundesweit Platz 3

### Seniorenzentrum St. Markus

Gärtnerstraße 63, 20253 Hamburg  
Tel. (040) 40 19 08-0, Fax (040) 40 19 08-99  
E-Mail: info.stm@martha-stiftung.de



**St. Markus**  
SENIORENZENTRUM

martha-stiftung.de



SPORTGALERIE

## „Schicke das Kind, das du liebst, auf Reisen“

Der ETV zeigt seit Dezember seine neue Fotoausstellung „Der ETV in Japan“ in der Sportgalerie des Sportzentrums in der Bundesstraße. Die dort gezeigten Fotografien entstanden während des deutsch-japanischen Simultanaustausches der Judo- und Schwimmabteilung im Juli 2019 und wurden von den jugendlichen Teilnehmern selbst aufgenommen und ausgewählt. Sie stehen unter dem Motto „kawaii ko ni wa tabi o saseyo“ – „Schicke das Kind, das du liebst, auf Reisen.“

Die Ausstellung berichtet von fernöstlicher Kultur zwischen Tradition und Moderne. Sie erzählt ebenso von der feinen und bereichernden Gastfreundschaft der Japaner. Die Reise führte die Jugendlichen und ihre Betreuer nach Osaka, Kyoto, Tokio sowie in weitere Präfekturen, sie wohnten

bei Gastfamilien und erlebten dadurch das typische japanische Familienleben, besuchten Tee-Zeremonien und probierten traditionelle Sportarten wie Kjudo (Bogenschießen) und laido (Schwertkampf). Die Bilder sind bis Mai 2020 zu den Öffnungszeiten des ETV-Sportzentrums zu sehen.

Die Reise fand als Teil des 46. deutsch-japanischen Simultanaustausches der Deutschen Sportjugend statt. Die Deutsche Sportjugend führt seit 1973 unter dem Motto „Sport verbindet uns!“ mit ihrem japanischen Partner der Japan Junior Sport Clubs Association den Austausch aus. Auf diese Weise können durch die traditionelle Jugendbegegnung jedes Jahr jeweils 125 Jugendliche aus beiden Ländern ihr Partnerland besuchen und Menschen und Kultur kennenlernen.

DELEGIERTENVERSAMMLUNG 2019

# ETV ist gut gerüstet für die Zukunft

Am 14. November fand die Delegiertenversammlung des ETV für 2019 statt. Rund 100 Delegierte genehmigten den vom Vorstand vorgelegten Jahresabschluss für 2018 und den Haushaltsplan für 2020 einstimmig. 2018 verzeichnete der ETV bei einem Umsatz von rd. 6,2 Mio. Euro einen Überschuss von 269.000 Euro. Die Überschüsse gehen in die zweckgebundenen Rücklagen des Vereins, mit denen der Neubau des multifunktionalen Sportzentrums Hoheluft finanziert wird. Die positive wirtschaftliche Entwicklung ist im Wesentlichen auf gestiegene Mitgliederzahlen zurück zu führen.

Zum 1. Oktober 2019 meldete der ETV gegenüber dem Hamburger Sportbund erneut einen neuen Mitgliederhöchststand: Durchschnittlich waren 15.677 Vereinsmitglieder registriert. Das entspricht einem Zuwachs von circa 3,5 Prozent gegenüber dem Vorjahr. Der Vorstand und alle weiteren Gremien des Vereins sind einstimmig entlastet worden.

Außerdem wurden vier Positionen im siebenköpfigen Aufsichtsrat des Vereins gewählt: Die Versammlung bestätigte die Vorsitzende Nina Willenbrock (Freizeitsport) sowie Andreas Stecker (Schwimmen) und Nicole Mente (Freizeitsport) für weitere vier Jahre. Des Weiteren wurden erstmals Dr. Manfred Christahl (Freizeitsport) für vier Jahre sowie Arp Kressin (Freizeitsport) für zwei Jahre in das Gremium berufen. Horst-Uwe Dührkopp (Tischtennis, Freizeitsport) und Dr. Till Wieman (Tennis, Fußball) wurden mit Applaus verabschiedet. Der neue Aufsichtsrat konstituiert sich Anfang Januar und wählt die oder den Vorsitzende/n. Außerdem wählte die Delegiertenversammlung zwei Mitglieder als Verbandsrechnungsprüfer.

Zu Beginn der Versammlung gratulierte Bernard Kössler, Mitglied des Vorstands des Hamburger Sportbunds (HSB), dem Verein zu dem Bauvorhaben „Sportzentrum Hoheluft“ und sagte die weitere Unterstützung des HSB bei der Umsetzung der Pläne zu.



Medizinische Fitness und Sport-Reha in Hamburgs höchst gelegenen Fitnessstudio. Ihr Kompetenzzentrum zur Behandlung von Sportverletzungen. Das Wichtigste für Sie: Ein starkes Team exzellenter Therapeuten und Ärzte.

**ENDO Rehazentrum** • T (040) 3197-1040  
Holstenstraße 2 • 22767 Hamburg



[www.helios-gesundheit.de/endo-reha](http://www.helios-gesundheit.de/endo-reha)



ETV trifft HSB: Frank Fechner und Bernard Kössler



BEIM OLYMPIA-GASTGEBER

# Big in Japan



Reise zu den Ringen: Eimsbüttels Delegation vor dem Olympiastadion in Tokio

Im Hinblick auf die Olympischen und Paralympischen Spiele in Tokio hat die Japan Sport Association die Host Town Initiative ins Leben gerufen. Diese bietet jedem teilnehmenden Land eine japanische Partnerstadt, welche ihm Trainings- und Akklimatisierungsmöglichkeiten im Vorfeld der Spiele bietet. Zudem hofft die japanische Regierung, dass die Anziehungskraft des Sportgroßereignisses auch in die kleineren Städte und Gemeinden des Landes strahlen und so nicht nur Tokio von dem Mega-Event profitiert wird.

Die Host Town Deutschlands, Toyohashi, probte im vorolympischen Jahr wie viele andere Städte und natürlich Tokio den Ernstfall und lud über die Deutsche Sportjugend – relativ überraschend und kurzfristig – eine Jugend-Delegation des ETV im Herbst 2019 zu einem Jugendaustausch ein. Eine Einladung in das Land des Lächelns bekommt man nicht alle Tage, und obwohl insgesamt 14 Tage Vorbereitungszeit sportlich waren, trommelten wir eine fünfköpfige Reisegruppe plus Betreuer-Trio zusammen, beantragten den einen oder anderen vorläufigen Reisepass

und organisierten einen kleinen Infoabend für die Reisegruppe samt Eltern. Eine Teilnehmerin sagte sogar ihre London-Reise für das Abenteuer Japan ab.

Zu Acht ging es am 10. Oktober per Flugzeug los und nach einer insgesamt 14-stündigen Reise landeten wir in Osaka, wurden von unserer Dolmetscherin herzlichst empfangen, die uns sogleich das erste Highlight präsentierte: Jeder von uns bekam einen mobilen WLAN-Router in die Hand gedrückt. So war die Vernetzung mit der Heimat und den sozialen Medien gewährleistet. Sehr wichtig für die Jugendlichen, #Japan und so.

Weiter ging es mit dem Shinkansen, dem neuen Superzug Japans, blitzschnell nach Toyohashi, wo eine ganze Delegation uns am Bahnsteig mit Deutschland-Fähnchen begrüßte. Das Kennenlernen der japanischen Kultur begann: Einen regelrechten Popstar-Empfang gab es an einer Mittelschule in Toyohashi, als eine Judoeinheit anstand. Die ganze Schule schwenkte aufgereiht wieder einmal kleine Deutschland-Fähnchen und begrüßte uns mit großem Geschrei. Danach ging

es weiter zum Rathaus zum obligatorischen Höflichkeitsbesuch beim Bürgermeister der Stadt.

Neben den Sporteinheiten besuchten wir einen traditionellen Tempel, einen Zoo, ein Museum und ein traditionelles Teehaus, in dem wir eine Teezeremonie abhielten und traditionelle Kimonos anprobieren. Verwunderlich hingegen war der Besuch in einer Biogasanlage mit dazugehörigem Vortrag und den dazugehörigen Gerüchen. Da fiel es allen schwer, die Augen offen zu halten.

Als eine Schwierigkeit erwiesen sich auch die Essgewohnheiten der deutschen Jugendlichen, so konnte man teilweise in sehr schockierte Gesichter gucken, als Mahlzeiten anstanden. Sie zogen teilweise trockenen Reis mit Salz vor und ließen sich das leckere und großartig zubereitete japanische Essen entgehen.

Im Anschluss an unseren Besuch in Toyohashi bot uns die Stadt Ome die Möglichkeit, ein paar Ecken am Rand der Präfektur Tokio zu besichtigen. In einer ehemaligen Klosterherberge auf dem Berg Mitake konnten

wir unseren letzten Abend mit der Vorführung eines heiligen Shinto-Tanzes genießen.

Natürlich machten wir auf unserer Reise auch einen kleinen Abstecher nach Tokio. So konnten wir unter anderem einen exklusiven und sehr beeindruckenden Blick in das neue Olympiastadion werfen, welcher sogar unseren japanischen Begleitern untersagt war – alles topsecret. Dann ging es noch hoch hinaus auf den Tokio Sky Tree, ehe wir uns auch schon wieder verabschieden mussten.

Die siebentägige Reise nach Japan war zwar kurz, aber sehr aufregend und spannend. Wir konnten die japanische Kultur kennenlernen und waren sehr beeindruckt von der Gastfreundschaft.

**Abbrucharbeiten** **AS**  
**Bausanierung**



Axel Schäfer, Rubezahlstraße 26  
21119 Hamburg, Fax: 040-653 53 31  
Mobil: 0172-8062274

**www.urzeitshop.de**

**Der Fachhandel für ALLE Dinosaurier-Fans**

**www.urzeitshop.de**

TISCHTENNIS

# Fynn Nierhoff ist Hamburger Meister



**Doppel-Sieger: Eimsbüttels Fynn Nierhoff (links) und Ahrensburgs Romeo Beecken**

Bei den Hamburger Meisterschaften der Jugendklasse U18 am 7. Dezember 2019 wurde Fynn Nierhoff gemeinsam mit seinem Doppelpartner Romeo Beecken von der TTG207 aus Ahrensburg Hamburger Meister. Die beiden

setzten sich im Finale mit 3:2 Sätzen gegen die Ahrensburger Kombination Penderak/Maczeyzik durch. Antje, Steffen, Franco, Cid, Nael und Jochen Lüder aus der ETV-Tischtennisabteilung haben sich als Fans sehr gefreut für Fynn.

Seine Zugehörigkeit zur Jahrgangsspitze hat Fynn im Einzel ebenfalls bestätigt. Nachdem er bereits im September beim wichtigsten Ranglistenturnier in Hamburg sehr guter Zweiter geworden war, erreichte Fynn diesmal einen tollen dritten Platz und verlor nur gegen den späteren Hamburger Meister Finn Pendarek (Ahrensburg) im Halbfinale mit 1:3 Sätzen. Fynn kann richtig zufrieden sein mit den gezeigten Leistungen.

Ebenfalls am Start waren Leander von Schönfeld und Lara Barz. Beide zeigten gute Leistungen, konnten jedoch dieses Mal nicht in der Platzierung landen. Leander erreichte im September beim oben erwähnten Ranglistenturnier einen 11. Platz. Wir wünschen Euch weiterhin viel Spaß und Erfolg!

TISCHTENNIS

# Nachruf auf Bernd Haberland

Vor 65 Jahren, 1954, trat Bernd Haberland in den ETV ein. In einer Zeit, in der der Sportbetrieb eines Vereins noch völlig anders ablief, als man es sich heute vorstellen kann.

Bernd spielte zunächst Fußball, wechselte dann aber bald zum Tischtennis, dem er bis zuletzt treu blieb. Er spielte einen Stil, wie er damals häufig gespielt wurde. Mit viel Kontrolle legte er Wert auf die Defensive; aber den Punktgewinn machte er mit dem Vorhandschuss. So hat er sein Leben lang gespielt, mit viel Analytik und markanten Aussagen, Zitat: „Wenn man selbst langsamer wird, muss man schnelleres Material einsetzen.“

Bernd zählte damals zu den besten Spielern des Vereins. Und er war in den späten 1960ern beziehungsweise frühen 1970ern Gründungsmitglied einer Mannschaft, deren Kern noch bis heute in Freundschaft zusammenhält und in der er fast ein halbes Jahrhundert aktiv war.

Bernd hat sich stets sehr für seinen Sport und diese Mannschaft eingesetzt, war immer zuverlässig und ehrgeizig zu spielen. Tischtennis und seine Freunde aus dieser Mannschaft hatten einen hohen Stellenwert in seinem gesamten Leben.

Vor drei Jahren versagte es ihm die Gesundheit, weiter aktiv zu spielen. Im November 2019 verstarb Bernd; just, als seine Mitgliedschaft im ETV sich zum 65. Mal jährte. Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.



Vanessa Mohnke

FÜR HAMBURG!

Ihre Kandidatin für

- Familie
- Bildung
- Sport

SPD | LANDESLISTE PLATZ 20

www.vanessamohnke.de



EHRUNG

# Horst Gollert, seit 80 Jahren Kicker und Tänzer



Horst Gollert (3. von rechts) bei der Ehrung der langjährigen Mitglieder

**F**ußball und Tanzsport, verträgt sich das? Horst Gollert ist das beste Beispiel dafür. Über Jahrzehnte übte er beide Sportarten im ETV aus, nicht gleichzeitig, aber nacheinander. Und daraus sind 80 Jahre Mitgliedschaft im ETV geworden. Im Alter von 11 Jahren in den ETV eingetreten, fand er schnell seine sportliche Heimat in den Fußball-Jugendmannschaften des ETV. Als es dann in den Herrenbereich ging, spielte er langjährig mit Kameraden zusammen, mit denen sich eine tol-

le Freundschaft weit über den Fußballbereich hinaus entwickelte. Eine Meisterschaft wurde errungen, und sie wurde genau so gefeiert wie die Meisterschaft einer Ligamannschaft. Noch viele Jahre später war die Mannschaft fast vollständig bei den „Weißt Du noch?“-Abenden der Fußball-Abteilung anwesend.

Nach dem Ende der aktiven Fußball-Zeit trat dann die Liebe zum Tanzsport in den Vordergrund, eine Sportart, die er im Gegensatz zum Fußball gemeinsam mit seiner Frau

ausüben konnte. Beide nahmen zwischen 1974 und 1995 an vielen Tanzturnieren erfolgreich teil.

Neben Horst Gollert wurden am 8. November durch den ETV-Vorstand insgesamt 60 Mitglieder für ihre langjährige Mitgliedschaft geehrt: 35 Personen für 25 Jahre, elf Personen für 40 Jahre, zwei Personen für 50 Jahre, vier Personen für 60 Jahre, drei für 65 Jahre sowie vier Personen für 70 Jahre Mitgliedschaft. Wir gratulieren allen Geehrten!

NEUER MITARBEITER

## Jens Hoffmann verstärkt das Team „Bauten und Anlagen“

Der 55-jährige Jens Hoffmann übernahm im Oktober 2019 die Leitung des Gebäudemanagements und der Außenanlagen des ETV, der circa 50.000 Quadratmeter eigene Sportflächen betreibt. Der gebürtige Wilhelmshavener ist ausgebildeter Zimmermann und lebt seit dem Jahr 2000 in Hamburg. Er hat 36 Jahre Berufserfahrung im Neubau, Alt- und Umbau sowie umfangreiche Kenntnisse in allen Bauhauptgewerben im Hochbau vom Fundament bis zur Dachdeckung.

Mit diesen Fähigkeiten passt er sehr gut zum ETV, denn am über hundert Jahre alten Gebäude an der Bundesstraße gibt es immer etwas zu reparieren – und auch für den Neubau am Lokstedter Steindamm freut sich der Verein auf seine Expertise. Auch Jens ist begeistert von seinen ersten Eindrücken: „Der ETV ist für mich ein ganz neues Arbeitsfeld, ich freue mich extrem auf die neue Umgebung, der Ton auf dem Bau war schon ein anderer als hier. Ich möchte meine ganze Erfahrung



in den Verein einbringen und weitergeben, was ich weiß.“ Herzlich willkommen, lieber Jens!

**CAMPUS-FRISÖR.de**  
Frisuren & Kosmetik  
und **ALCINA**  
Inhaberin: Michaela Küllmer

Wir geben  
unser Bestes\*  
dafür, dass  
Sie sich schön,  
gepflegt und  
wohl fühlen,  
wenn Sie  
wieder gehen.

10% Frisur-Rabatt  
ab 20 € für Studenten  
und ETV-Mitglieder

Ausgenommen Kombi-  
angebote und Sonderpreise.

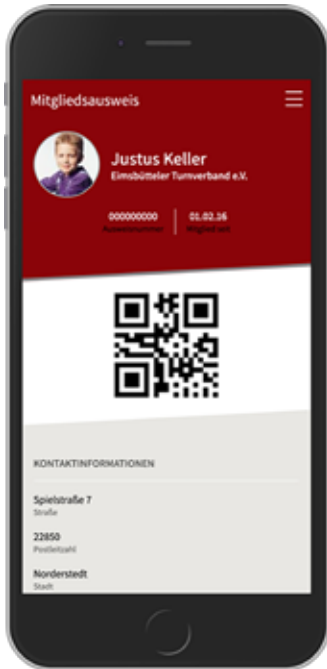


Beim Schlump 48  
20144 Hamburg

☎ 040 / 44 05 92  
www.campus-frisör.de

\* Unser Bestes  
ist unser  
Wissen und  
unser Können!

# ETV stellt neue Mitgliederverwaltungssoftware „Clubity“ vor



Seit Sommer 2018 entwickelt der ETV zusammen mit der Speicherhaf GmbH & Co KG die DSGVO-konforme, webbasierte Verwaltungssoftware „Clubity“ inklusive Mitglieder-Portal und Vereins-App.

Auch die ETV KiJu arbeitet seit mehreren Jahren mit der Speicherhaf GmbH zusammen und verwendet deren Kita-Software „Kigaroo“. Die neue Vereinssoftware „Clubity“ fungiert als moderne Software-Komplettlösung für Verwaltung und Abrechnung der rund 16.000 Mitglieder, der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie der Ehrenamtlichen des Vereins.

Über das integrierte Mitglieder-Portal können die ETV-Mitglieder

Informationen jederzeit direkt erhalten, ihren digitalen Mitgliedsausweis nutzen oder ihre Daten selbst verwalten. Dadurch werden die Vereinsmitarbeiter entlastet und die Mitglieder profitieren künftig von neuen Services. Bisherige Zugangsmechanismen behalten aber nach wie vor ihre Berechtigung.

Außerdem werden in den kommenden Monaten zusätzliche Funktionsbereiche freigeschaltet, die insbesondere für den begonnenen Neubau des Vereins, das Sportzentrum Hoheluft, eine wichtige Rolle spielen werden: „Die Software wird hier unter anderem dafür sorgen, dass ETV-Mitglieder mit Smartphone oder Armband einchecken,

ihren persönlichen Trainingsplan aufrufen und bargeldlos bezahlen können“, beschreibt Michael Jansen die Pläne des Vereins. Frank Fechner ergänzt: „Mit der neuen Software Clubity sind wir sehr gut aufgestellt und machen den Verein fit für die digitale Zukunft.“

Der ETV wird im Januar und Februar das Mitgliederportal zusammen mit den Abteilungen und den hauptamtlich geführten Bereichen wie der FitGym oder dem Kindersport vorbereiten und auch die Mitglieder mit einem Vereinsmailing Ende Januar über die neue, digitale Lösung informieren. Ab Ende März wird das Portal dann für die Mitglieder und Mitarbeiter freigeschaltet.



Bild von der neuen Webcam

## SPORTZENTRUM HOHELUFT

### Neues von der Baustelle

Seit Anfang Oktober laufen die bauvorbereitenden Maßnahmen für unseren Neubau am Lokstedter Steindamm. Unser erstes Highlight war der symbolische Spatenstich am 11. November 2019 mit über 50 Gästen. Im Dezember starteten die Erdbauer und Rohbauer, nachdem zunächst die Gasleitungen teilweise neu verlegt werden mussten.

Jetzt wird mit der Baugrubensicherung, sprich dem Baugrubenverbau, angefangen, danach beginnt der Aushub der Baugrube, der voraussichtlich bis in die dritte Februarwoche dauern soll. In den ersten beiden Februarwochen sollen die Grundleitungen des Gebäudes gelegt werden, im ungefähr gleichen Zeitraum werden zwei Baukräne aufgestellt. Die Fundamente und Stahlbe-

tonarbeiten im Untergeschoss bis einschließlich der Decke über dem Untergeschoss starten ab der dritten Februarwoche und sollen bis Anfang Mai dauern.

**Zur Webcam geht's hier:**  
[etv-hamburg.de/services/sportzentrum-hoheluft/](http://etv-hamburg.de/services/sportzentrum-hoheluft/)

#### TERMINE

**Bis 24. Februar 2020:**  
 Aushub der Baugrube

**3. Februar:** Aufstellung Baukran 1

**3. bis 14. Februar:** Auslegung der Grundleitungen unter dem Gebäude

**24. Februar:** Aufstellung Baukran 2

**18. Februar bis 4. Mai:** Fundamentlegung und Stahlbetonarbeiten

**Ab 14. April:** Stahlbetonarbeiten Erdgeschoss



**Campus Orthopädie**  
AM MITTELWEG

Wir begrüßen Sie herzlich in unseren neuen Praxisräumen am Mittelweg.

Es erwarten Sie individuelle Beratung, das komplette diagnostische und therapeutische Spektrum der Orthopädie sowie operative Therapieschwerpunkte in der hochspezialisierten Versorgung von Hüft- und Kniegelenken.

DR. MED. CHRISTINE WOLFF    DR. MED. NICOLAUS SIEMSEN

Mittelweg 110c    TEL 040. 44 47 47  
 20149 Hamburg    info@campus-orthopaedie.de



KREATIVHAUS EIMSBÜTTEL

## Anlaufpunkt für Alle

In der roten Sitzecke hat die Klönschnack-Gruppe es sich gemütlich gemacht. Was ist los im Stadtteil? Was gibt es im Haus noch zu tun? Keine drei Monate nach seiner Einweihung gibt es im Kreativhaus Eimsbüttel viel zu besprechen. Zwei Tage zuvor wurde beim offenen Format (immer dienstags und donnerstags) weniger geredet als gesungen. Eine Opernaußenseiterin stimmte mit den Anwesenden Weihnachtslieder an.

„Mein Begehren ist es, die Nachbarschaft zusammenzubringen“, sagt Marlies, die zu den Mitbegründern des Hauses auf dem Gelände der Schule Telemannstraße gehört: „Unser Angebot wird sehr gut angenommen, die Menschen sind fast ausnahmslos begeistert. Manche kommen sporadisch, manche kommen immer wieder.“

Ob nun der Singkreis mit Julia, die zur Eröffnung im Oktober Lieder von Funny van Dannen zum Besten gab, der Spieleabend oder die Kursangebote in den Bereichen Fotografie, Basteln, Stricken, Nähen, Malen und Meditation – Kreativität und Gemeinschaft funktioniert hier ohne Konsumzwang, Selbstgestaltung statt Isolation lautet das Motto.

Das Fundament fürs Kreativhaus wurde im April 2018 gelegt:

auf einem Ideenworkshop des Projekts TransZ, zu dem sich vier deutsche Hochschulen zusammengeschlossen haben, darunter die Hafencity Universität und die Hochschule für Angewandte Wissenschaften aus Hamburg. Die vom Bundesbildungsministerium geförderte Initiative TransZ will urbane Zentren mit den Akteuren vor Ort wiederbeleben und weiterentwickeln. Eimsbüttel ist dabei eines von sechs bundesweiten Projektgebieten.

So sind Angebote wie das Seniorenfrühstück oder der Sonntagsflohmarkt entstanden, die sich bereits einiger Beliebtheit erfreuen. Alle zwei Monate ist ein Eimsbütteler Stadtteilgespräch geplant, in dem aktuelle Fragen von einer moderierten Runde diskutiert werden. „Fürs neue Jahr wünschen wir uns noch mehr Unterstützer, passive und aktive Mitglieder“, sagt Marlies. Das Kreativhaus soll bekannter werden, seine Bewohner wollen sich mit anderen Institutionen des Stadtteils vernetzen.

Und wer einen Verstärker oder ein Mikrofon übrig hat, kann den Kreativen ein verspätetes, aber sehr willkommenes Weihnachtsgeschenk machen. „Dann müssten wir sie für Veranstaltungen nicht mehr leihen.“

Weitere Informationen unter [kreativhaus-eimsbuettel.de](http://kreativhaus-eimsbuettel.de)



Mit der YOUTH CARD sind Kinder und Jugendliche immer sicher unterwegs. Und Eltern müssen sich keine Sorgen mehr machen. So einfach kommt man an das neue Angebot von Hansa-Taxi: Ein Erwachsener beantragt die Karte. Die Kinder nutzen die YOUTH CARD, mit der sie bargeldlos die Taxifahrt bezahlen können. Einmal monatlich kommt eine Abrechnung über die durchgeführten Fahrten. Weitere Infos und der Kartenantrag unter: [www.taxi211211.de](http://www.taxi211211.de)

# Welche Rolle spielt der Sport in Hamburg?

*Am 23. Februar ist Bürgerschaftswahl! Dann entscheidet sich nicht nur, wer künftig die Hansestadt regiert. Auch die Bedeutung des Sports, der im Wahlkampf hoffentlich eine angemessene Rolle spielen wird, hängt durchaus von der Besetzung der 121-köpfigen Hamburgischen Bürgerschaft ab. Das ETV-Magazin hat die Spitzenkandidat/innen von SPD, CDU, Grünen, Linke und FDP deshalb um ihre Antworten auf drei sportpolitische Fragen gebeten.*

**1. Der Senat hat Hamburg zur „Active City“ ausgerufen. Wie sieht Ihr Bild von der Zukunft des Sports in Hamburg aus?**

**2. Sport braucht Flächen. Damit steht er in Konkurrenz zu anderen gesellschaftlichen Bedürfnissen wie Wohnungsbau oder Umweltschutz. Wie lassen sich solche Konflikte am besten lösen?**

**3. Wie stehen Sie zur Forderung nach einer täglichen Sportstunde in der Schule? Wie lässt sich die Lust von Kindern und Jugendlichen an Bewegung fördern?**

## Peter Tschentscher (SPD)



1. Die Active City-Strategie hat dem Sport eine größere Bedeutung gegeben. Mit unserer

umfassenden Sportförderung wollen wir die Vereine stärken, um möglichst viele Menschen zur Bewegung motivieren. Dafür haben wir die Investitionen in die Sportanlagen seit 2011 auf einen Höchststand von mehr als 60 Millionen Euro pro Jahr gesteigert. Das Herz des Sports schlägt in den Vereinen. Starke Quartiersvereine sind wichtig für sozial stabile Quartiere. Deshalb haben wir die jährliche Verbandsförderung deutlich auf über zehn Millionen Euro erhöht. Das Sportzentrum des ETV am Lokstedter Steindamm unterstützen wir ausdrücklich. Wir werden weiterhin in die Leistungsfähigkeit der Vereine investieren. Die Rolle der Vereine als zentraler Begegnungsort und Träger sozialer Angebote im Quartier unterstützen wir. Den neuen Stadtteil Oberbillwerder wollen wir zu einem Modell für die Active City ausbauen.

2. Sport wollen wir im öffentlichen Raum und in barrierefreien

Sportanlagen wohnortnah ermöglichen. Über 120 Plätze sind Kunstrasenplätze. Das erhöht die Nutzungsintensität. Diesen Weg gehen wir konsequent weiter. Auch vom Schulausbauprogramm profitiert der Sport. Die Sportvereine und Sportverbände können die 564 Schulsportshallen gebührenfrei mitnutzen – dabei soll es bleiben. Bis 2022 wollen wir mit einer Hallenoffensive 200 Millionen Euro investieren und weitere 60 Sporthallen mit 80 Feldern bauen. Die Hallen sollen ganzjährig nutzbar sein. Gleichzeitig werden 76 Hallen mit 90 Feldern saniert. Sport und Bewegung sind regelhaft in Stadtplanungsprozesse integriert, um frühzeitig wohnortnahe Sportstätten zu sichern und umweltfreundlich auszubauen.

3. Tägliche Bewegung ist uns sehr wichtig. Daher werden wir die frühkindliche Bewegungsförderung ausbauen. Wir wollen mehr Bewegungskitas sowie Bewegte Schulen mit bewegungsfördernd gestalteten Schulhöfen. Die guten Kooperationen zwischen Schulen und Vereinen und die Einbindung der Vereine in den Ganzttag wollen wir weiter für mehr tägliche Bewegungszeit stärken.

## Marcus Weinberg (CDU)



1. Sport schafft Lebensqualität, bewegt uns und vermittelt Werte. Gleichzeitig verfügt er

über eine integrative Kraft und trägt damit zum Zusammenhalt unserer Gesellschaft bei. Das Herz der „Sportstadt Hamburg“ bilden die in über 800 Sportvereinen organisierten 525.000 Mitglieder. Zusammen mit den Sportverbänden gilt ihnen unsere volle Wertschätzung. Unser Hauptansinnen besteht daher nicht darin, einerseits einen kleinen Rest der leider gescheiterten Olympia-Pläne mit ein paar Hochglanzbroschüren aus Imagegründen zu vermarkten, andererseits die Vereine und Verbände bei den Verhandlungen über die Sportförderung jedes Mal wieder zu Bittstellern zu degradieren. Wir hingegen wollen die chronische Unterfinanzierung des Breiten- und Leistungssports in Hamburg beenden. Wir wollen den Vereinen und Verbänden steigende Kosten durch Inflation und Tarifabschlüsse in Zukunft automatisch ausgleichen. Außerdem setzen wir uns

für eine engere Vernetzung von Sport und Privatwirtschaft ein, um zusätzliches Sponsoring für neue Handlungsspielräume zu ermöglichen.

2. Bau und Sanierung von Sportstätten müssen langfristig durch einen Sportstättenentwicklungsplan und hinreichende finanzielle Mittel gesichert werden, bei dem Akteure aus Privatwirtschaft und Zivilgesellschaft aktiv miteinbezogen werden, um größtmögliche Potenziale zu generieren.

3. Sport in der Schule ist wichtig und sollte aus Sicht der CDU stärker gefördert werden. Es ist erfreulich, dass die meisten Bildungs- und Ferienangebote am Nachmittag im Ganzttag im Bereich Sport angeboten werden. Insgesamt ist die Verzahnung der Angebote am Vor- und Nachmittag jedoch nicht zufriedenstellend. Anstatt einer täglichen Schulstunde Sport sollte es eine engere Kooperation des Ganztags mit den Sportvereinen sowie eine bessere Verzahnung und Abstimmung der Bildungs- und Betreuungszeit an der Schule am Vor- und Nachmittag geben.



## Katharina Fegebank (Grüne)



1. Die Sportstadt Hamburg zeichnet sich neben begeisterten Großereignissen des Sports durch

sportlich aktive Menschen in allen Lebensbereichen aus. Starke und vielfältige Sportvereine sind dabei wie Kraftwerke für gesundes Aufwachsen und Lebensqualität in jedem Alter. Nahezu jedes Hamburger Kind ist im Sportverein und findet ein passendes Angebot für jedes Leistungsniveau. In der „Bewegungskita“ und der „bewegten Schule“ toben sich Kinder jeden Tag aus und im Park wird vormittags Seniorensport getrieben. Viele Menschen fahren mit dem Fahrrad über neue Velorouten oder joggen um die Alster, aber auch auf neuen attraktiven Joggingstrecken. In den Betrieben wird die Gesundheit von Mitarbeiter\*innen durch Sportangebote aktiv unterstützt.

