

Ihr Weg zur Teilnahme am Rehasport beim ETV

1. Schritt:

Lassen Sie sich von Ihrem Haus- oder Facharzt Rehabilitationssport verschreiben (Formular 56). Die Verordnung unterliegt nicht der Heilmittelverordnung und belastet somit NICHT das Budget des Arztes!

2. Schritt:

Sie schreiben den Verein auf die Rückseite, bei dem Sie Rehasport durchführen möchten (ETV, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg) und unterschreiben das Formular. Diese Verordnung lassen Sie dann durch Ihre Krankenkasse genehmigen.

3. Schritt

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen persönlichen Termin mit uns und wir besprechen, neben individuellen Fragen, welche Gruppe optimal für Sie geeignet wäre.

Das umfangreiche Rehasport-Programm des ETV können Sie aber auch ohne ärztliche Verordnung für einen monatlichen Aufpreis zur Basismitgliedschaft in Anspruch nehmen. Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin zur individuellen Beratung.

Telefonische Sprechzeiten RehaSport

Montag und Mittwoch 11.00 – 13.00 Uhr
Per Mail: studio-reha@etv-hamburg.de
Tel.: 040 401769 - 54
Fax.: 040 401769 - 69
Bundesstraße 96, 20144 Hamburg

Ansprechpartnerin: Christiane Ferch



RehaSport

2020

Orthopädische Trainingsgruppen

Mo	12.00 - 12.45 Uhr	Gym I
Mo	17.00 - 18.00 Uhr	Gym II
Mo	18.00 - 19.00 Uhr	Gym I
Di	13.00 - 13.45 Uhr	Gym I
Di	14.00 - 14.45 Uhr	Gym I
Mi	10.30 - 11.30 Uhr	Gym I
Mi	19.00 - 20.00 Uhr	Gym III
Do	08.30 - 09.30 Uhr	Gym II
Do	09.30 - 10.15 Uhr	Gym II
Do	17.00 - 18.00 Uhr	Gym V
Do	18.00 - 19.00 Uhr	Gym II

Beckenbodentraining

Di	18.00 - 19.00 Uhr für Frauen	Gym IV
Do	09.30 - 10.15 Uhr für Frauen	Gym I
Sa	10.00 - 11.00 Uhr für Männer	Gym III

Krebsnachsorge

Mi	12.00 - 12.45 Uhr für Frauen	SPH
----	------------------------------	-----

Herzsportgruppen

Mo	16.00 - 17.00 Uhr	50-75 W	Gym II
Mo	17.00 - 18.00 Uhr	50 W	Gym V
Mo	18.00 - 19.00 Uhr	100 W	Gym V
Mi	10.00 - 11.00 Uhr	50-75 W	SPH
Mi	11.00 - 12.00 Uhr	75-100 W	SPH
Mi	18.00 - 19.00 Uhr	100 W	SPH
Mi	19.00 - 20.00 Uhr	75 W	SPH

Rehasport im ETV

Wir bieten Rehabilitationssportangebote für unterschiedliche Zielgruppen und Indikationsbereiche an.

Die Betonung bei Rehabilitationssport, kurz „RehaSport“ genannt, liegt auf Sport. Die Mittel des Sports verbessern auf ganzheitlicher Ebene Ihre Bewegungsfähigkeit, um dadurch Ihren Krankheitsverlauf positiv zu beeinflussen.

Unter besonders qualifizierter Anleitung stellt der Rehasport eine „Hilfe zur Selbsthilfe“ dar, mit den Zielen Sport und Bewegung langfristig und eigenverantwortlich in Ihrem Lebensstil zu etablieren, z. B. durch weiteres und regelmäßiges Sporttreiben im Verein.

