

Maifeiertage 2024

Sportzentrum Bundesstraße

1. Mai	Himmelfahrt	Pfingstsonntag	Pfingstmontag
10:30-12:00 Uhr Vinyasa Yoga II-III Antje L., Gym IV	10:15-11:15 Uhr Athletic Workout Isabelle W., Gym V	10:15-11:15 Uhr Rückengymnastik Stefanie K., Gym I	10:15-11:45 Uhr Tai Chi (24er Peking Form) Anne T., Gym I
12:00-13:00 Uhr Spinning® Nora E., Gym V	11:15-12:30 Uhr Vinyasa Yoga Isabelle W., Gym V	11:15-12:15 Uhr Balance & Stabilität Stefanie K., Gym I	
	12:30-13:30 Uhr Stretch & Relax Isabelle W., Gym V.		
16:00-17:30 Meditation Feldenkrais® Antje L., Gym IV			
17:30-18:30 Uhr Pilates Doris T., Gym I	16-17:30 Uhr Vinyasa Yoga Fast Flow Gabriela P., Gym IV		17:00-18:00 Uhr Pilates meets Faszien Nora E., Gym V
18:30-19:30 Uhr Rückengymnastik Doris T., Gym I			18:00-19:00 Uhr Spinning Nora E., Gym V

Öffnungszeiten:

1 Mai: 10-20 Uhr
Himmelfahrt: 10-20 Uhr
Pfingstsonntag: 10-14 Uhr
Pfingstmontag: 10-20 Uhr