2. Sportstätten müssen bei der Stadtentwicklung immer mitgedacht werden. Wir brauchen mehrstöckige Sportzentren mit großen und kleinen Trainingsräumen, barrierefrei und gut erreichbar

für möglichst viele Menschen im Umkreis. Der ETV macht vor, wie es geht! Deshalb haben wir das neue Sportzentrum Hoheluft mit drei Millionen Euro unterstützt. Auch ist es wichtig, weiterhin Sportplätze mit Kunstrasen auszustatten, weil sie dann wesentlich intensiver und vor allem ganzjährig genutzt werden können. Uns Grünen ist dabei besonders wichtig, dass nur umweltfreundliches Einstreu wie Quarzsand oder Kork verwendet wird. Dafür haben wir in Hamburg gesorgt.

3. Eine tägliche Sportstunde in der Schule ist absolut wünschenswert. Leider haben Schulen jetzt schon Probleme bei der Umsetzung der dritten Sportstunde. Allerdings bieten sich im Rahmen der rhythmisierten Ganztagschule viele Bewegungsmöglichkeiten. Phasen der Bewegung wechseln sich mit Lern- und Ruhezeiten ab. Wir wollen auch im Rahmen des Schulbaus dafür sorgen, dass Schulen immer mehr Bewegungsanreize bieten. Dabei helfen oft schon kleine Maßnahmen: Ein Musikraum kann auch als Yogaraum genutzt werden, wenn er einen geeigneten Boden hat. Schulflure können auch mit Kletter- und Hangelementen ausgestattet werden.

## Cansu Özdemir (Linke)



1. Die Zukunft des Sports in Hamburg ist für uns breit aufgestellt. Eine tatsächliche „Active

City“ bedeutet für uns in erster Linie eine intensive Förderung des Breitensports. Statt Milliarden in Großveranstaltungen zu investieren, sollen Steuergelder zunächst verwendet werden, um Schul- und Vereinssport bedarfsgerecht zu finanzieren. Eine solche Sportinfrastruktur wäre außerdem Schlüsselbestandteil einer umfangreichen Förderung von Gesundheit, gesellschaftlichem Zusammenhalt, Integration sowie Entwicklung im Kindesalter.

2. DIE LINKE fordert, Sport zu einer Globalrichtlinie zu erheben. Bei der Planung von Bauvorhaben sollen also nicht nur beispielsweise Wohnraum und Gewerbeflächen berücksichtigt werden: Für die Stadtentwicklung müssen Kriterien geschaffen werden, welche notwendige Infrastruktur in den Bereichen Bildung, Kultur, Sport und Gesundheit mit

einbeziehen. Auf der anderen Seite braucht es nicht noch mehr Büroleerstand in Hamburg, sondern weniger. Viele Gebäude bieten sich außerdem zur Mehrfachnutzung an. Mit planerischer Voraussicht können zum Beispiel Schulsporthallen und Kitasporträume außerhalb der bisherigen Nutzungszeiten auch für andere Sporttreibende freigegeben werden. Das spart Kosten, Ressourcen und kann Begegnungen im Stadtteil ermöglichen, was gerade in Großstädten viel stärker gefördert werden sollte.

3. Nach unserem inklusiven Schulgesetz wäre es möglich, in einem rhythmisierten Ganztag ausreichend Raum für die Bewegung der Kinder und Jugendlichen zu bieten. Es muss nicht zwangsläufig eine separate zusätzliche Sportstunde sein. Die Angebote können sich auch an dem Konzept der „Bewegten Pause“ orientieren, wie es die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung entwickelt hat. Auch im jetzigen geltenden Schulsystem im Rahmen der Ganztagschule könnte dem Bewegungsdrang Genüge getan werden.

## Anna von Treuenfels (FDP)



1. Sport und Bewegung haben einen hohen Stellenwert als Freizeitgestaltung, als Gesundheits-

vorsorge und bei der Integration. Dafür bedarf es ist einer guten Sport- und Freizeitinfrastruktur, die sich am Sport- und Freizeitverhalten der Nutzer orientiert. Wir wollen sowohl den Spitzensport, als auch den Breitensport stärken. Da der Senat seine 2011 beschlossenen „Dekadenstrategie“-Ziele nicht er-

reicht, vermeidet er inzwischen diesen Begriff und betont stattdessen die weit weniger konkrete Strategie „Active City“. Wir Freie Demokraten setzen uns für die Fortschreibung der Ziele der „Dekadenstrategie Sport“ für die nächsten zehn Jahre und die vollständige Umsetzung der Projekte des „Masterplan Active City“ ein. Zur Erfolgsmessung wollen wir nachprüfbare Kennzahlen einführen.

2. Wir setzen uns für mehr Sportflächen und den Erhalt von Schulsporthallen für den Vereinssport ein. Eine Lösung zum Ausgleich der verschiedenen Bedarfe könnten

vertikale Sportflächen darstellen. Anstatt in der Breite Flächen entweder als Wohn- oder Gewerbefläche zu nutzen und eine sportliche Nutzung zu verdrängen, sollten die Nutzungsmöglichkeiten übereinander gebaut und damit mehrere Bedarfe in einem Gebäude realisiert werden. Im Neubau ist gerade bei der Planung neuer Quartiere die Möglichkeit vertikaler Sportflächen künftig mitzudenken und von Beginn an zu berücksichtigen. Siehe <https://t1p.de/dcsu>.

3. Regelmäßige sportliche Betätigung halten wir für ausgesprochen wichtig. Der Schulsport sollte dabei

die sonstigen außerschulischen sportlichen Aktivitäten der Kinder und Jugendlichen ergänzen. Mind. zwei Doppelstunden Schulsport pro Woche halten wir hier angesichts der prall gefüllten Lehrpläne für sinnvoll. Wir unterstützen die Schaffung von zusätzlichen zentralen Sportparks, sofern diese verbesserten Trainingsbedingungen für umliegende Vereine ermöglichen. Wir unterstützen Angebote von Vereinen für die jüngsten Sportler nach dem Motto „Kurze Beine, kurze Wege“ sowie Sport- und Bewegungsmöglichkeiten für Anwohner.

# SPORTLICHE PARTNER

Kooperationen & Vorteile für ETV-Mitglieder

EHRUNG

## Floorballer gewinnen Grünes Band



Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) und die Commerzbank zeichnen am 20. November die ETV Piranha mit dem Grünen Band für herausragende Talentförderung aus. Die ETVer konnten sich über ein Preisgeld in Höhe von 5.000 Euro freuen.

Johan Nilsson, 1. Vorsitzende der Floorball-Abteilung zeigt sich begeistert: „Die Auszeichnung ist eine tolle Bestätigung für unsere kontinuierliche Arbeit und unsere Philosophie. Wir werden das Geld gut investieren: Zum einen benötigen mehrere Jugendteams neue Trikotsätze, zum anderen fährt unsere U13-Mannschaft vom 3. Bis 5. Januar 2020 zu einem großen Nachwuchsturnier nach Prag.“

Das Grüne Band wird jährlich von einer Expertenjury vergeben. Insgesamt wurden deutschlandweit 50 Vereine ausgezeichnet.

FÖRDERUNG

## Kinderbeirat hilft Aquaballern

Die Aquaballer des ETV haben vom CHILDREN-Kinderbeirat Hamburg eine Unterstützung in Höhe von 500 Euro für ihr integratives Angebot erhalten. Die jungen Sportler wollen den Zuschuss in neue Trikots und Vereinskleidung investieren.

Der Kinderbeirat der Hamburger Bürgerstiftung unterstützt vorrangig Projekte, bei denen die Förderung und Unterstützung von Kindern und Jugendlichen, die sich aufgrund ihres materiellen, körperlichen, seelischen oder geistigen Zustands in besonderen Notsituationen befinden, im Vordergrund stehen. Der Schwerpunkt liegt auf Projekten, die Hilfe zur Selbsthilfe sowie eine Mitbestimmung der Kinder und Jugendlichen ermöglichen. Der Kinderbeirat bedenkt aber auch kleinere Projekte und Einzelfälle, die Kindern in Hamburger Stadtteilen mit besonderem Entwicklungsbedarf zugutekommen.





## HASPA unterstützt ETV mit 3000 Euro

Der ETV wurde bei der Lotteriespar-Ausschüttung des Jahres 2018/2019 für gemeinnützige Zwecke in diesem Jahr mit 3000 Euro von der Hamburger Sparkasse bedacht. Unser Projekt, die Umrüstung des Flutlichts am Lokstedter Steindamm 75 auf LED, konnte durch die Unterstützung der HASPA in Auftrag gegeben werden, dadurch erwartet der ein Einsparungspotential von mindestens 40 Prozent.

Finanzvorstand des ETV, Moritz Braun: „Eine Sanierung des Flutlichts stand eh im Raum. Durch die finanzielle Hilfe der HASPA konnten wir unsere Anlage gleichzeitig energetisch aufwerten.“

Die Übergabe fand in der Filiale der Zukunft in der Müggenkampstraße am 6. Dezember um 10:30 Uhr statt. Unter dem Motto „Berater werden Nachbarn“ wurden mehrere Eimsbütteler HASPA-Filialen komplett umgebaut und zu Treffpunkten für Menschen im Stadtteil gestaltet. Die Filialen bieten jetzt Ausstellungsflächen, Stadtteilwände, Schwarze Bretter oder Veranstaltungsflächen und öffentlich zugängliche Konferenztische.

Durch das Programm des HASPA Lotteriesparens können jährlich bis zu 500 gemeinnützige Einrichtungen in und um Hamburg mit rund 2,6 Millionen Euro daraus unterstützt werden.



Moritz Braun (rechts) dankt Peter Engelhorn (links, HASPA) für die Unterstützung

## Geburtstag einer Institution: Die VITA-Apotheke wird 20!

20 Jahre VITA-Apotheke: In Gesundheitsfragen ist die Apotheke am Heußweg für viele Menschen der erste Ansprechpartner. Und das aus gutem Grund: Sie bietet eine besonders persönliche Beratung und ist an 365 Tagen im Jahr von 8 bis 24 Uhr geöffnet. Vom 20. bis zum 31. März feiert die VITA-Apotheke ihren Ehrentag mit verschiedensten Sonderaktionen.

So wird es für Besucher neben einem Kaffeeauschank kleine Gesundheitschecks und Hautanalysen geben. Wissenswertes und Nützlich erfahren man bei einer Ernährungsberatung und in Informationen über AMTS, die über die verschiedenen Aspekte der Arzneimittelsicherheit aufklären. Auch wer gern sein Glück versucht, kommt bei den Geburtstagsaktionen der VITA-Apotheke auf seine Kosten: Verschiedene Gewinnspiele laden zum Mitmachen ein. Kinder haben Spaß beim lustigen Gummibärchengießen.



Besondere Beachtung verdient eine Spendenaktion am 20. März: An diesem Tag werden 20 Prozent der Erlöse des Verkaufs von Produkten ausgewählter Partnerfirmen an das Kinderkrebs-Zentrum Hamburg gespendet. Nicht nur Eimsbütteler, sondern auch alle anderen Hamburger sind herzlich dazu eingeladen, den Geburtstag der VITA-Apotheke mitzufeiern!

**SPEZIAL ANGEBOT!**  
für ETV-Mitglieder und Angehörige!





**Als langjähriger Partner des ETV e.V. haben wir nun auch ein Premium-Versicherungskonzept für die Absicherung der ganzen Familie!**

Wir bieten Ihnen in unserem Premium-Versicherungskonzept die für eine Familie notwendigen **Gebäude-, Hausrat-, Haftpflicht- und Unfallversicherungen zu exklusiv günstigen ETV – Mitgliederkonditionen mit namhaften Versicherern und bis zu 50% Prämienrabatt!**

Auch für gewerbliche Kunden haben wir günstige Angebote im Programm! Wir ermitteln mit Ihnen gemeinsam Ihren Absicherungsbedarf und die für Sie notwendigen Versicherungssummen! Und wenn einmal etwas passiert: Im Schadenfall profitieren Sie von unserer Unterstützung in der Schadenregulierung.

**Sprechen Sie uns an!**

---

Bahnhofstraße 39, 21614 Buxtehude, Tel. 04161-50 238 0, Fax. 04161- 50 238 50, [info@griebel-brocks.de](mailto:info@griebel-brocks.de), [www.griebel-brocks.de](http://www.griebel-brocks.de)  
Versicherungsmakler mit Erlaubnis nach § 34 d Abs. 1 der Gewerbeordnung/Registernummer D-DUI0-JWYKK-19

# MITGLIEDERVERSAMMLUNGEN

## FUSSBALL

### Einladung zur Jugendversammlung

Einladung zur Mitgliederversammlung der Fußballjugend am Montag, den 23. März 2020 um 19.30 Uhr im Oberhaus des ETV-Sportzentrums, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg.

#### TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung und Feststellung der Anwesenheit sowie der Tagesordnung
2. Bericht des Jugendobmanns
3. Bericht des Kassenwarts
4. Entlastung des Vorstands und der Ausschüsse
5. Neuwahlen des Vorstands:
  - a. Jugendobmann
  - b. Kassenwart/in
  - c. Stellvertreter/in Kassenwart/in
  - d. Vertreter der weiblichen Jugend im Fußballvorstand
  - e. Vertreter der männlichen Jugend im Fußballvorstand
  - f. vier Beisitzer
6. Verschiedenes

Stimmberechtigt sind nur Mitglieder der Fußballjugend, die das 14. Lebensjahr, wählbar zur Kassenwartin/zum Kassenwart sind nur Mitglieder der Fußballjugend, die das 18. Lebensjahr vollendet haben. Beisitzer müssen das 16. Lebensjahr vollendet haben.

#### Mladen Balic

Obmann der Fußballjugendabteilung

## FUSSBALL

### Einladung zur Mitgliederversammlung

Einladung zur Mitgliederversammlung der Fußballabteilung am Montag, den 30. April 2020 um 19.30 Uhr im Oberhaus des ETV-Sportzentrums, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg.

#### TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung und Feststellung der Anwesenheit sowie der Tagesordnung
2. Bericht des Vorsitzenden der Abteilung
3. Bericht des Kassenwarts
4. Entlastung des Vorstands und der Ausschüsse
5. Neuwahlen des Vorstands:
  - a. Zweiter Vorsitzender
  - b. Kassenwart
  - c. Vertreter/in der Herrenmannschaften
  - d. Vertreter/in der Frauenmannschaften
  - e. Bestätigung des Jugendobmanns/der -obfrau
  - f. Bestätigung des Schiedsrichterobmann/der -obfrau
  - g. Bestätigung des Vertreters/der Vertreterin der männlichen Jugend
  - h. Bestätigung des Vertreters/der Vertreterin der weiblichen Jugend
  - i. Wahl der Vertreter der Fußballabteilung für die Delegiertenversammlung des ETV, einschließlich der Ersatzdelegierten
6. Verschiedenes

Stimmberechtigt sind alle Mitglieder der Fußballabteilung, die das 18. Lebensjahr vollendet haben.

#### Michael Richter

Vorsitzender der Fußballabteilung

## JUDO

### Einladung zur Mitgliederversammlung

Einladung zur Mitgliederversammlung der Judoabteilung am Donnerstag, den 13. Februar 2020 um 19 Uhr im Oberhaus des ETV-Sportzentrums, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg.

#### TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung und Feststellung der Stimmberechtigung
2. Anträge zur Tagesordnung
3. Bericht des Vorstands
4. Entlastung des Vorstands
5. Bestätigung der Jugendleitung
6. Wahlen
  - a) 1. Vorsitzender, zurzeit Helmut Behnke
  - b) Sportwart, zurzeit Jessica Borchardt
7. Bestätigung des Vertreters für Aikido
8. Wahl der Delegierten für die ETV-Delegiertenversammlung
9. Weitere Anträge
10. Verschiedenes

Vorschläge zur Wahl von Vorstandsmitgliedern und Anträge müssen dem Vorstand der Judoabteilung 14 Tage vor der Versammlung schriftlich vorliegen.

Mit sportlichem Gruß

**Helmut Behnke**, 1. Vorsitzender

## FECHTEN

### Einladung zur Mitgliederversammlung

Einladung zur Mitgliederversammlung der Fechtabteilung am Montag, den 17. Februar 2020 um 20 Uhr im Fechtsaal, ETV-Sportzentrum Bundesstraße 96, 20144 Hamburg.

#### TAGESORDNUNG:

1. Bericht des Vorstands
2. Bericht des Kassenwarts
3. Entlastung des Vorstands
4. Entlastung des Kassenwarts
5. Neuwahlen
  - a) Vorstand (1. Vorsitz)
  - b) Vorstand (2. Vorsitz)
  - c) Kassenwart
  - d) Sportwart
  - e) Jugendwart
  - f) Delegierte
6. Verschiedenes

Bitte erscheint zahlreich und pünktlich! Wir werden wieder versuchen uns kurzzuhalten, damit anschließend noch in der Neuen Sporthalle gefochten werden kann.

#### Katja, Gesche und Rik

(Vorstand Fechtabteilung)



# AUFNAHME-ANTRAG

(Ein Anmeldebogen pro Person. Bitte in Druckgroßbuchstaben ausfüllen.)

Vorname													
Name													
Geburtsdatum							Geschlecht	<input type="radio"/> weiblich			<input type="radio"/> männlich		
Straße, Haus-Nr.													
Postleitzahl													
Ort													
Telefon													
Telefon (mobil)													
E-Mail-Adresse													

Ermäßigungen	<input type="radio"/> <b>Mitglieder über 18 Jahren</b> Schüler/Azubi/Studenten/Referendare/Schwerbehindertenausweis ab 50%  Bitte Nachweis belegen. Ermäßigungen können nur gewährt werden, wenn dem Antrag ein gültiger Nachweis beiliegt, der nach Ablauf unaufgefordert zu aktualisieren ist. Ermäßigungen werden nicht rückwirkend gewährt!			<input type="radio"/> <b>Kids in die Clubs</b> Bitte Nachweisformular ausfüllen und beilegen. Das Kids in die Clubs-Nachweisformular finden Sie zum Download unter <a href="http://www.etv-hamburg.de/downloads">www.etv-hamburg.de/downloads</a>		
	<input type="radio"/> <b>Refugees/Asylsuchender</b>			<input type="radio"/> <b>Mitarbeiter ETV/KIJU</b>		
Familien-Kombis	<input type="radio"/> <b>Mit Ehepartner/Lebenspartner</b>			<input type="radio"/> <b>Mit Kind(ern)/Geschwister(n) unter 18 Jahre</b>		
	<b>Name(n) des/der Familienmitgliedes/mitglieder</b>					
	1				<input type="radio"/> Ist bereits im ETV Mitglied	<input type="radio"/> Aufnahme-Antrag anbei
	2				<input type="radio"/> Ist bereits im ETV Mitglied	<input type="radio"/> Aufnahme-Antrag anbei
	3				<input type="radio"/> Ist bereits im ETV Mitglied	<input type="radio"/> Aufnahme-Antrag anbei
4				<input type="radio"/> Ist bereits im ETV Mitglied	<input type="radio"/> Aufnahme-Antrag anbei	

Hiermit beantrage ich die Aufnahme als Mitglied des Eimsbütteler Turnverband e.V. und akzeptiere die Vereinssatzung in ihrer aktuellen Fassung, jederzeit einsehbar unter [www.etv-hamburg.de/etvsatzung.pdf](http://www.etv-hamburg.de/etvsatzung.pdf) sowie auf Anfrage erhältlich im Sportbüro. Für die einzelnen Sportabteilungen gelten ggf. ergänzende Satzungen. Der Austritt aus dem ETV e.V. ist nur zum 30.6. und 31.12. jeden Jahres möglich und muss spätestens einen Monat vorher bei der Geschäftsstelle des ETV schriftlich erklärt sein.

**Datenschutz:** Der Eimsbütteler Turnverband e.V. verarbeitet Ihre personenbezogenen Daten im Rahmen Ihrer Mitgliedschaft ausschließlich gemäß der beigefügten Datenschutzbestimmungen, die Sie im Internet jederzeit unter [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de) abrufen können.

Beitritt zum							Unterschrift						
--------------	--	--	--	--	--	--	--------------	--	--	--	--	--	--

Bei Minderjährigen ist die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters erforderlich, der damit die Erfüllung aller Verpflichtungen gemäß Vereinssatzung (z. B. Beitragszahlung) selbstschuldnerisch übernimmt.

## BANKEINZUGSERMÄCHTIGUNG:

- Vom Konto bereits bestehender Mitgliedschaft abbuchen
- Hiermit ermächtige ich den Eimsbütteler Turnverband e.V., die Grund- und ggf. Sonderbeiträge sowie die Aufnahmegebühr(en) von untenstehendem Konto einzuziehen.

Zeitraum der Abbuchung	<input type="radio"/> vierteljährlich		<input type="radio"/> halbjährlich		<input type="radio"/> jährlich		<b>Hinweis:</b> Eine andere Zahlungsweise ist nicht möglich					
Kontoinhaber (falls abweichend)												
IBAN	D	E										
Ort, Datum						Unterschrift Kontoinhaber						

- Ja, ich möchte den Newsletter des ETV e.V. erhalten. Die Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit unter [info@etv-hamburg.de](mailto:info@etv-hamburg.de) widerrufen werden, siehe dazu auch die beigefügten Datenschutzbestimmungen.

Teil der Mitgliedschaft des ETV ist der Erhalt des Deutschen Sportausweises, der von der Deutsche Sportausweis GmbH gefertigt wird. Der Deutsche Sportausweis ist der offizielle Mitgliedsausweis des ETV.

## NUR VOM ETV AUSZUFÜLLEN!

Mitgliedsnummer					
-----------------	--	--	--	--	--



**Eimsbütteler Turnverband e.V.**  
Bundesstr. 96  
20144 Hamburg

[www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

**Öffnungszeiten Sportbüro:**  
Mo-Fr 8:30-22:30 Uhr, Sa-So: 9:00-19:30 Uhr  
**Telefon:** (040) 40 17 69-0  
**Fax:** (040) 40 17 69-69  
**E-Mail:** [info@etv-hamburg.de](mailto:info@etv-hamburg.de)

## Nur Teilnahme ankreuzen

### Sportangebote mit verpflichtender Vereinsmitgliedschaft

#### ABTEILUNGSSPORT

- Aikido\*
- Badminton\*
- Baseball / Softball\*
- Basketball\*
- Capoeira\*
- Club Céronne / Tanzsport\*
- Faustball  Prellball
- Fechten\*
- Floorball
- Fußball Erwachsene\*
- Fußball Jugend\*
- Handball
- Hockey\*
- Judo\*
- Kanusport\*
- Karate\*
- Moderner Kampfsport\*
- Kung Fu\*
- Leichtathletik
- Gerätturnen\*  Akrobatik\*
- Schwimmen / Wasserball\*
- Tennis\*
- Tischtennis\*
- Volleyball Mixed (nur Erw.)
- Volleyball Wettkampf\*

#### FREIZEITSPORT

- Fitness+Gymnastik (FitGym)**

#### TRENDSPORT

- Chor STARTup\*
- Bogensport\*
- Parkour\*
- Tamburello
- Inlinehockey\*
- 

#### KINDERSPORT

- Kinderturnen
- Eltern-Kind/Pampers
- Ballett\*
- Kindertanz
- Ballbinis
- Inline Skating\*
- Kinderkampfsport\*
- Tag Rugby / Rugby
- KiSS\*  Mini-KiSS\*

### Sportangebote mit optionaler Vereinsmitgliedschaft

#### ORTHOPÄDISCHE GRUPPEN

- mit Verordnung
- ohne Verordnung \*

#### HERZSPORT

- mit Verordnung
- ohne Verordnung \*

\* Zusätzliche Sonderbeiträge und/oder -aufnahmegebühren s. Beitragsordnung umseitig.

## Hausordnung für das ETV-Sportzentrum Bundesstraße 96

1. Die Mitglieder des Vorstandes und des Aufsichtsrates des ETV, die verantwortlichen Abteilungsvorstände sowie die beauftragten Mitarbeiter / Mitarbeiterinnen einschließlich der Hausmeister haben das Hausrecht. Dieses berechtigt, bei Störungen einzuschreiten, die Namen der Störer festzustellen und – wenn nötig – aus dem Haus zu weisen. Die gleichen Befugnisse haben die Übungsleiter / Übungsleiterinnen und Trainer / Trainerinnen im Rahmen ihrer Übungsstunden sowie die Pächter / Pächterinnen für ihre jeweilige Gastronomie in und auf den Sportanlagen. Bei wiederholten Störungen ist der Vorstand berechtigt, ein Hausverbot zu erteilen.

2. Während und außerhalb der Trainingszeiten ist Dritten der Aufenthalt in den Trainingsräumen nur mit ausdrücklicher Zustimmung des aufsichtführenden Übungsleiters / der aufsichtführenden Übungsleiterin oder durch das Personal des Sportbüros bzw. durch die Platzwarte gestattet. Diese Erlaubnis ist vor Trainingsbeginn einzuholen.

3. Mit den baulichen Einrichtungen ist pfleglich umzugehen. Für mutwillige Beschädigungen werden die Verursacher / Verursacherinnen in allen Fällen zum Schadensersatz herangezogen.

4. Alle Flucht- und Rettungswege sind ständig freizuhalten. Das ETV-Personal ist befugt, jederzeit rechtswidrig abgelegte Gegenstände zu entfernen.

5. Das Umziehen vor und nach den sportlichen Aktivitäten ist ausschließlich in den dafür vorgesehenen Umkleieräumen gestattet.

6. In den Hallen und Sporträumen sind grundsätzlich Hallensportschuhe mit heller Sohle zu tragen. Auf den Kunstrasenplätzen sind nur Sportschuhe mit glatter Sohle, Multinoppen- oder Nocken-sohlen erlaubt. Schraubstollen sind dort verboten.

7. Das Rennen, Toben oder Springen in den Treppengebieten ist für alle ETV-Mitglieder und Besucher verboten.

8. Sporthallen, Übungsräume, Umkleieräume und Trainingsplätze etc. sind sauber zu halten. Abfälle sind in die vorhandenen Papierkörbe zu werfen.

9. Im gesamten ETV-Sportzentrum Bundesstraße, in allen Sporthallen und auf den Kunstrasenanlagen an der Bundesstraße und an der Hohe Luft ist das Rauchen nicht gestattet, auch nicht in den Gastronomiebereichen.  
In den Sporthallen und Umkleieräumen ist der Alkoholkonsum nicht gestattet. Ferner ist es untersagt, in die Übungs-, Wasch- und Umkleieräume Geschirr zu bringen oder zu benutzen.

10. Im gesamten ETV-Sportzentrum Bundesstraße und in allen vom ETV betriebenen Sporthallen ist das Mitbringen oder Verwahren von Hunden verboten. Hunde sind vor dem Gebäude anzuleinen. Auf allen Außensportanlagen an der Bundesstraße und an der Hohe Luft sowie in den Gastronomieeinrichtungen sind Hunde an die Leine zu nehmen.

11. Besucher und Mitglieder müssen die Übungsräume unmittelbar nach den Übungsstunden, die anderen Räume sind bis spätestens 23.00 Uhr bzw. bei Beendigung der Veranstaltungen in den Gastronomiebetrieben verlassen.

12. Aushänge, ausgenommen die an offiziellen ETV-Mitteilungsbrettern, oder die der ETV-Abteilungen bedürfen einer Genehmigung der Geschäftsstelle.

13. Das Abstellen von Fahrrädern, Rollern, Kinderwagen ist nur an dafür vorgesehenen Plätzen erlaubt.

## Alle Beiträge auf einen Blick

	Grundbeitrag (mtl.)	Aufnahmegebühr (einmalig)
<b>ERWACHSENE</b>		
Erwachsene ab 18 Jahre	24,50 €	24,60 €
Schüler/Azubi/Student/Arbeitssuchend ab 18 Jahre	17,50 €	18,75 €
<b>KINDER UNTER 18 JAHRE</b>		
1. Kind bis 18 Jahre	14,00 €	16,20 €
2. Kind bis 18 Jahre	12,00 €	16,20 €
ab 3. Kind bis 18 Jahre	frei	16,20 €
<b>FAMILIEN-KOMBIS</b>		
Ehepaare	40,00 €	39,30 €
1 Elternteil + 1 Kind unter 18 Jahre	32,50 €	39,30 €
Familienbeitrag: Elternteile + Kinder unter 18 Jahren (ab 3 Personen)	43,50 €	39,30 €
1 Erwachsener + Kind/Kinder unter 4 Jahre	24,50 €	24,60 €
<b>SPEZIALANGEBOTE</b>		
auswärtige und/oder fördernde Mitglieder	9,60 €	bereits Mitglied
<b>Die Grundbeiträge/Aufnahmegebühren verstehen sich exklusive der eventuellen Abteilungsbeiträge/Sonderaufnahmegebühren, die Sie nachstehend finden.</b>		

## Sonderbeiträge für Sportarten

	Sonderbeitrag (mtl.)	Aufnahmegebühr (einmalig)
Aikido Kinder / Erwachsene	5,00 €	10,00 € / 15,00 €
Badminton Kinder / Erwachsene	–	6,00 € / 8,00 €
Ballett	7,00 €	–
Baseball / Softball Kinder / Erwachsene	7,00 € / 10,00 €	–
Basketball Kinder / Erwachsene (ab 01.11.19)	3,50 €	–
Bogensport Kinder / Erwachsene	10,00 € / 15,00 €	–
Capoeira bis 14 Jahre / bis 18 Jahre / Erwachsene	13,50 € / 21,00 € / 26,00 €	–
Chor STARTup	10,00 €	–
Club Céronne Kinder / Erwachsene	3,00 € / 10,00 €	8,00 € / 15,00 €
Club Céronne Fördernd	3,00 €	bereits Mitglied
ETV-Studio	34,00 €	74,40 €
Fechten Kinder / Erwachsene	3,00 € / 3,60 €	–
Fußball Kinder / Erwachsene	4,00 € / 2,00 €	–
Gerätturnen / Akrobatik	8,00 €	–
Hockey	11,50 €	–
Inline-Skating	2,00 €	–
Judo Kinder / Erwachsene	8,00 €	10,00 € / 15,00 €
Kanusport Kinder / Erwachsene	1,00 € / 2,00 €	–
1 Boot / 1 Kanu (Liegeplatzgebühr)	2,00 € / 4,00 €	–
Karate Kinder / Erwachsene	7,50 € / 9,00 €	10,00 €
Kinderkampfsport	10,00 €	12,00 €
KiSS 1. / 2. / 3. Kind	23,40 € / 19,30 € / 11,40 €	–
Mini-KiSS 1. / 2. / 3. Kind	6,00 € / 4,40 € / frei	–
Kung Fu Kinder / Erwachsene	15,00 € / 20,00 €	10,00 € / 12,00 €
Moderner Kampfsport Kinder / Erwachsene	15,00 € / 20,00 €	–
Parkour	5,00 €	–
Orthopädische Gruppen mit Verordnung	0,00 €	–
Orthopädische Gruppen ohne Verordnung	10,00 €	–
Herzsport mit Verordnung	0,00 €	–
Herzsport ohne Verordnung	18,00 €	–
Schwimmen / Wasserball	6,50 €	–
Schwimmschule Turmweg	Die Kursgebühren unter: <a href="http://www.schwimmschule-turmweg.de">www.schwimmschule-turmweg.de</a>	
Tennis Erwachsene	10,00 €	180,40 €
Tennis Schüler, Student, Azubi, Arbeitsuchend	8,00 €	58,25 €
Tennis 1. Kind	5,00 €	35,80 €
Tennis 2. Kind	2,00 €	35,80 €
Tennis 1 Elternteil + 1 Kind / + 2 Kinder	15,00 € / 17,00 €	165,70 €
Tennis Ehepaar	20,00 €	267,70 €
Tennis Ehepaar + 1 Kind / + 2 Kinder	25,00 € / 27,00 €	267,70 €
Tischtennis	0,50 €	–
Volleyball Kinder	5,00 €	10,00 €
Volleyball Wettkampf Erwachsene	4,00 €	10,00 €

An dieser Stelle nicht aufgeführte Sportarten kosten keine Sonderbeiträge und Sonderaufnahmegebühren.





