

Hamburg, 07.06.2021

Abteilung FitGym im Eimsbütteler Turnverband e. V.

Sportschutzkonzept Coronavirus

Ort/Sportstätte: ETV Gyms/Sporthallen/Außensportplätze, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg

Trainer und Verantwortlicher: Katja Schöneberndt

Es ist Outdoor-Sport mit 20 Erwachsenen und Indoor-Sport mit 10 Erwachsenen erlaubt. Für den Indoor-Sport benötigen alle Trainierenden einen negativen Test, der nicht älter als 24 Stunden ist. Ausgenommen sind Genesene und Durchgeimpfte, die sich ausweisen können. **Die Teilnehmer sind verpflichtet ihren Nachweis unaufgefordert beim Trainer vorzuzeigen.**

Allgemeine Maßnahmen:

- Jede*r Sportler*in berührt nur sein eigenes und mitgebrachtes Material. Es gibt kein Leihmaterial.
- Im Gebäude und auf dem Weg zu den Außensportplätzen gilt Maskenpflicht (Mund-Nase-Bedeckung).
- Die Toiletten sind geöffnet. Es gilt Maskenpflicht und es ist auf den Mindestabstand von 1,5 m zu achten. Es werden nur Einweg-Papierhandtücher verwendet.
- Die Nutzung der Clubgaststätte und Gastronomie im Außenbereich ist unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln wieder möglich.
- Der Mindestabstand zu anderen Teilnehmer*innen von mindestens 2,5 Meter im Trainingsraum und 1,5 Meter auf den Außensportplätzen muss durchgängig eingehalten werden. Während des Trainings unter Einhaltung des Mindestabstands darf die Maske abgesetzt werden.
- Die Umkleiden sowie Duschen sind geöffnet. Es gilt Maskenpflicht und es ist auf den Mindestabstand von 1,5 m zu achten.
- Für alle Kurse muss man sich online anmelden. Ohne Anmeldung erfolgt keine Kursteilnahme.
- Über das Online-Buchungsportal „Eversports“ werden die Kontaktdaten erfasst.



Abteilung FitGym im Eimsbütteler Turnverband e. V.

Sportschutzkonzept Coronavirus

Ort/Sportstätte: ETV Gyms/Sporthallen/Außensportplätze, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg

Trainer und Verantwortlicher: Katja Schöneberndt

Abstand und Hygiene während der Fitnesskurse

- Die Teilnehmer*innen und Trainer*innen platzieren sich mit einem Mindestsicherheitsabstand von 2,5 Meter im Indoor-Bereich und mit 1,5 Meter bei den Outdoor-Kursen.
- Jede*r Teilnehmer*n bringt ihre/seine eigene Matte und ihr/sein eigenes Handtuch mit.
- Es wird ausschließlich ohne Equipment trainiert.
- Parallelaufende Kurse haben entzerrte Anfangs- und Kursendzeiten, um den Durchgangsverkehr zu entlasten und keine Warteschlangen bzw. kein Gedränge entstehen zu lassen. Es gibt ein Einwegsystem zu den Außensportplätzen und zum Verlassen des Geländes (siehe Aushänge).
- Es wird keine taktile Hilfestellung vom/von der Trainer*in geben.