

Stock und Schwert Kurs Sommerferien 2019

AWASE, MA EI, ASHI WAZA – einige Keywords zum japanischen Stock- und Schwertkampf

Sieht man in „Samurai-Filmen“ die Gegner kämpfen, so ist man von der Eleganz, Schnelligkeit und der Exaktheit der Bewegungen beeindruckt. Insbesondere fällt das oft blitzschnelle, fast synchrone Bewegen von Angreifer und Verteidiger auf.

Auch wenn einiges in diesen Filmen Show-Effekten geschuldet ist, so ist für den Zuschauer interessant, welche Fähigkeiten, außer der perfekten Handhabung der Waffen, die Kämpfer auszeichnen.

Wer sich dafür näher interessiert, kann dazu z.B. über das Stichwort KENJUTSU etwas erfahren. Drei zentrale Begriffe erläutere ich hier kurz.

- Das blitzschnelle Reagieren/Mitgehen bei Bewegungen des Gegners heißt **AWASE**. AWASE bedeutet, mit der Energie des Angreifers zu verschmelzen und sich „in ihr“ zu bewegen.
- Ziel ist dabei u.a., immer eine optimale Position, **MA EI**, zum Gegner zu erreichen und zu halten.
- Um das zu erreichen, sind eine gute **KÖRPERSPANNUNG** und technischen Fertigkeiten nötig, z.B. das Wissen um mögliche Fußbewegungen, **ASHI WAZA**, wovon es etwa ein Dutzend gibt.

Wie lernt man das? Natürlich über viel Training...

Während der Sommerferien (vom 27.6. bis zum 26.7.) werden im Dojo I dienstags (20:00-21:00 Uhr) und freitags (19:30-20:30) AIKI-JO und AIKI-KEN (Stock- und Schwert-Kata) und die obigen Grundfähigkeiten geübt.

Das Training ist **offen** für alle ETV Mitglieder. Wer einen Eindruck bekommen möchte, kann gerne an einer Stunde teilnehmen. Pro Trainingsstunde werden nur eine Kata und die zugehörigen Grundfertigkeiten geübt wird.

Voraussetzungen ist normale Beweglichkeit und Belastbarkeit; Stock und Schwert werden gestellt.

Ronald Kügler

5. Dan Aikido

Trainer der Aikido Gruppe