# SPORTPROGRAMM

Aktion Spätlese 55plus	38
------------------------	----

## ABTEILUNGSSPORT

Aikido	38
Badminton	38
Baseball / Softball	38
Basketball	39
Capoeira	40
Faustball	40
Fechten	40
Floorball	41
Fußball	41
Gerätturnen	43
Handball	44
Hockey	44
Judo	45
Kanusport	46
Karate	46
Kinderkampfsport	47
Kung Fu	47
Leichtathletik	47
Moderner Kampfsport	48
Prellball	48
Schwimmen	48
Tanzen im Club Céronne	48
Tennis	49
Tischtennis	49
Volleyball	50
Volleyball Mixed	50
Wasserball / Aquaball	51

## FITGYM / ETV-STUDIO

ETV Studio & Exklusiv-Kurse	51
Alter Krafraum	52
Body & Mind	52
Cardio-Spinning	53
Fitness, Cardio & Workout	53
Functional Training	53
Haltung & Stabilität	54
Seniorfit	55
Skigymnastik	55
Tanz Erwachsene	55

## KINDERSPORT

Ballbini	55
Ballett	56
Eltern-Kind-Turnen	56
Hobby Horsing	56
Inline-Skating	56
Kindertanz	57
Kinderturnen	57
Kinderyoga	57
ETV KiSS (Kinder-Sport-Schule)	58
Pampersgymnastik	58
Skateboard	58
Tag Rugby / Rugby	58
Weekend-Kids	58

## REHASPORT

Beckenbodentraining	59
Herzsport	59
Krebsnachsorge	59
Orthopädische Trainingsgruppe	59

## TRENDSPORT

Armwrestling	60
Bogensport	60
Chor STARTup	60
Parkour	60
Tamburello	61
Ultimate Frisbee	61

## ETV SCHWIMMSCHULE TURMWEG

Schwimmangebote	62
-----------------	----

## TALENTGRUPPEN

Talentgruppen	63
---------------	----

FRAGEN & ANTWORTEN	64
--------------------	----

SPORTSTÄTTEN	65
--------------	----

ANMELDEFORMULAR	35
-----------------	----

BEITRÄGE & HAUSORDNUNG	36
------------------------	----

ADRESSEN & ANSPRECHPARTNER	66
----------------------------	----

**Aktion Spätlese 55plus**Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Die Seniorenabteilung „Aktion Spätlese“ setzt sich aus den älteren Mitgliedern des ETV aller Abteilungen zusammen, die Zugehörigkeit zu den Abteilungen bleibt bestehen. Sie verstärkt die Abteilungsangebote durch eigene Initiative in Form von Busfahrten und –reisen, Wanderungen, Besichtigungen etc.. Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz. Veranstaltungen werden im „ETV-Magazin“, im Internet und im Schaukasten der „Spätlese“ rechtzeitig angekündigt. Vormerklisten liegen im Sportbüro aus. Bei der Anmeldung haben zunächst ETV-Mitglieder Vorrang, sollten noch Plätze zur Verfügung stehen, können auch Partner und Freunde angemeldet werden. Zu Auskünften stehen bereit: Jens und Gitta Perßon, Tel. 420 63 86.

**ABTEILUNGSSPORT****Aikido**Im Internet: [www.aikido-hh-eimsbuettel.homepage.t-online.de](http://www.aikido-hh-eimsbuettel.homepage.t-online.de)

Im Aikido gibt es keine Wettkämpfe. Durch das Üben von Angriff und Verteidigung lernt man die Techniken und Ideen des Budo. Die sehr dynamischen Übungen enthalten zusätzliche Meditationsphasen. Im Rahmen des Trainings für Fortgeschrittene wird auch Waffentechnik (AIKJO, AIKIKEN) gelehrt. Erst ab 15 Jahren. Ansprechpartner: Ronald Kügler, Tel. 0152-53767943. Im Internet: [www.aikido-hh-eimsbuettel.homepage.t-online.de](http://www.aikido-hh-eimsbuettel.homepage.t-online.de).

**Erwachsene**

Mo.	07:00-08:00	Fortgeschrittene-Frühtraining	ab 15	Dojo I	ETV Team	<i>Auch andere Altersgruppen sind willkommen!</i>
	19:00-20:00	Aikido für MS-Kranke	ab 15	Dojo I	Ronald Kügler	<i>Nur nach Absprache: ronald.kuegler@gmx.de</i>
Di.	20:00-21:00	Anfänger / Fortgeschrittene	ab 15	Dojo I	Ronald Kügler	<i>Auch Probestunde für Einsteiger</i>
	21:00-22:00	Fortgeschrittene	ab 15	Dojo I	Ronald Kügler	<i>Die letzten 30 Min. jap. Stock&amp;Schwert</i>
Mi.	09:00-10:00	Aikido für MS-Kranke	ab 15	HH	Ronald Kügler	<i>Nur nach Absprache: ronald.kuegler@gmx.de</i>
Do.	19:00-20:30	Anfänger-Basistechniken	ab 15	Dojo I	Juri P.	
Fr.	19:30-20:30	Anfänger / Fortgeschrittene	ab 15	Dojo I	Volker Platz	<i>Auch Probestunde für Einsteiger</i>
	20:30-21:30	Fortgeschrittene	ab 15	Dojo I	Volker Platz	<i>Die letzten 30 Min. jap. Stock&amp;Schwert</i>

**Badminton**Im Internet: [www.etv-badminton.de](http://www.etv-badminton.de)

Im ETV finden Sie eine der größten Badmintongruppierungen in ganz Hamburg. Aktiv spielen zur Zeit sechs Senioren- sowie vier Jugend- und Schülermannschaften. Doch nicht nur Leistung wird bei uns großgeschrieben, auch in unseren Freizeit- und Breitensportgruppen finden Sie die richtige Trainingsgruppe für sich.

**Kinder und Jugendliche**

Mo.	17:00-18:30	Jugend	bis 14	TOR	Oliver	
	18:30-20:00	Jugend	14-18	TOR	Oliver	
Do.	17:00-19:00	Jugend	bis 14	DHO	ETV Team	
	19:00-21:00	Jugend	14-18	DHO	Oliver	
Fr.	17:00-19:00	Jugend Mannschaftstraining	bis 18	DHO	Jakob	<i>Trainingsteilnahme nach Absprache</i>

**Erwachsene**

Mo.	19:00-22:00	*Breitensport	ab 18	HAU I	André	<i>*Teilnahme nur nach Absprache: constantin.jencquel@etv-badminton.de</i>
	19:30-22:00	Breitensport	ab 18	LOK III	Hermann, Peter	<i>Rollstuhlgeeignet, Kontakt: para-badminton@etv-hamburg.de</i>
	20:00-22:00	*Leistungstraining 1.-5. Mannschaft	ab 18	ALTO	Constantin	<i>*Teilnahme nur nach Absprache: constantin.jencquel@etv-badminton.de</i>
Di.	18:00-20:00	Breitensport I	ab 18	GH	Constantin	
	19:30-22:30	Breitensport	ab 18	HAU I	Bernd	
	20:00-22:00	Breitensport II	ab 18	GH	Constantin	
Mi.	19:00-22:00	Breitensport	ab 18	TOR	Thorben	<i>Auch für AnfängerInnen</i>
Do.	20:00-22:30	Mannschaftstraining	ab 18	GH	Hermann	
	20:00-22:00	Breitensport	ab 18	HW	Peter	
Fr.	17:00-20:00	Breitensport	ab 18	HAU II	Dominic	
	19:00-22:00	Breitensport	ab 18	DHO	Jakob	

**Baseball / Softball**Im Internet: [www.hamburgknights.com](http://www.hamburgknights.com)

Soft- und Baseball sind sehr komplexe Sportarten, die sich aus verschiedensten Bewegungsabläufen und sportlichen Anforderungen zusammensetzen. Das Wintertraining der Hamburg Knights in unterschiedlichen Hamburger Sporthallen versucht, diesem Umstand gerecht zu werden. Deshalb wechseln einige Trainingszeiten im Erwachsenenbereich wöchentlich. Interessenten im Nachwuchs können direkt mit den verantwortlichen Coaches Kontakt aufnehmen. Interessierte Erwachsene nehmen bitte per Mail mit der Geschäftsstelle der Hamburg Knights Kontakt auf: [info@hamburg-knights.de](mailto:info@hamburg-knights.de).

**Kinder und Jugendliche**

Mo.	17:00-19:00	Softball Juniorinnen	2001-2004	BUD	Anne	<i>Kontakt: anne.rathjen@hamburg-knights.de</i>
Di.	17:30-19:00	Jugend Pitcher / Catcher	2005-2007	SCHL	Base- und Softball Team	<i>Sondertraining</i>
Mi.	16:00-17:30	Schüler Pitcher / Catcher	2008-2011	SCHL	Base- und Softball Team	<i>Sondertraining</i>
	18:30-20:00	Baseball Junioren	2002-2004	SCHL	Ruben	<i>Kontakt: ruben.resech@hamburg-knights.de</i>
Sa.	09:00-11:00	Schüler	2008-2011	HW	Sascha	<i>Kontakt: sascha.dickhoff@hamburg-knights.de</i>
	09:00-11:00	Jugend	2005-2007	HW	Sascha	<i>Kontakt: sascha.dickhoff@hamburg-knights.de</i>
	10:00-11:30	T-Ball	2012-2015	EDU I	Anne	<i>Kontakt: anne.rathjen@hamburg-knights.de</i>

**Erwachsene**



Mo.	19:00-21:45	Base- und Softball Pitscher / Catcher	ab 18	LUT	Base- und Softball Team	Sondertraining
Mi.	20:00-21:45	Baseball Defense	ab 18	MK	Base- und Softball Team	Einsteiger / Fortgeschr., Kontakt: info@hamburg-knights.de
Do.	19:00-21:45	Softball Defense	ab 18	LUT	Base- und Softball Team	Einsteiger / Fortgeschr., Kontakt: info@hamburg-knights.de
Fr.	17:00-19:00	Base- und Softball Grundlagen	ab 18	SOFT	Base- und Softball Team	Einsteiger, Kontakt: info@hamburg-knights.de
	20:00-22:00	Softball Pitcher / Catcher	ab 18	HW	Base- und Softball Team	Sondertraining.
Sa.	10:45-11:15	Baseball Wurfprogramm	ab 18	HW	Base- und Softball Team	Fortgeschrittene
	11:00-12:30	Softball 2	ab 18	HW	Base- und Softball Team	Einsteiger, Kontakt: info@hamburg-knights.de
	11:30-14:30	Baseball	ab 18	EDU I	Base- und Softball Team	Einsteiger / Fortgeschr., Kontakt: info@hamburg-knights.de
	12:30-14:00	Softball 1	ab 18	HW	Base- und Softball Team	Fortgeschrittene
	14:30-16:00	Softball Pitcher / Catcher	ab 18	EDU I	Base- und Softball Team	Sondertraining
	16:00-18:00	Softball Individualtraining	ab 18	EDU I	Base- und Softball Team	Sondertraining

**Basketball** Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Neben der Leistung kommt der Spaß in keiner unserer Mannschaften zu kurz. Nähere Informationen erhalten Sie auf unsere Homepage unter [www.etv-basketball.de](http://www.etv-basketball.de). Hier die Trainingszeiten und Ansprechpartner im Überblick:

**Kinder und Jugendliche**

Mo.	16:30-18:00	*Männl. Jugend M12-1 Jhrg. 08/09	2008-2009	CFSu	Julia	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:30	*Männl. Jugend U9 Jhrg. 11/12	2011-2012	HW	Julia	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:30	*Männl. Jugend M16-2 Jhrg. 04/05	2004-2005	CFSu	Oytun	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
Di.	17:00-18:30	*Männl. Jugend M14-1 Jhrg. 06/07	2006-2007	ALTO	Sven	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:30	Weibl. Jugend W14 Jhrg. 06/07	2006-2007	CFSu	Barbara	Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:30	*Männl. Jugend M16-1 Jhrg. 04/05	2004-2005	DHO	Fabian, Benjamin	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	18:30-20:00	*Männl. Jugend M18-1 Jhrg. 02/03	2002-2003	DHO	Aras	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	18:30-20:00	*Männl. Jugend M18-2 Jhrg. 02/03	2002-2003	LEHM	Mohammad	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
Mi.	17:00-18:30	*Männl. Jugend M12-2 Jhrg. 08/09	2008-2009	CFSu	Oliver	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:30	*Männl. Jugend M12-1 Jhrg. 08/09	2008-2009	CFSu	Julia	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:30	*Männl. Jugend M16-2 Jhrg. 04/05	2004-2005	CFSu	Oytun	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:30	Weibl. Jugend W16 Jhrg. 04/05	2004-2005	CFSu	Stefan	Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
Do.	17:00-18:30	*Männl. Jugend M16-1 Jhrg. 04/05	2004-2005	ALTO	Fabian, Benjamin	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:30	*Männl. Jugend M14-1 Jhrg. 06/07	2006-2007	DHU	Sven, Tyseem	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
Fr.	17:00-18:30	Männl. Jugend M14-2 Jhrg. 06/07	2006-2007	LEHM	Iven	Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:30	*Weibl. Jugend W12 Jhrg. 08/09	2008-2009	HW	Sabine	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:30	Weibl. Jugend W18 Jhrg. 02/03	2002-2003	DHU	Sven	Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:30	*Männl. Jugend M10 Jhrg. 10/11	2010-2011	HW	Julia	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	18:30-20:00	*Männl. Jugend M18-2 Jhrg. 02/03	2002-2003	LEHM	Mohammad	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
18:30-20:00	*Männl. Jugend M18-1 Jhrg. 02/03	2002-2003	HW	Aras	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>	

**Erwachsene**

Mo.	18:30-20:00	5. Herren	ab 18	DHO	Moritz	Kontakt: <a href="mailto:basketballherren5.etv@googlemail.com">basketballherren5.etv@googlemail.com</a>
	18:30-20:00	7. Herren/M23	ab 18	CFSu	Aras	Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	20:00-22:00	3. Herren	ab 18	HW	Marcus	Feld 1. Kontakt: <a href="mailto:basketballherren3.etv@googlemail.com">basketballherren3.etv@googlemail.com</a>
	20:00-21:45	3. Damen	ab 18	EDU I	Kerstin, Lia	Kontakt: <a href="mailto:basketballdamen3.etv@googlemail.com">basketballdamen3.etv@googlemail.com</a>
	20:00-22:00	1. Damen	ab 18	DHO	Fredrick	Kontakt: <a href="mailto:basketballdamen1.etv@googlemail.com">basketballdamen1.etv@googlemail.com</a>
Di.	20:00-21:45	6. Herren	ab 18	ALTO	Maurice	Kontakt: <a href="mailto:basketballherren6.etv@googlemail.com">basketballherren6.etv@googlemail.com</a>
	20:00-21:45	4. Herren	ab 18	CFSu	Patrick, Frieder	Kontakt: <a href="mailto:basketballherren4.etv@gmail.com">basketballherren4.etv@gmail.com</a>
	20:00-21:45	2. Damen	ab 18	CUR	Mira, Lisa-Katarina	Kontakt: <a href="mailto:ETVDamen2@web.de">ETVDamen2@web.de</a>
Mi.	18:30-20:15	2. Herren	ab 18	CFSu	Stefan	Kontakt: <a href="mailto:basketballherren2.etv@googlemail.com">basketballherren2.etv@googlemail.com</a>
	18:30-20:00	7. Herren/M23	ab 18	HL III	Aras	Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	20:15-22:00	1. Herren	ab 18	CFSu	Sükran, Arda	Kontakt: <a href="mailto:basketballherren1.etv@googlemail.com">basketballherren1.etv@googlemail.com</a>
Do.	18:30-20:00	4. Herren	ab 18	ALTO	Patrick, Frieder	Kontakt: <a href="mailto:basketballherren4.etv@googlemail.com">basketballherren4.etv@googlemail.com</a>
	18:30-20:00	5. Herren	ab 18	DHU	Ertan	Kontakt: <a href="mailto:basketballherren5.etv@googlemail.com">basketballherren5.etv@googlemail.com</a>
	20:00-22:00	1. Damen	ab 18	LOK III	Fredrick	Kontakt: <a href="mailto:basketballdamen1.etv@googlemail.com">basketballdamen1.etv@googlemail.com</a>
	20:00-22:00	2. Damen	ab 18	LOK III	Mira, Lisa-Katarina	Kontakt: <a href="mailto:ETVDamen2@web.de">ETVDamen2@web.de</a>
	20:00-21:45	3. Herren	ab 18	DHU	Marcus	Kontakt: <a href="mailto:basketballherren3.etv@googlemail.com">basketballherren3.etv@googlemail.com</a>

	20:00-22:00	3. Damen	ab 18	HW	Kerstin, Lia	Feld 1. Kontakt: <a href="mailto:basketballdamen3.etv@googlemail.com">basketballdamen3.etv@googlemail.com</a>
Fr.	18:30-20:00	2. Herren	ab 18	DHU	Stefan	Kontakt: <a href="mailto:basketballherren2.etv@googlemail.com">basketballherren2.etv@googlemail.com</a>
	20:00-22:00	6. Herren	ab 18	ALTO	Maurice	Kontakt: <a href="mailto:basketballherren6.etv@googlemail.com">basketballherren6.etv@googlemail.com</a>
	20:00-21:45	1. Herren	ab 18	DHU	Sükran, Arda	Kontakt: <a href="mailto:basketballherren1.etv@googlemail.com">basketballherren1.etv@googlemail.com</a>
	20:00-21:45	Mixed	ab 18	HL I	Angela	Kontakt: <a href="mailto:basketballmixed.etv@googlemail.com">basketballmixed.etv@googlemail.com</a>

## Capoeira

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Capoeira ist ein Kampfsport, der im Einklang mit Musik, Tanz, Akrobatik, Kultur, Spiel und Spaß trainiert wird. Es wird die Capoeira Regional / Conterporania trainiert, die moderne Art der brasilianischen Kampfkunst. Wir sind eine gemischte Gruppe von Frauen, Männern und Kindern jeglichen Alters. Trainieren kann jeder, der Lust an Bewegung hat und bereit ist, in eine andere Kultur einzutauchen. Trainiert wird in weiß und am besten barfuß. Komm einfach vorbei oder nimm Kontakt über die Mailadresse auf, wenn Du noch Fragen hast. Kontakt Kinder / Jugend: [capoeira-kinder@etv-hamburg.de](mailto:capoeira-kinder@etv-hamburg.de). Ansprechpartner Erwachsene: Unha, Kontakt: [capoeira@etv-hamburg.de](mailto:capoeira@etv-hamburg.de).

### Kinder und Jugendliche

Mo.	17:00-18:30	Kinder	8-12	LEHM	Mestre Nem, Graduada Galega	Nicht in den HHer Schulferien. Zugang zur Halle über den Schulhof.
	19:00-20:00	Jugend	12-17	LEHM	Mestre Nem	Nicht in den HHer Schulferien. Zugang zur Halle über den Schulhof.
Do.	16:30-18:00	Kinder	8-12	SPH	Mestre Nem, Graduada Galega	Nicht in den HHer Schulferien
	19:00-20:00	Musiktraining	8-17	FSP	Mestre Nem	Vorerst kein unangemeldetes Probetraining möglich!

### Erwachsene

Mo.	20:00-21:30	Erwachsene	ab 18	LEHM	Mestre Nem	Nicht in den HHer Schulferien. Zugang zur Halle über den Schulhof.
Do.	20:00-21:30	Erwachsene	ab 18	FSP	Mestre Nem	Vorerst kein unangemeldetes Probetraining möglich!
Fr.	20:00-21:30	Erwachsene	ab 18	LEHM	Mestre Nem	Nicht in den HHer Schulferien. Zugang zur Halle über den Schulhof.

## Faustball

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Faustball ist ein vielseitiges, aber auch leistungsorientiertes Rückschlagspiel. Es erfreut sich großer Beliebtheit bei Jung und Alt, zumal Spielwitz, einfache Regeln und Reaktionsvermögen die elementaren Bestandteile sind.

### Kinder und Jugendliche

Sa.	11:00-12:30	Faustball Jugend	7-14	GH	Claus Ehlbeck	Ab 29.02.20 > SPH
-----	-------------	------------------	------	----	---------------	-------------------

### Erwachsene

Mi.	20:15-22:00	Faustball alle Leistungsklassen	ab 16	HW	Claus Ehlbeck	
Do.	14:00-16:30	Faustball Senioren	ab 60	SPH	Uwe Sötje	

## Fechten

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Die Fechtabteilung des ETV gehört zu den größten und erfolgreichsten Fechtvereinen in Norddeutschland. Bei uns werden alle drei Waffen gefochten, Anfänger aller Altersgruppen sind ebenso willkommen wie erfahrene Fechter, die in Hamburg neue sportliche Herausforderungen suchen. Als Einstieg ist das Training am Montag- oder Donnerstagabend am besten geeignet. Bequeme Sportkleidung und Hallenschuhe genügen für den Anfang, die erforderliche Fechtausrüstung kann zunächst ausgeliehen werden. Zu Beginn eines Anfängerkurses (Kinder und Erwachsene) wird zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag einmalig eine Kursgebühr von 25,- € erhoben. Kontakt Kinder/Jugend: Marc Kampmann (Jugendwart), E-Mail: [Kampmann.M-A@t-online.de](mailto:Kampmann.M-A@t-online.de).

### Kinder und Jugendliche

Mo.	16:00-18:00	Jugend	9-18	SPH	Carla, Steffi	Mit bestandener Anfängerprüfung
	16:30-18:00	Jugend AnfängerInnen	9-18	FS	Paul	
Do.	16:00-18:00	Jugend Kadertraining	bis 18	HW-GymA	Paul	Nur auf Einladung
Sa.	11:00-12:30	Offenes Training für alle		FS	Paul	Nach Absprache in den Trainingsgruppen

### Erwachsene

Mo.	20:00-22:30	Erwachsene	ab 18	SPH	Paul	
	20:00-21:30	Erwachsene AnfängerInnen	ab 18	SPH	Jana, Ralph	
Do.	20:00-22:30	Erwachsene	ab 18	SPH	Paul	
	20:00-21:30	Erwachsene AnfängerInnen	ab 18	SPH	Markus	
Sa.	11:00-12:30	Offenes Training für alle		FS	Paul	Nach Absprache in den Trainingsgruppen



## Floorball

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Floorball ist eine junge und dynamische Sportart, die Elemente des Hallenhockeys und des Eishockeys attraktiv in sich vereint. Es ist eine schnelle, moderne und faire Sportart mit hohem Aufforderungscharakter. Das Einstiegslevel ist klein, sodass flott kleine Erfolge erreicht werden und sofort mitgespielt werden kann. Dazu verlangt Floorball auf höherer Ebene anspruchsvolle technische Anforderungen und Fähigkeiten. Gespielt wird mit leichten Spezial-Kunststoffschlägern und Bällen, das Spielfeld wird von einer Bande umgeben. Je nach Altersklasse wird mit oder ohne Torwart gespielt. Unsere Teams laufen unter dem Namen ETV Piranhhas auf. Bei uns kann Floorball auf breiten- und leistungssportlicher Ebene gespielt werden. Unsere erste Herren und Damen Mannschaften spielen in der 1. Bundesliga. Unsere Jugendteams sind für Jungen und Mädchen offen, gespielt wird im norddeutschen Ligabetrieb. Neuzugänge sind herzlich willkommen. Kontakt: [info@etv-piranhhas.de](mailto:info@etv-piranhhas.de).

## Kinder und Jugendliche

Mi.	17:00-18:30	Jgd. gem. U15 Jhrg. 05/06	2005-2006	GH	Dirk, Klemens	Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:jugend@etv-piranhhas.de">jugend@etv-piranhhas.de</a>
Fr.	16:00-17:30	Jugend gem. U9 Jhrg. 11/12	2011-2012	LOK III	Jakob, Jussi	Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:jugend@etv-piranhhas.de">jugend@etv-piranhhas.de</a>
	16:00-17:30	Jugend gem. U11 Jhrg. 09/10	2009-2010	LOK III	Felix, Cornelius	Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:jugend@etv-piranhhas.de">jugend@etv-piranhhas.de</a>
	17:00-19:00	Jugend gem. U13 Jhrg. 07/08	2007-2008	CFSu	Kubilay	Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:jugend@etv-piranhhas.de">jugend@etv-piranhhas.de</a>
	17:30-18:45	Jugend gem. U15/U17 Jhrg. 03-06	2003-2006	LOK III	Mathis, Flemming	Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:jugend@etv-piranhhas.de">jugend@etv-piranhhas.de</a>

## Erwachsene

Mo.	19:00-20:30	Damen / Damen Bundesliga	ab 2002	GH	Philipp	Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:damen@etv-piranhhas.de">damen@etv-piranhhas.de</a>
Di.	20:00-21:45	2. Herren ab Jhrg. 01/02	ab 18	CFSu	Ville	Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:Herren2@etv-piranhhas.de">Herren2@etv-piranhhas.de</a>
	20:00-22:00	Herren 1. Bundesliga	ab 18	LOK III	Mathis, Johan	Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:Herren@etv-piranhhas.de">Herren@etv-piranhhas.de</a>
Mi.	18:30-20:00	2. Herren ab Jhrg. 01/02	ab 18	GH	Ville	Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:Herren2@etv-piranhhas.de">Herren2@etv-piranhhas.de</a>
	20:00-22:00	Herren 1. Bundesliga	ab 18	GH	Mathis, Johan	Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:Herren@etv-piranhhas.de">Herren@etv-piranhhas.de</a>
	20:30-21:45	Herren Ü30	ab 29	BOG I	Matthias	Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:Herren30plus@etv-piranhhas.de">Herren30plus@etv-piranhhas.de</a>
Fr.	18:45-20:00	Damen / Damen Bundesliga	ab 18	LOK III	ETV Team	Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:damen@etv-piranhhas.de">damen@etv-piranhhas.de</a>
	20:00-21:30	Herren 1. Bundesliga	ab 18	LOK III	Mathis, Johan	Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:Herren@etv-piranhhas.de">Herren@etv-piranhhas.de</a>
	20:15-22:00	"Freizeit-Gruppe" Einsteiger/ Fortgeschr.	ab 18	CFSu	Barbara	Kontakt: <a href="mailto:bkuhr@posteo.de">bkuhr@posteo.de</a>

## Fußball

Im Internet: [www.etv-fussball.de](http://www.etv-fussball.de)

Die ETV-Fußballabteilung gehört zu den traditionsreichsten der Stadt, wobei die ETV-Fußballjugendabteilung eine der größten Hamburgs ist. Wir bitten Sie, sich bei dem jeweiligen Trainer des entsprechenden Jahrgangs über die Trainingszeit zu informieren. Für Fragen zu sportlichen Themen, die unsere Trainer nicht beantworten können, stehen unsere Jahrgangskordinatoren zur Verfügung: Jahrgänge 2000-2005 (A, B, C-Jugend): Mehdi Madani, Tel: 0176-23263880 oder E-Mail: [m.saeedimadani@googlemail.com](mailto:m.saeedimadani@googlemail.com). Jahrgänge 2006-2009 (D, E Jugend): Jasper Hölscher, Tel: 040/401769-86 (Mittwoch bis Freitag) oder E-Mail: [jasper-17@gmx.de](mailto:jasper-17@gmx.de). Jahrgänge 2010-2013 (F, G, männliche Fußball-Jugend): Svea Brunotte, E-Mail: [brunotte.svea@googlemail.com](mailto:brunotte.svea@googlemail.com). 2. Ansprechpartner: Bilal Afrane, Tel: 0176-72929262 oder E-Mail: [fam.afrane@gmail.com](mailto:fam.afrane@gmail.com). Ansprechpartner für den Frauen- und Mädchenfußball: Dennis Tralau, Tel: 0176-64358269 oder E-Mail: [d.tralau@gmx.de](mailto:d.tralau@gmx.de). Die Koordinatoren sind nicht für neue Spieler oder die Vermittlung von Probetrainings zuständig!

