

Packliste für Jugendfahrten der ETV-Kanusportabteilung



Bekleidung

Feste Schuhe	Sandalen
Socken	Unterwäsche
Schlafanzug	Jogginganzug
Badebekleidung	Lange Hosen
Kurze Hosen	T-Shirts
Pullover	Jacke
Regenjacke und Regenhose	Mütze/Sonnenhut/Kappe
Südwester	

Wenn gem. Fahrtenbeschreibung erforderlich:

- Eine Garnitur "Räuberzivil" (=Klamotten, bei denen bleibende *Flecken keine Rolle spielen)
- Falls vorhanden und benötigt: Neoprenanzug (Im Zweifel Jugendwart fragen)

Für die (Boots-)Fahrt („am Mann“ ;-))

Proviand für die Anreise (Butterbrote, Äpfel, Trinkflasche mit Wasser)

Kompletter Satz Wechselkleidung inkl. Mütze und Handtuch in kleinem wasserdichtem Packsack

Tipps zur Paddelbekleidung

- Sportsandalen oder Neoprenschuhe
- Paddelbekleidung sollte leicht und schnell trocknend sein, Kunstfaser und Fleece-Sachen sind hier von Vorteil
- Beim Paddeln sollte immer ein kompletter Satz Wechselkleidung im Boot sein

Kulturbeutel mit

Seife/Duschgel	Zahnbürste + Zahncreme
Haarbürste / Kamm	Ggf. Medikamente, Zahnspange etc.
Mückenschutzmittel	Waschlappen
Wasserfeste Sonnencreme (Lichtschutzfaktor 20-30)	1 Handtuch und 1 Badetuch
Taschentücher	

Sonstiges

Sonnenbrille	Brillenband (zur Sicherung beim Paddeln)
Schreibzeug, Lektüre, Liederbuch	Taschenlampe/Stirnlampe
Geld- oder Brustbeutel incl. Taschengeld	Kleiner Rucksack für evtl. Tagesausflug

Campingausrüstung

Zelt	Isomatte
Schlafsack	Trinkflasche (kein Glas)
Taschenlampe/Stirnlampe	Brotdose
Edelstahl-Thermoskanne	Beutel für Schmutzwäsche
Taschenmesser (keine feststehende Klinge)	
wasserdichte Packsäcke (sofern vorhanden) < 30 Liter und deutlich mit Name gekennzeichnet	

Geschirrbeutel mit

Besteck	tiefem Teller (kein Porzellan)
flachem Teller (kein Porzellan)	Trinkbecher (kein Porzellan)
Geschirrhandtuch	

Nicht mitzunehmen

- Elektronische Geräte und Spiele (Mobiltelefon, Gameboy, Radio, MP3-Player etc.)
Diese Geräte werden von den Betreuern in Verwahrung genommen.
- Alkohol, Zigaretten

Gepäck- und Ausrüstungsstücke bitte mit Namen kennzeichnen (Per Beschriftung oder stabilem Namensanhänger).