

Prellball

Lili – warum Prellball?

Fragen zu einer fast vergessenen Sportart

Mit Prellball verbinden die meisten Tradition – weniger Trendsport. Nachwuchs ist daher rar. Trotzdem entdecken in letzter Zeit immer mehr junge Frauen dieses Spiel für sich. Lili Gries (36) ist seit zwei Monaten mit Eifer dabei – wir wollten wissen, warum?

Lili, wie bist Du zum Prellball gekommen?

Ich habe vor längerer Zeit schon einmal Prellball gespielt – bei einer Kur. Als ich beim ETV nach einer Ausgleichs-Ballsportart gesucht habe, ist mir der Mittwochs-Termin aufgefallen.

Worum geht es beim Prellball?

Prellball ist schnell zu erlernen: Zwei Mannschaften spielen sich den Ball über eine Leine durch Pellen mit dem Unterarm zu. Wer am wenigsten Fehler macht gewinnt.

Wie setzt sich das Team zusammen?

Es sind viele ältere Herren aus der Turnerriege dabei. Ich wurde super aufgenommen und schnell integriert – eine nette Truppe. Übrigens finde ich es beeindruckend, dass die Herren im recht hohen Alter noch so sportlich und aktiv sind. In unserem Team sind mehrere Generationen vertreten.

Was ist das besondere am Prellball?

Man ist sofort dabei und kann mitspielen, weil das Spiel nicht so technikintensiv ist. Ein bisschen Ballgefühl, Leidenschaft und Ehrgeiz reichen. Es ist ein toller, kraftvoller Sport und man hat schnell Erfolgserlebnisse.

Würdest Du Prellball weiterempfehlen?

Ja! Ich habe gerade meine Nachbarin Kristin (30) dafür begeistern können. Sie hat mal Handball gespielt; für sie war es spannend, eine neue Ballsportart kennenzulernen.

Mittlerweile kommst Du auch samstags zum Prellballspielen?

Herrlich! 9.00 Uhr morgens – aber ich habe drei Kinder – da bin ich frühes Aufstehen gewohnt. Es macht mir wirklich sehr viel Spaß!

Das hören wir gerne. Was würdest Du Anfänger/innen und Interessierten mit auf den Weg geben?

Wie gesagt: Wer an Mannschaftssport interessiert ist – Prellball lässt sich einfach erlernen. Und wer bereits einmal Volleyball, Handball oder Tennis gespielt hat, wird schnell sehr viel Freude haben.

Danke für Deine Informationen. Viel Spaß weiterhin!

Das Gespräch führte Torsten Weisheit

Mittwochs 20 Uhr
und samstags 9 Uhr
in der Bundesstraße



Lili Gries (36) spielt Prellball mit Begeisterung