## Kinder und Jugendliche

Mo.	19:45-21:15	1. A-Jungen Jhrg. 2001	2001-2002	LOK I	Loic Fave (0173-9068938)	Kontakt: <a href="mailto:lfave@gmx.de">lfave@gmx.de</a>
Di.	18:30-20:15	1. A-Jungen Jhrg. 2001	2001-2002	LOK I	Loic Fave (0173-9068938)	Kontakt: <a href="mailto:lfave@gmx.de">lfave@gmx.de</a>
Mi.	19:45-21:15	1. A-Jungen Jhrg. 2001	2001-2002	LOK I	Loic Fave (0173-9068938)	Kontakt: <a href="mailto:lfave@gmx.de">lfave@gmx.de</a>
Fr.	18:15-19:45	1. A-Jungen Jhrg. 2001	2001-2002	SPORT	Loic Fave (0173-9068938)	Kontakt: <a href="mailto:lfave@gmx.de">lfave@gmx.de</a>
Mo.	19:45-21:15	2. A-Jungen Jhrg. 2002	2002-2003	LOK I	Simon Hatje (0176-49174154)	Kontakt: <a href="mailto:hatje.simon@gmail.com">hatje.simon@gmail.com</a>
Di.	19:45-21:15	2. A-Jungen Jhrg. 2002	2002-2003	SPORT	Simon Hatje (0176-49174154)	Kontakt: <a href="mailto:hatje.simon@gmail.com">hatje.simon@gmail.com</a>
Mi.	19:45-21:15	2. A-Jungen Jhrg. 2002	2002-2003	SPORT	Simon Hatje (0176-49174154)	Kontakt: <a href="mailto:hatje.simon@gmail.com">hatje.simon@gmail.com</a>
Fr.	18:15-19:45	2. A-Jungen Jhrg. 2002	2002-2003	SPORT	Simon Hatje (0176-49174154)	Kontakt: <a href="mailto:hatje.simon@gmail.com">hatje.simon@gmail.com</a>
Mo.	18:15-19:45	1. B-Jungen Jhrg. 2003	2003-2003	LOK I	Mehdi Madani	Kontakt: <a href="mailto:m.saeedimadani@googlemail.com">m.saeedimadani@googlemail.com</a>
Di.	18:15-19:45	1. B-Jungen Jhrg. 2003	2003-2003	LOK I	Mehdi Madani	Kontakt: <a href="mailto:m.saeedimadani@googlemail.com">m.saeedimadani@googlemail.com</a>
Do.	18:15-19:45	1. B-Jungen Jhrg. 2003	2003-2003	LOK I	Mehdi Madani	Kontakt: <a href="mailto:m.saeedimadani@googlemail.com">m.saeedimadani@googlemail.com</a>
Fr.	18:15-19:45	1. B-Jungen Jhrg. 2003	2003-2003	LOK I	Mehdi Madani	Kontakt: <a href="mailto:m.saeedimadani@googlemail.com">m.saeedimadani@googlemail.com</a>
Mo.	18:15-19:45	1. B-Mädchen Jhrg. 2003	2003-2003	SPORT	Oliver Raab (0172-6716379)	Kontakt: <a href="mailto:oraab@kickbees.de">oraab@kickbees.de</a>
Mi.	16:45-18:15	1. B-Mädchen Jhrg. 2003	2003-2003	SPORT	Oliver Raab (0172-6716379)	Kontakt: <a href="mailto:oraab@kickbees.de">oraab@kickbees.de</a>
Fr.	18:15-19:45	1. B-Mädchen Jhrg. 2003	2003-2003	SPORT	Oliver Raab (0172-6716379)	Kontakt: <a href="mailto:oraab@kickbees.de">oraab@kickbees.de</a>
Di.	18:15-19:45	2. B-Jungen Jhrg. 2004	2004-2004	SPORT	Jasper Hölscher (040-40176986)	Kontakt: <a href="mailto:jhoelscher@etv-hamburg.de">jhoelscher@etv-hamburg.de</a>
Mi.	18:15-19:45	2. B-Jungen Jhrg. 2004	2004-2004	LOK I	Jasper Hölscher (040-40176986)	Kontakt: <a href="mailto:jhoelscher@etv-hamburg.de">jhoelscher@etv-hamburg.de</a>
Fr.	16:45-18:15	2. B-Jungen Jhrg. 2004	2004-2004	LOK I	Jasper Hölscher (040-40176986)	Kontakt: <a href="mailto:jhoelscher@etv-hamburg.de">jhoelscher@etv-hamburg.de</a>
Mo.	18:15-19:45	2. B-Mädchen Jhrg. 2004	2004-2004	SPORT	Denis Behr (0151-12070533)	Kontakt: <a href="mailto:dbeh@kickbees.de">dbeh@kickbees.de</a>
Mi.	18:15-19:45	2. B-Mädchen Jhrg. 2004	2004-2004	SPORT	Denis Behr (0151-12070533)	Kontakt: <a href="mailto:dbeh@kickbees.de">dbeh@kickbees.de</a>
Di.	18:15-19:45	3. B-Jungen Jhrg. 2003	2003-2003	SPORT	Oliver Heinemann (040-4398874)	Kontakt: <a href="mailto:Olli@championshiprecords.de">Olli@championshiprecords.de</a>
Do.	18:15-19:45	3. B-Jungen Jhrg. 2003	2003-2003	SPORT	Oliver Heinemann (040-4398874)	Kontakt: <a href="mailto:Olli@championshiprecords.de">Olli@championshiprecords.de</a>
Mo.	18:15-19:45	4. B-Jungen Jhrg. 2004	2004-2004	SPORT	Levin Ebbersmeyer (0176-32352782)	Kontakt: <a href="mailto:levin_ebbersmeyer@web.de">levin_ebbersmeyer@web.de</a>
Do.	18:15-19:45	4. B-Jungen Jhrg. 2004	2004-2004	SPORT	Levin Ebbersmeyer (0176-32352782)	Kontakt: <a href="mailto:levin_ebbersmeyer@web.de">levin_ebbersmeyer@web.de</a>
Di.	18:15-19:45	1. C-Jungen Jhrg. 2005	2005-2005	SPORT	Samuel Olayisoye (0176-27992831)	Kontakt: <a href="mailto:Sam_ola@hotmail.de">Sam_ola@hotmail.de</a>
Do.	18:15-19:45	1. C-Jungen Jhrg. 2005	2005-2005	LOK I	Samuel Olayisoye (0176-27992831)	Kontakt: <a href="mailto:Sam_ola@hotmail.de">Sam_ola@hotmail.de</a>
Fr.	18:15-19:45	1. C-Jungen Jhrg. 2005	2005-2005	LOK I	Samuel Olayisoye (0176-27992831)	Kontakt: <a href="mailto:Sam_ola@hotmail.de">Sam_ola@hotmail.de</a>
Mo.	18:15-19:45	1. C-Mädchen Jhrg. 2005	2005-2005	GUFA	Dennis Tralau (0176-64358269)	Kontakt: <a href="mailto:dtralau@kickbees.de">dtralau@kickbees.de</a>

Mi.	18:15-19:45	1. C-Mädchen Jhrg. 2005	2005-2005	GUFA	Dennis Tralau (0176-64358269)	Kontakt: dtralau@kickbees.de
Fr.	16:45-18:15	1. C-Mädchen Jhrg. 2005	2005-2005	SPORT	Dennis Tralau (0176-64358269)	Kontakt: dtralau@kickbees.de
Mo.	16:45-18:15	2. C-Jungen Jhrg. 2006	2006-2006	LOK I	Can Timo Schultz (0176-32819066)	Kontakt: c.t.schultz@hotmail.de
Mi.	18:15-19:45	2. C-Jungen Jhrg. 2006	2006-2006	LOK I	Can Timo Schultz (0176-32819066)	Kontakt: c.t.schultz@hotmail.de
Fr.	16:45-18:15	2. C-Jungen Jhrg. 2006	2006-2006	LOK I	Can Timo Schultz (0176-32819066)	Kontakt: c.t.schultz@hotmail.de
Mo.	18:15-19:45	2. C-Mädchen Jhrg. 2006	2006-2006	GUFA	Christian Stegemann (0152-04773568)	Kontakt: cstegemann@kickbees.de
Mi.	18:15-19:45	2. C-Mädchen Jhrg. 2006	2006-2006	GUFA	Christian Stegemann (0152-04773568)	Kontakt: cstegemann@kickbees.de
Mo.	16:45-18:15	4. C-Jungen Jhrg. 2005	2005-2005	LOK I	Rainer Goldmann (0172-5220701)	Kontakt: r.goldmann@gold-mann.de
Mi.	18:15-19:45	4. C-Jungen Jhrg. 2005	2005-2005	SPORT	Rainer Goldmann (0172-5220701)	Kontakt: r.goldmann@gold-mann.de
Mo.	16:45-18:15	5. C-Jungen Jhrg. 2006	2006-2006	LOK I	Michael Jung (0160-96604838)	Kontakt: michaeljung77@gmx.de
Mi.	16:45-18:15	5. C-Jungen Jhrg. 2006	2006-2006	LOK I	Michael Jung (0160-96604838)	Kontakt: michaeljung77@gmx.de
Di.	16:45-18:30	1. D-Jungen Jhrg. 2007	2007-2007	LOK I	Bilal Afrane (0176-72929262)	Kontakt: fam.afrane@gmail.de
Do.	16:45-18:15	1. D-Jungen Jhrg. 2007	2007-2007	LOK I	Bilal Afrane (0176-72929262)	Kontakt: fam.afrane@gmail.com
Fr.	16:45-18:15	1. D-Jungen Jhrg. 2007	2007-2007	LOK I	Bilal Afrane (0176-72929262)	Kontakt: fam.afrane@gmail.com
Mo.	16:30-18:00	1. D-Mädchen Jhrg. 2007	2007-2007	GUFA	Thomas Singer (0177-4017946)	Kontakt: tsinger@kickbees.de
Mi.	16:30-18:00	1. D-Mädchen Jhrg. 2007	2007-2007	GUFA	Thomas Singer (0177-4017946)	Kontakt: tsinger@kickbees.de
Fr.	18:15-19:45	1. D-Mädchen Jhrg. 2007	2007-2007	SPORT	Thomas Singer (0177-4017946)	Kontakt: tsinger@kickbees.de
Di.	16:45-18:15	2. D-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Jon Pauli, Gökhan Gök (0177-4357662)	Kontakt: goekhangoeck@hotmail.de
Mi.	16:45-18:15	2. D-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Jon Pauli, Gökhan Gök (0177-4357662)	Kontakt: goekhangoeck@hotmail.de
Fr.	16:45-18:15	2. D-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Jon Pauli, Gökhan Gök (0177-4357662)	Kontakt: goekhangoeck@hotmail.de
Mo.	16:45-18:15	2. D-Mädchen Jhrg. 2008	2008-2008	GUFA	Hannah Paulini (0176-85622780)	Kontakt: hpaulini@kickbees.de
Mi.	16:45-18:15	2. D-Mädchen Jhrg. 2008	2008-2008	GUFA	Hannah Paulini (0176-85622780)	Kontakt: hpaulini@kickbees.de
Fr.	16:45-18:15	2. D-Mädchen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Hannah Paulini (0176-85622780)	Kontakt: hpaulini@kickbees.de
Di.	16:45-18:15	3. D-Jungen Jhrg. 2007	2007-2007	LOK I	Niko Hartwig (0176-55614131)	Kontakt: niko_27de@web.de
Do.	16:45-18:15	3. D-Jungen Jhrg. 2007	2007-2007	LOK I	Niko Hartwig (0176-55614131)	Kontakt: niko_27de@web.de
Mo.	16:45-18:15	3. D-Mädchen Jhrg. 2008	2008-2008	GUFA	N.N.	Kontakt: probetraining@kickbees.de
Mi.	16:45-18:15	3. D-Mädchen Jhrg. 2008	2008-2008	GUFA	N.N.	Kontakt: probetraining@kickbees.de
Di.	16:45-18:15	4. D-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Luca Kusserow (0173-6424869)	Kontakt: lkusserow@aol.de
Do.	16:45-18:15	4. D-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Luca Kusserow (0173-6424869)	Kontakt: lkusserow@aol.de
Di.	16:45-18:15	5. D-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Lee Schneider (0157-82119746)	Kontakt: schneider.leebe@web.de
Do.	16:45-18:15	5. D-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Lee Schneider (0157-82119746)	Kontakt: schneider.leebe@web.de
Mo.	16:45-18:15	1. E-Jungen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Jon Pauli (0176-28968417)	Kontakt: jonpauli6@gmx.de
Di.	16:45-18:15	1. E-Jungen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Jon Pauli (0176-28968417)	Kontakt: jonpauli6@gmx.de
Do.	16:45-18:15	1. E-Jungen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Jon Pauli (0176-28968417)	Kontakt: jonpauli6@gmx.de
Mo.	16:45-18:15	1. E-Mädchen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Daniela Bohlert (0173-2133608)	Kontakt: dbohler@kickbees.de
Mi.	16:45-18:15	1. E-Mädchen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Daniela Bohlert (0173-2133608)	Kontakt: dbohler@kickbees.de
Di.	16:45-18:15	2. E-Jungen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Andreas Kourkoulas	Aufnahmestopp - keine Warteliste! Kontakt: bianca.bredenow@gmail.com
Do.	16:45-18:15	2. E-Jungen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Andreas Kourkoulas	Aufnahmestopp - keine Warteliste. Kontakt: bianca.bredenow@gmail.com
Mo.	16:45-18:15	2. E-Mädchen Jhrg. 2010	2010-2010	SPORT	Jana Löptien (0172-4366127)	Kontakt: jloeptien@kickbees.de
Mi.	16:45-18:15	2. E-Mädchen Jhrg. 2010	2010-2010	SPORT	Jana Löptien (0172-4366127)	Kontakt: jloeptien@kickbees.de
Mo.	16:45-18:15	3. E-Jungen Jhrg. 2010	2010-2010	SPORT	Malte Arnold (0176-43969458)	Kontakt: maltearnold@hotmail.de
Di.	16:45-18:15	3. E-Jungen Jhrg. 2010	2010-2010	LOK I	Malte Arnold (0176-43969458)	Kontakt: maltearnold@hotmail.de
Do.	16:45-18:15	3. E-Jungen Jhrg. 2010	2010-2010	LOK I	Malte Arnold (0176-43969458)	Kontakt: maltearnold@hotmail.de
Mo.	16:45-18:15	4. E-Jungen Jhrg. 2010	2010-2010	SPORT	Malte Pamperien (0176-48334843)	Kontakt: malte@nanobug.de
Di.	16:45-18:15	4. E-Jungen Jhrg. 2010	2010-2010	SPORT	Malte Pamperien (0176-48334843)	Kontakt: malte@nanobug.de
Do.	16:45-18:15	4. E-Jungen Jhrg. 2010	2010-2010	SPORT	Malte Pamperien (0176-48334843)	Kontakt: malte@nanobug.de
Di.	16:45-18:15	1. F-Jungen Jhrg. 2011	2011-2011	SPORT	Mikail Gök	Aufnahmestopp - Kontakt: m.goek2000@gmail.com
Do.	16:45-18:15	1. F-Jungen Jhrg. 2011	2011-2011	SPORT	Mikail Gök	Aufnahmestopp - Kontakt: m.goek2000@gmail.com
Mo.	16:45-18:15	1. F-Mädchen Jhrg. 2011	2011-2011	SPORT	Norina Bleick	Kontakt: nbleick@kickbees.de
Mi.	16:45-18:15	1. F-Mädchen Jhrg. 2011	2011-2011	SPORT	Norina Bleick	Kontakt: nbleick@kickbees.de
Di.	16:45-18:15	2. F-Jungen Jhrg. 2011	2011-2011	SPORT	Arhin Jamaime	Aufnahmestopp - Kontakt: m.goek2000@gmail.de
Do.	16:45-18:15	2. F-Jungen Jhrg. 2011	2011-2011	SPORT	Arhin Jamaime	Aufnahmestopp - Kontakt: m.goek2000@gmail.de
Mo.	16:45-18:15	2. F-Mädchen Jhrg. 2012	2012-2012	SPORT	Charlotte Heuser	Kontakt: cheuser@kickbees.de
Mi.	16:45-18:15	2. F-Mädchen Jhrg. 2012	2012-2012	SPORT	Charlotte Heuser	Kontakt: cheuser@kickbees.de
Di.	16:45-18:15	3./4. F-Jungen Jhrg. 2012	2012-2012	SPORT	Emil Erler	Aufnahmestopp - Kontakt: emilerler@gmx.de
Do.	16:45-18:15	3./4. F-Jungen Jhrg. 2012	2012-2012	SPORT	Emil Erler	Aufnahmestopp - Kontakt: emilerler@gmx.de
Mo.	16:45-18:15	1. G-Jungen Jhrg. 2013	2013-2013	LOK I	Michael Stockhammer	Aufnahmestopp - Kontakt: michaelstockhammer@gmail.com
Do.	16:45-18:15	1. G-Jungen Jhrg. 2013	2013-2013	LOK I	Michael Stockhammer	Aufnahmestopp - Kontakt: michaelstockhammer@gmail.com
Mo.	16:45-18:15	1. G-Mädchen Jhrg. 2013	2013-2013	SPORT	N.N.	Kontakt: probetraining@kickbees.de
Mi.	16:45-18:15	1. G-Mädchen Jhrg. 2013	2013-2013	SPORT	N.N.	Kontakt: probetraining@kickbees.de
Mo.	16:45-18:15	2. G-Jungen Jhrg. 2013	2013-2013	LOK I	Lars Rindermann	Aufnahmestopp - Kontakt: lars.rindermann@outlook.com
Mi.	16:45-18:15	2. G-Jungen Jhrg. 2013	2013-2013	LOK I	Lars Rindermann	Aufnahmestopp - Kontakt: lars.rindermann@outlook.com



Di.	16:45-18:15	5. G-Jungen	2013-2013	LOK I	Mensah Yeboah (0163-4426206), Emrah Dertli	Aufnahmestopp - Kontakt: emrah.dertli@web.de oder mensah.yeboah@gmx.de
Do.	16:45-18:15	5. G-Jungen	2013-2013	LOK I	Mensah Yeboah (0163-4426206), Emrah Dertli	Aufnahmestopp - Kontakt: emrah.dertli@web.de oder mensah.yeboah@gmx.de

## Erwachsene

Mo.	19:30-21:15	1. Frauen	ab 16	GUFA	Dennis Tralau (0176-64358269)	Koordinator
	19:45-21:15	1. Herren	ab 19	LOK I	Koray Gümüs (0172-4527897)	Ligamanager
	19:45-21:15	4. Herren	ab 19	SPORT	Nick (0176-70276318)	
	19:45-21:15	2. Frauen	ab 16	GUFA	Dennis Tralau (0176-64358269)	Koordinator
	19:45-21:15	3. Frauen Ü30	ab 16	SPORT	Anke Serfling	Kontakt: aserfling@kickbees.de
Di.	19:45-21:15	2. Herren	ab 19	LOK I	Philipp Riexinger (0176-84237532)	
	19:45-21:15	3. Herren	ab 19	SPORT	Tim Leimbrock (0176-20176149)	
Mi.	19:30-21:15	1. Frauen	ab 16	GUFA	Dennis Tralau (0176-64358269)	Koordinator
	19:45-21:15	1. Herren	ab 19	LOK I	Koray Gümüs (0172-4527897)	Ligamanager
	19:45-21:15	Alte Herren	ab 19	LOK I	Fatih Ayas (0178-8219005)	
	19:45-21:15	2. Frauen	ab 16	GUFA	Dennis Tralau (0176-64358269)	Koordinator
	19:45-21:15	3. Frauen Ü30	ab 16	SPORT	Anke Serfling	Kontakt: aserfling@kickbees.de
Do.	19:45-21:15	4. Herren	ab 19	SPORT	Nick (0176-70276318)	
	19:45-21:15	2. Herren	ab 19	LOK I	Philipp Riexinger (0176-84237532)	
	19:45-21:15	3. Herren	ab 19	SPORT	Tim Leimbrock (0176-20176149)	
Fr.	19:30-21:15	1. Frauen	ab 16	SPORT	Dennis Tralau (0176-64358269)	Koordinator
	19:30-21:15	2. Frauen	ab 16	SPORT	Dennis Tralau (0176-64358269)	Koordinator
	19:45-21:15	1. Herren	ab 19	LOK I	Koray Gümüs (0172-4527897)	Ligamanager

## Fußball Mini-Kicker

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Die ETV-Fußballjugend bringt die Mini-Kicker an den Start. Um einer Vielzahl von Jungen und Mädchen das Fußballspielen in einem altersgerechten Umfeld zu ermöglichen, haben wir unsere Struktur für die G-Jugend (Jahrgang 2014 und 2015) geändert. Für dieses Angebot fällt zum Mitgliedsbeitrag der Fußballabteilung ein Zusatzbeitrag an. Informationen zu der Struktur und den Kosten finden Sie auf unserer Homepage ETV-Fußball.de/mimi-kicker. Kontakt für weitere Fragen: Jon Pauli, E-Mail: [jpauli@etv-hamburg.de](mailto:jpauli@etv-hamburg.de).

## Kinder und Jugendliche

Di.	15:30-16:30	Jahrgang 2015	2015-2015	SPORT	ETV Team	Kontakt: <a href="mailto:jpauli@etv-hamburg.de">jpauli@etv-hamburg.de</a>
Mi.	15:30-16:30	Jahrgang 2014	2014-2014	SPORT	ETV Team	Kontakt: <a href="mailto:jpauli@etv-hamburg.de">jpauli@etv-hamburg.de</a>

## Gerätturnen

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Unter dieser Sportart versteht man das Turnen an den Geräten: Barren/Reck, Balken, Boden und Sprung. Das Angebot Gerätturnen richtet sich bei der Jugend an Mädchen und ist in drei Leistungsstufen unterteilt. Aufgrund der hohen Nachfrage melden sich interessierte Mädchen bitte unter folgender E-Mail: [geraettturnen@etv-hamburg.de](mailto:geraettturnen@etv-hamburg.de). Bei der Leistungsstufe III ist die regelmäßige Teilnahme an den zwei Trainingseinheiten sowie an Sondertraining und Wettkämpfen unumgänglich. Teilnahme nur durch Sichtung der Trainerin - Kontakt: [leistungsturnen@etv-hamburg.de](mailto:leistungsturnen@etv-hamburg.de). Training in den Hamburger Schulferien nur nach Absprache.

## Kinder und Jugendliche

Mo.	16:00-18:00	Leistungsstufe III weibl.	6-9	GH	ETV Team	Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn
	16:30-19:00	Leistungsstufe III weibl.	9-13	GH	ETV Team	Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn
	17:00-19:00	Leistungsstufe III weibl.	13-18	GH	ETV Team	Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn
	18:00-19:00	*Leistungsstufe I weibl.	10-16	GH	ETV Team	*Aufnahmestopp - Warteliste geschlossen.
Di.	18:00-19:00	*Leistungsstufe I weibl.	7-11	HW	ETV Team	*Aufnahmestopp - Warteliste geschlossen.
Do.	15:00-16:30	*Leistungsstufe II weibl.	5-7	GH	ETV Team	*Aufnahmestopp - Warteliste für 4- bis 5- Jährige vor Ort.
	16:00-18:00	Leistungsstufe III weibl.	6-9	GH	ETV Team	Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn
	16:00-17:30	*Leistungsstufe I weibl.	5-7	GH	ETV Team	*Aufnahmestopp - Warteliste für 4- bis 5- Jährige vor Ort.
	16:00-18:00	*Leistungsstufe I weibl.	7-9	GH	ETV Team	*Aufnahmestopp
	16:30-19:00	Leistungsstufe III weibl.	9-13	GH	ETV Team	Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn
	17:00-20:00	Leistungsstufe III weibl.	13-18	GH	ETV Team	Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn
	18:00-20:00	Leistungsstufe II und III	16-60	GH	ETV Team	Freies Training. Aufnahme erst nach Absprache mit der TrainerIn.
	18:00-20:00	*Leistungsstufe I weibl.	10-15	GH	ETV Team	*Aufnahmestopp
Fr.	16:30-18:00	*Leistungsstufe II weibl.	7-9	HL I	ETV Team	*Aufnahmestopp - Zugang über Helene-Lange-Straße
	17:30-19:00	*Leistungsstufe II weibl.	10-11	HL I	ETV Team	*Aufnahmestopp - Zugang über Helene-Lange-Straße
	18:30-20:00	*Leistungsstufe II weibl.	12-16	HL I	ETV Team	*Aufnahmestopp - Zugang über Helene-Lange-Straße
Sa.	09:00-11:00	Akrobatik	6-18	GH	ETV Team	Aufnahme erst nach Absprache mit dem Trainer

## Erwachsene

Do.	18:00-20:00	Leistungsstufe II und III	16-60	GH	ETV Team	Freies Training. Aufnahme erst nach Absprache mit der TrainerIn.
-----	-------------	---------------------------	-------	----	----------	--

## Handball

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Aktuell bietet der ETV in 17 verschiedenen Senioren- und Jugendmannschaften für Jeden das passende Handball-Angebot. Interessierte können sich auf unserer Handball-Seite unter [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de) über Neuigkeiten und Kontaktdaten zu den Trainern informieren. Kinder, die für unsere Minis noch zu jung sind, empfehlen wir das ETV-Ballbini Angebot.

## Kinder und Jugendliche

Mo.	17:00-18:30	Männl. E-Jgd.II Jhrg. 09/10	2009-2010	HL III	Uwe Holländer	<i>Zugang über Schulhof Hohe Weide 52-56</i>
	17:00-18:30	Männl. C-Jgd. I Jhrg. 05/06	2005-2006	DHO	Jan, Niklas	
Di.	16:30-18:00	Minis Jhrg. 11/13	2011-2013	HW	Greta, Anna	
	16:30-18:00	Weibl. D-Jgd. Jhrg. 07/08	2007-2008	HL III	Sven	
	16:30-18:00	Männl. E-Jgd. I Jhrg. 09/10	2009-2010	LOK III	Immo	
	16:30-18:00	Männl. D-Jgd. Jhrg. 07/08	2007-2008	LOK III	Gudio, Tim	
	16:30-18:00	Weibl. E-Jgd. Jhrg. 09/10	2009-2010	HL III	Sven Wegner	
	17:00-18:00	Männl. C-Jgd.II Jhrg. 05/06	2005-2006	GH	Hannah, Antonia	
	18:30-20:00	Männl. B-Jgd. Jhrg. 03/04	2003-2004	HW	Moritz	
	19:00-20:15	Männl. A-Jgd. Jhrg. 01/02	2001-2002	HW	Enno	
Mi.	16:30-18:00	Männl. E-Jgd.II Jhrg. 09/10	2009-2010	HW	Uwe	
	16:30-18:00	Weibl. E-Jgd. Jhrg. 09/10	2009-2010	HW	Sven Wegner	
	17:00-19:00	Weibl. C-Jgd. Jhrg. 05/06	2005-2006	GF	Oliver	
	17:00-19:00	Weibl. B-Jgd. Jhrg. 03/04	2003-2004	HW	Elena Zell	
	17:30-19:00	Weibl. D-Jgd. Jhrg. 07/08	2007-2008	HW	Sven	
	19:00-20:00	Männl. A-Jgd. Jhrg. 01/02	2001-2002	GF	Enno	
	19:00-20:00	Männl. B-Jgd. Jhrg. 03/04	2003-2004	GF	Moritz	
	19:00-20:00	Männl. C-Jgd. I Jhrg. 05/06	2005-2006	HW	Jan, Niklas	
Do.	17:00-18:30	Männl. C-Jgd. I Jhrg. 05/06	2005-2006	HW	Jan, Niklas	
	17:00-18:30	Männl. C-Jgd. II Jhrg. 05/06	2005-2006	HW	Hannah, Antonia	
Fr.	16:00-17:30	Männl. E-Jgd. I Jhrg. 09/10	2009-2010	SCHL	Immo	<i>Zugang über Heymannstraße</i>
	16:00-17:30	Männl. D-Jgd. Jhrg. 07/08	2007-2008	SCHL	Gudio, Tim	<i>Zugang über Heymannstraße</i>
	17:00-19:00	Weibl. B-Jgd. Jhrg. 03/04	2003-2004	GH	Elena Zell	
17:00-19:00	Weibl. C-Jgd. Jhrg. 05/06	2005-2006	GH	Oliver		

## Erwachsene

Mo.	20:00-22:00	1. Damen Landesliga	ab 18	GF	Michael
	20:00-22:00	2. Damen Landesliga	ab 18	GF	Phil
Di.	20:00-22:00	3. Herren Bezirksliga	ab 18	MK	Rafael
	20:00-22:00	1. Herren Landesliga	ab 18	HW	Sven
	20:00-22:00	4. Herren Bezirksliga	ab 18	HW	Sven
Mi.	19:00-20:15	4. Damen Bezirksliga	ab 18	HW	Phil, Hendrik, Jeanette
	19:00-20:15	3. Damen Bezirksliga	ab 18	HW	Sven
Do.	18:30-20:00	1. Damen Landesliga	ab 18	HW	Michael
	18:30-20:00	2. Damen Landesliga	ab 18	HW	Phil
	21:00-23:00	3. Herren Bezirksliga	ab 18	CFSu	Rafael
Fr.	19:00-20:00	2. Herren Landesliga	ab 18	GH	Oliver
	20:00-22:00	1. Herren Landesliga	ab 18	GH	Sven
	20:00-22:00	4. Herren Bezirksliga	ab 18	GH	Sven

## Hockey

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Anfragen für den Einstieg in das Kinder- und Jugendtraining nur nach persönlicher Absprache mit dem Jugendwart Stefan Bardowiecks per E-Mail: [hockeyjugendwart@etv-hamburg.de](mailto:hockeyjugendwart@etv-hamburg.de). Informationen zum Erwachsenentraining erhaltet ihr unter folgenden Kontakten: Damentrainer Mustafa Batman, E-Mail: [hockeydamen@etv-hamburg.de](mailto:hockeydamen@etv-hamburg.de); Herrentrainer Andreas Hübbe, E-Mail: [sportwart@etv-hamburg.de](mailto:sportwart@etv-hamburg.de). Wir freuen uns auf dich!

## Kinder und Jugendliche

Mo.	15:00-16:00	Bambinis Jhrg. 2012 u. jünger (m/w)	5-6	LOK III	Hockey Team	<i>Kontakt: <a href="mailto:hockeyjugendwart@etv-hamburg.de">hockeyjugendwart@etv-hamburg.de</a></i>
	16:00-17:00	Knaben D Jhrg. 11/12	2011-2012	LOK III	Hockey Team	
	16:00-17:30	Knaben C Jhrg. 09/10	2009-2010	HEU	Hockey Team	
	17:00-18:30	Mädchen C Jhrg. 09/10	2009-2010	GF	Hockey Team	
	18:00-19:30	Mädchen A Jhrg. 06	2006-2006	LOK III	Hockey Team	
	18:30-20:00	Knaben B Jhrg. 07/08	2007-2008	HL III	Hockey Team	
	18:30-20:00	Mädchen B Jhrg. 07/08	2007-2008	GF	Hockey Team	
	18:30-20:00	Mädchen C Jhrg. 07/08	2007-2008	GF	Hockey Team	
Mi.	15:00-16:00	Bambinis Jhrg. 2012 u. jünger (m/w)	5-6	LOK III	Hockey Team	
	16:00-17:00	Mädchen D Jhrg. 11/12	2011-2012	LOK III	Hockey Team	
	18:00-19:30	Knaben B Jhrg. 07/08	2007-2008	LOK III	Hockey Team	<i>Alle 2 Wochen (19.00-19.30 nur 1/3)</i>
	18:00-19:30	Mädchen B Jhrg. 07/08	2007-2008	LOK III	Hockey Team	<i>Alle 2 Wochen (19.00-19.30 nur 1/3)</i>
Do.	17:30-19:00	Knaben C Jhrg. 09/10	2009-2010	EDU I	Hockey Team	



	19:00-20:00	Mädchen A Jhrg. 06	2006-2006	KIEL I	Hockey Team	
	20:00-21:45	Weibliche Jugend B Jhrg. 04/05	2004-2005	KIEL I	Hockey Team	
Fr.	16:00-17:00	Knaben D Jhrg. 11/12	2011-2012	HW	Hockey Team	
	16:00-17:00	Mädchen D Jhrg. 11/12	2011-2012	HW	Hockey Team	
	16:00-17:00	Mädchen C Jhrg. 09/10	2009-2010	HW	Hockey Team	
	17:30-18:30	Mädchen C Jhrg. 09/10	2009-2010	SCHL	Hockey Team	Zugang über Heymannstraße

## Erwachsene

Fr.	20:00-22:00	Damen	ab 16	HL III	Hockey Team	
	21:30-23:00	Hanseschrubber + Ü30	ab 30	LOK III	Hockey Team	

## Judo

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Nach Regeln kämpfen, sich miteinander messen aber auch sich gegenseitig Respekt erweisen und gemeinsam ein Ziel erreichen. Das alles ist Judo. Mitglieder der Judoabteilung sind verpflichtet, jährlich 27,00 Euro für die Jahressichtmarke des Deutschen Judo-Bundes zu bezahlen. Die Abbuchung erfolgt zum 01. April eines jeden Jahres. Sollten wir dein Interesse geweckt haben, so melde dich im ETV-Judobüro (Sprechzeiten Mo-Do 12:00-13:00 Uhr) unter 040/ 40 17 69-55 oder per E-Mail: [judobuero@etv-hamburg.de](mailto:judobuero@etv-hamburg.de). Wir setzen dich auf eine unserer Wartelisten oder vereinbaren direkt eine Probestunde für dich. Das Judobüro ist während der Hamburger Schulferien nicht besetzt.

