



Hamburg, 03.06.2020

**Abteilung Schwimmen, Schwimmer/Wasserballer/Aquaballer im Eimsbütteler Turnverband e. V. und der SG Hamburg West**  
**Sportschutzkonzept Coronavirus**

Sportstätten: ETV Bundesstr.96, 20144 Hamburg, Halle Hoheluft (LOK III), Lokstedter Steindamm 52, Halle Bogenstr. 59 (HL III), Halle Lutterothstr. 34/36

Allgemeine Maßnahmen:

- Das allgemeine Schutzkonzept des ETV ist für die Abteilung Schwimmen und der SG Hamburg West bindend und alle Trainer\*innen und Sportler\*innen halten sich daran.
- Die Umkleiden und Duschen sind gesperrt! Bitte kommt in Sportsachen zur Trainingseinheit und duscht zuhause.
- Während der Trainingseinheiten ist darauf zu achten, dass der Mindestabstand von 2,5 m eingehalten wird.
- Die Einhaltung der Desinfektions- und Hygieneregeln, insbesondere Handhygiene sowie Desinfektion benutzter Sportgeräte zu beachten
- Für das Training ist eine Anmeldung nötig. Die jeweiligen Trainer\*innen dokumentieren die Anwesenheit bei den jeweiligen Einheiten. Die Dokumentation erfolgt zu jedem Training zur Nachvollziehbarkeit von Kontakten im Falle einer Infektion mit SARS-CoV-2.
- Das Betreten der Halle ist erst 5 Minuten vor dem Trainingsbeginn gestattet. ☑ Im Gebäude und auf dem Weg in die Halle ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen!

Hinweise zum Training:

- Es finden ausschließlich individuelle Pass- und Wurfübungen, sowie individuelles Athletiktraining statt
- Es wird kein Training in Spielform und es werden keine Zweikämpfe durchgeführt. Auf Übungen mit Körperkontakt ist zu verzichten
- Es werden keine Hilfestellungen mit Körperkontakt durchgeführt!
- Bei Übungen mit Ball und Partner ist die Balloberfläche vor, während und nach dem Training regelmäßig zu desinfizieren. Ein Zweikampf findet nicht statt
- Es wird geraten Schweißbänder an Stirn und Handgelenken zu tragen
- Auf- und Abbau von benötigten Materialien werden von festgelegten Personen mit Mund-Nasen-Schutzmasken durchgeführt
- Auf den Einsatz von Materialien zur Nutzung durch mehrere Personen sollte allerdings weitestgehend verzichtet werden

- Wurfübungen können mit Torhüter\*in durchgeführt werden; es werden Mund-Nasen-Schutzmasken und lange Kleidung für Torhüter\*innen empfohlen
- Passübungen sind erlaubt; dabei bleiben die jeweiligen Zusammensetzungen von Partner\*innen stets bestehen
- Um die Abstandsregularien zu gewährleisten, wird die Anzahl an Teilnehmer\*innen pro Einheit auf 16 begrenzt
- Die Kontrolle findet durch die Trainer\*innen statt
- Die Einteilung der Trainingsgruppen findet nach Eingang der Anmeldungen durch den jeweiligen Trainer\*innen statt
- Es darf immer nur eine Gruppe zur Zeit in der Halle trainieren! Der Trainingsplan wird in Abstimmung der Trainer untereinander angepasst.
- Vor dem Gruppenwechsel in der Halle steht sie leer und wird gelüftet!

**Materialien:**

- Jede/r bringt seinen eigenen Materialien mit, die jeweiligen Trainer erstellen eine Liste für das Training.
- Die Trainer\*innen bringen weiter benötigtes Material selber mit, bauen es auf und desinfizieren es