



Hamburg, 19.05.2020

## **Abteilung Schwimmen /Wasserball/Aquaball im Eimsbütteler Turnverband e. V.**

### **Sportschutzkonzept Coronavirus**

Sportstätte: ETV Fußballplatz, Bundesstraße 103, 20144 Hamburg

Verantwortlicher: Matthias Siebert

#### Allgemeine Maßnahmen:

- jeder Sportler berührt nur sein eigenes und mitgebrachtes Material. Es gibt kein Leihmaterial
- geöffnet sind nur eine Damen- und eine Herrentoilette, das Betreten ist nur einzeln erlaubt. Betreten und Verlassen ist also nur zeitlich versetzt möglich. Es werden nur Einweg-Papierhandtücher verwendet.
- der Mindestabstand zu anderen Spielern von mindestens 1,5 m muss durchgängig eingehalten werden.
- jeder darf nur einzeln die Übungen ausführen.
- bitte erscheinen Sie bereits in Sportkleidung zu der Stunde.
- die Umkleiden sind gesperrt.
- die Duschen sind gesperrt, bitte zu Hause duschen und umziehen.

#### Maßnahmen:

- Das allgemeine Schutzkonzept des ETV ist für die Abteilung Schwimmen bindend und alle Trainer\*innen und Sportler\*innen halten sich daran.
- Für das Training ist eine Anmeldung nötig. Die jeweiligen Trainer\*innen dokumentieren die Anwesenheit bei den jeweiligen Einheiten. Die Dokumentation erfolgt zu jedem Training zur Nachvollziehbarkeit von Kontakten im Falle einer Infektion mit SARS-CoV-2.

#### Hinweise zum Training:

- Es finden ausschließlich individuelle Pass- und Wurfübungen, sowie individuelles Athletiktraining statt
- Es werden kein Training in Spielform und es werden keine Zweikämpfe durchgeführt
- Es werden keine Hilfestellungen mit Körperkontaktdurchgeführt
- Bei Übungen mit Ball und Partner ist die Ball Oberfläche vor, während und nach dem Training regelmäßig zu desinfizieren. Ein Zweikampf findet nicht statt
- Es wird geraten Schweißbänder an Stirn und Handgelenken zu tragen
- Auf- und Abbau von benötigten Materialien werden von festgelegten Personen mit Mund-Nasen-Schutzmasken durchgeführt

- Auf den Einsatz von Materialien zur Nutzung durch mehrere Personen sollte allerdings weitestgehend verzichtet werden
- Wurfübungen können mit Torhüter\*in durchgeführt werden; es werden Mund-Nasen-Schutzmasken und lange Kleidung für Torhüter\*innen empfohlen
- Passübungen sind erlaubt; dabei bleiben die jeweiligen Zusammensetzungen von Partner\*innen stets bestehen
- Um die Abstandsregularien zu gewährleisten, wird die Anzahl an Teilnehmer\*innen pro Einheit auf 20 begrenzt. Die Kontrolle findet durch die Trainer\*innen statt
- Die Einteilung der Trainingsgruppen findet nach Eingang der Anmeldungen durch die Trainer statt

#### Materialien:

- Jede/r bringt seinen eigenen Ball mit
- Für ein Athletiktraining bringt jeder Teilnehmer bitte eine eigene Matte mit
- Die Trainer\*innen bringen weiter benötigtes Material selber mit, bauen es auf und desinfizieren es