## Kinder und Jugendliche

Mo.	16:00-17:00	Jugend U10	2009-2011	Dojo II	Judo Team	
	16:00-17:00	Jugend U8	2013-2014	Dojo I	Judo Team	
	17:00-18:00	Jugend U15	2004-2008	Dojo II	Judo Team	
	17:00-18:00	Jugend U10	2012-2013	Dojo I	Judo Team	
	18:00-19:00	Löwentraining	2004-2010	Dojo II	Judo Team	Wettkampftraining
Di.	16:00-17:00	Kinder mit besonderen Bedürfnissen	6-9	Dojo I	Judo Team	Inklusionsangebot
	17:00-18:00	Jugend U10	2010-2011	Dojo I	Judo Team	
	17:00-18:30	HJV Landestraining Jugend U15	bis 15	N.N.	Judo Team	Landesleistungszentrum Wandsbek, Wandsbeker Allee 54, 22041 Hamburg
	17:30-18:30	Jugend U8	2012-2013	Dojo II	Judo Team	
	18:00-19:00	G-Judo		Dojo I	Judo Team	Inklusionsangebot
	18:30-20:00	Judo für Sehgeschädigte und Blinde		Dojo II	Judo Team	Inklusionsangebot
	19:00-20:00	Jugend Breitensport	ab 2006	Dojo I	Judo Team	
	19:00-21:00	HJV Stützpunkt Randori	ab 2002	N.N.	Judo Team	Landesleistungszentrum Wandsbek, Wandsbeker Allee 54, 22041 Hamburg
	20:00-21:30	Kata-Training Jgd./Erw.	ab 16	Dojo II	Judo Team	
Mi.	15:15-16:00	Jugend U8	2012-2013	Dojo I	Judo Team	
	16:00-17:00	Jugend U8	2012-2013	Dojo I	Judo Team	
	16:00-17:00	Jugend U12	2008-2010	Dojo II	Judo Team	
	17:00-18:00	Jugend U10	2010-2011	Dojo I	Judo Team	
	17:00-18:00	Jugend U15	2004-2008	Dojo II	Judo Team	
	18:00-19:00	Jugend U15-18	ab 2008	Dojo II	Judo Team	Wettkampftraining
Do.	16:30-17:30	Jugend U10	2010-2011	Dojo I	Judo Team	
	16:30-17:30	Jugend U18	2003-2007	Dojo II	Judo Team	
	17:30-18:30	Kinder mit besonderen Bedürfnissen	10-16	Dojo I	Judo Team	Inklusionsangebot
	18:30-19:30	Jugend U18	ab 2002	Dojo II	Judo Team	
	19:00-21:00	HJV Stützpunkt Randori	ab 2002	N.N.	Judo Team	Landesleistungszentrum Wandsbek, Wandsbeker Allee 54, 22041 Hamburg
Fr.	16:00-17:00	Jugend U12	2009-2010	Dojo I	Judo Team	
	16:00-17:00	Jugend U10	2010-2011	Dojo II	Judo Team	
	17:00-18:00	Jugend U15	2007-2008	Dojo I	Judo Team	
	17:00-18:00	Löwentraining	2004-2010	Dojo II	Judo Team	Wettkampftraining
	18:00-19:00	Jugend U12	2006-2008	Dojo I	Judo Team	
	18:00-19:00	Löwenrandori	2004-2010	Dojo II	Judo Team	Wettkampftraining

## Erwachsene

Mo.	19:00-20:00	IdS Erwachsene	ab 18	Dojo II	Judo Team	Integration durch Sport (IdS)
	20:00-21:00	IdS Judo-Fitness	ab 18	Dojo I	Judo Team	Athletiktraining
	20:00-21:30	Breitensport Erwachsene	ab 18	Dojo II	Judo Team	Für Einsteiger geeignet
Di.	12:00-13:00	Judo Selbstverteidigung	ab 18	Dojo II	Judo Team	
	18:00-19:00	G-Judo		Dojo I	Judo Team	Inklusionsangebot
	18:30-20:00	Judo für Sehgeschädigte und Blinde		Dojo II	Judo Team	Inklusionsangebot
	19:00-21:00	HJV Stützpunkt Randori	ab 2002	N.N.	Judo Team	Landesleistungszentrum Wandsbek, Wandsbeker Allee 54, 22041 Hamburg
	20:00-21:30	Kata-Training Jgd./Erw.	ab 16	Dojo II	Judo Team	
Mi.	19:00-20:30	Breitensport Erwachsene	ab 18	Dojo II	Judo Team	

Do.	19:00-21:00	HJV Stützpunkt Randori	ab 2002	N.N.	Judo Team	Landesleistungszentrum Wandsbek, Wandsbeker Allee 54, 22041 Hamburg
	20:00-21:30	Breitensport Erwachsene	ab 18	Dojo II	Judo Team	Für Einsteiger geeignet
Fr.	19:00-20:00	IdS Erwachsene	ab 18	Dojo II	Judo Team	Integration durch Sport (IdS)
	20:00-21:00	IdS Offenes Randori	ab 18	Dojo II	Judo Team	Integration durch Sport (IdS)

## Kanusport

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Im Sommer findet das Kanustraining unter der Woche auf den Alsterkanälen statt, auf Wochenendtouren kann das Gelernte dann im Seekajak, Wildwasser- oder Kleinflussboot weiter vertieft werden. Im Frühjahr starten regelmäßig Anfängerkurse, im Winter wird zusätzlich ein Kentertraining im Hallenbad angeboten. Zum mtl. Sonderbeitrag kommen 8 Stunden Bootshausarbeit (alternativ 10,00 Euro / Stunde) hinzu. Eine Bootslagerung ist nicht möglich! Jeden ersten Mittwoch im Monat findet ein Clubabend im Bootshaus statt, Interessierte sind herzlich willkommen! Während der Hamburger Schulferien Training nur nach Absprache. Infos: Sabine Wilcken, E-Mail Kontakt Erwachsene: [kanusport@etv-hamburg.de](mailto:kanusport@etv-hamburg.de). E-Mail Kontakt Kinder/Jugend: [kanujugend@etv-hamburg.de](mailto:kanujugend@etv-hamburg.de). Im Internet: [www.etv-kanusport.de](http://www.etv-kanusport.de).

### Kinder und Jugendliche

Mi.	17:00-18:30	Jugend	10-18	HL III	Pelle, Fabian	Nur mit Bronzeabzeichen - Kontakt: <a href="mailto:kanujugend@etv-hamburg.de">kanujugend@etv-hamburg.de</a>
Fr.	18:30-20:00	Jugend	10-18	HL III	Pelle, Fabian	Nur mit Bronzeabzeichen - Kontakt: <a href="mailto:kanujugend@etv-hamburg.de">kanujugend@etv-hamburg.de</a>

### Erwachsene

Mi.	18:00-20:00	Fortgeschrittene Paddler	ab 18	BOOT	Sabine, Florian	Schwimmabzeichen Bronze erforderlich - nur fortgeschrittene Paddler! Kontakt: <a href="mailto:kanusport@etv-hamburg.de">kanusport@etv-hamburg.de</a>
-----	-------------	--------------------------	-------	------	-----------------	--

## Karate

Im Internet: [www.karate-etv.de](http://www.karate-etv.de)

Karate ist ein traditionsreicher und dennoch moderner Sport, der Menschen jeden Alters fasziniert. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) zählt Karate zu den gesundheitsfördernden Sportarten. Karate unterstützt und steigert Konzentration, Aufmerksamkeit und Körperbeherrschung. Für Karate gibt es weder eine Altersbeschränkung noch die Notwendigkeit, überdurchschnittlich fit zu sein. Vorschulkinder können ebenso trainieren wie Senioren! Wichtige Aspekte sind das Erlernen von Abwehr-, Angriffs- und Nahkampf-Techniken, die in der Selbstverteidigung vielfältige Einsatzmöglichkeiten finden. Das Training teilt sich in Kihon (Grundschrift), Kumite (freier Kampf) und Kata (Form) aus. Beim ETV trainieren wir gemeinsam und freundschaftlich miteinander. Die Achtung des Trainingspartners steht bei uns an oberster Stelle! Wer Karate kennenlernen möchte, ist herzlich willkommen! Einfach zum Probetraining vorbeikommen! Nur bei Kindern bitten wir um eine vorherige E-Mail an: Ansprechpartner: Wolfgang Kutsche, Mail: [karate@etv-hamburg.de](mailto:karate@etv-hamburg.de). (mehr unter: [www.karate-etv.de](http://www.karate-etv.de)).

### Kinder und Jugendliche

Mo.	17:00-18:00	Anfänger	5-8	HW-GymB	Marcella	
	18:30-19:30	Fortgeschrittene / Oberstufe	9-15	HW-GymB	Wolfgang	
Di.	17:00-18:00	Anfänger	5-8	HW-BUDO	Alexander, Can	
	18:00-19:00	Anfänger / Fortgeschrittene	9-15	HW-BUDO	Alexander, Can	
	19:00-20:00	Kata, Fortgeschr. / Oberstufe	9-15	HW-BUDO	Carina	
Mi.	17:00-18:00	Anfänger	5-15	ALTO	Hosnia, Can	
	18:00-19:00	Fortgeschrittene	5-15	ALTO	Hosnia, Can	
	20:30-22:00	Kumite Fortgeschr. / Oberstufe	ab 9	HW-BUDO	Freies Training	Freies Training nur nach Absprache!
Do.	16:45-17:45	Anfänger / Fortgeschrittene	9-15	HW-GymB	Marcella	
	18:00-19:30	Leistungsgruppe Kumite	5-8	HW-GymB	Alexander, Jan	
	19:30-21:00	Leistungsgruppe Kumite	ab 15	HW-GymB	Freies Training	Freies Training nur nach Absprache!
Fr.	17:00-18:00	Anfänger	5-8	HW-BUDO	Jascha	
	18:00-19:00	Anfänger	9-15	HW-GymB	Jascha	
	19:00-20:00	Fortgeschr. / Oberstufe	9-15	HW-GymB	Jascha	
So.	10:00-12:00	Erwachsene / Jugend	ab 9	HW-GymB	Freies Training	Freies Training nur nach Absprache!
	15:00-17:00	Erwachsene / Jugend	ab 9	HW-GymB	Freies Training	Freies Training nur nach Absprache!

### Erwachsene

Mo.	19:30-21:00	Oberstufe	ab 15	HW-GymB	Wolfgang	Anschließend Freies Training nach Absprache bis 22.00 Uhr
Di.	19:00-20:30	Kata, Fortgeschr. / Oberstufe	ab 15	HW-BUDO	Carina	
Mi.	18:00-19:00	Anfänger	ab 15	ALTO	Hosnia, Can	
	19:00-20:30	Anfänger-Oberstufe	ab 15	ALTO	Andreas	Grundlagen / Gesundheitstraining
	20:30-22:00	Kumite Fortgeschr. / Oberstufe	ab 9	HW-BUDO	Freies Training	Freies Training nur nach Absprache!
Do.	18:00-19:30	Leistungsgruppe Kumite	ab 15	HW-GymB	Alexander, Jan	
	19:00-20:30	Fortgeschr. / Oberstufe	ab 15	HW-BUDO	Volker, Jan	
	19:30-21:00	Leistungsgruppe Kumite	ab 15	HW-GymB	Freies Training	Freies Training nur nach Absprache!
Fr.	19:00-20:30	Anfänger-Oberstufe Kihon, Kata-Kumite	ab 15	HW-BUDO	Ka Young Sirith, Roland	
So.	10:00-12:00	Erwachsene / Jugend	ab 9	HW-GymB	Freies Training	Freies Training nur nach Absprache!
	15:00-17:00	Erwachsene / Jugend	ab 9	HW-GymB	Freies Training	Freies Training nur nach Absprache!



## Kinderkampfsport

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

In dieses Training fließen vielfältige Kampfsportarten ein. Es wird ein interessanter Mix aus Techniken für den Sport sowie Techniken für die Selbstbehauptung bzw. Selbstverteidigung angeboten. Unser Ziel sind bewegungskompetente Kinder, die gelernt haben, sowohl sportlich fair zu kämpfen, als auch sich in Notsituationen wehrhaft zu zeigen. Sollten wir Dein Interesse geweckt haben, so melde Dich im ETV-Judobüro (Sprechzeiten Mo-Do 12.00-13.00 Uhr) unter 040/40 17 69-55 oder per E-Mail: [judobuero@etv-hamburg.de](mailto:judobuero@etv-hamburg.de). Wir setzen Dich auf eine unserer Wartelisten oder vereinbaren direkt eine Probestunde für Dich. Das Judobüro ist nicht besetzt während der Hamburger Schulferien.

### Kinder und Jugendliche

Di.	16:30-17:30	Kinderkampfsport	7-10	Dojo II	Judo Team	Nicht in den HHer Schulferien.
-----	-------------	------------------	------	---------	-----------	--------------------------------

## Kung Fu

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Kung Fu Papuya - sich ins Gleichgewicht bewegen lassen. Die traditionelle asiatische Kampfkunst für Stabilität, Kreativität und Immunität des Körpers in Achtsamkeit. Papuya ist die Kraft der inneren und äußeren Aktivität in Achtsamkeit. Achtsamkeit für sich selbst und andere. Zweck dieser Kampfkunst ist es in erster Linie, den Körper gegen jede destruktive Energie von innen und außen zu schützen. Ansprechpartner Jugend- und Erwachsenenurse: Mohsen Emkani, Tel: 0157-84343757 (Mo-Fr, 10:30-12:00 Uhr) oder [kungfu-papuya@web.de](mailto:kungfu-papuya@web.de). Ansprechpartner Mädchen- und Frauenkurse: Dunja Glasmeier, unter [kungfu@etv-hamburg.de](mailto:kungfu@etv-hamburg.de). Im Internet: [www.kungfu-papuya.de](http://www.kungfu-papuya.de).

### Kinder und Jugendliche

Mo.	16:00-17:00	Kinder AnfängerInnen	6-8	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
	16:00-17:00	Kinder Fortgeschrittene	6-8	HW-GymB	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:00	Kinder Fortgeschrittene	9-12	HW-BUDO	Mohsen	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
	18:00-19:00	Mädchen	9-14	HW-BUDO	Mohsen	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
Di.	16:00-17:00	Kinder AnfängerInnen	6-8	HW-GymB	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
	16:00-17:00	Kinder AnfängerInnen	6-8	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:00	Kinder Fortgeschrittene	9-12	HW-GymB	Mohsen	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
	18:00-19:00	Jugendliche Anf./Fortgeschr.	13-17	HW-GymB	Mohsen	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
Mi.	17:00-18:00	Kinder Fortgeschrittene	9-12	HW-GymB	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:00	Mädchen Fortgeschrittene 2	9-14	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
	18:00-19:00	Mädchen Anfängerinnen	9-14	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
	18:00-19:00	Mädchen Fortgeschrittene	9-14	HW-GymB	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
	19:00-20:00	Jugendliche Anfänger/Fortgeschrittene	13-17	HW-BUDO	Mohsen, Seven	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
Fr.	16:00-17:00	Mädchen Anfängerinnen	6-7	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
	16:00-17:00	Mädchen Fortgeschrittene	8-10	HW-GymB	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:00	Kinder Anf./Fortgeschr.	6-9	HW-BUDO	Mohsen	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
	18:00-19:00	Mädchen Anfängerinnen	13-16	HW-BUDO	Mohsen, Viktor	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
So.	13:30-15:00	Erwachsene Fortgeschrittene	ab 18	HW-GymB	Mohsen	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>

### Erwachsene

Mo.	19:00-20:00	Erwachsene Anfänger	ab 18	HW-BUDO	Mohsen	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
	20:00-21:30	Erwachsene Fortgeschrittene	ab 16	HW-BUDO	Mohsen	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
Di.	19:00-20:30	Frauen Fortgeschrittene	ab 18	HW-GymB	Mohsen	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
	20:30-22:00	Erwachsene Sparring	ab 18	HW-GymB	Mohsen	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
Mi.	19:00-20:00	Erwachsene Anfänger	ab 18	HW-GymB	Mohsen, Seven	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
	20:00-21:30	Erwachsene Fortgeschrittene	ab 18	HW-GymB	Mohsen	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
Fr.	18:00-19:00	Mädchen Anfängerinnen	13-16	HW-BUDO	Mohsen, Viktor	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
	20:00-21:00	Erwachsene Fortgeschrittene	ab 18	HW-GymB	Mohsen, Viktor	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
	21:00-22:00	Erwachsene Sparring/Fortgeschr.	ab 18	HW-GymB	Mohsen	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
So.	13:30-15:00	Erwachsene Fortgeschrittene	ab 18	HW-GymB	Mohsen	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
	17:30-19:00	Frauen Sparring/Fortgeschr.	ab 18	HW-GymB	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>

## Leichtathletik

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Das Leichtathletik-Training ist sehr vielseitig und kann den individuellen Stärken des einzelnen Sportlers angepasst werden. Zum Training gehören Elemente wie Laufschulung, Koordination, allgemeine Kräftigung, Techniks Schulung, Ausdauertraining, Sprints und Sprungläufe sowie spezifisches Krafttraining. Begonnen wird in den Schülerklassen meist mit dem Mehrkampf, also mit dem Training vieler Disziplinen. Bilden sich dann eindeutige Stärken aus, so wird mehr und mehr Disziplinen-spezifisch trainiert. Bitte informieren Sie sich vor Ort bei den entsprechenden Übungsleiter\*innen.

### Kinder und Jugendliche

Mi.	16:00-17:00	Kinder Jhrg. 10-12	2010-2012	SPH	Hajo	
	17:00-18:00	*Kinder Jhrg. 08-10	2008-2010	SPH	Hajo	*Aufnahmestopp - keine Warteliste!
Do.	16:30-17:30	Kinder Jhrg. 13/14	2013-2014	LOK III	ETV Team	
	16:30-17:30	Kinder Jhrg. 11/12	2011-2012	LOK III	ETV Team	
	17:30-18:30	Kinder Jhrg. 09/10	2009-2010	LOK III	ETV Team	
	17:30-18:30	Kinder Jhrg. 08/09	2008-2009	LOK III	ETV Team	
	18:30-20:00	Erwachsene / Jugend ab Jhrg. 05	ab 2005	LOK III	ETV	
Fr.	17:00-18:30	Jugend Jhrg. 05-08	2005-2008	CUR	ETV	

**Erwachsene**

Do.	11:15-12:15	Senioren Walking 60+	ab 60	ETV I	Hajo	<i>Ein gelenkschonendes Ausdauertraining ab 60 Jahre.</i>
	18:30-20:00	Erwachsene / Jugend ab Jhrg. 05	ab 2005	LOK III	ETV	

**Moderner Kampfsport** Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Das moderne Kampfsporttraining im ETV wird von der Box- und der Kickboxsparte organisiert und ist ein offenes Kampfsportsystem. Es vereint Fausttechniken aus dem modernen Boxsport, Tritttechniken aus den klassischen Budoportarten und Bodenkampftechniken aus dem Grappling. Neben den Techniktrainings bieten wir euch auch drei Fitnesseinheiten pro Woche an, in denen Du Dich richtig auspowern kannst. Am Mittwoch vereinen wir Elemente der Laufschule aus der Leichtathletik und Übungen zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur. Freitags und sonntags finden angeleitete Krafttrainings im Krafraum statt. Du kannst jederzeit nach Absprache zu einem Probetraining vorbeikommen. Wir freuen uns auf Dich! Für alle Termine gilt: Keine Teilnahme ohne vorherige Absprache! Kontakt: Robert Wagner, Tel: 0176-81353903 oder E-Mail: [modernerKampfsport@etv-hamburg.de](mailto:modernerKampfsport@etv-hamburg.de).

**Kinder und Jugendliche**

Di.	18:30-20:00	Moderner Kampfsport	14-18	HL III	Kampfsport Team	<i>Anmeldung unter: <a href="mailto:modernerKampfsport@etv-hamburg.de">modernerKampfsport@etv-hamburg.de</a></i>
Do.	18:30-20:00	Moderner Kampfsport	14-18	UH	Kampfsport Team	<i>Anmeldung unter: <a href="mailto:modernerKampfsport@etv-hamburg.de">modernerKampfsport@etv-hamburg.de</a></i>
Fr.	17:00-19:00	Krafraumtraining	ab 16	KR	Kampfsport Team	<i>Keine Einzelnutzung im Krafraum! Mind. zu zweit, davon mind. eine Person ü18. Anmeldung unter: <a href="mailto:modernerKampfsport@etv-hamburg.de">modernerKampfsport@etv-hamburg.de</a></i>
So.	11:00-13:00	Krafraumtraining	ab 16	KR	Kampfsport Team	<i>Keine Einzelnutzung im Krafraum! Mind. zu zweit, davon mind. eine Person ü18. Anmeldung unter: <a href="mailto:modernerKampfsport@etv-hamburg.de">modernerKampfsport@etv-hamburg.de</a></i>

**Erwachsene**

Di.	20:00-22:00	Moderner Kampfsport	ab 18	HL III	Kampfsport Team	<i>Anmeldung unter: <a href="mailto:modernerKampfsport@etv-hamburg.de">modernerKampfsport@etv-hamburg.de</a> Nicht in den HHer Schulferien.</i>
Do.	20:00-22:30	Moderner Kampfsport	ab 18	UH	Kampfsport Team	<i>Anmeldung unter: <a href="mailto:modernerKampfsport@etv-hamburg.de">modernerKampfsport@etv-hamburg.de</a></i>
Fr.	17:00-19:00	Krafraumtraining	ab 16	KR	Kampfsport Team	<i>Keine Einzelnutzung im Krafraum! Mind. zu zweit, davon mind. eine Person ü18. Anmeldung unter: <a href="mailto:modernerKampfsport@etv-hamburg.de">modernerKampfsport@etv-hamburg.de</a></i>
So.	11:00-13:00	Krafraumtraining	ab 16	KR	Kampfsport Team	<i>Keine Einzelnutzung im Krafraum! Mind. zu zweit, davon mind. eine Person ü18. Anmeldung unter: <a href="mailto:modernerKampfsport@etv-hamburg.de">modernerKampfsport@etv-hamburg.de</a></i>

**Prellball** Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Prellball ist eine schnell zu erlernende Mannschaftssportart und zählt zu den Rückschlagspielen. Jeweils vier Spieler einer Mannschaft spielen sich den Ball über eine 40 cm hohe Leine durch prellen mit dem Unterarm bzw. der Faust zu. Erforderlich sind etwas Ballgefühl und Teamgeist.

Mo.	21:00-22:00	Prellball	ab 18	UH	ETV Team	<i>Diese Prellballstunde findet ohne Übungsleiter statt.</i>
Mi.	20:00-22:00	Prellball	ab 18	SPH	ETV Team	
Sa.	09:00-11:00	Prellball	ab 18	SPH	ETV Team	

**Schwimmen** Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Bronze-, Silber-, Goldabzeichen und Leistungsschwimmen, sowie Freizeitgruppen für Kinder und Erwachsene bieten wir über unsere Schwimmabteilung in der Startgemeinschaft Hamburg-West an. In der ETV Schwimmschule bieten wir Anfängerschwimmkurse (von Wassergewöhnung für Kinder ab 3 Jahren bis zur Vorbereitung auf das Bronzeabzeichen) ebenso an, wie Techniktraining für Erwachsene und Wassergymnastik. Ansprechpartnerin: Petra Böösch, Tel: 040-401769-22, Mo.-Mi. 11:00-13:00 Uhr, Do. 12:00-15:00 Uhr oder [pböoesch@etv-hamburg.de](mailto:pböoesch@etv-hamburg.de). Mitglieder der Schwimmabteilung sind verpflichtet, jährlich 15,- Euro für die ID-Card (ehem. Wettkampfpas des DSV) zu bezahlen. Die Abbuchung erfolgt zum 01.04. eines jeden Jahres. Wasserball finden Sie ebenfalls im Inhaltsverzeichnis dieses Heftes unter Abteilungsport.

**Kinder und Jugendliche**

Mo.	16:00-17:00	Technik I ab Bronze		BP	Petra Böösch	<i>Nur nach Absprache!</i>
Do.	16:00-17:00	Technik I ab Bronze		BP	Petra Böösch	<i>Nur nach Absprache!</i>

**Erwachsene**

Di.	20:30-21:30	Schwimmen Breitensport		BP	Christine Göbel	<i>Nur nach Absprache!</i>
Do.	20:00-21:00	Schwimmen Breitensport		BP	Christine Göbel	<i>Nur nach Absprache!</i>

**Tanzen im Club Céronne** Im Internet: [www.club-ceronne.de](http://www.club-ceronne.de)

Ob Turniertanz oder „Just for Fun“ - alle, denen es in den Füßen juckt sowie die Musik anfängt zu spielen, sind im Club Céronne genau richtig. Haben Sie Spaß daran, sich mit anderen zu messen? Auch einem Einstieg in das Turniergehen steht hier nichts im Wege. Sie möchten mehr erfahren? Kontakt: [geschaeftsstelle.club-ceronne@etv-hamburg.de](mailto:geschaeftsstelle.club-ceronne@etv-hamburg.de). Mitglieder des Club Céronne sind verpflichtet, jährlich 5 Arbeitsstunden abzuleisten. (Weitere Einzelheiten in der Beitragsordnung des Club Céronne). Alle Tanzveranstaltungen finden im Céronne Saal im ETV Sportzentrum in der Bundesstraße statt. [www.club-ceronne.de](http://www.club-ceronne.de).

**Kinder und Jugendliche**

Mo.	16:30-18:00	Kinder/Junioren Latein I+II Turnier	bis 17	CC	Jurij Kaiser	
	18:00-19:30	Jugend/Hauptgruppe I+II Breitensport Standard	ab 17	CC	Jurij Kaiser	
	19:30-21:00	Jugend/Hauptgruppe I+II D-C Gruppentraining Standard	bis 18	CC	Jurij Kaiser	



Di.	16:00-16:45	Pampers Dancers Mini	1-2	CC	Parvin	Saal 1 - in Kooperation mit Kindersport. In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten!
	17:00-17:45	Pampers Dancers Maxi	2-3	CC	Parvin	Saal 1 - in Kooperation mit Kindersport. In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten!
Do.	16:00-17:00	Tanz Kinder Anfänger	10-14	CC	Jurij, Alexandra	Saal 1
	17:00-18:15	Kinder I+II/Junioren I+II Standard Vorturnier/Turnier	bis 17	CC	Jurij, Alexandra	
	18:15-19:45	Jugend/Hauptgruppe I+II Breitensport Latein	ab 17	CC	Jurij Kaiser	
	19:45-22:15	Jugend/Hauptgruppe I+II D-S Latein	ab 17	CC	Eva Brunswig, Jurij Kaiser	

**Erwachsene**

Mo.	18:00-19:30	Jugend/Hauptgruppe I+II Breitensport Standard	ab 17	CC	Jurij Kaiser	
	20:00-22:00	Freitraining Standard	ab 18	EDU II	Freies Training	
	21:00-22:30	Tanzkreis I	ab 18	CC	Jurij Kaiser	
Di.	18:00-19:30	Freies Training Standard	ab 18	CC	Freies Training	
	19:30-21:00	Freies Training Standard/Latein	ab 18	CC	Freies Training	
	21:00-22:30	Tanzkreis III	ab 18	CC	Anna Kistanova	
Mi.	17:45-19:15	Hauptgruppe I+II/Senioren I-IV B-S Gruppentraining Standard	ab 18	CC	Christine Heitmann	Gruppe 1
	19:15-20:45	Hauptgruppe I+II/Senioren I+II B-S Gruppentraining Standard	ab 18	CC	Christine Heitmann	Gruppe 2
	20:45-22:15	Hauptgruppe I+II/Senioren I+II B-S Gruppentraining Standard	ab 18	CC	Christine Heitmann	Gruppe 3
Do.	18:15-19:45	Jugend/Hauptgruppe I+II Breitensport Latein	ab 17	CC	Jurij Kaiser	
	19:45-22:15	Jugend/Hauptgruppe I+II D-S Latein	ab 17	CC	Eva Brunswig, Jurij Kaiser	
Fr.	17:00-18:30	Freies Training Standard	ab 18	CC	Freies Training	
	18:30-20:00	Freies Training Standard/Latein	ab 18	CC	Freies Training	
	20:30-23:45	Tanzbar	ab 18	CC	TanzBar-Team	Für alle, die Spaß am Treffen netter Leute haben - Ende 0:30 Uhr
Sa.	18:00-20:00	Freies Training Tanzkreise	ab 18	CC	Freies Training	
So.	15:30-17:00	Schnupperkurs Anfänger (Einstieg jeden 1. Sonntag im Monat)	ab 18	CC	Malte Federwitz	Anmeldung per Mail unter: <a href="mailto:geschaeftsstelle.club-ceronne@etv-hamburg.de">geschaeftsstelle.club-ceronne@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:30	Schnupperkurs Fortgeschrittene	ab 18	CC	Malte Federwitz	Anmeldung per Mail unter: <a href="mailto:geschaeftsstelle.club-ceronne@etv-hamburg.de">geschaeftsstelle.club-ceronne@etv-hamburg.de</a>
	18:30-20:00	Tanzkreis IV	ab 18	CC	Malte Federwitz	

**Tennis**

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Der ETV unterhält am Lokstedter Steindamm 77 eine der schönsten Tennisanlagen Hamburgs. Die Tennisabteilung bietet ein großes Spektrum an Trainingsmöglichkeiten vom Jugendtraining (derzeit rund 200 Jugendliche), Mannschaftstraining (Damen und Herren) sowie das so genannte Breitensporttraining (Gruppentraining für Freizeitsportler). Wenn Sie Fragen zu Trainingsmöglichkeiten und zur Mitgliedschaft haben, wenden Sie sich gerne via Mail an das Tennisbüro: [office@etvtennis.de](mailto:office@etvtennis.de). Telefonisch erreichen Sie das Tennisbüro Montag, Mittwoch und Donnerstag von 13.00-18.00 Uhr unter 040-555 60 60-36 (nicht in den Hamburger Schulferien). In Sachen Leistungs- und Mannschaftstraining kontaktieren Sie gerne unseren Cheftrainer Michael Hirsak via Mail: [cheftrainer@etvtennis.de](mailto:cheftrainer@etvtennis.de). Grundsätzlich kann am Training nur teilnehmen, wer Mitglied in der Tennisabteilung ist. Kinder / Jugendliche unter 18 Jahre können nur gemeinsam mit einem Elternteil (passiv) Mitglied werden. Für die Buchung von Hallenplätzen wenden Sie sich bitte an Herrn Hans Meier (ETV Sportzentrum, Bundesstr. 96), Tel: 40 17 69-24, Montag, Dienstag, Donnerstag von 09:00-15:00 Uhr und freitags von 09.00-14.00 Uhr oder E-Mail: [hmeier@etv-hamburg.de](mailto:hmeier@etv-hamburg.de).

**Kinder und Jugendliche**

Mi.	15:00-18:00	Diverse Altersgruppen		LOK II	Michael Hirsack	
Do.	15:00-18:00	Diverse Altersgruppen		LOK II	Michael Hirsack	

**Erwachsene**

Mi.	15:00-18:00	Diverse Altersgruppen		LOK II	Michael Hirsack	
Do.	15:00-18:00	Diverse Altersgruppen		LOK II	Michael Hirsack	

**Tischtennis**

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Die Tischtennisabteilung zählt zur Zeit ca. 180 Mitglieder. In unserer Jugendabteilung bieten wir Breiten- und Leistungssport an. Unsere Erwachsenen Mannschaften sind in nahe zu allen Spielklassen Hamburgs vertreten. Ansprechpartner: Jochen Lüder, Mobil: 0175-1278426 oder per Mail: [jochen.lueder@web.de](mailto:jochen.lueder@web.de).

**Kinder und Jugendliche**

Mo.	17:30-19:30	Weibl. / männl. Jugend Anfänger	8-15	HEU	Arndt Bury	Zugang über Telemannstraße
Di.	17:00-19:30	Weibl. / männl. Jugend Fortgeschr.	8-16	HEU	Andreas Schröder, Arndt Bury	Zugang über Telemannstraße
Mi.	17:00-19:00	Weibl. / männl. Jugend Leistungstraining	8-16	HEU	Andreas Schröder	Zugang über Telemannstraße
Fr.	17:00-18:30	Weibl. / männl. Jugend Anfänger	8-15	HW	Andreas Schröder	Feld 3.

17:30-19:30	Weibl. / männl. Jugend Fort-geschr.	8-16	HEU	Steffen Poppenberg	Zugang über Telemannstraße
-------------	-------------------------------------	------	-----	--------------------	----------------------------

**Erwachsene**

Mo.	19:00-22:00	1. Damen	ab 18	HW	Jochen Lüder	Feld 3
	19:30-22:00	1. - 6. Herren	ab 18	HW	Jochen Lüder	Feld 3
Di.	19:30-22:00	7. + 8. Herren	ab 18	HEU	Arne Strobel	Zugang über Telemannstraße
	19:30-22:00	5. + 6. Herren	ab 18	HEU	Jochen Lüder	Zugang über Telemannstraße
Mi.	19:30-22:00	Hobby-Gruppe Erw.	ab 18	HL I	Jochen Lüder	Zugang über Helene-Lange-Straße
Do.	18:30-22:00	5. + 6. Herren	ab 18	HEU	Jochen Lüder	Zugang über Telemannstraße
	19:30-22:00	7. + 8. Herren	ab 18	HEU	Arne Strobel	Zugang über Telemannstraße
	20:00-22:00	1. - 6. Herren	ab 18	HW	Jochen Lüder	Feld 3
Fr.	18:30-22:00	1. - 4. Herren	ab 18	HW	Jochen Lüder	Feld 3.
	19:30-22:00	Hobby-Gruppe Herren	ab 18	HEU	Jochen Lüder	Zugang über Telemannstraße

**Volleyball** Im Internet: [www.etvvolleyball.de](http://www.etvvolleyball.de)

Die Volleyball-Abteilung ist gekennzeichnet durch unterschiedliche Spielambitionen, insbesondere im Leistungssport sowie im Jugend- und Freizeitvolleyball. Bitte habt Verständnis dafür, dass ein Probetraining - egal in welchem Team - grundsätzlich nur nach Absprache stattfinden kann. Kontakt E-Mail: [volleyball@etv-hamburg.de](mailto:volleyball@etv-hamburg.de).

