



Hamburg, 01.07.2020

Bitte zunächst „Allgemeines Schutzkonzept“ des ETV lesen

Abteilung Basketball im Eimsbütteler Turnverband e. V. Sportschutzkonzept Coronavirus INDOOR

Sportstätten: ETV Sporthallen und Schulsporthallen

Allgemeine Maßnahmen

- Pünktlich zum Training kommen. Nicht früher oder später um Engpässe und nicht notwendige Kontakte zu vermeiden → das Gebäude ist **frühestens 5 Minuten vor Trainingsbeginn** zu betreten.
- Trainingsende immer 10 Minuten eher! Die Trainer*innen müssen dies verantwortungsvoll umsetzen. Das gilt nicht für die letzte Gruppe (Start 20h) eines Trainingstages.
- Nach dem Training ist die Sporthalle umgehend zu verlassen
- Ein Aufenthalt im Gebäude / Halle ist außerhalb der Trainingszeit nicht gestattet
- Im Gebäude auf dem Weg zur Halle und auf dem Weg aus der Halle raus gilt Mund-Nasen-Schutz-Pflicht (auch in Schulsporthallen!)
- Zum Trainingsende immer lüften – regelmäßiges lüften ist ganz wichtig!
- Bei Krankheitssymptomen ist das Betreten eines Gebäudes verboten
- **Nur** zu der von den Trainern kommunizierten Trainingsstunde erscheinen.
- Der Trainer kommuniziert rechtzeitig im Vorfeld, wer zu welchen Trainingszeiten erscheinen soll, da die Gruppen evtl. gesplittet werden müssen.
- Es sind keine Eltern, Zuschauer, Freunde etc. beim Training erlaubt
- Bei allen Jugendteams: Eltern müssen während des Trainings telefonisch erreichbar sein
- In Sportkleidung zum Training erscheinen. Die Umkleiden sind zum Teil noch gesperrt.
- Bitte zu Hause duschen. Duschen sind zum Teil noch gesperrt
- Toilettengänge sollten möglichst vermieden werden. Im Notfall nur einzeln eintreten.
- Fahrgemeinschaften zum Training vermeiden
- Eigene gekennzeichnete Trinkflasche mitbringen
- Eigenes Handtuch mitbringen und wieder mitnehmen
- Kein Abklatschen / Händeschütteln / High Fives oder ähnliches
- Trainer müssen für jedes Training Anwesenheitslisten führen (für mögliche Nachverfolgungen)
- Es dürfen pro Halle (Basketballfeld-Einfeld) 10 Personen mit Kontakt aktiv trainieren. Zusätzlich darf der Trainer in der Halle sein.

Trainingsbetrieb - Maßnahmen im Training:

Wir orientieren uns als Basketballabteilung an dem DBB und damit dem **DBB STUFENPLAN FÜR DEN WIEDEREINSTIEG BEIM BASKETBALL**. Aktuell befinden wir uns in Stufe 5.

STUFE 5: MANNSCHAFTSTRAINING, maximal 10 SpielerInnen

Was ist erlaubt?

- Alles aus den Stufen 1-4
- Wurftraining
- Balltraining, Dribbeltraining
- Einzeltraining
- Techniktraining
- Passübungen
- Taktiktraining
- Spielformen: 1-1 | 2-2 | 3-3 | 4-4 | 5-5

Wie ist das Training durchzuführen?

- Hände vor und nach dem Training waschen bzw. desinfizieren
- 10 Spieler pro Hallendrittel oder Einfeldhalle plus Trainer
- Die Gruppen bleiben von Training zu Training konstant. Kein Mischen
- Bei Passübungen und oder Wurftraining mit Rebound dauerhaft den selben Passpartner
- Zeitliche Einteilung der Sportler
- Sportler betreten einzeln die Halle
- Ein Aufenthalt im Eingangsbereich ist untersagt, keine Zuschauer, Gäste in der Halle
- Die Abholung von Sportlern findet nicht am Eingang der Halle statt, sondern am Parkplatz
- Regelmäßiges Lüften der Sporthalle
- Jeder bringt seinen eigenen Ball mit.
- Duschen und Umziehen erfolgt ausschließlich zuhause, die Umkleiden bleiben zum größten Teil noch geschlossen, **Hallenschuhe** bitte vor der Halle im Vorraum wechseln.
- Jeder nutzt seine eigene Trinkflasche und hat diese an einem bestimmten Platz stehen im Abstand zu den anderen
- Tragen von Schweißbändern zur Entfernung von Schweiß empfohlen
- Trainer hat keinen Körperkontakt zu den Athleten, keine Hilfestellungen
- Der Trainer gibt Anweisungen ausschließlich von außerhalb des Feldes
- Training endet 10 Minuten vor offiziellem Ende, damit keine Begegnung mit den darauf folgenden Sportlern stattfinden

Sükran Gencay
Basketball Abteilungsvorstand