



Hamburg, 29.05.2020

## **Abteilung Rehasport im Eimsbütteler Turnverband e. V.**

### **Sportschutzkonzept Corona Virus**

Ort/ Sportstätte: ETV Gyms/Sporthallen, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg

Trainerin und Verantwortliche: Christiane Ferch

#### Allgemeine Maßnahmen:

- Mund-Nasenschutzpflicht in allen ETV Gebäuden (nicht im Kursraum)
- Betreten des Gebäudes frühestens 5 Minuten vor Kursbeginn
- Kein Aufenthalt im Gebäude! Nach Kursende Gebäude umgehend verlassen
- Bei Krankheitssymptomen ist das Betreten des Gebäudes verboten
- jeder Sportler berührt nur sein eigenes und mitgebrachtes Material. Es gibt kein Leihmaterial
- geöffnet sind nur eine Damen- und eine Herrentoilette, das Betreten ist nur einzeln erlaubt. Betreten und Verlassen ist also nur zeitlich versetzt möglich. Es werden nur Einweg-Papierhandtücher verwendet.
- der Mindestabstand zu anderen Teilnehmern von 2,5 Meter im Trainingsraum muss durchgängig eingehalten werden.
- bitte erscheinen Sie bereits in Sportkleidung zu der Stunde.
- die Umkleiden sind gesperrt.
- die Duschen sind gesperrt, bitte zu Hause duschen und umziehen.

#### Abstand und Hygiene während der Rehasportkurse

- Die Teilnehmer und der Trainer platzieren sich mit einem Mindestsicherheitsabstand von 2,5 Meter
- Jeder Teilnehmer bringt seine eigene Matte und sein eigenes Handtuch mit.
- Es wird ausschließlich ohne Equipment trainiert
- Parallellaufende Kurse haben entzerrte Anfangs- und Kursendzeiten, um den Durchgangsverkehr ohne Warteschlange und Gedränge zu entlasten.
- Es wird keine taktile Hilfestellung vom Trainer geben.