**Kinder und Jugendliche**

Mo.	17:00-18:30	Jugend Anfänger U12	2009-2011	HW	Wolf	Anfänger Mixed ab '09
	18:30-20:00	5. Herren Bezirksklasse Jhrg. 99 und jünger	1999-2003	HW	Julie	Feld 2
Di.	17:00-18:30	Männl. Jugend U14	2007-2008	CFSO	Isabel	Aufnahmestopp! Warteliste: <a href="mailto:volleyball@etv-hamburg.de">volleyball@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:30	Weibl. Jugend U14	2007-2008	CFSO	Zacharias	Aufnahmestopp! Warteliste: <a href="mailto:volleyball@etv-hamburg.de">volleyball@etv-hamburg.de</a>
	18:30-20:00	5. Damen Kreisliga	1998-1999	CFSO	Nastasja	
	18:30-20:00	Männl. Jugend U16	2005-2006	CFSO	Isabel	Aufnahmestopp! Warteliste: <a href="mailto:volleyball@etv-hamburg.de">volleyball@etv-hamburg.de</a>
Do.	18:30-20:00	5. Herren Bezirksklasse	1999-2003	GF	Julie	
	18:30-20:00	Männl. Jugend U14	2007-2008	GF	Isabel	Aufnahmestopp! Warteliste: <a href="mailto:volleyball@etv-hamburg.de">volleyball@etv-hamburg.de</a>
	18:30-20:00	Männl. Jugend U16	2005-2006	GF	Isabel	Aufnahmestopp! Warteliste: <a href="mailto:volleyball@etv-hamburg.de">volleyball@etv-hamburg.de</a>
	19:00-20:30	5. Damen Kreisliga	1998-1999	CFSO	Nastasja	
Fr.	17:00-18:30	Weibl. Jugend	2006-2008	GF	Isabel	Aufnahmestopp! Warteliste: <a href="mailto:volleyball@etv-hamburg.de">volleyball@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:30	Männl. Jugend U13	2008-2010	GF	Isabel	Anfänger - Aufnahme nur nach Absprache!
	17:00-18:30	Weibl. Jugend U14	2007-2008	GF	Zacharias	Aufnahmestopp! Warteliste: <a href="mailto:volleyball@etv-hamburg.de">volleyball@etv-hamburg.de</a>

**Erwachsene**

Mo.	20:00-22:00	2. Damen Regionalliga	ab 18	DHU	Sebastian	
	20:00-21:45	1. Herren 3. Liga	ab 18	CFSu	Antonius	
	20:30-22:30	1. Damen 3. Liga	ab 18	GH	Ulrich	
Di.	20:00-22:00	3. Damen Bezirksliga	ab 18	BOG I	Mirona	
	20:00-22:00	3. Herren Landesliga	ab 18	DHU	Andreas	
	20:00-22:00	2. Herren Regionalliga	ab 18	DHO	Wolf	
Mi.	18:30-20:00	4. Damen Bezirksliga	ab 18	DHU	Uwe	
	19:45-21:45	1. Herren 3. Liga	ab 18	LOK III	Antonius	
	20:00-22:00	4. Herren Landesliga	ab 18	DHU	Olaf Horneburg	
Do.	19:00-20:30	3. Damen Bezirksliga	ab 18	CFSO	Mirona	
	20:00-22:00	1. Damen 3. Liga	ab 18	GF	Ulrich	
	20:00-22:00	2. Damen Regionalliga	ab 18	GF	Sebastian	
	20:00-22:00	1. Herren 3. Liga	ab 18	GF	Antonius	
	20:30-22:00	2. Herren Regionalliga	ab 18	CFSO	Wolf	
Fr.	18:30-20:00	4. Damen Bezirksliga	ab 18	GF	Uwe	

**Volleyball Mixed** Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Es gibt zur Zeit 14 Mixed Volleyball-Gruppen im ETV in allen Leistungs- und Altersstufen, (Wieder-) Einsteiger bis Ex-Leistungssportler im Alter von 20-60 Jahren. Für die Fortgeschrittenen ist Kalle Spreitzer euer Ansprechpartner, immer freitags um 20:00 Uhr in der Dreifeldhalle Gustav-Falke-Straße 21 (außer in den Hamburger Schulferien). Bringt am besten gleich Sportzeug mit.

**Erwachsene**

Di.	18:30-20:00	"Dienstagsteam"	20-60	ALTO	Dagmar	Niveau 4
	21:00-22:30	"Spätstarter"	20-60	SPH	Hanspeter	Niveau 3
Mi.	20:00-21:45	"Strandgut"	20-60	SCHL	Lothar	Niveau 2-3. Nebeneingang Heymannstr.
	20:30-22:30	"Mensch Herbert"	20-60	ALTO	Andreas	Niveau 4
Do.	19:00-21:00	"Die Beginner"	20-60	CFSu	Alexander	Niveau 5-6.
	20:30-22:00	"Nimm Du"	20-60	CFSO	Gerit	Niveau 4

Fr.	18:30-20:00	"Team ohne Namen I"	20-60	SCHL	Karlheinz	Niveau 5-6
	18:30-20:00	"Eltern-Gruppe"	20-60	SPH	Hartwig	Niveau 5-6.
	18:30-20:00	"Halbstark"	20-60	GF	Guido	Niveau 1-2
	20:00-22:00	"Die Unberechenbaren"	20-60	GF	Wolfgang	Niveau 4
	20:00-22:00	"Mad Mix"	20-60	GF	Karlheinz	Niveau 1-2
	20:00-22:00	"Die Lederdrescher"	20-60	SPH	Kai	Niveau 3-4.
	20:00-22:00	"Strandgut II"	20-60	GF	Lothar	Niveau 2-3
	20:00-21:45	"Team ohne Namen II"	20-60	SCHL	Peer Summek	Niveau 5-6

**Wasserball / Aquaball** Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Wasserball wird angeboten für Mädchen, Frauen und Männer in Spaß- und Leistungsmannschaften bis hin zur Bundesliga. Auch Quereinsteiger/innen sind herzlich willkommen. Trainingsteilnahme bitte nur nach Absprache, Kontakt: [wasserball@etv-hamburg.de](mailto:wasserball@etv-hamburg.de). Außerdem bieten wir Aquaball als Inklusionssport an. Anfragen dazu bitte per Mail an [petra@boeoesch.de](mailto:petra@boeoesch.de). Schwimmen finden Sie ebenfalls im Inhaltsverzeichnis dieses Heftes unter Abteilungssport.

**Kinder und Jugendliche**

Mo.	18:30-20:00	Wasserball weibl. Jugend U14 und U16	bis 16	WB	ETV Team	
Di.	17:30-19:30	Wasserball weibl. Jugend U14 und U16	bis 16	WB	ETV Team	
Do.	17:45-19:45	Wasserball weibl. / männl. Jugend U12 und U14	bis 14	BP	ETV Team	
	17:45-19:15	Wasserball weibl. / männl. Jugend U10	ab 6	BP	ETV Team	
Fr.	17:00-18:00	Schwimmen weibl. / männl. Jugend U10 und U12	bis 12	BP	ETV Team	
	18:30-20:00	Wasserball weibl. Jugend U14 und U16	bis 16	WB	ETV Team	
	19:00-20:00	Aquaball weibl. / männl. Jugend	ab 8	TURMI	ETV Team	Inklusionsangebot - schnelles Spiel im flachen Wasser

**Erwachsene**

Mo.	20:00-22:00	Frauen Bundesliga	ab 17	WB	ETV Team	
Mi.	20:00-22:00	Frauen Bundesliga	ab 17	WB	ETV Team	
Do.	20:00-21:30	Frauen Masters/Oberliga	ab 18	WB	ETV Team	Nur nach Absprache: <a href="mailto:petra@boeoesch.de">petra@boeoesch.de</a>
	20:00-21:30	Männer	ab 16	BP	ETV Team	
Fr.	20:00-22:00	Frauen Bundesliga	ab 17	WB	ETV Team	

**ETV-STUDIO**

**ETV-Studio & Exklusiv-Kurse** Im Internet: [www.etv-studio.de](http://www.etv-studio.de)

Das ETV-Studio ist das Fitness- und Gesundheitszentrum des ETV, ausgestattet mit modernen Geräten, Saunen, Ruheraum und betreut von qualifiziertem Fachpersonal. Das ETV-Studio bietet eine ärztliche Voruntersuchung, die die individuelle Trainingsplanung sowie ein risikofreies Training unterstützt. Denn jeder Mensch ist anders in seinen Voraussetzungen und Zielen. Als Mitglied im ETV-Studio haben Sie außerdem die Möglichkeit, jederzeit weitere und kostenfreie Termine bei einem unserer Ärzte zu vereinbaren und gesundheitliche Fragen zu besprechen. Für nähere Informationen, Öffnungszeiten und Beiträge besuchen Sie uns auf [www.etv-studio.de](http://www.etv-studio.de). Das ETV-Studio bietet seinen Mitgliedern neben der kostenfreien Teilnahme an allen FitGym Angeboten auch eine Reihe von exklusiven Premium Kursen. Diese sind ausschließlich für Studio-Mitglieder.

**Erwachsene**

Mo.	19:00-20:15	NIA*	ab 16	Gym II	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder
	19:15-20:15	Spinning® I-II	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder.
Di.	09:30-10:30	BodyART	ab 16	Gym I	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder
	10:30-11:45	Chi Flow	ab 16	Gym I	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder
	18:00-19:00	Pole Dance	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder, Anmeldung erforderlich.
	19:00-20:00	Spinning® I-II	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder.
	20:00-21:00	Hot Iron® 2 / Hot Iron® Cross	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder
Mi.	09:00-10:00	NIA*	ab 16	Gym II	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder
	19:00-20:00	RückenAktiv - Prävention	ab 16	Gym II	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder
	20:00-21:00	Crosstraining	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder
	20:00-21:00	BodyART	ab 16	Gym I	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder
Do.	19:30-20:30	Spinning®	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder.
	19:30-21:00	Hatha Yoga - Prävention	ab 16	Gym IV	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder
	20:00-21:00	Hot Iron® 1/Hot Iron® 2	ab 16	Gym II	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder
	20:30-22:00	Pole Dance	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder, Anmeldung erforderlich.
Fr.	08:30-09:30	Spinning® I-II	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder.
	17:30-18:30	Salsa Dance für Fortgeschrittene	ab 16	Gym II	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder Tanzerfahrung bevorzugt
	18:00-19:00	Hot Iron®	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder
	18:30-19:30	NIA*	ab 16	Gym II	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder
	19:00-20:00	Spinning® II	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder.



Sa.	17:15-18:15	Hot Iron® 1	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder
So.	14:15-15:15	Spinning® I-II	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder.
	15:15-16:15	Spinning-Intro®	ab 16	Gym V	ETV Team	Dieser Kurs findet jeden 1. Sonntag im Monat für Einsteiger statt. Eine Anmeldung an der Rezeption des Studios ist erforderlich. Exklusiv - nur für Studiomitglieder.

## FITGYM

### FitGym - ALTER KRAFTRAUM Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Mo.	17:00-19:30	Krafttraining		KR	ETV Team	
	18:00-18:30	Bauch Express		KR	ETV Team	
Di.	08:45-11:15	Krafttraining		KR	ETV Team	Nicht nur geeignet, Muskeln zu stärken! Wirksam auch gegen Osteoporose. Dazu noch Tipps zu gesunder Ernährung und optimalen Bewegungsabläufen im Alltag.
Mi.	18:00-20:00	MB-Haltungsfit (Morbus Bechterew)		KR	ETV Team	Ausdauertraining an Geräten für "Bechtis" unter fachlicher Leitung im Kraftraum.
	20:00-22:00	Krafttraining		KR	ETV Team	
Do.	08:45-11:15	Krafttraining		KR	ETV Team	Nicht nur geeignet, Muskeln zu stärken! Wirksam auch gegen Osteoporose. Dazu noch Tipps zu gesunder Ernährung und optimalen Bewegungsabläufen im Alltag.
	16:00-18:00	Krafttraining AnfängerInnen		KR	ETV Team	
	18:00-21:00	Krafttraining		KR	ETV Team	

### FitGym - BODY & MIND Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

#### Erwachsene

Mo.	09:15-10:30	Vinyasa Yoga		Gym IV	ETV Team		
	10:30-11:45	Vinyasa Yoga basic		Gym IV	ETV Team		
	13:45-15:00	Vinyasa Yoga		Gym IV	ETV Team		
	17:00-18:00	Vinyasa Yoga		Gym IV	ETV Team		
	18:00-19:15	Vinyasa Yoga advanced		Gym IV	ETV Team		
	18:30-19:45	Qi Gong		HW-GymA	ETV Team		
	19:15-20:30	Yoga für Sportler		Gym IV	ETV Team		
	20:00-21:15	Sivananda Yoga		KILO	ETV Team		
	20:30-22:00	Kundalini Yoga		Gym IV	ETV Team		
	Di.	07:00-08:15	Vinyasa Yoga basic		Gym IV	ETV Team	
10:30-11:45		Chi Flow	ab 16	Gym I	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder	
10:30-11:45		Faszien Yoga		Gym IV	ETV Team		
11:45-13:00		Yin Yoga		Gym IV	ETV Team		
15:05-15:55		Vinyasa Yoga		Gym IV	ETV Team		
16:05-16:50		Yin Yoga		Gym IV	ETV Team		
19:00-20:00		Stretch & Relax		Gym IV	ETV Team		
19:00-20:00		Tai Chi		Gym III	ETV Team		
20:00-21:30		Vinyasa Yoga basic		Gym I	ETV Team		
20:15-21:30		Vinyasa Yoga advanced		Gym IV	ETV Team		
21:00-22:15		Vinyasa Yoga		Gym III	ETV Team		
Mi.		08:30-09:45	Yoga Rücken & Gelenke		Gym IV	ETV Team	
		10:00-11:00	Faszien Yoga		Gym IV	ETV Team	
	11:15-12:30	Yoga & Entspannung		Gym IV	ETV Team		
	18:45-20:00	Vinyasa Yoga		Gym IV	ETV Team		
	20:00-21:15	Vinyasa Yoga basic		Gym IV	ETV Team		
	Do.	07:30-08:00	Sivananda Yoga		Gym IV	ETV Team	
08:00-08:30		Sivananda Yoga		Gym IV	ETV Team		
09:15-10:30		Vinyasa Yoga		Gym IV	ETV Team		
11:30-12:45		Yin Yoga		Gym IV	ETV Team		
16:00-17:15		Vinyasa Yoga		Gym IV	ETV Team		
17:45-19:00		Vinyasa Yoga basic		Gym IV	ETV Team		
19:30-21:00		Hatha Yoga - Prävention	ab 16	Gym IV	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder	
20:00-21:30		Yin Yoga		MUSI	ETV Team		
21:00-22:15		Vinyasa Yoga		Gym IV	ETV Team		
Fr.		07:00-08:15	Vinyasa Yoga		Gym IV	ETV Team	
	10:30-12:00	Yoga für Rücken & Gelenke		Gym IV	ETV Team		
	16:00-17:30	Sivananda Yoga		Gym IV	ETV Team		
	17:30-19:00	Sivananda Yoga		Gym IV	ETV Team		
	19:30-20:45	Vinyasa Yoga		Gym III	ETV Team		
Sa.	10:30-12:00	Meditation		Gym IV	ETV Team		
	12:15-13:30	Vinyasa Yoga		Gym IV	ETV Team		

	14:00-15:15	Qi Gong		Gym IV	ETV Team	
	17:00-18:15	Vinyasa Yoga basic		Gym IV	ETV Team	
So.	10:00-11:15	Vinyasa Yoga advanced		Gym IV	ETV Team	
	12:30-14:00	Vinyasa Yoga		Gym IV	ETV Team	

### FitGym - Cardio-Spinning

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Mo.	19:15-20:15	Spinning® I-II	ab 16	Gym V	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder.</i>
Di.	19:00-20:00	Spinning® I-II	ab 16	Gym V	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder.</i>
Do.	19:30-20:30	Spinning®	ab 16	Gym V	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder.</i>
Fr.	08:30-09:30	Spinning® I-II	ab 16	Gym V	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder.</i>
	19:00-20:00	Spinning® II	ab 16	Gym V	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder.</i>
So.	14:15-15:15	Spinning® I-II	ab 16	Gym V	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder.</i>
	15:15-16:15	Spinning-Intro®	ab 16	Gym V	ETV Team	<i>Dieser Kurs findet jeden 1. Sonntag im Monat für Einsteiger statt. Eine Anmeldung an der Rezeption des Studios ist erforderlich. Exklusiv - nur für Studiomitglieder.</i>

### FitGym - Fitness, Cardio & Workout

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Mo.	09:00-10:15	Fitness light & Entspannung		Gym III	ETV Team	
	09:15-10:30	Fitness complete		SPH	ETV Team	
	18:00-19:00	Fitness complete		SPH	ETV Team	
	19:00-20:00	Fitness complete		SPH	ETV Team	
	19:00-20:00	Bauch Beine Po		Gym III	ETV Team	
	20:00-21:00	Fitness complete 50+		UH	ETV Team	
	20:00-21:00	Bodyworkout		Gym III	ETV Team	
Di.	10:00-11:00	Fitness complete		SPH	ETV Team	
	17:00-18:00	Bodyworkout		Gym V	ETV Team	
	18:00-19:00	Bauch Beine Po		Gym II	ETV Team	
	19:00-20:00	Bauch Beine Po		Gym II	ETV Team	
	20:00-21:00	Fitness complete		SPH	ETV Team	
	20:00-21:00	Hot Iron® 2 / Hot Iron® Cross	ab 16	Gym V	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder</i>
Mi.	09:00-10:00	Fitness complete		SPH	ETV Team	
	09:45-10:45	Bodyworkout		Gym V	ETV Team	
	18:00-19:00	Fitness complete		Gym I	ETV Team	
	19:00-20:00	Super Sweat		Gym V	ETV Team	
	20:00-21:00	Bauch Beine Po		Gym III	ETV Team	
Do.	10:00-11:00	Fitness light		LOK III	ETV Team	
	17:00-18:00	Fitness complete		Gym II	ETV Team	
	18:00-19:00	Fitness complete		SPH	ETV Team	
	19:00-20:00	Bodyworkout		Gym II	ETV Team	
	20:00-21:00	Bauch Beine Po		Gym I	ETV Team	
	20:00-21:00	Hot Iron® 1/Hot Iron® 2	ab 16	Gym II	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder</i>
Fr.	09:00-10:15	Fitness complete		SPH	ETV Team	
	16:00-17:00	Fitness complete		Gym V	ETV Team	
	18:00-19:00	Hot Iron®	ab 16	Gym V	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder</i>
	19:00-20:00	Bauch Beine Po		Gym I	ETV Team	
	20:00-21:15	Fitness-Boxing		UH	ETV Team	<i>Ein Zirkeltraining, um die körperliche und mentale Ausdauer zu trainieren. Start ist um 19.30 Uhr im "alten" Kraftraum, ab 20.00 Uhr Wechsel in die Untere Halle.</i>
Sa.	10:00-11:00	Bodyworkout		Gym I	ETV Team	
	10:00-11:00	Fitness complete		Gym V	ETV Team	
	11:00-12:00	Bauch Beine Po		Gym V	ETV Team	
	17:15-18:15	Hot Iron® 1	ab 16	Gym V	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder</i>
So.	10:00-11:00	Fitness complete		SPH	ETV Team	
	11:00-12:00	Bauch Beine Po		Gym V	ETV Team	
	17:00-18:00	Fitness complete		Gym V	ETV Team	
	17:30-18:00	Bauch Pur		Gym I	ETV Team	
	18:00-19:00	Fitness complete		Gym I	ETV Team	

### FitGym - Functional Training

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

#### Erwachsene

Mo.	10:30-11:30	Functional Training		Gym V	ETV Team	
	18:00-19:00	Athletic Workout		Gym III	ETV Team	
	18:00-19:00	deepWORK		Gym II	ETV Team	
Di.	09:00-09:45	Athletic Workout		Gym II	ETV Team	
	09:30-10:30	BodyART	ab 16	Gym I	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder</i>

	18:00-19:00	Athletic Workout		SPH	ETV Team	
	18:30-19:30	Functional Training Outdoor		ETV I	ETV Team	
Mi.	18:00-19:00	Athletic Workout		Gym V	ETV Team	
	20:00-21:00	Crosstraining	ab 16	Gym V	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder</i>
	20:00-21:00	Body ART	ab 16	Gym I	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder</i>
Do.	18:00-19:00	Functional Training Outdoor		ETV I	ETV Team	
Sa.	13:30-14:30	Strong by Zumba®		Gym I	ETV Team	
	16:15-17:15	Athletic Workout		Gym V	ETV Team	

**FitGym - Haltung & Stabilität** Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

**Erwachsene**

Mo.	09:30-10:30	Pilates		Gym I	ETV Team	
	10:30-11:30	Rückengymnastik		Gym I	ETV Team	
	11:30-12:30	Faszien Pilates		Gym II	ETV Team	
	17:00-18:00	Pilates		Gym III	ETV Team	
	18:45-20:00	Pilates		KILO	ETV Team	<i>Zugang über Außentreppe links am Gebäude</i>
	19:00-20:00	Rückengymnastik		Gym I	ETV Team	
	19:00-20:15	Pilates		MUSI	ETV Team	
	20:15-21:15	Pilates		Gym II	ETV Team	
Di.	09:30-10:30	Balance & Stabilität		Gym V	ETV Team	
	10:45-11:45	Rückengymnastik		LOK III	ETV Team	
	11:00-12:00	Rückengymnastik		SPH	ETV Team	
	12:00-13:00	Rückengymnastik		SPH	ETV Team	
	17:00-18:00	Pilates		Gym IV	ETV Team	
	17:00-18:00	Rückengymnastik		Gym III	ETV Team	
	18:00-19:00	Rückengymnastik		Gym I	ETV Team	
	19:00-20:00	Rückengymnastik		Gym I	ETV Team	
	20:00-21:00	Pilates		Gym II	ETV Team	
	20:00-21:00	Pilates		UH	ETV Team	
Mi.	09:00-10:00	Rückengymnastik		Gym I	ETV Team	
	10:45-11:45	Bauch Rücken Stretch		Gym V	ETV Team	
	11:00-12:00	Pilates & Play Mini (6-12 Monate)		Gym III	ETV Team	<i>Dein Kind wird aktiv in einzelne Pilatesübungen mit einbezogen.</i>
	12:00-13:00	Pilates		Gym III	ETV Team	
	13:45-14:45	Rückengymnastik		Gym III	ETV Team	
	17:00-18:00	Rückengymnastik		Gym III	ETV Team	
	17:00-18:00	Mobility Training		Gym IV	ETV Team	
	18:00-19:00	Pilates		Gym II	ETV Team	
	18:00-19:00	Rückengymnastik		Gym III	ETV Team	
	19:00-20:00	RückenAktiv - Prävention	ab 16	Gym II	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder</i>
	19:30-20:30	Pilates		HW-GymA	ETV Team	
	20:30-21:30	Pilates		HW-GymA	ETV Team	
Do.	10:30-11:30	Rückengymnastik		Gym I	ETV Team	
	11:00-12:00	Balance & Stabilität		LOK III	ETV Team	
	11:30-12:30	Rückengymnastik		Gym I	ETV Team	
	18:00-19:00	Rückengymnastik		Gym III	ETV Team	
	19:00-20:00	Rückengymnastik		Gym III	ETV Team	
	20:00-21:00	Rückenworkout		Gym III	ETV Team	
Fr.	09:30-10:30	Pilates 55+		Gym I	ETV Team	
	09:30-10:30	Pilates		Gym II	ETV Team	
	10:30-11:30	Rückengymnastik		Gym I	ETV Team	
	10:30-11:30	Pilates		Gym II	ETV Team	
	11:30-12:30	Rückengymnastik		Gym I	ETV Team	
	14:00-15:00	Rückengymnastik		Gym II	ETV Team	
	16:45-17:30	Rückengymnastik		Gym II	ETV Team	<i>Einsteiger</i>
	17:00-18:00	Faszio		Gym V	ETV Team	
	17:30-18:30	Pilates		Gym III	ETV Team	<i>Einsteiger &amp; Fortgeschrittene.</i>
	18:30-19:30	Pilates		Gym III	ETV Team	
Sa.	11:00-12:00	Rückenworkout		Gym I	ETV Team	
	16:00-17:00	Pilates		Gym I	ETV Team	
So.	11:15-12:15	Pilates		Gym I	ETV Team	
	12:15-13:15	Pilates		Gym I	ETV Team	
	16:30-17:30	Pilates		Gym I	ETV Team	
	18:00-19:00	Rückenworkout		Gym V	ETV Team	



## FitGym - Seniorfit

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Mo.	10:15-11:15	Seniorfit	Gym III	ETV Team
	10:30-11:30	Seniorfit	Gym II	ETV Team
	11:15-12:15	Seniorfit	Gym III	ETV Team
	20:15-21:15	Seniorfit	Gym I	ETV Team
Di.	10:00-11:00	Seniorfit	UH	ETV Team
	11:30-12:30	Seniorfit	Gym III	ETV Team
Mi.	10:00-11:00	Seniorfit	UH	ETV Team
	19:00-20:00	Seniorfit	Gym I	ETV Team
Do.	09:00-10:00	Seniorfit	Gym III	ETV Team
	10:00-11:00	Seniorfit	Gym III	ETV Team
	17:00-18:00	TanzZeit für Senioren	Gym III	ETV Team
	19:00-20:00	Seniorfit	Gym I	ETV Team
Fr.	11:00-12:00	Seniorfit	Gym III	ETV Team

## FitGym - Skigymnastik

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Die Teilnahme an der Skigymnastik ist für Mitglieder der ETV FitGym mit dem Monatsbeitrag abgegolten. Kosten für Gäste: 5-er Karte 25,- Euro, 1-er Karte 6,- Euro. Kartenverkauf direkt im Sportbüro. Bitte beachten sie den Start- und Endtermin der einzelnen Angebote!

## Erwachsene

Do.	19:00-20:00	Skigymnastik	SPH	ETV Team	Letzter Termin: 27.02.20
Sa.	12:30-13:30	Skigymnastik	SPH	ETV Team	04.01.20 - 22.02.20 (nicht am 15.02.20)
So.	12:00-13:30	Skigymnastik	SPH	ETV Team	Letzter Termin: 23.02.20

## FitGym - Tanz Erwachsene

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

## Erwachsene

Mo.	19:00-20:15	NIA®	ab 16	Gym II	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder
	20:15-21:30	Modern / Jazz		Gym V	ETV Team	
Di.	18:00-19:00	Line Dance Anf. / Vorkenntnisse		UH	ETV Team	Teilnahme nach Absprache unter: <a href="mailto:ritakalinowski@gmx.de">ritakalinowski@gmx.de</a>
	18:00-19:00	Pole Dance	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder, Anmeldung erforderlich.
	18:30-19:30	Barre Fusion		HW-GymA	ETV Team	
	19:00-20:00	Zumba®		SPH	ETV Team	
	19:00-20:00	Line Dance Fortgeschrittene		UH	ETV Team	
	19:30-21:00	Cheerdance		HW-GymA	ETV Team	
Mi.	21:00-22:15	Contemporary Dance		Gym II	ETV Team	
	09:00-10:00	NIA®	ab 16	Gym II	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder
	17:00-18:00	Lyrical Dance		Gym I	ETV Team	Tanzerfahrung bevorzugt
	17:00-18:00	Zumba®		Gym V	ETV Team	
	20:00-21:30	Cheerdance		UH	ETV Team	
Do.	21:15-22:15	Tanzspaß		Gym I	ETV Team	
	18:30-19:30	Zumba®		Gym V	ETV Team	
	20:30-22:00	Pole Dance	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder, Anmeldung erforderlich.
	17:30-18:30	Salsa Dance für Fortgeschrittene	ab 16	Gym II	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder Tanzerfahrung bevorzugt
Fr.	18:30-19:30	NIA®	ab 16	Gym II	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder
	19:30-20:30	Zumba®		Gym II	ETV Team	
	12:00-13:00	Zumba®		Gym V	ETV Team	
So.	12:00-13:00	Zumba®		Gym V	ETV Team	

## KINDERSPORT

## Ballbunis

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Bei den Ballbunis steht die Wahrnehmung, Motorik und sich mit dem Ball bewegen im Vordergrund. Die Kinder sollen spielerisch und mit Spaß, Grundlagen lernen, die ihnen den Einstieg in die Welt des Sports erleichtern. Die Ballbuni-Gruppe am Mittwoch findet ganzjährig draußen statt. Während der Hamburger Schulferien machen wir eine Pause. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an [kindersport@etv-hamburg.de](mailto:kindersport@etv-hamburg.de).

Di.	15:00-16:00	*Ballbunis	3-5	SPH	ETV Team	*Zurzeit Aufnahmestopp - ohne Eltern.
	15:00-16:00	Ballbunis	4-6	LOK III	ETV Team	Ohne Eltern.
	16:00-17:00	*Ballbunis	4-6	SPH	ETV Team	*Zurzeit Aufnahmestopp - ohne Eltern.
Mi.	15:30-16:30	Frischluft-Ballbunis	4-6	SPORT	ETV Team	Ohne Eltern.
Fr.	15:00-16:00	Ballbunis	3-6	LOK III	ETV Team	Ohne Eltern.

## Ballett

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Die Kinder tanzen und erlernen kleine Schrittvariationen begleitet von Musik. Für die Kleinen gibt es eine tänzerische Früherziehung, d.h. Tanzen mit viel Fantasie, Spaß und Spiel, um die Kreativität zu fördern. Die Fortgeschrittenen arbeiten zudem an ihrer Körperhaltung und an ihrem Rhythmusgefühl. Zudem sind Ausdrucksgestaltung und schauspielerische Ansätze Inhalte des Trainings. Für das Angebot Ballett wird ein mtl. Sonderbeitrag von 7,00 Euro erhoben. Während der Hamburger Schulferien machen wir eine Pause.

Mo.	15:00-16:00	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-17:00	Ballett Mittelstufe	6-8	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	17:00-18:00	Ballett	8-10	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
Di.	15:00-16:00	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-17:00	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	17:00-18:00	Ballett Anf./Mittelstufe	6-8	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
Mi.	15:00-16:00	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	15:00-16:00	Ballett	3-5	HW-GymA	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	15:00-16:00	Ballett	6-8	Gym II	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-17:00	Ballett AnfängerInnen	6-8	Gym II	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-17:00	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-17:00	Ballett	7-12	HW-GymA	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-17:00	Ballett	4-6	Gym V	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	17:00-18:00	Ballett AnfängerInnen	8-10	Gym II	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
Do.	15:00-16:00	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-17:00	Ballett Anf./Mittelstufe	6-8	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	17:00-18:00	Ballett Fortgeschrittene	10-13	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	18:00-19:00	Ballett Spitze	13-17	Gym I	ETV Team	Teilnahme nur über Auswahl der Trainerin!
Fr.	15:00-16:00	Ballett AnfängerInnen	6-8	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-17:00	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	17:00-18:00	Ballett	10-14	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).

## Eltern-Kind-Turnen

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Gemeinsam mit Eltern und anderen Kindern durchlaufen die Kinder Bewegungslandschaften und erlernen dabei spielerisch und unter qualifizierter Anleitung unterschiedliche Bewegungen kennen. Individuell können die Kinder Parkours durch klettern, krabbeln und rutschen erkunden und werden von jeder Menge Spaß dabei begleitet. Zusätzlich werden Spiele gespielt und Lieder gesungen, um verschiedene Sinne anzuregen. Bitte beachten Sie, dass sich das Angebot Eltern-Kind Turnen nur an Kinder ab dem 2. Geburtstag bis zum 4. Geburtstag richtet. In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten.

