

Maifeiertage 2024

Sportzentrum Hoheluft

	1. Mai	Himmelfahrt	Pfingstsonntag	Pfingstmontag
	10:15-11:15 Uhr Step Workout Julia R., KR 3	10:15-11:15 Uhr Pilates Hanna E., KR 3		10:15-11:45 Uhr Vinyasa Flow (Bakasana-Krähle) Nadine K., KR 1
	11:15-12:15 Uhr Rückenworkout Julia R., KR 3	11:15-12:15 Uhr Rückengymnastik Hanna E., KR 3	11:15-12:15 Uhr Fitness Complete Laura O., KR 3	
			12:15-13:15 Uhr Stretch & Relax Laura O., KR 3	
	16:00-17:00 Uhr Langhantel Workout Vivian A., KR 3	16:00-17:00 Uhr Fitness Complete Stephanie H., KR 3		17:00-18:00 Uhr Bauch Beine Po Steffi M., Kr 3
	17:00-18:00 Uhr Fitness Complete Vivian A., KR 3	17:00-18:00 Uhr Rückengymnastik Stephanie H., KR 3		

Öffnungszeiten:

1 Mai: 10-20 Uhr
Himmelfahrt: 10-20 Uhr
Pfingstsonntag: 10-14 Uhr
Pfingstmontag: 10-20 Uhr

