



Hamburg, 02.06.2020

Abteilung Tag Rugby im Eimsbütteler Turnverband e. V. Sportschutzkonzept Coronavirus

Sportstätten: Outdoor: ETV Sportplatz in der Döhrntwiete (Lokstedter SV)

Allgemeine Maßnahmen

- Pünktlich zum Training kommen.
- Nicht früher oder später um Engpässe und nicht notwendige Kontakte zu vermeiden
- Nur zu der von den Trainern kommunizierten Trainingsstunde erscheinen.
- Es sind keine Eltern, Zuschauer, Freunde etc. beim Training erlaubt
- Eltern müssen während des Trainings telefonisch erreichbar sein
- Mindestabstand zu anderen Spielern von mindestens 1,5 m muss durchgängig eingehalten werden.
- In Sportkleidung zum Training erscheinen.
- Bitte zu Hause duschen. Duschen sind gesperrt
- Fahrgemeinschaften zum Training vermeiden
- Eigene gekennzeichnete Trinkflasche mitbringen
- Kein Abklatschen / Händeschütteln / High Fives oder ähnliches
- Trainer müssen für jedes Training Anwesenheitslisten führen (für mögliche Nachverfolgungen)

Trainingsbetrieb - Maßnahmen im Training:

- Wir orientieren uns als Rugbyabteilung an das vom DOSB genehmigte DRV-Konzept Aktuell befinden wir uns in Stufe 1.
- STUFE 1: Individuelles Athletiktraining / Lauftraining
- Was ist erlaubt?
 - ➔ Athletiktraining draußen
 - ➔ Laufeinheiten draußen
 - ➔ Krafteinheiten (KSÜ) draußen
 - ➔ Kick-Training und Techniktraining draußen
 - ➔ Balltraining draußen, ohne Kontakt
 - ➔ Einzeltraining draußen

Wie ist das Training durchzuführen?

- Möglichst im Einzeltraining / Kleingruppenttraining
- Anleitung durch Trainer
- Einhaltung der Distanzregeln von mindestens 1,5m
- Bei Laufeinheiten aufgrund der Windschleppes die Einhaltung größerer Distanzen beachten
- Keine Hilfestellungen mit Körperkontakt

- Keine eigenen Bälle mitbringen (Bälle werden vorher + nachher desinfizieren)
- Einhaltung der Hygieneregeln, insbesondere Handhygiene sowie Desinfektion benutzter Sportgeräte, wie zum Beispiel Bälle, Hütchen, etc.