Mo.	15:00-17:00	*Eltern-Kind-Turnen	2-4	UH	ETV Team	*Zurzeit Aufnahmestopp!
	16:00-18:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	LUT	ETV Team	Nicht in den HHer Schulferien. Zugang nur über den Eidelstedter Weg!
	16:30-17:30	Eltern-Kind-Turnen	2-4	EDU I	ETV Team	
	17:00-18:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	UH	ETV Team	
Di.	15:00-16:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	GH	ETV Team	Nach Absprache mit den Trainer/innen
	15:00-16:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	LOK III	ETV Team	Nicht in den HH-Schulferien
	16:00-17:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	GH	ETV Team	Nach Absprache mit den Trainer/innen
	17:00-18:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	HW	ETV Team	Feld 1+2 - nicht in den HHer Schulferien
Mi.	15:00-16:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	GH	ETV Team	
	16:00-17:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	GH	ETV Team	
	16:00-17:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	UH	ETV Team	
Do.	09:30-10:30	Eltern-Kind-Turnen	2-4	UH	ETV Team	Auch für Kinder ab 1,5 Jahre
	16:00-16:45	*Eltern-Kind-Turnen	2-4	LÖW	ETV Team	*Zurzeit Aufnahmestopp!
Fr.	15:00-16:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	UH	ETV Team	
	16:00-17:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	UH	ETV Team	

## Hobby Horsing

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Hobby Horsing ist zurzeit die Trendsportart Nr. 1 in Finnland. Anstelle von normalen Pferden wird dabei auf Steckenpferden geritten. Je nach Belieben kann dabei auf die verschiedenen Bereiche des Reitsports der Fokus gelegt werden. Beim Springen werden verschiedene Parcours durchlaufen, während beim Dressurreiten verschiedene Tanzschritte geübt und anschließend Choreographien einstudiert werden. Bitte eigenes Steckenpferd mitbringen. Das Angebot findet nicht in den Hamburger Schulferien statt.

Do.	15:00-16:00	Hobby Horsing	6-9	Gym II	ETV Team	
	16:00-17:00	Hobby Horsing	10-16	Gym II	ETV Team	

## Inline-Skating

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Unter fachkundiger Anleitung wird auf spielerische Art das Inline-Skaten erlernt. Das Tragen von Knie-, Ellenbogen- und Handschützern ist Pflicht - ebenso das Tragen eines Helms!!

Mi.	17:00-18:30	Inline-Skating	4-7	UH	ETV Team	Begrenzte Teilnehmerzahl.
	18:30-20:00	Inline-Skating	8-13	UH	ETV Team	Begrenzte Teilnehmerzahl
Do.	15:30-16:30	*Inline-Skating	4-7	UH	ETV Team	*Zurzeit Aufnahmestopp - keine Warteliste!
Fr.	17:00-18:30	Inline-Skating	8-13	UH	ETV Team	Inlinehockey, begrenzte Teilnehmerzahl.

## Kindertanz

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Für kleine Tänzer und Tänzerinnen haben wir ein vielfältiges Angebot. Während der Hamburger Schulferien machen wir eine Pause.

Mo.	15:00-15:45	Kindertanz	4-6	Gym III	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern.
	15:00-16:00	Musical Dance	6-8	Gym V	ETV Team	Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste).
	15:00-15:50	Kindertanz	3-5	HW-GymA	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern.
	15:45-16:30	Kindertanz	3-5	Gym III	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern.
	16:00-17:00	Hip-Hop AnfängerInnen	10-12	Gym IV	ETV Team	Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste)
	16:00-17:00	Musical Dance	8-12	Gym V	ETV Team	Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-16:50	Kindertanz	3-5	HW-GymA	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern
Di.	15:00-16:00	New Style	6-9	Gym II	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	15:00-16:00	Zumba Kids	4-7	Gym V	ETV Team	
	15:30-16:20	Mini-Ballett	3-4	HW-GymA	ETV Team	Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-17:00	New Style	9-12	Gym II	ETV Team	Mischung aus Hip Hop, Breakdance, MTV Moves. Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste)
	16:00-16:45	Pampers Dancers Mini	1-2	CC	ETV Team	Rhythmik, Tanz und Spaß. Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste). In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten!
	16:00-17:00	*Zumba Kids	7-12	Gym V	ETV Team	*Zurzeit Aufnahmestopp!
	16:30-17:20	Kindertanz	3-5	HW-GymA	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern
	17:00-18:00	New Style	12-16	Gym II	ETV Team	Mischung aus Hip Hop, Breakdance, MTV Moves. Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste)
	17:00-17:45	Pampers Dancers Maxi	2-3	CC	ETV Team	Rhythmik, Tanz und Spaß. Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste). In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten!
	17:30-18:20	Jazz und Hip-Hop	11-16	HW-GymA	ETV Team	Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste)
	18:00-19:00	Contemporary Dance	12-16	Gym III	ETV Team	
Mi.	16:00-17:00	Contemporary Dance	8-12	Gym IV	ETV Team	
	17:00-18:00	New Style Anfänger	8-12	HW-GymA	ETV Team	Mischung aus Hip Hop, Breakdance, MTV Moves. Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste)
	18:00-19:00	New Style	13-18	HW-GymA	ETV Team	Mischung aus Hip Hop, Breakdance, MTV Moves. Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste)
Do.	16:00-17:00	Zumba Kids	7-12	Gym V	ETV Team	
Fr.	15:00-15:45	Kindertanz	3-5	HW-GymA	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern
	15:45-16:30	Kindertanz	4-6	HW-GymA	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern.
	16:30-17:30	Kindertanz	6-9	HW-GymA	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern.
	18:00-19:00	Clipdance	8-13	Gym I	ETV Team	Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste).

## Kinderturnen

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Beim Kinderturnen wird die Motorik und die Selbsterfahrung spielerisch gefördert. Die Kinder lernen einen respektvollen Umgang mit ihrem Gegenüber zu gestalten. Sie haben die Freiheit, sich auszuprobieren und so selbstständig herauszufinden, welche Art von Bewegung ihnen Spaß macht. Auf unterschiedlichen Parkours werden Orientierungssinn, Balance und Koordination gefördert. In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten.

Mo.	15:00-16:00	Kinderturnen	4-6	GH	ETV Team	
	16:00-17:00	Kinderturnen	6-8	GH	ETV Team	
	16:15-17:00	Kinderturnen	3-5	LÖW	ETV Team	Ohne Eltern!
	17:00-18:00	Kinderturnen	8-12	GH	ETV Team	
	17:00-18:00	Kinderturnen	6-8	LÖW	ETV Team	
	18:00-19:00	Kinderturnen	8-12	LÖW	ETV Team	Buntes Angebot verschiedener Sportarten
Di.	15:00-16:00	Kinderturnen	4-6	LOK III	ETV Team	
Do.	16:15-17:15	Kinderturnabzeichen	4-6	LUT	ETV Team	Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn. Zugang nur über den Eidelstedter Weg!
	16:45-17:30	Kinderturnen	4-6	LÖW	ETV Team	
	17:15-18:00	*Kinderturnen	4-6	LUT	ETV Team	*Zurzeit Aufnahmestopp! Zugang nur über den Eidelstedter Weg!
	17:30-18:30	Kinderturnen	6-8	LÖW	ETV Team	
	18:00-19:00	Kinderturnen	6-8	LUT	ETV Team	Zugang nur über den Eidelstedter Weg!
Fr.	15:00-16:00	Kinderturnen	4-6	GH	ETV Team	+ Gerätelandschaften.
	16:00-17:00	Kinderturnen	6-8	GH	ETV Team	+ Gerätelandschaften.
	18:30-20:00	Kinderturnen	10-16	UH	ETV Team	

## Kinderyoga

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Yoga, Entspannungsübungen und kinesiologische Übungen für Kinder. Kinesiologische Übungen wirken sich positiv aus auf: Gleichgewichtssinn, Lebensenergie, Konzentration, Wohlbefinden, Hören und Sehen, Sprechvermögen, Gedächtnis, abstraktes Denken u.v.m.. Bitte bequeme Kleidung, Wollsocken und eine Kuscheldecke mitbringen. Während der Hamburger Schulferien machen wir eine Pause.

Mi.	16:00-17:00	Yoga	6-9	Gym III	ETV Team	Bitte bequeme Kleidung, Wollsocken und Kuscheldecke mitbringen.
Fr.	15:00-16:00	Yoga	6-9	Gym III	ETV Team	Bitte bequeme Kleidung, Wollsocken und Kuscheldecke mitbringen.
	16:00-17:00	Yoga	10-14	Gym III	ETV Team	Bitte bequeme Kleidung, Wollsocken und Kuscheldecke mitbringen.



**ETV KiSS (Kinder-Sport-Schule)**

Im Internet: [www.kiss-hamburg.de](http://www.kiss-hamburg.de)

In der Kinder-Sport-Schule können Kinder spielerisch vielseitige Bewegungserfahrungen machen und erlangen somit eine breite motorische Grundlagenausbildung (Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit), ohne frühe Spezialisierung auf eine Sportart. Der Unterricht erfolgt an zwei Tagen pro Woche à 60 Minuten (Mini-KiSS 1 x 60 Min.) in festen Gruppen und unter sportfachlicher Leitung. Jedes Jahr startet unsere Kinder-Sport-Schule mit neuen Mini-KiSS-Gruppen. Während der Hamburger Sommer- und Weihnachtsferien machen wir eine Pause. Weitere Infos finden Sie im Internet unter [www.kiss-hamburg.de](http://www.kiss-hamburg.de). Ansprechpartner: Stefanie Wüpper und Mathis Wittneben Tel: 40 17 69-37, Email: [kiss@etv-hamburg.de](mailto:kiss@etv-hamburg.de).

Mo.	15:00-16:00	Mini-KiSS A (Jhrg. 2015)	2015-2015	LOK III	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	16:00-17:00	KiSS 1a (Jhrg. 2014)	2014-2014	LOK III	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	16:00-17:00	KiSS 2a (Jhrg. 2013)	2013-2013	LOK III	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	17:00-18:00	KiSS 3b (Jhrg. 2012)	2012-2012	HW	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung.
	17:00-18:00	KiSS 2a2 (Jhrg. 2013)	2013-2013	LOK III	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	17:00-18:00	KiSS 4a (Jhrg. 2011)	2011-2011	LOK III	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	17:00-18:00	KiSS 3a (Jhrg. 2012)	2012-2012	LOK III	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	18:00-19:00	KiSS 4b (Jhrg. 2011)	2011-2011	HW	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
Di.	15:00-16:00	Mini-KiSS B (Jhrg. 2015)	2015-2015	UH	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	16:00-17:00	KiSS 1b (Jhrg. 2014)	2014-2014	UH	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	17:00-18:00	KiSS 2b (Jhrg. 2013)	2013-2013	UH	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
Mi.	15:00-16:00	Mini-KiSS A2 (Jhrg. 2015)	2015-2015	LOK III	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	16:00-17:00	KiSS 1a2 (Jhrg. 2014)	2014-2014	LOK III	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	16:00-17:00	KiSS 2a2 (Jhrg. 2013)	2013-2013	LOK III	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	17:00-18:00	KiSS 2a (Jhrg. 2013)	2013-2013	LOK III	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	17:00-18:00	KiSS 4a (Jhrg. 2011)	2011-2011	LOK III	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	17:00-18:00	KiSS 3a (Jhrg. 2012)	2012-2012	LOK III	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
Do.	16:30-17:30	KiSS 3b (Jhrg. 2012)	2012-2012	UH	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	17:30-18:30	KiSS 4b (Jhrg. 2011)	2011-2011	UH	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
Fr.	15:00-16:00	Mini-KiSS B2 (Jhrg. 2015)	2015-2015	SPH	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	16:00-17:00	KiSS 1b2 (Jhrg. 2014)	2014-2014	SPH	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	17:00-18:00	KiSS 2b (Jhrg. 2013)	2013-2013	SPH	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung

**Pampersgymnastik**

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Die Pampersgymnastik richtet sich an Kleinkinder ab circa zehn Monaten. Im Mittelpunkt des Angebotes stehen Spiel-, Sinnes-, und Bewegungsanregungen, um die individuelle Entwicklung des Kindes zu unterstützen. Es werden gemeinsame Erfahrungen gesammelt und Anregungen ausgetauscht. In den Hamburger Ferien bitte unser Ferienprogramm beachten.

Di.	10:00-11:15	Pampersgymnastik	bis 2	Gym III	ETV Team	Nach Absprache mit der Trainerin vor Ort.
	15:00-16:00	Pampersgymnastik	bis 2	Gym III	ETV Team	Nach Absprache mit der Trainerin vor Ort.
	16:00-17:00	Pampersgymnastik	bis 2	Gym III	ETV Team	Nach Absprache mit der Trainerin vor Ort.
Mi.	15:00-16:00	Pampersgymnastik	bis 2	Gym III	ETV Team	Nach Absprache mit der Trainerin vor Ort.
Do.	15:00-16:00	Pampersgymnastik	bis 2	Gym III	ETV Team	
	16:00-17:00	Pampersgymnastik	bis 2	Gym III	ETV Team	
Fr.	09:30-10:45	Pampersgymnastik	bis 2	Gym III	ETV Team	Nach Absprache mit der Trainerin vor Ort.

**Skateboard**

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Das Training schult das Gleichgewicht und die Körperhaltung auf dem Board. Ihr lernt neben Skaten auch ein wenig Theorie und Regeln, damit ihr wisst, wie man sich im Skatepark verhalten sollte. Außerdem besuchen wir Skateparks und zeigen euch Tricks für das Fahren auf der Straße. Wenn vorhanden, bitte eigenes Skateboard mitbringen, aber kauft auf keinen Fall extra eins vor dem ersten Kurs, da ihr erst nach ersten Erfahrungen wisst, was für ein Skateboard euch liegt. Kommt einfach mal zum Schnuppern vorbei. Das Angebot findet nicht in den Hamburger Schulferien statt.

Mo.	18:00-19:00	Skateboard für Mädchen	ab 6	UH	ETV Team	
	19:00-20:00	Skateboard	8-12	UH	ETV Team	

**Tag Rugby / Rugby**

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Tag Rugby (Tag: englisch für „Fahne abziehen“) ist eine Sportart, die alle grundmotorischen Fähigkeiten (laufen, werfen, fangen) so wie den sozialen Mannschaftsgeist der Kinder schult. Jede/r Spieler/in hat beim Tag Rugby einen Gürtel um die Hüften, an dem mit Klettverschlüssen zwei farbige „Fahnen“ befestigt sind. Der gegnerische Spieler wird durch abziehen der Fahne gestoppt. In den älteren Jahrgängen fangen wir an, die Kinder langsam an den Kontaktsport Rugby zu gewöhnen. Bitte meldet euch vor dem ersten Training beim Trainer an. Kontakt: Jörg Klodzinski, Tel: 0179-2256608, E-Mail: [joerg.klodzinski@gmx.de](mailto:joerg.klodzinski@gmx.de).

Di.	17:00-18:00	Rugby Jugend U8/U10	ab 7	SPH	Jörg, Lorenz	
Do.	17:00-18:30	Tag Rugby/Rugby Jugend U10	ab 8	HEU	Jörg	
Fr.	18:00-20:00	Rugby Jugend U12	ab 10	LUT	Jörg, Lorenz	

**Weekend-Kids**

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Dieser Kurs ist ein spezielles Angebot für alle, die an den Wochenenden unter qualifizierter Anleitung Spaß und Sport erleben möchten. Das Angebot richtet sich an Kinder zwischen dem 1,5 bis 4. Lebensjahr und deren Eltern. Bei diesem Angebot ist kein Schnuppertraining möglich.

Sa.	09:15-10:15	Weekend-Kids	1-4	UH	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich.
	10:15-11:15	Weekend-Kids	1-4	UH	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich.

	11:15-12:15	Weekend-Kids	1-4	UH	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich.
So.	09:15-10:15	Weekend-Kids	1-4	UH	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich.
	10:15-11:15	Weekend-Kids	1-4	UH	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich.
	11:15-12:15	Weekend-Kids	1-4	UH	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich.

## REHASPORT

### Beckenbodentraining

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Telefonische Kontaktaufnahme, Auskunft und Terminvereinbarung unter: (040) 401769-54. Mo. und Mi. 11.00 – 13.00 Uhr. E-Mail: [studio-reha@etv-hamburg.de](mailto:studio-reha@etv-hamburg.de). Das Beckenbodentraining dient als Ziel zur allgemeinen Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit beim Sport, im Alltag und Beruf für Menschen mit Funktions- und Belastungsdefiziten sowie Beckenbodenmuskelschwächen.

#### Erwachsene

Di.	18:00-19:00	Beckenbodentraining Frauen	ab 18	Gym IV	Reha Team
Do.	09:30-10:15	Beckenbodentraining Frauen	ab 18	Gym I	Reha Team
Sa.	10:00-11:00	Beckenbodentraining Männer	ab 18	Gym III	Reha Team

### Herzsport

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Telefonische Kontaktaufnahme, Auskunft und Terminvereinbarung unter: (040) 401769-54. Mo. und Mi. 11.00 – 13.00 Uhr. E-Mail: [studio-reha@etv-hamburg.de](mailto:studio-reha@etv-hamburg.de). Herzsport dient als Ziel zur allgemeinen Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit beim Sport, im Alltag und Beruf für Menschen mit Herzerkrankungen.

#### Erwachsene

Mo.	16:00-17:00	Herzsportgruppe 50-75 Watt	ab 18	Gym II	Reha Team
	17:00-18:00	Herzsportgruppe 75 Watt	ab 18	Gym V	Reha Team
	18:00-19:00	Herzsportgruppe 100 Watt	ab 18	Gym V	Reha Team
Mi.	10:00-11:00	Herzsportgruppe 75 Watt	ab 18	SPH	Reha Team
	11:00-12:00	Herzsportgruppe 75 - 100 Watt	ab 18	SPH	Reha Team
	18:00-19:00	Herzsportgruppe 100 Watt	ab 18	SPH	Reha Team
	19:00-20:00	Herzsportgruppe 75 Watt	ab 18	SPH	Reha Team

### Krebsnachsorge

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Telefonische Kontaktaufnahme, Auskunft und Terminvereinbarung unter: (040) 401769-54. Mo. und Mi. 11.00 – 13.00 Uhr. E-Mail: [studio-reha@etv-hamburg.de](mailto:studio-reha@etv-hamburg.de). Der Rehabilitationssport in der Krebsnachsorge richtet sich speziell an Frauen mit einem austerapierten onkologischen Erkrankungshintergrund. Unter fachlicher Anleitung sollen mit sanfter Gymnastik, Koordinations- und moderatem Ausdauertraining die Nachwirkungen der Krebsbehandlung positiv beeinflusst, sowie das körperliche und seelische Wohlbefinden verbessert werden.

#### Erwachsene

Mi.	12:00-12:45	Krebsnachsorge für Frauen	ab 18	SPH	Reha Team
-----	-------------	---------------------------	-------	-----	-----------

### Orthopädische Trainingsgruppe

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Telefonische Kontaktaufnahme, Auskunft und Terminvereinbarung unter: (040) 401769-54. Mo. und Mi. 11.00 – 13.00 Uhr. E-Mail: [studio-reha@etv-hamburg.de](mailto:studio-reha@etv-hamburg.de). Die orthopädische Gymnastik dient als Ziel zur allgemeinen Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit beim Sport, im Alltag und Beruf für Menschen mit Funktions- und Belastungsdefiziten sowie muskulären Dysbalancen.

#### Erwachsene

Mo.	12:00-12:45	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym I	Reha Team
	17:00-18:00	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym II	Reha Team
	18:00-19:00	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym I	Reha Team
Di.	13:00-13:45	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym I	Reha Team
	14:00-14:45	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym I	Reha Team
Mi.	10:30-11:30	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym I	Reha Team
	19:00-20:00	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym III	Reha Team
Do.	08:30-09:30	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym II	Reha Team
	09:30-10:15	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym II	Reha Team
	17:00-18:00	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym V	Reha Team
	18:00-19:00	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym II	Reha Team

## TRENDSPORT

## Armwrestling

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Dieser Sport erfordert besondere Techniken, Konzentration, Kraft im Handgelenk und Unterarm, aber auch viel Geschick, Ausdauer und Schnelligkeit. Neben dem Unterarm werden Bizeps, Schulter- und Brustmuskulatur so wie die Stabilität im Bauch- und Hüftbereich trainiert. Dieses Angebot ist für Frauen und Männer ab 15 Jahren gedacht. Kontakt: [Armwrestling@etv-hamburg.de](mailto:Armwrestling@etv-hamburg.de).

Di.	17:30-19:00	Armwrestling gem. Gruppe	ab 15	KR	ETV Team	Nur nach vorheriger Kontaktaufnahme.
Fr.	17:30-19:00	Armwrestling gem. Gruppe	ab 15	KR	ETV Team	Nur nach vorheriger Kontaktaufnahme.
So.	11:00-12:30	Armwrestling gem. Gruppe	ab 15	KR	ETV Team	Nur nach vorheriger Kontaktaufnahme.

## Bogensport

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Bogenschießen erfordert Konzentration, innere Ruhe und die Fähigkeit zur genauen Beobachtung eigener Bewegungsabläufe während des kleinen Moments, in dem die Sehne mit eigener Kraft zieht und den Pfeil löst. Interessierten Jugendlichen und Erwachsenen wird mit diesem Angebot das Schießen mit den drei Bogentypen Visierbogen, Blankbogen und traditioneller Bogen fachgerecht vermittelt. Die Bögen werden für Anfänger zum Kennenlernen komplett gestellt, es kann jeder sofort mitmachen (Anfänger nur nach Absprache). Sie haben die Möglichkeit, den Bogensport über den Kauf einer 5er Karte (45,- Euro) kennenzulernen, erhältlich im ETV Sportbüro in der Bundesstr. 96. Während der Winter- / Hallensaison werden ebenfalls Wochenendtermine nach Absprache angeboten. Informationen über Kontakt: [bogensport@etv-hamburg.de](mailto:bogensport@etv-hamburg.de).

## Kinder und Jugendliche

Di.	19:00-22:00	Bogenschießen Anfänger und Fortgeschrittene	ab 12	SCHL	Marc Hackelbörger	Zugang über Heymannstr.
-----	-------------	---	-------	------	-------------------	-------------------------

## Erwachsene

Di.	19:00-22:00	Bogenschießen Anfänger und Fortgeschrittene	ab 12	SCHL	Marc Hackelbörger	Zugang über Heymannstr.
Mi.	19:00-22:00	Bogenschießen Anfänger und Fortgeschrittene	ab 17	HEU	Marc Hackelbörger	Zugang über Telemannstraße

## Chor STARTup

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Singen ist auch Sport! Singen ist bezüglich der Körperspannung und Kondition durchaus mit sportlichen Aktivitäten vergleichbar und hat ebenso positive Effekte auf die Psyche. Unser Chor wird neben internationalen und englischsprachigen Hits auch klassische und moderne Gospels interpretieren. Für die professionelle Leitung konnte der erfahrene Berufsmusiker, Komponist und Gesangslehrer Guido Rammelkamp gewonnen werden. Bitte melden Sie sich auch für eine Schnupperstunde unter folgender E-Mail an: [townhousem@googlemail.com](mailto:townhousem@googlemail.com).

Fr.	19:00-21:00	Chor	ab 15	KIEL I	Guido Rammelkamp	Nur mit Voranmeldung: <a href="mailto:townhousem@googlemail.com">townhousem@googlemail.com</a> Die Chorproben finden in der Aula der Schule Kielortallee statt.
-----	-------------	------	-------	--------	------------------	--

## Parkour

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Beim Parkour werden Hindernisse möglichst schnell und elegant überwunden. Wer Parkour macht, bewegt sich laufend, springend und kletternd fort. Für Anfänger zwischen 8-12 Jahren bieten wir regelmäßige Anfänger-Workshops an. Für alle Fragen zum Angebot steht Ihnen Aljoscha Liebe, Leiter der Parkour Abteilung, zur Verfügung. Kontakt: [parkour@etv-hamburg.de](mailto:parkour@etv-hamburg.de) oder Mobil: 0157-555 32 332.

## Kinder und Jugendliche

Mo.	17:00-18:00	Parkour Outdoor	8-12	GG	ETV Parkour Team	Treffpunkt aktuell: <a href="http://aljoschaliebe.de/etvparkour8-12/">http://aljoschaliebe.de/etvparkour8-12/</a>
	18:30-20:00	Parkour	ab 13	EDU I	ETV Parkour Team	
Di.	16:00-17:00	Parkour Outdoor	8-12	GG	ETV Parkour Team	Treffpunkt aktuell: <a href="http://aljoschaliebe.de/etvparkour8-12/">http://aljoschaliebe.de/etvparkour8-12/</a>
	17:00-18:00	Parkour Outdoor	8-12	GG	ETV Parkour Team	Treffpunkt aktuell: <a href="http://aljoschaliebe.de/etvparkour8-12/">http://aljoschaliebe.de/etvparkour8-12/</a>
	19:00-21:00	Krafttraining	ab 16	KR	ETV Parkour Team	Keine Einzelnutzung im Krafraum!
Mi.	16:00-17:00	Parkour Outdoor	8-12	GG	ETV Parkour Team	Treffpunkt aktuell: <a href="http://aljoschaliebe.de/etvparkour8-12/">http://aljoschaliebe.de/etvparkour8-12/</a>
	16:30-18:00	Parkour	ab 11	HL I	ETV Parkour Team	Zugang über Helene-Lange-Straße
	17:00-18:00	Parkour Outdoor	8-12	GG	ETV Parkour Team	Treffpunkt unter: <a href="http://aljoschaliebe.de/etvparkour8-12/">http://aljoschaliebe.de/etvparkour8-12/</a>
Fr.	16:00-17:00	Parkour	5-7	ISE	ETV Parkour Team	Start: 10.01.2020
So.	17:30-19:30	Krafttraining	ab 16	KR	ETV Parkour Team	Keine Einzelnutzung im Krafraum!

## Erwachsene

Mo.	18:30-20:00	Parkour	ab 13	EDU I	ETV Parkour Team	
	20:30-21:45	Parkour	ab 18	BOG I	ETV Parkour Team	
Di.	19:00-21:00	Krafttraining	ab 16	KR	ETV Parkour Team	Keine Einzelnutzung im Krafraum!
Mi.	16:30-18:00	Parkour	ab 11	HL I	ETV Parkour Team	Zugang über Helene-Lange-Straße
	18:30-20:00	Parkour Outdoor	ab 18	CCH	ETV Parkour Team	Treffpunkt aktuell: siehe ETV Homepage/Parkour
Fr.	19:00-22:00	Parkour	ab 18	HW	ETV Parkour Team	Feld 1.
So.	17:30-19:30	Krafttraining	ab 16	KR	ETV Parkour Team	Keine Einzelnutzung im Krafraum!



**Tamburello**Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Tamburello ist eine „neue“ alte Sportart, die ihre Ursprünge in Italien hat. Erforderlich sind vor allem Reaktionsvermögen und Koordination. Gespielt wird mit einem Schläger, der an ein Tamburin erinnert. Die Regeln sind ähnlich wie beim Badminton oder Volleyball. Wir trainieren die Kleinfeldvariante Tamburelli. Keine Teilnahme ohne Voranmeldung, Kontakt: Silvia Ritter Langnes: [FrauRitterlangnes@gmail.com](mailto:FrauRitterlangnes@gmail.com).

**Erwachsene**

Mi.	17:00-18:30	Tamburello	ab 10	BOG I	Silvia
-----	-------------	------------	-------	-------	--------

**Ultimate Frisbee**Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Ein Mannschaftssport mit Frisbeescheibe. Lerne, wie man wirft: Vorhand, Rückhand und Über-Kopf-Würfe werden alle zum Staunen bringen. Lerne, wie man läuft: Ultimate ist ein schneller Laufsport, bei dem es um Haken schlagen und flinke Beine geht. Lerne, wie man fängt: Die Frisbee fliegt verrückte Kurven und Du kannst sie trotzdem sicher fangen. Ultimate ist aber noch mehr als ein Riesenspaß - es gilt als fairste Mannschaftssportart der Welt, da es keine Schiedsrichter gibt.

Mi.	18:00-19:30	Ultimate Frisbee	9-14	HL II	Andreas	<i>Bei Fragen meldet euch unter: <a href="mailto:frisbee@etv-hamburg.de">frisbee@etv-hamburg.de</a></i>
-----	-------------	------------------	------	-------	---------	---

## ETV SCHWIMMSCHULE TURMWEG



Die ETV Schwimmschule Turmweg wird vom Eimsbütteler Turnverband e.V. betrieben. Sowohl Kinder, Jugendliche als auch Erwachsene erwartet bei uns eine fundierte und moderne Schwimmbildung. Ob Wassergewöhnung für Kleinkinder, Schwimmen lernen für Kinder und Erwachsene oder Verbesserung der Schwimmtechnik, ebenso Aqua-Gymnastik und Aqua-Aerobic – bei uns finden Sie das passende Angebot! Eine Teilnahme an den Kursen ist nicht an eine ETV-Mitgliedschaft geknüpft. Eine detaillierte Preis- und Kursübersicht finden Sie auf unserer Homepage unter [www.schwimmschule-turmweg.de](http://www.schwimmschule-turmweg.de). Falls Sie eine individuelle Beratung wünschen, kontaktieren Sie gerne unsere Schwimm-Koordinatorin Petra Böösch. Email: [info@schwimmschule-turmweg.de](mailto:info@schwimmschule-turmweg.de), Telefon: 040-401769-22 (Sprechzeiten: Mo.-Mi. 11:00-13:00 Uhr, Do. 12:00-15:00 Uhr).

### Aqua-Aerobic für Frauen

Im Internet: [www.schwimmschule-turmweg.de](http://www.schwimmschule-turmweg.de)

Im Vordergrund dieses Kurses stehen das gelenkschonende Workout und der Spaß im Wasser. Durch die verschiedenen Übungen wird die Muskulatur gedehnt und gekräftigt. Die dynamischen Bewegungen nach schneller Musik regen das Herz-Kreislaufsystem an.

#### Erwachsene

Mi.	19:00-20:00	Aqua-Aerobic für Frauen		TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung. Nur für Frauen.
-----	-------------	-------------------------	--	-------	----------	--

### Aqua-Gymnastik

Im Internet: [www.schwimmschule-turmweg.de](http://www.schwimmschule-turmweg.de)

Bei Aqua-Gymnastik beschäftigen wir uns mit verschiedenen gymnastischen Übungen zur Stärkung der Gesamtmuskulatur. Durch gelenkschonende Bewegungen werden die Kondition und die Koordinationsfähigkeit des Körpers verbessert.

#### Erwachsene

Di.	18:00-19:00	Aqua-Gymnastik		TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
-----	-------------	----------------	--	-------	----------	-----------------------

### Flipperkurs: Vorbereitung für das Bronze-Abzeichen

Im Internet: [www.schwimmschule-turmweg.de](http://www.schwimmschule-turmweg.de)

Der Flipperkurs richtet sich an Kinder, die bereits das Seepferdchen-Abzeichen besitzen, noch mehr Sicherheit im Wasser erlangen und ihr Bronze-Abzeichen erlangen möchten. Die Kinder festigen in dem Kurs die schon erlernten Schwimmbewegungen und lernen neue dazu. Zudem trainieren wir Kondition sowie die Atmungs- und Bewegungskoordination und verbessern die Arm- und Beinbewegung. In diesem Kurs arbeiten wir vor allem stilorientiert, konzentrieren uns auf eine saubere Technik und legen damit die Grundlagen für alle Schwimmstile. In unseren Kursen sind jeweils zwölf Kinder mit zwei Übungsleitern, so dass wir innerhalb der 22 Termine genügend Zeit haben auf jedes Kind einzeln einzugehen.

#### Kinder und Jugendliche

Mo.	16:00-16:45	Flipperkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	17:00-17:45	Flipperkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
Mi.	16:00-16:45	Flipperkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
Do.	16:00-16:45	Flipperkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	18:00-18:45	Flipperkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
So.	15:30-16:15	Flipperkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	16:30-17:15	Flipperkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung

### Schwimmen lernen

Im Internet: [www.schwimmschule-turmweg.de](http://www.schwimmschule-turmweg.de)

Schwimmen ist wunderbar. Vielleicht haben Sie bisher keinen Zugang zum nassen Element finden können? Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, dieses zu ändern und das Schwimmen zu erlernen. Im 30°C warmen Bewegungsbad der Schwimmschule Turmweg lernen Sie Stück für Stück das Wasser zu lieben.

#### Erwachsene

Di.	19:00-20:00	Schwimmen lernen	ab 18	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
Mi.	20:00-20:45	Schwimmen lernen für Frauen	ab 18	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung. Nur für Frauen.

### Schwimmtechnik für Erwachsene

Im Internet: [www.schwimmschule-turmweg.de](http://www.schwimmschule-turmweg.de)

Im Kurs Techniktraining können Sie die verschiedenen Schwimmtechniken erlernen, auffrischen und festigen. Die Kursleitung richtet sich gerne nach den Wünschen und Interessen der Kursteilnehmer, ganz gleich, ob Sie nur Kraul lernen möchten oder alle Schwimmstile, wie Brust, Rücken und Delphin.

Mo.	20:00-20:45	Anfänger	ab 18	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	20:45-21:30	Fortgeschrittene	ab 18	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
Di.	20:00-20:45	Anfänger	ab 18	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	20:45-21:30	Fortgeschrittene	ab 18	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung

### Schwimmtechnik für Kinder

Im Internet: [www.schwimmschule-turmweg.de](http://www.schwimmschule-turmweg.de)

Die ETV Schwimmschule Turmweg bietet einen Technikurs an, der sich an alle Kinder richtet, die das Bronze-Abzeichen haben. Hier werden den Kindern die Schwimmtechniken zu den verschiedenen Schwimmmarten (Brust, Kraul, Rücken) beigebracht. Wer Lust hat, dies zu erlernen, ist bei uns genau richtig.

Do.	17:00-17:45	Schwimmtechnik für Kinder	6-10	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	19:00-19:45	Schwimmtechnik für Kinder	6-10	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung

**Seepferdchen: Vorbereitung für das Abzeichen** Im Internet: [www.schwimmschule-turmweg.de](http://www.schwimmschule-turmweg.de)

Dieser Schwimmkurs bereitet alle TeilnehmerInnen (in der Regel ab 5 Jahren) auf das Seepferdchen-Abzeichen vor. Jedes Kind, das schon gerne im Wasser tobt, spielt, kurz tauchen kann und dem Wasserspritzer wenig ausmacht, kann mitmachen. Spiel und Spaß an der Bewegung im Wasser stehen natürlich im Vordergrund. Da Brustschwimmen nicht einfach zu erlernen ist und noch dazu dem natürlichen Bewegungsablauf des Menschen widerspricht, beginnen wir generell mit dem Rückenschwimmen. Als Ziel nehmen wir uns vor, allen Kindern Wassersicherheit und eine gute Schwimmtechnik zu vermitteln. Zudem ermöglichen wir jedem Kind am Ende des Kurses, die Prüfung für ein Seepferdchen-Abzeichen zu absolvieren. In unseren Kursen sind jeweils zehn Kinder mit zwei Übungsleitern, so dass wir innerhalb der 22 Termine genügend Zeit haben auf jedes Kind einzeln einzugehen.

**Kinder und Jugendliche**

Mo.	17:00-17:45	Seepferdchenkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung.
	18:00-18:45	Seepferdchenkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
Di.	14:00-14:45	Seepferdchenkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
Mi.	15:00-15:45	Inklusionsangebot Seepferdchenkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	18:00-18:45	Seepferdchenkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung.
So.	17:30-18:15	Seepferdchenkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	18:15-19:00	Seepferdchenkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung

**Seepferdchenkurs für Kinder mit geistiger Behinderung** Im Internet: [www.schwimmschule-turmweg.de](http://www.schwimmschule-turmweg.de)

In diesem Kurs legen wir viel Wert auf individuell angepasstes Schwimmtraining, da jedes Kind auf einem anderen Leistungsstand ist. Wir wollen allen die Sicherheit und Zeit geben, in ihrem Tempo das Schwimmen zu erlernen.

Mi.	17:00-17:45	Seepferdchenkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
-----	-------------	------------------	------	-------	----------	-----------------------

**Wassergewöhnung** Im Internet: [www.schwimmschule-turmweg.de](http://www.schwimmschule-turmweg.de)

Wir wollen den Kindern in der Wassergewöhnung als allererstes die Angst vor dem Wasser nehmen. Mit spielerischen Übungen gewöhnen wir die Kinder langsam ans Wasser. Hier lernen sie grundlegende Fähigkeiten, wie das Gleiten, Fortbewegen im Wasser, vom Beckenrand springen und das Gesicht ins Wasser zu legen. Dies sind gute Grundlagen, um das Schwimmen später leichter und sicherer zu erlernen. Dieser Kurs findet ohne Eltern statt.

Mo.	15:00-15:30	Wassergewöhnung ohne Eltern	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	15:30-16:00	Wassergewöhnung ohne Eltern	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung

**TALENTGRUPPEN**

Sieben der hamburgweiten Talentaufbaugruppen finden ab jetzt beim ETV statt. Die Sichtungungen für diese erfolgen über den Sportunterricht in den Schulen. Weitere Infos zu den in Kooperation mit dem HSB stattfindenden Talentgruppen gibt es bei Stefanie Wüpper, 40 17 69-23, [swuepper@etv-hamburg.de](mailto:swuepper@etv-hamburg.de).

**Talentaufbaugruppen an den Schulen** Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Mo.	13:30-15:00	Schule an der Isebek		ETV-Team	
Di.	14:15-15:45	Schule Eduardstraße		ETV-Team	
	15:30-17:00	GS Humboldtstraße		ETV-Team	
Mi.	14:30-16:00	Schule Tornquiststraße		ETV-Team	
	15:00-16:30	GS Uhlenhorst		ETV-Team	
Fr.	13:15-14:45	GS Turmweg		ETV-Team	
	15:00-16:30	Grundschule Hoheluft		ETV-Team	



# FRAGEN & ANTWORTEN



## ÄNDERUNG IHRER PERSÖNLICHEN DATEN

Sollte sich Ihre Adresse, E-Mailadresse oder Bankverbindung ändern, teilen Sie uns das bitte via Mail an [pwoehe@etv-hamburg.de](mailto:pwoehe@etv-hamburg.de) mit.

## DEUTSCHER SPORTAUSWEIS

Der ETV arbeitet mit dem Deutschen Sportausweis. Diesen bekommen Sie in einem separaten Brief einige Wochen nach Ihrem Vereinseintritt zugeschickt. Er gilt als offizieller Mitgliedsausweis. Außerdem können Sie mit dem Sportausweis zahlreiche Mitgliedervorteile bei den ETV Partnern nutzen.

Bitte bewahren Sie Ihren Sportausweis sorgsam auf. Für Ersatzausweise müssen wir eine Gebühr in Höhe von 10 € erheben.

## KÜNDIGUNGSFRISTEN

Der Austritt aus dem Verein, sowie aus den Abteilungen Tennis und Hockey, KiSS, Studio und Club Céronne ist zum 30. Juni und 31. Dezember möglich. Hierfür müssen die Kündigungen fristgerecht bis spätestens zum 31. Mai bzw. 30. November beim ETV vorliegen.

## PROBESTUNDEN

In der Regel sind Probestunden beim ETV möglich.

## WERTSACHEN

Bitte bringen Sie keine unnötigen Wertsachen mit zum Sport. Für diese kann der ETV keine Haftung übernehmen und sie sind bei Diebstahl nicht versichert.

## WORKSHOPS

Im Studio und in der Schwimmschule bietet der ETV regelmäßig Workshops an, die auch für Nicht-Mitglieder geöffnet sind. Weitere aktuelle Workshopangebote finden Sie auf [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

## FERIENREISEN

Der ETV bietet im Jahr mehrere Ferienreisen für Kinder und Jugendliche an (Ponyhof-, Angel- oder Beachreise). Alle wichtigen Infos und die Termine der Reisen finden Sie auf [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de).

## PARKPLÄTZE

Zum Parken können Sie die Tiefgarage des Diakonie-Klinikums nutzen. Die erste halbe Stunde ist kosten-

los, danach kostet jede Stunde 1 €. Außerdem gibt es den Sportlertarif: Ab 18 Uhr kann den ganzen Abend für eine Pauschale von 2,50 € geparkt werden. Dies gilt bis 23 Uhr, danach beginnt wieder die normale Zählung. Ein besonderer Nachweis zur Nutzung des Sportlertarifs ist nicht erforderlich.

## ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

Am besten erreichen Sie den ETV mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Entweder mit der U3 bis zum Schlump, oder mit der U2 bis Christuskirche. Die Buslinie 4 hält an der Schlangkreye und fast vor der Tür des ETV.

## UMKLEIDERÄUME

Bitte nutzen Sie unsere Umkleide- und sich umzuziehen. Das Umziehen auf den Gängen und in den Hallen ist untersagt.

## GASTRONOMIE

Das Bistro Milou befindet sich direkt im Foyer des ETV-Sportzentrums. Es ist montags bis freitags von 10 bis 23 Uhr, samstags und sonntags von 10 bis 18 Uhr geöffnet und bietet seinen Gästen Frühstück, Tartes, Quiches, Salate und einen wechselnden Mittagstisch. Zudem werden auf einer Großbildleinwand alle wichtigen Sportevents gezeigt.

## BEACHVOLLEYBALL

Von April bis Oktober vermietet der ETV an der Bundesstraße und an der Hoheluft (dort nur für Festbucher) Beachvolleyballcourts. Mieten können Sie die Plätze im ETV Sportbüro (40 17 69 0)

## NEWSLETTER

Sofern Sie in Ihrer Anmeldung eine E-Mailadresse angeben, erhalten Sie automatisch den ETV Newsletter. Dieser informiert Sie monatlich über alles wichtige was im Verein ansteht, neue Kurse, die Öffnungszeiten an Feiertagen und Ferienprogramme.

## KIDS IN DIE CLUBS

Der ETV bietet Kids in die Clubs (sog. Bildungspaket) an. Förderberechtigt sind Kinder und Jugend. Vom 4 – 18 Lebensjahr. Die Beantragung erfolgt über unseren Einzelnachweis, dieser ist im Sportbüro erhältlich. Es können nur vollständig ausgefüllte und mit allen notwendigen Unterlagen abgegebene Einzelnachweise bearbeitet werden. Die Förderung erfolgt ab Folgemonat, nicht rückwirkend.

**Ihre Frage ist nicht dabei?**  
Falls Sie noch eine Frage an uns haben, hilft Ihnen unser Sportbüro unter [info@etv-hamburg.de](mailto:info@etv-hamburg.de) gerne weiter.

## ÖFFNUNGSZEITEN

An den Feiertagen gelten geänderte Öffnungszeiten. Diese finden Sie immer aktuell auf [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de) und durch Aushänge im ETV-Sportzentrum.

**ETV** Montag bis Freitag 8.30 - 22.30 Uhr  
Sonnabend bis Sonntag 9.00 - 19.30 Uhr

## ETV STUDIO

Montag, Dienstag und Donnerstag: 9.00 - 22.30 Uhr  
Mittwoch: 7.00 - 22.30 Uhr  
Freitag: 7.00 - 22.00 Uhr  
Sonnabend und Sonntag: 10.00 - 20.00 Uhr



Foto: istockphoto (1)

Kürzel	Sportstätte	S-/U-Bahn	Kürzel	Sportstätte	S-/U-Bahn
ALT	Astrid-Lindgren-Schule, Sporthalle, Bundesstraße 94	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye	HL III	Helene-Lange-Gymnasium Oberstufenhaus, Sporthalle, Bogenstraße 59	U3 bis Hoheluftbrücke; Bus 181 bis Bismarckstraße
ALTO	Altonaer Straße, Sporthalle, Altonaer Straße 12 / Bartelstraße	U3/S21/S31 bis Sternschanze; MetroBus 15, Bus 181 bis US Sternschanze	HW	Hohe Weide, Sporthalle, Hohe Weide 17a	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
ARN	Grundschule Arnkielstraße, Sporthalle, Arnkielstraße 2	S21/S31 bis Holstenstraße; MetroBus 20/25 bis Alsenplatz	HW-BUDO	Hohe Weide, Sporthalle / Budoraum, Hohe Weide 17a	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
BOG I	Ida-Ehre-Schule, Sporthalle, Bogenstraße 36	U3 bis Hoheluftbrücke; Bus 181 bis Bogenstraße	HW-GymA	Hohe Weide, Sporthalle / Gymnastikraum A, Hohe Weide 17a	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
BOOT	ETV-Bootshaus, Bismarckstraße 57	MetroBus 4 bis Kaiser-Friedrich-Ufer; MetroBus 20/25 bis Schulweg	HW-GymB	Hohe Weide, Sporthalle / Gymnastikraum B, Hohe Weide 17a	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
BP	Bäderland St. Pauli, Schwimmbad, Budapester Straße 29	U3 bis St. Pauli; MetroBus 3 bis Neuer Pferdemarkt	INNO	Innocentia-Park, Brahmsallee/Parkallee	
BREHM	Stadtteilschule Stellingen, Sporthalle, Brehmweg 60	U2 bis Lutterothstraße	ISE	Schule an der Isebek, Sporthalle, Bismarckstraße 83	Bus 181 bis Bismarckstraße
BUD	Wirtschaftsgymnasium St. Pauli, Sporthalle, Budapester Straße 58	U3 bis Feldstraße; MetroBus 3 bis U Feldstraße	KIEL I	Grundschule Kielortallee, Sporthalle, Kielortallee 18	MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye; MetroBus 5 bis Bezirksamt Eimsbüttel
CC	ETV-Sportzentrum, Club Céronne, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye	KILO	Kinderhaus Lokstedt, Bewegungsraum, Emil-Andresen-Straße 32	Bus 181 bis Lohkoppelweg
CCH	Congress Center Hamburg, Dag-Hammarskjöld-Platz	S21/S31 bis Dammtor; MetroBus 4/5, Bus 109 bis Bf. Dammtor	KLOS	Wilhelm-Gymnasium, Sporthalle, Klosterstieg 17	U1 bis Hallerstraße; MetroBus 15, Bus 109 bis Alsterchausee
CFS	Gymnasium Hoheluft, Sporthalle, Christian-Förster-Straße 21	MetroBus 20/25 bis Kottwitzstraße	KR	ETV-Sportzentrum, Kraftraum, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
CUR	Stadtteilschule Eppendorf, Sporthalle, Curschmannstraße 39	MetroBus 20/25 bis UK Eppendorf	LANG	Ballpark Langenhorst, Langenhorst 13	MetroBus 5/23 bis Niendorfer Straße
DHO	Doppelstockhalle oben, Gustav-Falke-Straße 42	Bus 181 bis Bogenstraße; MetroBus 4 bis Schlanckreye	LEHM	Ida-Ehre-Schule Oberstufenhaus, Sporthalle, Lehmweg 14	U3 bis Hoheluftbrücke; MetroBus 5 bis U Hoheluftbrücke
DHU	Doppelstockhalle unten, Gustav-Falke-Straße 42	Bus 181 bis Bogenstraße; MetroBus 4 bis Schlanckreye	LOK I	ETV-Sportzentrum Hoheluft, Fußballplatz / Tennishalle, Lokstedter Steindamm 75	MetroBus 5 bis Veilchenweg; MetroBus 20/25 bis Gärtnerstraße
DÖH	Grundschule Döhrnstraße, Sporthalle, Döhrnstraße 42	Bus 181 bis Lohkoppelweg; MetroBus 22, Bus 281 bis Oddernskamp	LOK II	ETV-Sportzentrum Hoheluft, Tennisplätze, Lokstedter Steindamm 77	MetroBus 5 bis Veilchenweg; MetroBus 20/25 bis Gärtnerstraße
DÖHN	Sportplatz Döhrntwiete, Döhrntwiete 22	Bus 181 bis Lohkoppelweg; MetroBus 22, Bus 281 bis Oddernskamp	LOK III	ETV-Sportzentrum Hoheluft, Sporthalle Hoheluft, Lokstedter Steindamm 52	MetroBus 5 bis Veilchenweg
DOJO I	ETV-Sportzentrum, Dojo I, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye	LOK IV	ETV-Sportzentrum Hoheluft, Leichtathletik / Hockey, Lokstedter Steindamm 52	MetroBus 5 bis Veilchenweg
DOJO II	ETV-Sportzentrum, Dojo II, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye	LOTTE	Gymnasium Corveystraße, Sporthalle, Corveystraße 6 / Lottestraße	MetroBus 22 bis Offakamp; MetroBus 5 bis Brunsberg
EDU I	Grundschule Eduardstraße, Sporthalle, Eduardstraße 28	U2 bis Emilienstraße	LÖW	Stadtteilschule Eppendorf, Sporthalle, Löwenstraße 58	MetroBus 20/25 bis Löwenstraße; MetroBus 5 bis Gärtnerstraße
EDU II	Grundschule Eduardstraße, Aula, Eduardstraße 28	U2 bis Emilienstraße	LUT	Grundschule Lutterothstraße, Sporthalle, Lutterothstraße 34/36	U2 bis Lutterothstraße; Bus 181 bis Eidelstedter Weg
ETV I	ETV-Sportzentrum, Eingangshalle, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye	MICH	Hamburger Michel, Vorplatz, Englische Planke 1	U3 bis Baumwall; S1/S3 bis Stadthausbrücke
EWG	Emilie-Wüstenfeld-Gymnasium, Sporthalle, Bundesstraße 78	U2/U3 bis Schlump; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye	MK	Landesinstitut für Lehrerbildung, Sporthalle, Moorkamp 7	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
FS	ETV-Sportzentrum, Fechtsaal, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye	MUSI	Musikkindergarten, Aula, Lagerstraße 34a	S21/S31/U3 bis Sternschanze; MetroBus 15, Bus 181 bis US Sternschanze
FSP	Fachhochschule für Sozialpädagogik, Sporthalle, Max-Brauer-Allee 134	S21/S31 bis Holstenstraße; MetroBus 15/20/25, Bus 183/283 bis Max-Brauer-Allee (Mitte)	OH	ETV-Sportzentrum, Oberhaus, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
GF	Gustav-Falke-Straße, Sporthalle, Gustav-Falke-Straße 21	Bus 181 bis Bogenstraße; MetroBus 4 bis Schlanckreye	RAS	Stadtpark, Rugby-Arena, Saarlandstraße 71	U3 bis Saarlandstraße
GG	HafenCity, Großer Grasbrook 11	U3 bis Baumwall/Meißberg; U4 bis Überseequartier	REL	Schule Rellinger Straße, Rellinger Straße 13	U2 bis Osterstraße
GH	ETV-Sportzentrum, Große Halle, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye	SCHL	Handelschule Schlanckreye, Sporthalle, Schlanckreye 1	U2/U3 bis Schlump; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
GUFA	Sportanlage Walter-Wächter-Platz, Gustav-Falke-Straße 19	Bus 181 bis Bogenstraße; MetroBus 4 bis Schlanckreye	SKK	Sportkäfing an der Kita Kaifu Kaiser-Friedrich Ufer 5, 20259 Hamburg	
Gym I	ETV-Sportzentrum, Gymnastikraum I, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye	SOFT	ETV-Sportzentrum, Softballplatz Hohe Weide, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
Gym II	ETV-Sportzentrum, Gymnastikraum II, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye	SPH	ETV-Sportzentrum, Neue Sporthalle, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
Gym III	ETV-Sportzentrum, Gymnastikraum III, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche;	SPS	Naturbad Stadtparksee, Südring 5b	
Gym IV	ETV-Sportzentrum, Gymnastikraum IV, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye	SPO	Sportanlage Stellingen, Sportplätze, Sportplatzring 36	MetroBus 4/22, Bus 183/283 bis Volksparkstraße
Gym V	ETV-Sportzentrum, Gymnastikraum V, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye	SPORT	ETV-Sportzentrum, Sportplätze Bundesstraße, Bundesstraße 103	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4 bis Kaiser-Friedrich-Ufer
HAGEN	Hofgang-Meyer-Sportanlage, Wolfgangplatz, Hagenbeckstraße 124	U2 bis Hagenbecks Tierpark; MetroBus 22, Bus 181/281 bis U Hagenbecks Tierpark	STEIN	Sportanlage Steinwiesenweg, Baseballplatz, Steinwiesenweg 30	Bus 181 bis Steinwiesenweg; MetroBus 4/21, Bus 183/281/283 bis Eidelstedter Platz
HART	Französische Schule Hamburg, Sporthalle, Hartsprung 23	MetroBus 5 bis Nedderfeld	SZ	ETV Sportzentrum, Sitzungszimmer, Bundesstraße 96	
HAU I	Theodor-Haubach-Schule, Sporthalle, Haubachstraße 55	S21/S31 bis Holstenstraße; MetroBus 20/25, Bus 183/283 bis 5 Holstenstraße	TOR	Grundschule Tornquiststraße, Sporthalle, Tornquiststraße 60	U2 bis Emilienstraße; MetroBus 4 bis U Osterstraße
HAU II	Gymnasium Allee, Sporthalle, Haubachstraße 60	S21/S31 bis Holstenstraße; MetroBus 20/25, Bus 183/283 bis 5 Holstenstraße	TURM I	ETV Schwimmschule-Turmweg, Turmweg 33	U1 bis Hallerstraße; MetroBus 15, Bus 109 bis Alsterchausee
HBS	Grundschule Humboldtstraße, Sporthalle, Humboldtstraße 30	U3 bis Mundsburg	UH	ETV-Sportzentrum, Untere Halle, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
HEU	Zzt. Grundschule Lutterothstraße, Telemannstr. 10 / Heußweg	U2 bis Osterstraße; MetroBus 4 bis Osterstraße	VIZE	Grundschule Vizelinstraße, Sporthalle, Vizelinstraße 50	Bus 181 bis Julius-Vossler-Straße
HH	Hamburg-Haus, Gymnastikraum, Doormannsweg 12	MetroBus 4 bis Schulweg; MetroBus 20/25 bis Fruchtallee (Hamburg-Haus)	VOB	HTHC, Sportanlage Voßberg, Barmbeker Straße 106	U3 bis Borgweg
HL I	Helene-Lange-Gymnasium, Sporthalle, Bogenstraße 32	Bus 181 bis Bogenstraße; MetroBus 5 bis Bezirksamt Eimsbüttel	WB	Inselpark Wilhelmsburg, Bäderland Schwimmbad, Kurt-Emmerich-Platz 12	S-Bahn bis Wilhelmsburg
HL II	Helene-Lange-Gymnasium, Gymnastikraum, Bogenstraße 32	Bus 181 bis Bogenstraße; MetroBus 5 bis Bezirksamt Eimsbüttel	WEHP	Wehberspark, Emilienstraße / Fruchttallee	U2 bis Emilienstraße; MetroBus 20/25 bis Fruchtallee (Hamburg-Haus)



## GESCHÄFTSSTELLE DES ETV

Bundesstr. 96, 20144 Hamburg  
Tel.: 040-40 17 69-0  
Fax: 040-40 17 69-69  
E-Mail: info@etv-hamburg.de  
Internet: www.etv-hamburg.de

Öffnungszeiten: Mo 8.30 - 17.00 Uhr,  
Di - Do 11.00-16.00 Uhr, Fr 11.00 - 14.00 Uhr

## Aufsichtsrat

Vorsitzende: Nina Willenbrock  
Kontakt: aufsichtsrat@etv-hamburg.de

## Vorstand

Frank Fechner (Vorsitzender), Moritz Braun (Finanzen), Beate Ulich (Personal und Freizeitsport), Stefanie Wüpper (Jugendwartin) Markus Grandjean (Bauten & Anlagen).  
Der Vorstand ist nach telefonischer Vereinbarung mit der Geschäftsstelle zu erreichen. vorstand@etv-hamburg.de

## ETV-SPORTZENTRUM BUNDESSTRASSE

Bundesstr. 96, 20144 Hamburg

## Sportbüro

Tel.: 040-40 17 69-0  
Fax: 040-40 17 69-69  
E-Mail: info@etv-hamburg.de  
Internet: www.etv-hamburg.de  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 08.30 - 22.30 Uhr,  
Sa und So 09.00 - 19.30 Uhr

## ETV-Studio

Tel.: 040-40 17 69-51  
E-Mail: studio@etv-hamburg.de

## Gastronomie: „Bistro Milou“

Tina Nguyen, Mobil: 0171-2053284  
E-Mail: info@bistro-milou.de  
www.milou-hamburg.de

## ETV Schwimmschule Turmweg

Turmweg 33, 20148 Hamburg  
Tel.: 401769-22  
E-Mail: info@schwimmschule-turmweg.de

## Bootshaus der Kanusport-Abteilung

Bismarckstr. 57, 20259 Hamburg  
Tel.: 040-40 42 44

## ETV-SPORTZENTRUM HOHELUF

Lokstedter Steindamm 75-77  
22529 Hamburg

## Fußballanlage Hoheluft

Lokstedter Steindamm 75  
22529 Hamburg  
Tel.: 040-41093329  
Fax: 040-41093329-30

## Tennisanlage Hoheluft

Lokstedter Steindamm 77  
22529 Hamburg  
Tel.: 040-555606036

## Tennishalle

Lokstedter Steindamm 77  
22529 Hamburg

Buchung über Hans Meier

Tel.: 040-401769-24  
E-Mail: hmeier@etv-hamburg.de

## Gastronomie: Klubhaus Fußball

Josh Stange, Mobil: 0172-5124628  
Mail: jurgenstange@icloud.com

## ETV Sporthalle Hoheluft

Lokstedter Steindamm 52  
22529 Hamburg

## SPORTABTEILUNGEN

<b>Aikido</b>	Ronald Kügler, 0152-53767943, aikido@etv-hamburg.de
<b>Badminton</b>	Hermann Rieche, 040-561997-0, badminton@etv-hamburg.de
<b>Base-/Softball</b>	Ruben Resech, 0177-3362830, baseballsoftball@etv-hamburg.de
<b>Basketball</b>	Sükran Gencay, 0176-24842694, basketball@etv-hamburg.de
<b>ETV-Studio</b>	Ralf Schmeckel, 040-401769-42, studio@etv-hamburg.de
<b>Faustball/Prellball</b>	Claus Ehlbeck, 040-5525763, faustballprellball@etv-hamburg.de
<b>Fechten</b>	Katja Wunderlich, fechten@etv-hamburg.de
<b>FitGym</b>	Katja Schöneberndt, 040-401769-43 fitgym@etv-hamburg.de
<b>Floorball</b>	Johan Nilsson, 0151-27588917, vorstand@etv-piranhhas.de
<b>Fußball</b>	Michael Richter, fussball@etv-hamburg.de
<b>Fußball-Jugend</b>	Mladen Balic, 0157-74405026, fussballjugend@etv-hamburg.de
<b>Handball</b>	Vanessa Völschow, handball@etv-hamburg.de
<b>Hockey</b>	Stefan Bardowiecks, hockey@etv-hamburg.de
<b>Judo</b>	Sascha Costa, 040-401769-55, judobuero@etv-hamburg.de
<b>Karate</b>	Wolfgang Kutsche, 0163-3070962, karate@etv-hamburg.de
<b>Kanusport</b>	Sabine Wilcken, 040-4604325, kanusport@etv-hamburg.de
<b>KiSS – Kinder-Sport-Schule</b>	Mathis Wittneben, 040-401769-37, kiss@etv-hamburg.de
<b>Leichtathletik</b>	Stefanie Wüpper, 040-40176923, swuepper@etv-hamburg.de
<b>Moderner Kampfsport</b>	Robert Wagner, 0176-81353903, modernerkampfsport@etv-hamburg.de
<b>Rehasport</b>	Christiane Ferch, 040-401769-54, studio-reha@etv-hamburg.de
<b>Schwimmen</b>	Petra Böösch, 040-401769-22, schwimmen@etv-hamburg.de
<b>Schwimmschule Turmweg</b>	Petra Böösch, 040-401769-22, info@schwimmschule-turmweg.de
<b>Tanzen „Club Céronne“</b>	Sven Siemsen, tanzen@etv-hamburg.de
<b>Tennis</b>	Patrick Przeworski, 0172-4037657, tennis@etv-hamburg.de
<b>Tischtennis</b>	Jochen Lüder, 040-4904843, tischtennis@etv-hamburg.de
<b>Trendsport</b>	Stefanie Wüpper, 040-401769-23, trendsport@etv-hamburg.de
<b>Volleyball</b>	Wolf Einfalt-Rieger, volleyball@etv-hamburg.de
<b>Wasserball</b>	Andreas Franz, 0162-4349208, wasserball@etv-hamburg.de

## SONSTIGE ANSPRECHPARTNER

<b>Ehrenausschuss</b>	Jürgen Kalitzky, 040-451990, ehrenausschuss@etv-hamburg.de
<b>Spätlese 55plus</b>	Jens Perßon, 040-4206386, aktionspaetlese@etv-hamburg.de
<b>Gebäudemanagement und Außenanlagen</b>	Jens Hoffmann, 0151-50241498, jhoffmann@etv-hamburg.de
<b>Sponsoring</b>	Frank Fechner, 040-401769-29, ffechner@etv-hamburg.de
<b>Schaukästen und Werbeflächen</b>	Friederike van der Laan, 040-401769-48, fvanderlaan@etv-hamburg.de

## IMPRESSUM

### HERAUSGEBER

Frank Fechner (V.i.S.d.P.)

### CHEFIN VOM DIENST

Friederike van der Laan  
pressestelle@etv-hamburg.de

### REDAKTIONSLEITUNG

Folke Havekost

### AUTOREN DIESER AUSGABE:

Thomas Becker, Robert Boden, Claus Ehlbeck, Bettina Ewers, Jasper Hölischer, Christian Jeß, Rita Kalinowski, Friederike van der Laan, Jochen Lüder, Nina Müller, Dennis Neumann, Oliver Nielsen, Johan Nilsson, Jon Pauli, Jens Perßon, Florian Unterfrauner, Mathis Wittneben, Stefanie Wüpper, Tina Zahel

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion oder des ETV wieder. Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen und redaktionell zu bearbeiten.

### KONZEPT UND GESTALTUNG

hey + hoffmann media group  
Gertrudenkirchhof 10  
20095 Hamburg  
Tel.: 040.3742360-0  
www.hey-hoffmann.de

### ART DIRECTION

kravcov hey hoffmann  
agentur für werbung + design

### FOTOS

Holger Beck, DFG Cluny e.V., Silke Düsener, Claus Ehlbeck, Folke Havekost, Jasper Hölischer, Golf-Club An der Pinnau, Rita Kalinowski, Jochen Lüder, Mannigeaux, Dennis Neumann, Oliver Nielsen, ponyhof-wittensee.de, Andreas Salomon-Prym, Günter Stahl, Justus Stegemann, Beate Ulich, Julia Wahl, Mathis Wittneben

### DRUCK

hey+hoffmann media group

Verkaufspreis durch Mitgliedsbeitrag abgegolten.

### KONTO

IBAN DE1220050501011242664  
BIC HASPDEHXXXX (HASP)

### SPENDENKONTO

IBAN DE19201900030019569602,  
BIC GENODEF1HH2 (Hamburger Volksbank)

## NEUES MAGAZIN

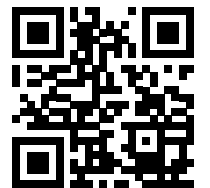
Das nächste Programmheft erscheint am 10. März 2020.

Redaktionsschluss:  
31. Januar 2020





AGAPLESION  
DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG



[www.d-k-h.de](http://www.d-k-h.de)

**PARAMOUR**

„Wir freuen uns, dass sich Paramour für uns als medizinischer Partner entschieden hat.“

Dr. Ercan Sagnak, Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie







**SPRINGER**

BIO-BACKWERK

# Dinkelstern

Auf, in ein  
sportliches 2020!

**Bioland**